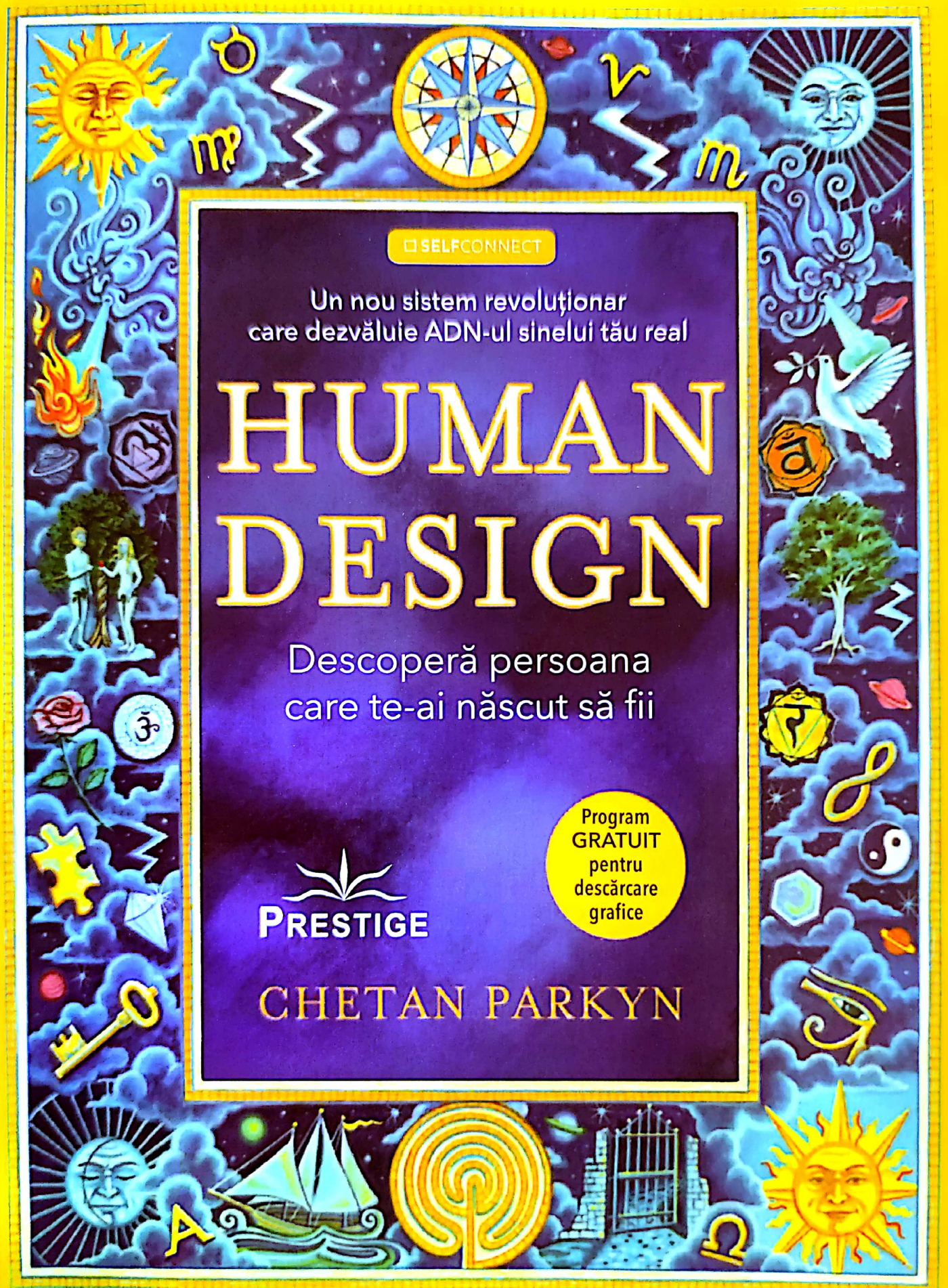

SELFCONNECT
Un nou sistem revoluționar
care dezvăluie ADN-ul sinelui tău real
HUMAN DESIGN
Descoperă persoana
care te-ai născut să fii
Program GRATUIT pentru descărcare grafice
PRESTIGE
CHETAN PARKYN

EVOLUTIONARY
Human Design

Înainte de a începe să lucrați folosind această carte, vă rugăm să vizitați unul dintre următoarele site-uri web, unde, pe baza informațiilor despre data dumneavoastră de naștere (data, locul și, ideal, ora), puteți obține Raportul Designului Uman și Tema Vieții:

www.EvolutionaryHumanDEsign.com

pentru a primi pe email un tabel și un raport în mod gratuit pentru propriul Design Uman

sau

www.EvolutionaryHumanDesign.com/app/

pentru a descărca aplicația gratuită pentru Android și iOs.

Scanned with OKEN Scanner

SELFCONNECT

Un nou sistem revoluționar
Care dezvăluie ADN-ul sinelui tău real

HUMAN DESIGN

(DESIGNUL UMAN)

Descoperă ce fel de persoană
Te-ai născut să fii

CHETAN PARKYN
Împreună cu Steve Dennis

Traducere de Andreea Dumitru

PRESTIGE
București - 2025

Scanned with OKEN Scanner

Editor: Luminița Bratu
Copertă: Flory Preda
Tehnoredactare: Florența Sava
Corectură: Georgeta Nicolae

Titlul original: HUMAN DESIGN:
Discover the Person You Were Born to Be
Copyright © 2009 Chetan Parkyn
The reprints to include the sentence:
Translation rights arranged through Deanna Leah, HBG Productions, Chico USA

Copyright © 2025 Editura Prestige pentru ediția în limba română

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
PARKYN, CHETAN
Designul uman: descoperă ce fel de persoană te-ai născut să fii/Chetan Parkyn împreună cu Steve Dennis. - București: Prestige, 2025
ISBN 978-630-332-164-6

I. Dennis, Steve

159.9

Ilustrația de pe copertă de Sally Taylor – reprezentată de Artist Partners
www.artistpartners.com

TOATE DREPTURILE, REZERVATE!
Nicio parte a acestei cărți nu poate fi utilizată sau reprodusă în vreun fel fără permisiunea scrisă a editurii, cu excepția citatelor scurte încorporate în articole critice sau în recenzii.

Tel.: 0732.55.88.33
www.edituraprestige.ro
www.facebook.com/edituraprestigeoficial

Scanned with OKEN Scanner

„Nimic nu este bun. Nimic nu este rău. Când aceste noțiuni
se trezesc în conștiința ta, brusc ești alături de ceilalți,
toate fragmentele au dispărut într-o unificare.
Ești cristalizat, ești echilibrat. Aceasta este una dintre
principalele contribuții ale conștiinței Estice către lume."

Osho

Scanned with OKEN Scanner

Sinele tău real

În adâncul sacralității ființei tale interioare,
Stă sinele tău real, o parte nevăzută.
O liniște, înconjurată de bucurie și pace,
Plină de calm, ascunsă cât nu e căutată.

Nu e aglomerată de viitor sau de trecut,
Doar de „acum", „prezentul" este tot ceea ce rămâne.
Sinele tău real este etern și trebuie să se ridice
Spre noi înălțimi, pe care sufletul tău le cunoaște deja.

Ca să atingi această stare sacră de gândire,
Renunță la ego și la otrava pe care o produce.
Apoi, lasă totul în urmă; încrede-te în ce simți cu adevărat,
Dar ai grijă la ce e real și ce nu e.

Integritatea te va călăuzi în căutarea ta,
Lasă adevărul să-ți sprijine cel mai bun comportament.
Dacă poți depăși nevoia de a demonstra sau de a câștiga,
Atunci îți vei găsi adevăratul sine în adâncul tău.

Și, atunci, unit cu sinele interior,
Vei ști că nu există mai mare bogăție.
Eternitatea e reală și e atât de divină,
Odată ce sinele real iese la lumină!

Margaret I. Jang

Scanned with OKEN Scanner

CUPRINS

Cuvânt înainte de Becky Robbins 13
Introducere 15

Capitolul 1: Întâlnește-te pe tine – Harta vieții 23
Capitolul 2: Energia din interior – Cele nouă centre 33
Capitolul 3: Cum să interacționezi cu viața – Cele cinci tipologii 59
Capitolul 4: Respectă-ți autoritatea – Cum să iei decizii mai înțelepte 89
Capitolul 5: Unicul tu – Cele treizeci și șase de canale 107
Capitolul 6: Porțile Adevărului – Cele șaizeci și patru de porți 153
Capitolul 7: Profilul Designului – Cele douăsprezece profiluri 213
Capitolul 8: Trăiește-ți Designul – Reunește toate informațiile laolaltă 247

Anexă: Designurile unor persoane faimoase 255
Mulțumiri 281
Despre autor 285

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

CUVÂNT ÎNAINTE

Uneori, există unele descoperiri care catalizează o transformare imensă la nivel de înțelegere, oferind o trezire personală. Foarte rar, apare un individ capabil de a transmite ceva atât de ezoteric, încât noi, restul, putem beneficia de pe urma adevărului său. Complexitățile sistemului Designului Uman și claritatea lui Chetan Parkyn demonstrează o unificare a acestor două întâmplări unice în folosul binelui comun, un sistem îndelung așteptat, care își găsește fuziunea perfectă, cu un învățător mereu cu un pas înaintea vremurilor sale.

Am fost mereu genul de persoană care caută răspunsuri, care caută indicii capabile de a descurca misterele vieții și a-mi permite să devin un om mai bun. De aceea îmi amintesc, în mod deosebit, momentele definitorii ale vieții în care am întâlnit o cunoaștere de sine care mi-a deschis ochii și a aprins lumina în mintea mea.

Pentru mine, un astfel de moment a fost acea zi norocoasă în care l-am întâlnit pe domnul britanic Chetan Parkyn și am citit Designul Uman. Acest lucru s-a petrecut cu peste un deceniu în urmă, pe insula Maui, în Hawaii, când străinul cu privire prietenoasă și cu o voce de catifea a început să îmi „citească" „designul pentru viață", ca și cum m-ar fi cunoscut din ziua în care m-am născut.

Experimentasem în trecut astrologia și alte forme de preziceri, dar nimic nu s-a comparat cu clarviziunea unui sistem care, prin Chetan, îmi citea adevărata natură și rezona cu fiecare instinct, emoție, gând și senzație pe care le-am simțit vreodată. Un tabel tehnic și un bărbat din Shropshire, Anglia, s-au reunit pentru a mă informa asupra persoanei care mă născusem să fiu și a vieții pe care eram menită să o urmez. În acel moment, Designul Uman mi s-a arătat sub forma unui glob dinamic din cristal, în care îmi vedeam lumea, trecutul, prezentul și viitorul. A deblocat un cifru interior pe care nu l-am înâlnit în alte discipline și o claritate proprie despre cum și ce gândeam și simțeam.

Acest sistem multifațetat mi-a permis, de asemenea, să înțeleg mai bine „designul" altora, să plasez un reflector asupra unor anumite comportamente și atitudini ale persoanelor din lumea mea, inclusiv asupra copiilor și prietenilor mei.

Zece ani mai târziu, continui să fiu în contact cu Chetan și am păstrat acel tabel al Designului Uman ca pe un companion și călăuză permanentă. A devenit o hartă a vieții

pentru întreaga mea existență. Pot, astfel, să fiu propriul erou. Pot să controlez trenul meu, care riscă să sară de pe șine, amintindu-mi că mă aflu mereu pe locul conductorului. Am avut mereu un sentiment de eliberare și de revigorare, pentru că am știut că e în regulă să fiu cine sunt, dar și să știu când să acționez și când să stau pe loc. Crede-mă, când spun asta, ceea ce vei descoperi despre tine te va elibera!

Timp de mulți ani memorabili am jucat un rol semnificativ alături de fostul meu soț, Anthony Robbins, ca martoră la diferența enormă pe care oamenii o simțeau atunci când își valorificau puterea interioară și se motivau pentru a împlini lucruri măreție. Am călătorit în întreaga lume, în calitate de cocreator și martoră la o creștere fenomenală a conștientizării de sine, observând în persoană felul în care fortificarea personală poate transforma vieți. „Trezirea uriașului din interior" a apărut la momentul potrivit. La fel, Designul Uman este potrivit pentru lumea de azi și oferă același potențial de împuternicire personală. Este o călătorie de descoperire a sinelui care poate, trebuie, să fie preluată și aplicată în cadrul familiei și al comunității. Spun acest lucru, pentru că efectul său asupra vieții mele continuă să fie unul profund. M-a ajutat și mi-a oferit putere în cele mai grele momente, iar acum, când sunt vindecată și fericită din nou, îmi permite să simt bucuria libertății și a realizărilor pe termen lung. Pe scurt, mi-a permis să mă cunosc pe mine însămi.

Te încurajez să te arunci și tu în această nouă cunoaștere a propriei persoane și să sărbătorești darurile din interior, mulțumind iluminării oferite de Chetan, al cărui geniu, cu o inimă mare, au creat acest sistem logic și ușor de aplicat în viețile noastre.

Becky Robbins

Scanned with OKEN Scanner

INTRODUCERE

„Am vrut să ignor Designul Uman ca fiind o prostie, dar m-ai descris într-un mod care nu mi-a permis să îi întorc spatele. Ar trebui să scrii o carte despre asta într-o zi."

D.S., Yorkshire, UK

„Doar fii tu însuţi", spune toată lumea. De câte ori am auzit asta? Se spune adesea în cazul unei prime întâlniri, a unei invitaţii sociale care provoacă anxietate sau în prima zi la un nou loc de muncă. Există mereu o persoană înarmată cu acest sfat binevoitor: „Nu-ţi face griji, doar fii tu însuţi şi totul va fi bine!"

Problema este următoarea: câţi dintre noi ştiu ce înseamnă, de fapt, să fim noi înşine? Cine este acest „sine real" – fiinţa interioară privată care se ascunde în spatele măştii pe care o poartă în cele mai multe interacţiuni sociale, persoana *reală* care suntem, atunci când dăm la o parte egoul şi eticheta, menite să câştige în numele nostru respect, aprobare sau popularitate?

Psihologii din întreaga lume ar spune că milioane de oameni trec prin viaţă fără să îşi dea seama ce anume constituie sinele real propriu. E ca şi cum ne-am uitat personalitatea unică, în goana colectivă de a fi orice pentru oricine, de a ne încadra în întruchipările idealizate din reviste, dramele de la televizor şi din filme. E ca şi cum naturaleţea şi autenticitatea cu care ne-am născut – pe care le-am lăsat să zburde libere cu nepăsare în copilărie – au fost zdrobite, reprimate şi chiar interzise.

În locul acestora, conformitatea şi responsabilitatea în stadiul de adulţi s-au combinat pentru a distorsiona sau a micşora caracterul nostru real. Milioane de oameni trec prin viaţă ca fiind altcineva, faţă de sinele lor real, fără ca măcar să îşi dea seama, adoptând o „personalitate interimară", modelată de condiţionarea şi criticile din trecut, de aşteptările şi regulile celorlalţi. De-a lungul timpului, culegem şi colecţionăm atribute şi răspunsuri acceptabile considerate „normale", existând mereu o tendinţă de a ne comporta aşa cum *credem* că trebuie să ne comportăm sau cum am fost *instruiţi* să ne comportăm, în tot acest timp menţinându-ne sinele interior izolat şi redus la tăcere.

Scanned with OKEN Scanner

Acest lucru îmi aminteşte de o femeie care m-a căutat, spre a o ajuta să redescopere o conexiune pierdută cu persoana reală care, spunea ea, a dispărut în mod misterios, în timpul căsniciei sale. Jayne mi-a spus:

Tot ceea ce îmi doresc este să fiu eu din nou, să mă comport ca mine din nou, să mă simt eu din nou. Nu vreau să fiu această persoană pe care am creat-o şi care am devenit. Ştiu că eu cea adevărată e diferită, aşteaptă să iasă la lumină şi să aibă mai mult curaj, să îi fie mai puţină teamă că va fi rănită, să se îngrijoreze mai puţin, aşteptând criticile celor din jur, să îi fie mai puţin teamă să înfrunte lumea, disperată să râdă şi să danseze din nou. E acolo, la interior. Dar nu ştiu unde să o caut. Trebuie să îmi reamintească cineva cine sunt eu, femeia aceea care s-a pierdut...

La fel ca Jayne, cei mai mulţi dintre noi adoptă o *persona* – un cuvânt din limba greacă pentru „mască". Dar ceea ce contează cu adevărat este persoana autentică, din spatele acelei măşti, contează să fim „văzuţi" şi recunoscuţi aşa cum suntem, de fapt.

Am scris această carte în speranţa de a vă aduce înapoi pe teritoriul propriu, către esenţa şi siguranţa sinelui interior, reunindu-vă cu persoana care v-aţi născut să fiţi şi cu viaţa pe care sunteţi meniţi să o trăiţi. Aşadar, această carte nu este una de dezvoltare personală, ci o notificare către sinele propriu care vă direcţionează către redescoperirea esenţei şi a unicităţii sinelui vostru *real.*

Ceea ce introduc prin intermediul acestui volum este un sistem unic şi o unealtă de conştientizare a sinelui pe care am numit-o Designul Uman, un sistem în care ştiinţa se uneşte cu spiritualitatea, un sistem menit să vă ajute să fiţi iubiţi, acceptaţi şi înţeleşi pentru cine sunteţi cu adevărat. De aceea, voi pune o singură întrebare la început: „Trăieşti conform Designului tău Uman?"

Acest sistem este clădit pe înţelepciunea ideii care spune că acceptarea şi adoptarea caracterului tău real formează baza pentru găsirea fericirii personale, a împlinirii şi a libertăţii, care, la rândul lor, pot duce către descoperirea şi crearea unor relaţii mai sănătoase.

Această carte reprezintă rezultatul a cincisprezece ani petrecuţi în câmpul Designului Uman. M-am afundat în adevăruri, oferind citiri personale şi organizând seminarii de grup, pentru că dorinţa mea cea mai veche a fost de a împărtăşi informaţii din citirile mele unei audienţe mult mai largi, datorită revoluţiilor tăcute care iau astfel naştere.

Nici nu mai ştiu câte persoane au trecut pragul acestui sistem şi au trecut dincolo reînnoite şi revigorate. Odată ce adevărurile sale ies la lumină, produce o trezire cu dublu efect de împuternicire şi de transformare. Oferă informaţii concrete, pe baza cărora să

Scanned with OKEN Scanner

acționezi, prin a-ți modifica perspectiva asupra propriei persoane și felului în care interacționezi cu cei din jur.

Așa cum spunea pedagogul Stedman Graham: „Când știi cine ești și ai o viziune asupra parcursului viitor al vieții tale, atunci ai o fundație de unde să intri în contact cu lumea înconjurătoare și poți să îți urmezi visurile către o viață mai bună."

Odată ce aplici cunoașterea oferită de acest sistem în cadrul propriei vieți, posibilitățile sunt nelimitate. Dar cunoașterea nu este singura calificare pe care această carte o oferă. Experiența mi-a fost, de asemenea, profesor și eu însumi trebuie să îi mulțumesc Designului Uman pentru că m-a adus înapoi „acasă" și mi-a schimbat viața – o viață care părea să nu ducă nicăieri în anul 1975.

Eram convins că furtuna perfectă avea să ne distrugă iahtul de 30 de metri. Părea aproape o acalmie suprarealistă între valurile înalte de treisprezece metri, care ne împingeau de-a lungul Oceanului Atlantic, o acalmie între viață și moarte. Îmi amintesc întunericul rece și mat, precum și stropii reci ai apei Atlanticului, atunci când ne-am întâlnit subit cu uraganul la două zile distanță de Insulele Bermude. Eram la timonă, între Nassau și Malta, când mama tuturor valurilor ne-a lovit și ambarcațiunea a fost lovită din lateral. Am strâns cu putere timona, ca și cum viața mea depindea de acest lucru, convins că ne vom răsturna și că moartea era iminentă.

Apoi, agonizant de lent, barca s-a îndreptat singură. A fost o experiență îngrozitoare. Această călătorie prin forța uraganului a ținut nouă zile și nopți. Îmi amintesc că m-am legat de un pat cu funii, înghesuit între două dulapuri din lemn și dispărând într-un loc dincolo de rugăciune. La două zile după ce aproape ne-am răsturnat, în timp ce furtuna încă era dezlănțuită, a fost ziua mea de naștere – o perioadă dedicată mereu analizei și meditației. Am respirat ușurat în lumina gri a răsăritului și m-am așezat într-una dintre bărcile cu motor legate pe puntea superioară pentru a fuma o țigară, o raritate în acele zile, pe post de sărbătoare modestă. În acele momente, în interiorul ființei mele s-a făcut liniște, furtuna din jurul meu părând și ea mută, și am înțeles brusc cât de miraculoasă fusese salvarea noastră. Mi-am spus în sinea mea, „Sigur viața trebuie să însemne mai mult de-atât!"

Renunțasem la studiile din Anglia, călătorisem prin lume timp de doi ani și apoi finalizasem o ucenicie, înainte de a obține o diplomă în inginerie mecanică la universitate. După una sau două mici proiecte în Europa, ajunsesem să repar și să livrez iahturi de lux în jurul lumii. După ce am ajuns în Malta și le-am mulțumit zeilor că am supraviețuit, mi-am făcut bagajele și m-am retras în Insulele Shetland, la nord de Scoția, pentru a-mi reevalua viața. Știam doar că trebuia să mă îndepărtez de tot.

Scanned with OKEN Scanner

Am început să mă întreb „Cine sunt?“ și nu îmi e rușine să recunosc faptul că o astfel de introspecție m-a dus către un loc destul de întunecat. Izolarea în care locuiam, într-o casă din pietre, în vârful unui deal, departe de civilizație, reprezenta o analogie aproape perfectă pentru sălbăticia personală în care mi se rătăcise conștientizarea de sine. În timpul acelor optsprezece luni petrecute în insulele Shetland, tatăl meu, Roderick Parkyn, a trecut în neființă. O altă funie care îmi asigura stabilitatea începuse să se rupă. Apoi, într-o noapte, stând într-o cameră a casei mele din piatră, la lumina lumânării, la o săptămână după ce îi împrăștiasem cenușa pe plaja lui preferată din Scoția, i-am simțit spiritul inconfundabil cum pătrunde în cameră. Cei care au cunoscut durerea de a pierde pe cineva și au simțit spiritul unei persoane dragi vor ști despre ce vorbesc. A fost o experiență puternică, o experiență care m-a scos din starea de izolare. Într-o voce puternică, dar liniștitoare, l-am auzit spunându-mi: „E în regulă. Poți să pleci acum.“

Câteva zile mai târziu, stăteam pe treptele din fața casei, răsfoind revista *Exchange & Mart*, când, printr-un sincronism, o reclamă mi-a atras atenția și mi-a spus: „Călătorie gratuită către Nepal pentru un mecanic diesel“. Împins de la spate de încurajarea tatălui meu, am aplicat și am obținut cu succes acea slujbă – ca mecanic *și* șofer pentru o călătorie în Nepal. Acesta era începutul unei călătorii palpitante de descoperire a sinelui.

M-am trezit la scurtă vreme după aceea conducând un Autobuz Magic pe o cale parcursă adesea de hipioți către India, un loc ce mi-a devenit până la urmă cămin pentru cinci dintre următorii unsprezece ani. În 1979, am întâlnit ashramul lui Osho, un maestru iluminat, cunoscut la acea vreme sub numele Bhagwan Shree Rajneesh. Timpul petrecut în compania acestuia este o altă poveste pe care o voi spune la momentul potrivit. Acum, voi menționa doar că el continuă să îmi atingă inima în mod profund.

O călăuzire oferită de Osho a fost ca persoanele care au întrebări extrem de personale despre sine să viziteze un „cititor de umbre“ din Bombay (azi Mumbai). Desigur că am făcut-o. Acest om remarcabil mi-a ieșit înainte zâmbind, la ușa apartamentului său. Era proaspăt bărbierit, trecut bine de treizeci de ani, purta o cămașă și pantaloni largi și avea o sclipire anume în ochi. În parcarea din fața clădirii în care locuia, fiul său a început să îmi măsoare lungimea umbrei, generată de Soare. Întorși înapoi la interior, cititorul de umbre a făcut niște calcule, și-a împins scaunul către un raft uriaș plin cu cărți, a ales unul dintre volumele aproape identice, a găsit pagina potrivită și a început să citească în sanscrită, una dintre limbile clasice ale Indiei. Printre multiplele sale preziceri s-a numărat și cea despre trezirea mea care urma să aibă loc târziu în viață. Mi-a spus că voi cunoaște un sistem, îl voi stăpâni și apoi îl voi preda celor din jur.

„Sistem? Ce sistem? Despre ce vorbește?“ gândeam eu.

Sfatul său a fost să experimentez cititul oamenilor, pentru a învăța abilitatea de a interacționa, în timp ce ofer informații personale și importante, relevante vieților acestora.

Scanned with OKEN Scanner

O săptămână mai târziu, am întâlnit un medium care mi-a oferit o introducere rapidă în cititul palmelor şi al feţelor. Şi, astfel, după o perioadă de exersare, am început să citesc în palmă. A fost un proces natural pentru mine, care îmi plăcea foarte tare. Călătoriile mele m-au purtat prin America, Elveţia, Brazilia, Olanda, Germania şi Japonia, înainte de a mă stabili în Hawaii pentru următorii nouă ani, citind poveştile păstrate în palmele oamenilor.

Apoi, în 1993, am auzit că o prietenă organiza cursuri pentru un bărbat, numit Ra Uru Hu, care urma să introducă un sistem în America, numit Designul Uman. Am primit un tabel ciudat, care se presupunea că reprezintă designul vieţii mele, şi mi-am dat seama că acesta era acel sistem despre care îmi vorbise cititorul de umbre.

Originea acestui sistem era interesantă. Ra, un canadian cunoscut anterior ca Alan Krakower, era un cinic din naştere, care lucrase ca vânzător de spaţii publicitare şi în cinematografie, dar, în urma unor dezamăgiri, a zburat către Europa şi a luat un autobuz spre Spania. O remarcă întâmplătoare a unui alt pasager l-a direcţionat pe acesta către Insula Ibiza. Acolo, a avut parte de un eveniment care i-a zdruncinat perspectiva asupra lumii în care trăia.

În seara zilei de 4 ianuarie 1987, el se întorcea pe jos către casă alături de câinele său, Barley Baker, atunci când a observat o lumină care strălucea în interiorul cabanei sale din mijlocul pustietăţii. Ştia foarte bine că lampa pe care o folosea de obicei nu avea ulei în ea, aşa că acest lucru l-a uimit foarte tare.

De îndată ce bărbatul a intrat în curtea cabanei împreună cu câinele său, Barley a început să mârâie, apoi a căzut la pământ. Ra a povestit mai târziu că şi el a simţit un fel de explozie internă. În doar câteva secunde, transpirase din cap până în picioare. A auzit atunci o „voce" masculină care insista că trebuie să se apuce de treabă. Recepţiona un lucru extrem de profund din partea Universului. Puteţi să îi spuneţi canalizare. Puteţi să îi spuneţi inspiraţie. Puteţi să îi spuneţi cum doriţi. Dar el a început să scrie şi să deseneze timp de opt zile şi opt nopţi. Din acele notiţe, Designul Uman a luat fiinţă.

Pe cât de suprarealistă poate părea această poveste, adevărul său fundamental poate fi descoperit în această carte, pentru că acestea sunt învăţăturile pe care Ra le-a adus pe lume, un dar din partea Universului. Este un sistem care pur şi simplu funcţionează.

Următorii şapte ani i-am petrecut călătorind în mod regulat din Maui către cursurile lui Ra şi, aşa cum am învăţat să citesc în palmă, am învăţat să citesc şi tabelele Designului Uman. Am început să fac citiri pentru prieteni şi clienţi, descoperind că informaţiile oferite astfel erau importante şi încurajatoare. După alţi patru ani, a sosit timpul să împărtăşesc ceea ce am învăţat unui public mai larg, astfel că am început să predau cursuri despre acest sistem.

Scanned with OKEN Scanner

Una dintre persoanele care au participat la aceste cursuri a avut un impact profund asupra mea şi am simţit că a deschis un portal magic nou. Carola era astrolog spiritual şi consilier, ceea ce îi permitea să vadă într-un mod complet personal cât de clar eram conectaţi. Într-un final, m-a invitat să mă mut la ea, în California, şi ne-am căsătorit. A început să folosească Designul Uman în activitatea ei profesională de consiliere şi a observat cum acest lucru îi ajuta pe clienţii ei să depăşească anumite probleme şi să obţină claritate, în ceea ce priveşte parcursul individual al acestora.

Şi eu, la rândul meu, eram perfect conştient de impactul pe care acest sistem îl avea asupra oamenilor, la nivel personal. Pentru mulţi, acest sistem era, cu adevărat, diferenţa dintre senzaţia de rătăcire şi cea de descoperire a propriului drum în viaţă, un sistem care le oferea permisiunea de a fi ei înşişi din nou.

Designul Uman nu este o cale garantată către fericire, nici nu poate înlătura obstacolele şi durerea, îintr-un parcurs normal al vieţii. Dar am văzut cum poate schmba vieţi. A schimbat-o pe a mea. Iar acum intenţionez să îţi schimb şi ţie viaţa.

Cei mai mulţi dintre noi, la un moment dat, am simţit frustrare din cauza a ceea ce viaţa ne-a oferit şi ne-am pus în sinea noastră întrebări, precum „Cine sunt?“, „Ce fac cu viaţa mea?“, „Care este scopul meu?“

Pare că din ce în ce mai multe persoane sunt implicate într-o căutare fără final în zilele noastre – a unei cariere perfecte, a partenerului perfect şi a unei vieţi perfecte. Cuvântul *căutare* în esenţa sa înseamnă a încerca să descoperi ceva care s-a pierdut, care lipseşte sau ne lipseşte, iar noi ne lăsăm prinşi în capcana de a crede că toate răspunsurile noastre se găsesc la exteriorul propriei persoane.

Însă toate răspunsurile există deja în noi. Aceste răspunsuri sunt detaliate într-un design, al cărui arhitect este însuşi Universul, designul persoanei care ai fost programată să devii, propriul tău Design Uman. Este un document care reprezintă tiparul vieţii tale – tiparul personalităţii tale. De îndată ce vei afla aceste informaţii, vei şti dacă viaţa pe care o trăieşti se potriveşte designului tău.

Acesta nu este un concept New Age – acurateţea sa este indubitabilă şi atemporală – nu este o filosofie sau o credinţă; este o desfăşurare înrădăcinată în ştiinţă, care îşi demonstrează propria forţă. Nici nu are nevoie de forţa atracţiei sau de manifestarea dorinţelor. Nu foloseşte rugăminţi, vizualizări sau gândire pozitivă, pentru că este un adevăr care exista deja în noi.

Atunci când afirm acest adevăr, nu fac o declaraţie la modă, bazată pe elocvenţă; mă refer, cu adevărat, la adevărul din interiorul meu – care este ca un set de unelte care se află în cutia lor, aşteaptând să fie folosite pentru a crea o nişă şi un scop în viaţă.

Scanned with OKEN Scanner

O altă doamnă, pe numele său Margaret, a descoperit acest adevăr atunci când şi-a dat seama că viaţa sa era desincronizată faţă de Designul său Uman. Mi-a spus după o citire:

Mi-am dat seama că am fost altcineva prea mult timp. Văd acum că tot ceea ce făceam era contrar Designului meu Uman. În momentul în care adevăratul meu caracter a fost observat şi apreciat, am simţit din nou că trăiesc. Am folosit uneltele pe care mi le-ai oferit şi simt că acest sistem mi-a oferit cheia care a deschis accesul către sinele meu real.

Această carte, alături de software-ul care o acompaniază şi care poate fi descărcat gratuit, îţi va dezvălui propriul design unic şi îţi va oferi aceeaşi cheie, un tabel care ilustrează totalitatea ingredientelor din care este alcătuită persoana ta.

- Identifică natura ta interioară şi ce anume te motivează.
- Detaliază tipul de persoane alături de care „te potriveşti" şi mediul care te ajută să funcţionezi cel mai bine.
- Îţi dezvăluie adevăratul tău sine şi profunzimile sale, preferinţele, trăsăturile personalităţii tale, punctele forte, punctele slabe, abilităţile, parcursul evoluţiei proprii şi ceea ce te atrage.
- Îţi reaminteşte de nevoile şi de sentimentele pe care fie le îmbrăţişezi, fie le opui rezistenţă.
- Îţi explică felul în care poţi lua decizii care să îţi aducă fericire şi împlinire.

Odată ce îţi vei cunoaşte „designul propriei vieţi", vei începe să simţi unde care se propagă spre toate ariile existenţei tale.

În relaţiile romantice şi de prietenie, stabileşte raportul dintre persoane, oferindu-ţi oportunitatea de a observa dacă există sinergii, conflicte sau nu există nimic în comun.

În cadrul familiei şi al căminului, explică diferenţele dintre rude şi scoate în evidenţă interacţiunile practice şi emoţionale dintre părinţi şi copii, soţi şi soţii.

La locul de muncă, ilustrează faţă de angajator sau de clienţi abilităţile naturale ale fiecărei persoane – o unealtă vitală pentru îmbunătăţirea productivităţii la nivel de colectiv.

În sala de clasă, demonstrează profesorilor capacitatea fiecărui elev şi felul în care fiecare copil poate funcţiona la potenţialul său maxim.

Pe scena socială, îţi scoate în evidenţă orice tip de magnetism prezent şi de ce anumite persoane te atrag, iar pe altele simţi nevoia să le respingi.

Relaţia cu propria persoană, cu partenerul, prietenii, părinţii, fraţii/surorile, colegii şi şefii sunt afectate de puterea acestui sistem. Prin folosirea acestui sistem, învăţăm să ne

Scanned with OKEN Scanner

înțelegem unul pe celălalt la un nivel mult mai profund, devenind astfel părinți, prieteni, iubiți și colegi care acționează mai eficient și cu mai multă empatie. Este cea mai logică, proaspătă și mai clară cunoaștere de sine care ar putea exista.

Pot să afirm cu încredere că nu ați mai văzut așa ceva până acum, așa că pregătiți-vă pentru o odisee personală, a cărei destinație finală este o înțelegere reală a persoanei care sunteți meniți să fiți.

Pregătește-te să te întâlnești pe tine însuți. Pregătește-te să *te cunoști* cu adevărat.

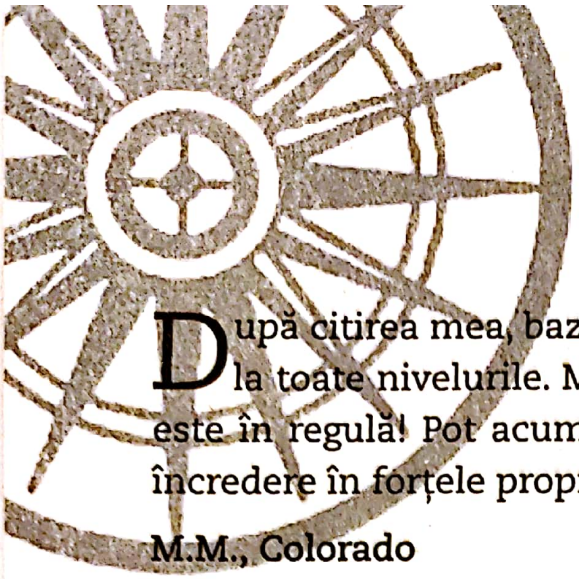
Chetan Parkyn
San Marcos, California
Mai, 2010

Scanned with OKEN Scanner

1
Întâlnește-te pe tine

Harta vieții

Scanned with OKEN Scanner



După citirea mea, bazată pe Designul Uman, am simțit că mă înțeleg la toate nivelurile. M-am cunoscut pe mine însumi și simt că totul este în regulă! Pot acum să merg mai departe pe calea vieții mele, cu încredere în forțele proprii, cu bucurie și entuziasm.

M.M., Colorado

Designul Uman este soluția perfectă în aceste vremuri schimbătoare, încurajându-ne să ne cunoaștem în mod direct și să ne asumăm responsabilitatea pentru ceea ce suntem cu adevărat. Este un sistem care preia ștafeta din mâna astrologiei și o duce către următorul nivel, oferind îndrumări precise pentru viață și un dispozitiv de autoevaluare. Designul Uman este succesorul natural al astrologiei, vechiul sistem făcând loc celui nou. Nu mai este suficient pentru curiozitatea umană să întrebe, pur și simplu, „Ce zodie ești?". Vei dori – și vei avea nevoie – să știi mai mult.

De exemplu, dacă te-ai născut în zodia Balanței, deja știi că ești o persoană diferită față de restul Balanțelor și totuși trebuie să citești aceleași preziceri. În lipsa unei preziceri astrologice detaliate, porți o etichetă colectivă care te definește. Dar Designul Uman, prin intermediul acestei cărți, dezvăluie și celebrează unicitatea persoanei tale.

Astfel, poate că o întrebare mai bună, atunci când vei face cunoștință cu cineva în viitor, ar fi „Lasă zodia, care este designul tău?"

Deci, cum funcționează?

Designul Uman se bazează pe patru tradiții antice înțelepte pentru a deveni un sistem unic ce oferă un design tehnic al persoanei care te-ai născut să fii. Folosește informațiile oferite pentru a determina configurațiile exacte în spațiu și timp, în raport cu sistemul solar și câmpurile stelare la momentul exact al nașterii tale. Deși în astrologie cerul este împărțit în douăsprezece compartimente (semnele zodiacului), Designul Uman folosește o separare în șaizeci și patru de compartimente. Acest lucru este corelat cu două lucruri: în primul rând, cele șaizeci și patru de spirale ale codului genetic uman; și în al doilea rând, cele șaizeci și patru de hexagrame ale *I Ching*, o unealtă folosită în cultura chineză pentru a înțelege mai bine natura umană. Fiecare dintre aceste șaizeci și patru de compartimente poartă în esența sa o semnificație unică, oferindu-ne șansa de a vedea în profunzime ce caracteristici ne alcătuiesc ființa proprie.

Suntem cu toții, în esența noastră, celule umane care interacționează cu un vas uriaș de energie, Universul, afectați de ceea ce poartă numele de flux de neutroni. Neutronii

Scanned with OKEN Scanner

sunt particule minuscule care călătoresc aproape cu viteza luminii și care trec prin orice. Dacă noi, ca oameni, trăim într-o atmosferă de aer, Universul trăiește într-o atmosferă formată din neutroni. Aceștia sunt generați de toate stelele pe care le vedem pe cer, iar trupurile noastre sunt bombardate în fiecare secundă cu trilioane de astfel de particule. Pentru că acești neutroni au masă, există un schimb de informații cu tot ceea ce traversează, inclusiv cu noi. Astfel că la momentul nașterii căpătăm o amprentă a informațiilor neutronilor, sub forma unei amprente genetice care determină natura personalității pe care o vom avea de-a lungul vieții.

Imaginează-ți cerul de deasupra capetelor noastre, împărțit în șaizeci și patru de compartimente. În fiecare dintre aceste compartimente există câmpuri de stele care „respiră" neutroni, triliarde pe secundă, în toate direcțiile. Acești neutroni trec prin planete, având loc un schimb de informație pe oriunde trec. Când aceiași neutroni ne traversează în momentul exact al nașterii, lasă în urma lor informații cu aromă planetară inserate în noi. E ca și cum ar „împinge" ușor vehiculul uman atunci când pătrundem în această lume, lăsând în drumul lor o urmă asupra ființei noastre imposibil de șters și modelând felul în care vom interacționa în această viață.

În 1987, când Designul Uman a fost creat, neutronii erau doar o teorie. Dar dovada existenței acestora a apărut la sfârșitul anilor '90, când oamenii de știință din Japonia și Canada au ajuns la concluzia că particulele de neutroni fac schimb de „arome" și, prin urmare, trebuie să aibă masă. Această descoperire, s-a spus, explica „masa lipsă" a Universului.

În aceste vremuri aflate într-o schimbare rapidă, știința scoate la lumină din ce în ce mai multe amănunte despre misterele vieții. Designul Uman este o uniune dintre știință și spiritualitate într-un mod nemaivăzut, cu scopul de a te informa asupra esenței propriei vieți. Îți oferă o modalitate de a-ți citi propria amprentă genetică de neutroni, de a-ți putea vedea propriul design.

Pentru a crea o hartă care să îți dezvăluie tiparul propriei vieți:

1. Instalează software-ul folosind link-ul pentru descărcare de pe website, tipărit pe prima parte a acestei cărți. Deschide programul Tabelul Vieții pentru Designul Uman, apasă pe „Selectează un folder", apoi, pe „Creează Tabelul Vieții".
2. Introdu numele, data și ora exactă a nașterii tale. Dacă nu cunoști ora exactă, poți folosi ora 12 a.m. momentan. Însă pentru a avea o hartă precisă a vieții tale este indicat să consulți certificatul de naștere, arhivele spitalului sau o rudă pentru a afla ora exactă.
3. Apasă pe tab-ul „Localizare" și introdu țara sau statul în care te-ai născut, apoi, orașul sau cel mai apropiat oraș. Nu îți face probleme din cauza fusului orar – este calculat automat.
4. Atunci când vei apăsa pe „OK", tabelul vieții tale va fi creat.

Scanned with OKEN Scanner

Ceea ce te privește înapoi este reflecția sinelui tău real.

Când oamenii văd pentru prima dată un tabel al vieții pentru Designul Uman, au mereu aceeași reacție: se încruntă și rostesc cu uimire: „Stai – sunt eu?"

Da, ești tu, la interior, felul în care funcționează sinele tău real schițat pe pagină. Toate acele forme, culori, linii, simboluri și numere denotă persoana care te-ai născut să fii. Te uiți la esența ființei tale – ce te pune în mișcare, ce te face să funcționezi.

Software-ul pe care l-ai descărcat creează tabelul vieții pe baza a doi factori: primul, ora, data și locul nașterii exacte; al doilea, o dată separată, *calculată de acesta*, începând cu trei luni *înainte* de naștere – momentul exact în care neocortexul din lobul frontal al creierului tău este activat și când se spune că spiritul pătrunde în sufletul tău. Este momentul în care sufletul „se armonizează" cu vehiculul fizic pe care l-a primit în viață.

Un calcul astrologic natal este realizat pe baza orei și a locului unde te-ai născut și a influențelor planetare. Apoi, acest calcul este combinat și recalculat, folosind trei alte înțelepciuni antice: sistemul chakrelor, *I Ching* și Kabbalah. Toate aceste informații sunt combinate pentru a crea un tabel al vieții.

O întrebare inițială pe care o primesc adesea este: „Se schimbă vreodată designul meu?". Adevărul este că pe pracursul vieții vei avea parte de expunere și, poate, condiționare din partea oricărei fațete și nuanțe a diferitelor designuri ale altor persoane. Dar designul *tău* este constant și rămâne pentru totdeauna fundamental propriu. Este unic și te poți baza mereu pe el. Nu ai nevoie să fii altcineva decât ceea ce ești, pentru că ai tot ce îți este necesar în cadrul propriului design pentru a trăi o viață completă și împlinită.

Această înțelegere ar trebui să elimine orice gânduri legate de schimbări la nivelul persoanei tale sau de a încerca să fii altcineva. Nu există un design „bun" sau „rău", nu există „mai bun" sau „mai rău". Există doar autenticitate. Odată ce vei începe să accepți acest lucru și vei începe să fii propria persoană, totul în jurul tău va fi mai clar.

Frumusețea a ceea ce există la interior va deveni mai clară atunci când te vei analiza, etapă cu etapă, capitol cu capitol, identificând diferitele ingrediente care creează persoana întreagă. Astfel că pentru a urma instrucțiunile din această carte păstrează tabelul vieții tale la îndemână sau pe ecranul calculatorului. Acesta va fi șoferul care te va conduce în această călătorie. Privește tabelul, pentru că fiecare formă, culoare, canal sau număr îți oferă o multitudine de informații legate de persoana din interior.

Nouă pietre prețioase strălucitoare

Adesea, le spun oamenilor să își imagineze propriul Design Uman sub forma unei bijuterii prețioase, complexe – o piesă creată cu măiestrie de către Univers.

Fiecare dintre noi are nouă „pietre prețioase" strălucitoare în propria persoană, reprezentate prin formele pătrate, triunghiulare sau romboidale, ca în ilustrație. Acestea sunt

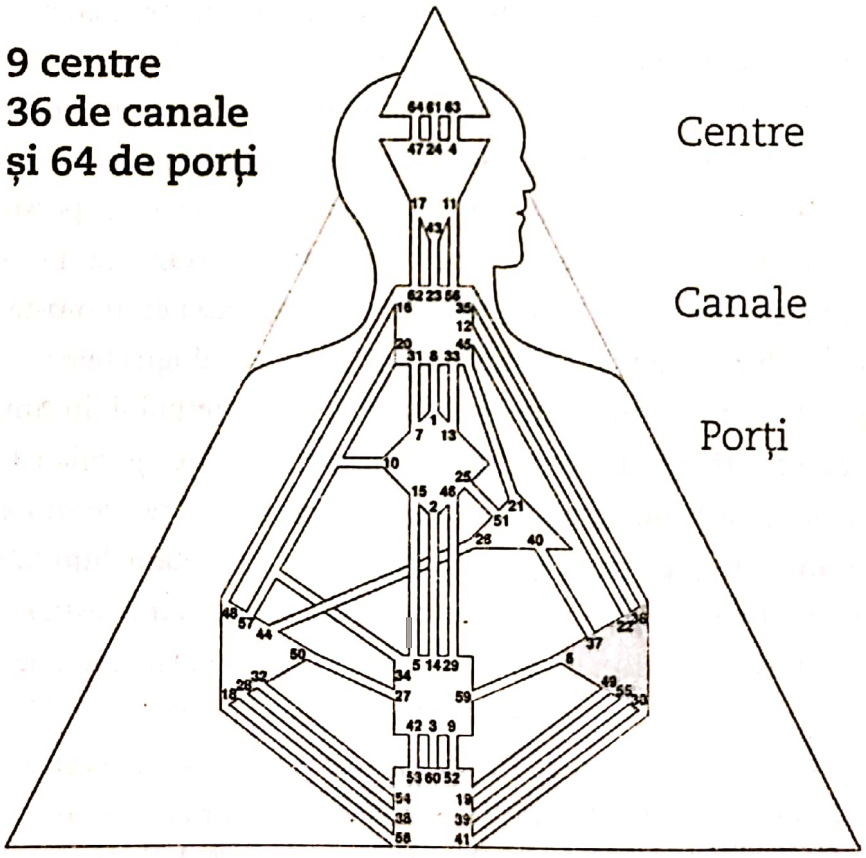
Scanned with OKEN Scanner

cele nouă *centre* care formează fundația designului nostru. Sunt cunoscute sub numele de Coroană, Minte, Gât, Sine, Inimă, Sacral, Emoții, Splină și Rădăcină.

Aceste pietre strălucitoare sunt montate în cadrul unei rețele complexe formate din treizeci și șase de *canale* înguste. La fiecare capăt al acestor canale se află un număr care desemnează cele treizeci și șase de porți, care determină forma și limpezimea pietrelor prețioase.

Astfel că fiecare hartă natală a Designului Uman conține nouă centre, treizeci și șase de canale și șaizeci și patru de porți, toate acestea având câte ceva de spus despre adevărata noastră personalitate și despre rolul pe care îl avem de jucat în viață.

Cele nouă centre sunt, efectiv, chakre, centre energetice care, precum niște valve folosite la deschidere și închidere, regularizează fluxul de energie la nivelul ființei. Nu este vorba de o energie fizică, ci de energia vitală care există în noi încă de la naștere. Fiecare centru, în felul său unic, recepționează, asimilează, modifică și exprimă această energie, transformând-o într-o funcție umană, în percepție, conștientizare, instinct sau comportament. Trece prin noi și iese din noi, în fiecare secundă a fiecărei zile, conectându-ne cu oricine se află în jurul nostru.



Conectarea centrelor reprezintă rețeaua celor treizeci și șase de canale prin care trece fluxul de energie. Prin urmare, aceste canale amplifică, modelează și modifică energia sub forma unor calități, caracteristici și abilități mai precise.

Scanned with OKEN Scanner

La fiecare capăt al fiecărui canal se află un număr care are legătură cu cele șaizeci și patru de porți, care reprezintă ADN-ul sinelui tău real, amprenta lăsată în urmă de neutroni. Fiecare persoană are aceleași șaizeci și patru de numere, în același loc – configurația este una rigidă în fiecare design –, dar unele dintre aceste porți sunt „deschise", iar altele sunt „închise", formând componente specifice propriului design.

Vom examina aceste straturi într-un volum viitor, precum și celelalte elemente care formează designul tău. Deocamdată, vom arunca o privire asupra simbolurilor și a numerelor pe care le poți vedea în colțul din stânga-sus al tabelului tău. Vei observa multe numere, notate cu negru și roz. Fiecare număr corespunde unei porți și, prin urmare, unei anumite caracteristici, determinând dacă acesta este un aspect conștient sau inconștient al persoanei tale.

Inconștient/Conștient

Un adevăr fascinant care ia naștere dintr-un tabel al vieții este posibilitatea de a vedea în detaliu elementele conștiente și inconștiente ale alcătuirii tale.

Conștient se referă la acțiunile noastre realizate cu intenție, pe care, în cea mai mare parte, le conștientizăm. Acestea reprezintă elementele conștiente și atente ale personalității noastre și ale modului în care ne comportăm.

Inconștientul este latura noastră ascunsă – curentul subteran care influențează comportamentul automat sau involuntar care ne modelează caracterul. Aceste aspecte nu sunt mereu recunoscute imediat, dar vor rezona, fără îndoială, cu persoanele care ne observă. Ți-a spus vreodată cineva: „Faci acest lucru exact ca bunicul tău" sau „Stră-străbunica ta spunea asta"? Astfel de afirmații sugerează că ai moștenit caracteristici recunoscute, dar inconștiente, din diferite părți ale genealogiei tale.

Spun mereu că starea de conștiență este doar vârful aisbergului, în timp ce inconștientul este ceea ce se află sub nivelul ființei noastre. Analistul jungian Gerhard Adler descrie inconștientul, ca fiind „posesia unei cunoașteri superioare despre adevăratele noastre nevoi". Psihologii și psihoterapeuții pot petrece săptămâni, luni sau ani săpând și analizând gândurile clienților pentru a descoperi caracteristici inconștiente. Acum, pentru prima dată în istorie, există un sistem care, cu un click al cursorului, ne dezvăluie ceea ce există la nivel de conștient și de inconștient în fiecare persoană.

În Designul Uman, termenul *inconștient* reprezintă aportul ancestral la nivel sufletesc – tiparele combinate și colective ale liniei noastre ancestrale, care pot fi citite precum un ADN al sufletului propriu. Această întipărire începe încă din pântecul mamei, atunci când nu există niciun fel de acces la influențe externe. Tot ceea ce putem primi este moștenirea genetică a sufletului, care, inevitabil, provine de la tată, de la mamă și mai departe de-a lungul liniei genealogice. Din punct de vedere biologic, primim genele care

Scanned with OKEN Scanner

determină culoarea ochilor noștri și a părului, înălțimea pe care o vom atinge și greutatea la care vom ajunge, plus alte caracteristici fizice. Din punct de vedere spiritual, întipărirea Designului Uman transferă, de asemenea, caracteristici emoționale, psihologice și de comportament. Într-un fel, putem spune că adevăratele daruri, talente sau probleme ale strămoșilor noștri își au rădăcina în alcătuirea noastră.

Dintr-un anumit punct de vedere, acest adevăr din cadrul Designului Uman este un ecou al teoriei care spune că, într-un fel, experiențele unei mame și ale unui tată sunt transmise copilului, dincolo de sintaxa genetică normală. Conform acestei teorii, expusă de un francez, pe nume Jean-Baptiste Lamarck, copiii moștenesc trăsăturile părinților. În trecut discreditată, această teorie a fost, de fapt, completată la finalul anilor '90, atunci când testele de laborator au sugerat că o experiență simțită de un șoarece însărcinat lasă o urmă fizică în ADN-ul ovulelor sale. E ca și cum experiențele unui parinte sau bunic lasă o amintire moleculară în copil. Nu este vorba de o mutație, ci de un transfer pe care știința continuă să îl studieze, fascinată de posibilitatea că o experiență poate, cumva, să modifice ADN-ul cu adevărat.

Designul Uman îți oferă posibilitatea de a conștientiza această moștenire genetică fascinantă și de a trăi o viață împlinită prin a conștientiza influențele inconștiente care se trezesc la viață în interiorul tău. De aceea, odată ce cunoști propriul Design Uman, brusc poți recunoaște caracteristicile inconștiente pe care rudele tale le-au observat deja.

Nu uita, influențele conștiente izvorăsc din momentul exact al nșterii tale; cele inconștiente, din acel moment calculat, începând cu trei luni înainte de naștere. În acest punct al dezvoltării, fătul primește din punct de vedere energetic tiparul liniei tale genealogice.

Temele conștientizare/inconștient vor deveni mai aparente, pe măsură ce mergem mai departe. Deocamdată, observă doar care părți din tabelul vieții tale sunt conștiente (negre) și care sunt inconștiente (roz). Secțiunile cu dungi negre și roz indică o suprapunere a caracteristicilor conștientizate și inconștiente. Acestea sugerează că poți să recunoști caracteristicile inconștiente în cadrul propriei persoane.

Planetele

În sistemul Designului Uman există treisprezece influențe diferite care provin din configurația Soarelui, a Lunii, a planetelor și a nodurilor la momentul nașterii noastre. Aceste configurații precise ale planetelor în cadrul fluxului de neutroni în acel moment determină care porți sunt deschise și, prin urmare, care centre sunt definite.

Pe harta vieții, aceste corpuri cerești sunt indicate prin simboluri negre, alături de numerele porților notate cu negru și roz. Influența acestora și ceea ce ne oferă aparține unei forme avansate de studiu, dincolo de scopul acestei prezentări inițiale a Designului

Scanned with OKEN Scanner

Uman. Dar, pentru ca voi să puteți înțelege ceea ce vedeți în acel colț din stânga-sus al matricei, voi oferi acest rezumat simbolic:

☉	Soare	♂	Marte
⊕	Pământ	♃	Jupiter
☾	Lună	♄	Saturn
☊	Nodul Nord	♅	Uranus
☋	Nodul Sud	♆	Neptun
☿	Mercur	♇	Pluto
♀	Venus	⚷	

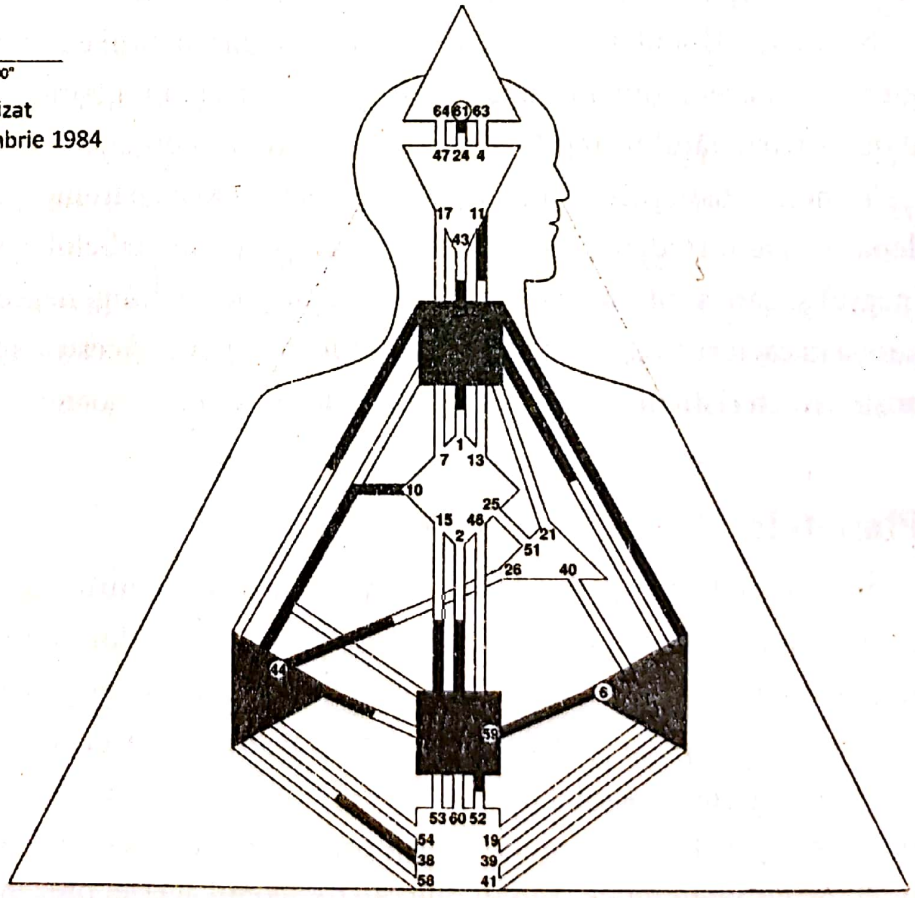
Acum, pentru a vă călăuzi de-a lungul elementelor fundamentale ale structurii unui tabel al vieții, să privim un alt exemplu. Permiteți-mi să vă fac cunoștință cu… Prințul Harry.

Prințul Harry al Angliei

GBE-Paddington, 000W12' 00" 51N32' 00"

Inconștient	Conștientizat
15 iunie 1984	15 septembrie 1984
22:00:08	16:20:00
GMT (0,00hE)	WET/S (1.00hE)

	☉	6^{1}▽
11^{3}	⊕	36^{1}
▲61^{3}	☾	23^{3}
	☊	8^{6}
	☋	14^{6}
35^{6}	☿	59^{6}▽
	♀	57^{3}
▽	♂	5^{6}
38^{1}	♃	
▲	♄	
	♅	
	♆	
	♇	
20^{5}	⚷	



Scanned with OKEN Scanner

Prințul Harry al Angliei, al doilea fiu al Prințului Charles și al regretatei Prințese Diana, s-a născut pe 15 septembrie 1984, la ora 16:20 ora locală în Londra. Veți observa că programul a calculat data de 15 iunie 1984 ca fiind momentul aproximativ de când încep cele trei luni de dinaintea nașterii sale.

Aceste două date au creat cele două coloane intitulate „Inconștient" (cu roz) și „Conștient" (negru). În aceste coloane puteți observa numerele porților, pe care le vom examina mai târziu.

Toate informațiile din coloana dreaptă sunt notate cu negru, pentru că au legătură cu momentul nașterii. Acestea sunt aspectele conștiente – uneori numite informații despre „personalitate".

Toate informațiile din coloana stângă sunt notate cu roz, pentru că se bazează pe acel moment de la aproximativ trei luni înainte de naștere. Acestea reprezintă latura inconștientă și moștenirea genetică a Prințului Harry.

Observați acel centru pătrat roșu. Pe partea stângă a acestuia veți găsi un canal îngust colorat cu negru care duce către centrul tringhiului maro din lateral dreapta. De fiecare parte a acestui canal conector se află porțile 59 și 6. Semnificația acestui lucru este întâmplătoare în acest stadiu al citirii. Ceea ce este important este să observați diferența dintre un centru *definit* în *culoare* și un centru care este *alb* și, prin urmare, *nedefinit*.

Observați, de asemenea, diferența dintre un *canal complet colorat*, care este *activ*, și unul care este *alb* sau *pe jumătate colorat* și este, deci, *inactiv*.

E nevoie de o singură activare completă a canalului pentru a activa centrele conectate. De exemplu, în tabelul Prințului Harry, canalul activ 59-6 definește, în același timp, centrul Sacral (roșu) și centrul Emoțiilor (maro).

În concluzie: un centru este *definit* în *culoare* în funcție de canalul conector, care poate fi *activ* sau *inactiv*.

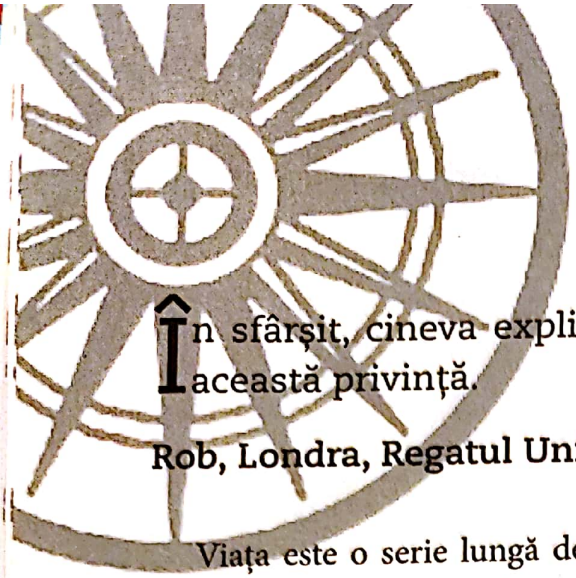
Aveți cum o înțelegere fundamentală asupra tabelului vieții pentru Designul Uman. Am schițat drumul pe care îl vom urma. Acum, să pornim pe acest drum – și către distracție.

Scanned with OKEN Scanner

2
Energia din interior

Cele nouă centre

Scanned with OKEN Scanner



În sfârșit, cineva explică totul – cine sunt, cum sunt și ce să fac în această privință.

Rob, Londra, Regatul Unit

Viața este o serie lungă de evenimente, uneori, dramatice și de introduceri. Zilele noastre curg, sunt pline de acțiuni și de răspunsuri la aceste acțiuni, întâlniri și întâmpinări, iar cele nouă centre ale Designului Uman asimilează și distribuie energie vitală în cadrul trupului fizic pentru a determina cum să interacționăm unii cu ceilalți. Aceste energii din interiorul nostru sunt cele care construiesc temelia sinelui nostru real.

Deși aceste centre au nume familiare, precum Splină, Inimă și Gât, ele nu sunt lucruri fizice, ci zone interne care corespund modului nostru de funcționare. Astfel că tabelul vieții tale este un tabel al „trupului tău energetic", spre deosebire de trupul fizic. Din acest punct de vedere, se aseamănă cu sistemul chakrelor.

Cel mai important lucru pe care trebuie să îl înțelegeți este că fiecare centru „comunică" și se intersectează cu designul altor persoane, integrându-se laolaltă într-un dans zilnic și influențându-ne totalitatea acțiunilor de la un moment la altul. Aceste energii invizibile sunt interconectate constant doar prin simpla prezență a unor persoane într-o cameră. Astfel că, la suprafață, ochii și gurile noastre poate că se ocupă de comunicarea evidentă, dar există un curent subadiacent puternic al celor nouă centre, care realizează munca reală, acționând pârghiile la un nivel profund bioenergetic.

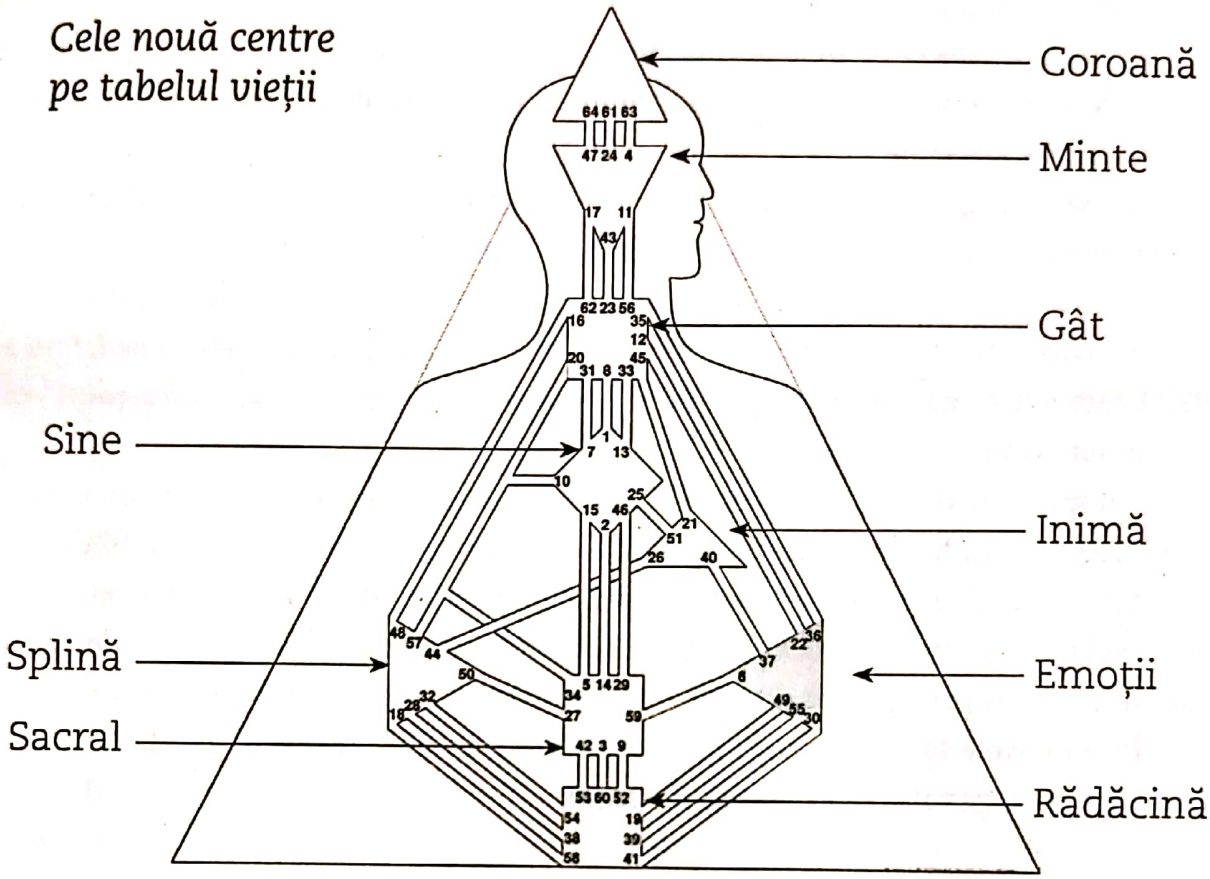
Într-un exemplu simplu, un bărbat se poate afla într-o cameră cu o femeie, iar energiile lor vor interacționa, atrăgându-i unul către celălalt. Poate că sunteți familiarizați cu acel sentiment de atracție față de altă persoană, fără să știți de unde provine. Sau atunci când ceva vă neliniștește, în legătură cu cineva. Acel „ceva" este energia care lucrează în cadrul diferitelor centre.

Prin urmare, Designul tău Uman este *mereu* influențat de energiilor celor cu care interacționezi în iubire, afaceri sau prietenie. Este un sistem interconectat, la fel cum este și omenirea.

Odată ce vei înțelege felul în care diferitele designuri interacționează, se influențează și comunică, vei putea înțelege mai bine dinamica și curentele subadiacente ale tuturor relațiilor și asocierilor. Este fizică cuantică la cel mai elementar nivel – faptul că totul în Univers este format din vibrații și energie, dar și că suntem o parte din întregul aceleiași energii. Nu voi intra în profunzimea acestor noțiuni complexe în acest volum. Tot ce

Scanned with OKEN Scanner

trebuie să înțelegeți este un lucru demonstrat științific – cele nouă centre ale sistemului Designului Uman reprezintă o interfață între energia Universului și energia din noi toți, transpusă sub forma unor funcții și expresii individuale.



Definit sau nedefinit

Cunoașterea felului în care funcționează cele nouă centre te va ajuta să înțelegi ce ți se întâmplă zilnic, dar primul lucru pe care trebuie să îl afli este: ești o persoană definită sau nedefinită?

Privește-ți tabelul vieții!

Un centru definit în culoare indică o funcție sau o tendință fixă sau constantă. Aceste aspecte sunt săpate în stâncă, o parte fixă a persoanei tale. Sunt acea parte a ființei tale pe care te poți baza *mereu* – energia care poate fi exploatată 24/7.

Dacă un centru este nedefinit și alb, energia specifică a acestuia nu este consistentă, ceea ce face această parte a ta maleabilă și flexibilă. Acest lucru înseamnă că ești o persoană deschisă față de influențe exterioare din partea persoanelor care au acest centru definit. În compania acestora, pur și simplu, le adopți energia, iar aceste persoane te pot influența sau te pot determina să acționezi într-un anumit fel. Numim acest lucru o *influență determinantă*.

Scanned with OKEN Scanner

Dar asta nu înseamnă că eşti o marionetă fără puteri. În loc să absorbi acea energie, poţi învăţa să recunoşti ce se petrece, cum centrul tău nedefinit este implicat şi să îţi spui: „Această influenţă nu mă reprezintă; este altcineva". Acest lucru îţi va permite să te distanţezi şi să adopţi o obiectivitate detaşată, transformând o astfel de influenţă în ceea ce numim *înţelepciune pasivă*. Această înţelepciune îţi permite ţie, ca observator neimplicat, să te gândeşti la ceea ce se petrece, permiţându-i celeilalte persoane să vadă pădurea de copaci. De aceea centrele albe oferă oportunitatea unui schimb de observaţii, înţelegere şi informaţii bine analizate.

Te rog să nu te gândeşti prea mult la ceea ce se petrece în tabelul vieţii tale dacă nu este plin de culoare. Dimpotrivă, îţi oferă mai multă empatie şi flexibilitate, ceea ce te transformă într-o persoană mai puţin rigidă, faţă de altcineva, cu un tabel foarte colorat.

În concluzie, un centru *definit* are *caracteristici şi funcţii fixe*. Un centru *nedefinit* are calităţi care vor fi *intermitente*, apărând şi dispărând, în funcţie de alte „designuri" care ajung în jurul tău.

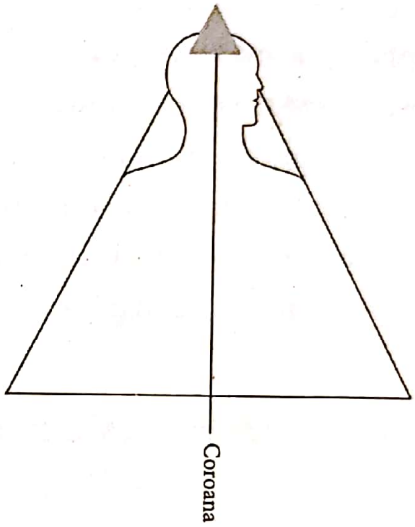
Este important să ştim care centru există, de asemenea, în conexiune cu un organ al trupului sau o glandă din interiorul nostru, jucând astfel un rol important în starea noastră de bine. Atunci când trăieşti conform propriului design, îţi armonizezi nevoile trupului la nivel fizic, mintal şi emoţional. Atunci când te desincronizezi cu propriul design sau te pui în calea propriei personalităţi, apare o predispoziţie către disconfort fizic sau afecţiuni. Împotrivirea faţă de energia unui centru poate, prin urmare, să producă un efect advers asupra organului sau a glandei în cauză.

Scanned with OKEN Scanner

CELE NOUĂ CENTRE

Coroana

Inspirație



În vârful capului se află triunghiul Coroanei. Regii și reginele au purtat mereu coroane pentru a indica o armonizare la un mod superior de gândire. Așadar, nu este o surpriză că în termeni de Design Uman, Coroana este centrul inspirației, iar vârful triunghiului poate fi interpretat ca receptorul antenei pentru trup, recepționând inspirație de sus. Acesta este centrul din care adevărul, îndoiala și posibilitățile pot lua naștere.

Coroana este unică, pentru că este conectată la un singur centru, Mintea, unde descarcă inspirație pentru a fi procesată din punct de vedere mintal. Este unul dintre cele două „centre de presiune", iar presiunea pe care o aplică este de a găsi înțelesul vieții. De câte ori te străduiești să înțelegi ceva, simți presiunea Coroanei. Sau, cu alte cuvinte, simți graba unei probleme care caută un răspuns.

Din punct de vedere anatomic, acest centru este conectat la glanda pineală, o glandă mai puțin cunoscută, aproximativ de dimensiunea unui bob de mazăre, care se află în mijlocul creierului. Vizează nivelurile de melatonină, sugerând fie că suntem „treziți", fie „adormiți" în viață, inspirați sau neinspirați.

Când Coroana este definită

Zdrang, zdrang, zdrang se aude în capul tău, examinând tot felul de idei, adevăruri, îndoieli și posibilități. Cred că te trezești spunând: „Nu știu de unde a venit această inspirație – pur și simplu, a venit!"

Scanned with OKEN Scanner

Atunci când Coroana este definită, automat, și Mintea va fi la fel. Coroana poate fi definită doar prin legătura sa cu Mintea, ceea ce înseamnă că ești o persoană care, constant gândește, analizează și caută informații interesante și înțelegere proaspătă. Poți avea un intelect superior, dar trebuie să înțelegi că trebuie să înveți *să folosești* acel intelect. De aceea CIA ar trebui să se numească Agenția Centrală pentru Intelect, pentru că până când agenții acestei organizații nu vor învăța să gândească în afara normelor și să proceseze faptele, numerele, informațiile și zvonurile nu putem vorbi despre inteligență.

Dacă ai Coroana definită, îi vei intriga pe cei din jur cu mintea ta activă. Asta, pentru că produci o profunzime în gândire atunci când discuți despre lume. Poate însemna că fie ești o companie minunată, fie plictisești de moarte, în funcție de cum te prezinți.

Coroana este singurul loc unde senzația spiritului poate exista în cadrul tău, cel care îți șoptește că își dorește să se facă auzit. Stă în caracterul Coroanei să abordeze concepte nobile și acest lucru poate produce, uneori, un stres major în ceea ce privește practicalitatea acestor concepte sau modul de a le comunica celorlalți într-o manieră coerentă. Există o nevoie profundă de a înțelege și a explica totul care, neîngrădită, are potențialul de a-i îndepărta pe cei din jur. Spun mereu că poate fi extrem de obositor, din punct de vedere mintal, să ai o Coroană definită, dar totuși îți poate oferi extrem de multe recompense atunci când inspirația duce la satisfacție.

Când Coroana este nedefinită

Ești o persoană deschisă către tot felul de inspirații care îți apar în minte în cele mai ciudate momente. Oriunde mergi, găsești inspirație în tot felul de situații și în compania oricui, pentru că ești o persoană deschisă față de influența altor designuri. De aceea dorești să te afunzi în medii care oferă inspirație, cum sunt galeriile de artă și cinematografele, pentru a interacționa cu persoane artistice. Tânjești după o astfel de inspirație.

Aceste lucruri, însă, îți pot face capul să se învârtă, în jurul unui caleidoscop de gânduri și inspirații provocate de alte persoane. Riscul aici este de a lăsa alte persoane să te influențeze prin gânduri, probleme și enigme într-o asemenea măsură, încât să acționezi pe baza acestora. Oamenii adesea poartă steagurile altor persoane întreaga viață, trăind în umbra altcuiva. Pune-ți următoarea întrebare: „De ce petrec atât de mult timp gândindu-mă la dilemele și la problemele altor persoane?“

Refuză să te mai acapareze conceptualizarea elitistă care îți inundă Coroana din partea designurilor exterioare și oferă-ți permisiunea centrului tău să acționeze sub forma unui receptacul pentru gândurile celorlalți. Astfel, transformi influența determinantă în înțelepciune pasivă care îți va oferi obiectivitatea de a descurca fluxurile de gândire complicate ale celorlalți și a le transmite înapoi în mod clar. Un exemplu al acestui lucru ar fi

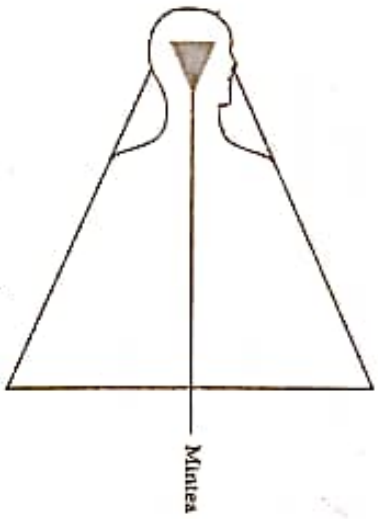
Scanned with OKEN Scanner

un elev care înțelege explicația complexă a unui profesor și o notează într-un mod mai simplu.

Ai grijă, când vine vorba de implicarea față de inspirații care apar sub forma unui foc de paie, pentru că poate fi vorba de o risipă de energie. Folosește această deschidere pentru a-ți păstra înțelepciunea.

Mintea

Gândire



Mintea distilează informația pompată de Coroană și constant filtrează și raționalizează pentru a înțelege. E ca și cum Coroana pune presiune asupra Minții, spunându-i: „Lucrează, lucrează, lucrează".

Ca unul dintre cele trei „centre ale conștientizării", Mintea se află într-o stare permanentă de „lucrări în curs de desfășurare". Îngrijorarea și agitația pot să infecteze acest centru. Mintea îi poate bloca pe gânditorii profunzi într-o buclă fără ieșire, pentru că rotițele creierului nu se opresc niciodată, atunci când reflectă la trecut și încearcă să îl conecteze cu prezentul și viitorul.

Acest centru se raportează la glanda hipofiză, care se află în partea din față a creierului. Culturile Estice numesc această glandă „al treilea ochi" sau „ochiul mistic al cunoașterii". Prin urmare, nu este o surpriză să o vedem asociată cu un centru care interpretează inspirația pentru a te face să „vezi" ceva ce trebuie să înveți sau să înțelegi.

Când Mintea este definită

Hard drive-ul tău interior nu se oprește niciodată din a lucra, a procesa și a înmagazina informație. Mintea ta este un calculator uman, care constant compară, analizează și cercetează. La școală sau la serviciu, poate că ai avut senzația că îți explodează capul, din cauza surplusului de informații și de cunoaștere. Dar atunci când te concentrezi asupra unui lucru vei descoperi cum funcționează și vei trece rapid la următoarea problemă.

Multe persoane care rezolvă probleme și oferă consultanță sunt alcătuite astfel. Dar e posibil să fii și o persoană care se îngrijorează ușor sau care caută nod în papură, căutând probleme care nu există. Expresii precum „Îți faci griji pentru nimic!" sau „Vrei să nu îți mai faci griji pentru ceva care încă nu s-a petrecut" tind să sugereze că o persoană cu o Minte definită se află în apropiere. Nu poți să închizi, pur și simplu, robinetul gândurilor și al îngrijorării. Meditația îți poate linști mintea, permițându-ți să te distanțezi de

Scanned with OKEN Scanner

gândurile care îţi aleargă prin minte, dar acesta este felul tău de a gândi şi vei observa că abordezi o problemă sau o întrebare în acelaşi mod, de fiecare dată.

Când Mintea este nedefinită

E posibil să fii, în acelaşi timp, o persoană cu mintea deschisă, căreia îi zburdă gândurile către orice. Deschisă către orice, dar predispusă la a uita cu uşurinţă şi a se lăsa distrasă uşor de orice. Poţi să te îndreptăţi către maşină şi să fi uitat cheile sau să pleci de acasă şi să uiţi să scoţi fierul de călcat din priză. Spun mereu că un jurnal sau o agendă reprezintă o unealtă utilă pentru tine, pentru că poţi stabili o întrevedere sau poţi avea o conversaţie, despre care să nu-ţi mai aminteşti în mai puţin de douăzeci şi patru de ore.

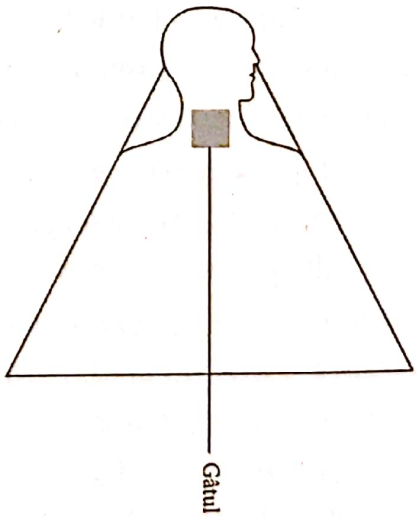
Nu intenţionez să te descriu ca fiind o persoană ameţită. Mintea superioară a lui Alfred Einstein avea acest centru nedefinit, iar motivul pentru care mintea acestuia era atât de extraordinară era faptul că astfel a căpătat o obiectivitate detaşată care i-a permis înţelepciunii pasive de a găsi claritate în cadrul complexităţilor vieţii. Şi tu trebuie să înveţi să faci un pas înapoi faţă de activitatea mintală a Minţii definite. Astfel, poţi înţelege cu adevărat gândurile şi confuzia cu care ceilalţi se confruntă. Le spun mereu oamenilor cu o Minte nedefinită că au un talent deosebit de a rezolva problemele celor din jur, pentru că au abilitatea de a vedea pădurea, nu copacii.

De asemenea, atunci când intri într-o cameră poţi simţi ce gândesc cei de acolo, pentru că ai capacitatea de a pătrunde în gândurile celorlalţi. Oamenii din jurul tău pot chiar să spună: „Pare că ştii mereu ce gândesc". Aceasta este înţelepciunea Minţii nedefinite. Frumuseţea sa constă în faptul că poţi alege: poţi fi o persoană gânditoare şi liniştită, în singurătate, sau implicată şi atentă, atunci când interacţionezi cu ceilalţi. Potenţialul minţii tale nu are limite! Dacă vei învăţa să accepţi această minunată nesiguranţă, viaţa poate fi văzută ca o aventură a minţii.

Gâtul

Exprimare şi manifestare

Mai jos de Minte se află Gâtul, centrul care creează şi împlineşte lucruri, folosindu-se de propriile puteri de manifestare şi exprimare. Este, în acelaşi timp, cutia vocală şi principalul nod al Designului tău Uman, unde toate faptele şi toate visurile caută să devină realitate şi unde toate vocile se străduiesc să se facă auzite. Este centrul unde *orice* se poate întâmpla.



Scanned with OKEN Scanner

Gâtul are multe moduri unice de a se exprima: prin discurs, acțiuni și în scris. Abilitățile sale cele mai minunate ies la lumină prin a-i învăța pe ceilalți, prin asumarea rolului de lider, prin a educa și prin cunoaștere. Tot ceea ce se petrece la nivelul Designului tău Uman caută o supapă și o modalitate de expresie, sub formă de cuvinte sau de acțiuni, la nivelul Gâtului.

Din punct de vedere anatomic, acest centru se referă la glanda tiroidă și la cea para-tiroidă, ce regularizează metabolismul și starea de bine. Aș spune că, indiferent de caracterul tău real, sinceritatea joacă un rol important în păstrarea unei stări generale de bine.

Când Gâtul este definit

Aici sălășluiește puterea de exprimare – ce anume este exprimat și cum depinde de celelalte centre definite care sunt conectate la acest nod principal. Toate drumurile duc la Gât și, astfel, toate energiile caută o supapă de eliberare sau o voce prin acest centru. De exemplu, o conexiune cu Mintea înseamnă că vei spune mereu ceea ce gândești. O conexiune cu Emoțiile înseamnă că îți vei putea exprima emoțiile. O conexiune cu Inima înseamnă că îți vei putea comunica dorințele inimii. Toate centrele și atributele acestora caută să fie demonstrate prin intermediul Gâtului. Atunci când această conexiune are loc, o exprimare apare sub forma unei acțiuni, prin creativitate sau prin comunicare.

Ești o persoană care comunică într-un mod consecvent, cu o voce caracterizată prin cadență și încredere. Prin urmare, felul în care te exprimi face ca lucrurile să se împlinească, devenind un catalizator al scopurilor tale.

De asemenea, poți fi o persoană care facilitează crearea unor povești minunate, care dezvăluie o intuiție personală, un bun educator, care denotă autoritatea unui conducător puternic și care își exprimă opiniile cu încredere fie pe cont propriu, fie în numele altcuiva.

Ești un catalizator al discursului în alte persoane, dar trebuie să conștientizezi când aceste persoane vorbesc cu tine, nu către tine. Oamenii pot să fie dornici să îți vorbească mai mult decât e necesar, cum e persoana care stă lângă tine, în timpul unui zbor de lungă durată și care abia așteaptă să vorbească, fără să îi pese că ai căștile în urechi și o revistă în fața ochilor. Unele persoane pur și simplu vor să îți vorbească – și o vor face! Acest centru al tău le oferă ținta mult căutată, magnetizând toată vorbăraia acumulată, pentru că, mai mult ca sigur, Gâtul *lor* nu este definit. Să luăm exemplul unei prietene. Are un asociat care o sună în fiecare săptămână și o bombardează cu patruzeci de minute de vorbăraie goală, aruncându-și toate gândurile și problemele asupra prietenei mele, fără să o întrebe măcar cum merge viața ei și cum se simte. De aceea vă încurajez să fiți atenți la

Scanned with OKEN Scanner

acest fenomen şi să atrageţi atenţia celor din jur asupra propriilor acţiuni. Pentru că, sincer, odată pornite, astfel de persoane nu se mai opresc!

Când Gâtul este nedefinit

„Nu îmi găsesc cuvintele!" parcă te aud spunând. Aceasta este o sursă gravă de frustrare, atunci când te străduieşti să te exprimi eficient, consistent sau aşa cum ai dori. Dar asta nu te va opri din a încerca! De îndată ce te vei afla în compania unui Gât definit, abilităţile fluide de exprimare îţi sunt accesibile şi poţi elibera o rafală verbală, precum un câine agitat care scapă din lesă. Ironia este că având un Gât nedefinit te poţi transforma într-o moară stricată.

Te pot observa de la mare distanţă. Eşti persoana care poate domina o conversaţie, uneori comentând şi întrerupând, din cauza presiunii acumulate în spatele zidurilor comunicării create de felul tău de a fi. În mediul potrivit, odată pornită, abia mai ai timp să respiri.

Exprimarea ta este, de asemenea, lipsită de consecvenţă. Două persoane pot să îţi pună aceeaşi întrebare şi să primească două răspunsuri complet diferite.

Depinde de compania în care te afli. Asta nu înseamnă că ceea ce spui nu este interesant. Este doar inconsecvenţă ceea ce încerc să subliniez. Trebuie să ai grijă să nu te implici într-o conversaţie întortocheată şi lipsită de structură – cine ştie unde o să ajungi?

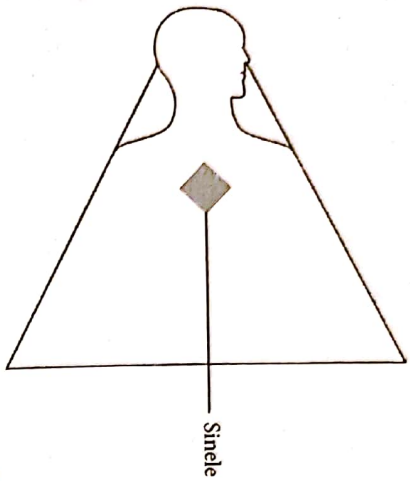
Defectele de vorbire şi anexietatea, legată de abilitatea de a rosti corect cuvintele, pot apărea în cazul persoanelor cu Gâtul nedefinit. Eşti, din fire, o persoană pentru care tăcerea este de aur, aşa că învaţă să aştepţi momentul potrivit pentru a spune ceva. Înţelepciunea pasivă aici este că atunci când ai răbdare poţi discuta cu o luciditate şi o poezie pe care alte persoane nu le pot stăpâni. Acest lucru se petrece datorită faptului că centrul tău nedefinit reflectă natura mediului din jurul tău, preluând vocea celorlalţi şi transformând-o în propria sa înţelegere. De exemplu, Bill Clinton, un orator excelent, are un Gât nedefinit. Este expert în a folosi energia publicului. Dar vocea sa, din ce în ce mai răguşită, ar putea fi un indicator că tinde să vorbească atunci când nu e rândul său, forţându-şi astfel vocea. Probabil că insistă să vorbească fără să aibă răbdarea necesară să îşi aştepte rândul.

În concluzie, lejeritatea cu care te exprimi depinde de persoana cu care interacţionezi, la fel ca în cazul abilităţii tale de a face lucrurile să decurgă normal, de a te exprima în mod creativ.

Scanned with OKEN Scanner

Sinele

Direcție, vocație, iubire



Imediat sub Gât se află forma romboidală a Sinelui. Acesta reprezintă scop și direcție în viață, precum și iubire de sine. Este ca un sistem global de localizare, care ne aliniază la cine suntem cu adevărat, unde suntem în viață și în ce direcție suntem călăuziți. Se referă la conexiunile noastre, stabilind ce este potrivit, ce nu este; cine este potrivit, cine nu este. Aici găsim răspunsul la întrebarea: „Cine sunt?". Este un centru care oferă o conexiune constantă cu sufletul.

Energiile iubirii se găsesc aici sub toate formele lor: iubire spirituală sau fidelă, iubire, ca atracție fizică, iubirea de oameni și iubire pentru călătoria în viață, în esența sa. Multe adevăruri despre sine pot fi găsite în acest centru folosind creativitatea pentru a îmbogăți viața și abilitatea de a fi receptivi față de tot ceea ce viața ne oferă.

Din punct de vedere anatomic, Sinele se referă la ficat, reședința sufletului, unde trupul nostru este curățat. Faptul că centrul tău este definit sau nu determină felul în care filtrezi experiențele vieții. Un ficat congestionat amplifică nivelul intoleranței unei persoane în viață și, prin urmare, reduce abilitatea acelei persoane de a se conecta direct la viață.

Când Sinele este definit

„Știu cine sunt și știu încotro mă îndrept" este sloganul tău. Ai o identitate clară, cu un scop și o direcție în viață la fel de clare. Caracterul tău este unul consecvent și solid. Cauți să fii nu „doar tu", ci să fii „cel mai bun tu". Dacă nu simți acest lucru, începe prin a-ți accesa compasul interior, pentru că acesta te va conduce mereu către casă.

În definitiv, nu poți să rătăcești prea departe de sinele tău natural. Dacă o faci, te împotrivești propriei firi și vei simți o amplificare a mâniei interioare sau o senzație de frustrare, ca și cum ai înota împotriva curentului. În cea mai mare parte a timpului, ești o persoană fermă, crezi că ești ceea ce ești, și asta nu se va schimba.

Latura negativă este că poți fi redirecționat pentru a-i călăuzi pe cei care se simt pierduți. Dacă nu ai grijă, privind în urmă vei descoperi că ai un anturaj de persoane care te țin pe loc sau chiar te trag înapoi. Poți fi de neclintit atunci când îți găsești drumul potrivit, preocuparea ideală sau când îți alegi un partener, existând o consistență neobosită de a urmări ceea ce îți dorești. Ai o caracteristică de „nimic nu mă poate opri", când vine vorba de direcția aleasă.

Scanned with OKEN Scanner

Când Sinele este nedefinit

„Unde sunt mă caracterizează în acest moment" este sloganul tău. Te poți strădui să capeți un sentiment puternic al identității și poți juca multe roluri diferite în viață. Poți fi orice pentru oricine, oglindind înapoi către aceste persoane adevărul despre cine sunt *ele* cu adevărat. Acest lucru înseamnă că îți capeți identitatea de sine din mediul înconjurător în viață – sinele tău tinde să fie oarecum schimbător, pentru că nu ai un compas interior stabil.

Există, desigur, o frumusețe în această flexibilitate. Permite compasiunea obținută prin te identifica cu alte persoane și te transformă într-un fel de cameleon social. Prin urmare, exact asta și ești, deci ai rezolvat problema crizei de identitate!

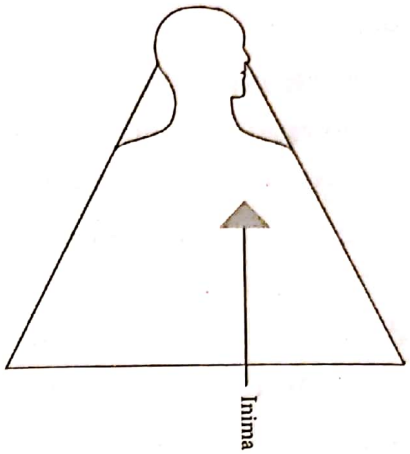
Trebuie să înveți să te lași purtat(ă) de val și să trăiești momentul. Dar ai grijă să nu te lași pradă influenței determinante a unei persoane, sub formă de hotărâre, scop și direcție – ceea ce poate duce spre tot felul de căi negative. Înțelepciunea ta pasivă este de a adopta propria abilitate interioară, de a reflecta la propriile observații legate de existența sau direcția aleasă a altei persoane. Poți, din acest punct de vedere, să te transformi într-o călăuză care monitorizează ceea ce se petrece, deschizând drumuri pentru cei care sunt prea blocați în propriile gânduri pentru a vedea clar unde merg.

Când *tu* ai nevoie de consecvență în felul în care îți trăiești viața, caută călăuzire din partea celor care au acest centru definit. Este important, prin urmare, să ai încredere în persoana care îți oferă îndrumare. Dacă petreci timp și îți iei îndrumarea de la persoane care te ajută să simți încredere în forțele proprii, vei avea mereu parte de împliniri în viață. Dacă lași persoane care îți taie aripile să te îndrume, vei face, fără îndoială, alegeri greșite. De exemplu, Britney Spears este o persoană cu Sine nedefinit, astfel că stabilitatea și direcția ei în viață depind în totalitate de tipul de persoană pe care o ascultă și căreia îi permite să o influențeze. Acest lucru stabilește consecvența sau rătăcirea ei! Este extrem de important pentru starea ei generală de bine să fie înconjurată de persoane care îi vor doar binele.

Scanned with OKEN Scanner

Inima

Voință și dorințe



Lângă sine, înghesuit puțin mai jos, în dreapta, se află Inima, un centru care echilibrează voința cu egoul și care este înarmat cu o latură competitivă, fie pentru a demonstra o idee în afaceri, fie pentru a fi cineva sus-pus în lumea materială. Acesta este unul dintre cele trei „centre motrice" ale Designului Uman, un centru motric fiind unul care ne împinge de la spate în viață. Acesta este cel care alimentează dorințele inimii.

Cel mai adesea, oamenii aspiră la o senzație de libertate, iar voința este cea care ne impulsionează să obținem această libertate. Inima exprimă voința sa înnăscută în două feluri. Unul este prin folosirea voinței în mod corespunzător pentru binele universal și suprem. Celălalt este impulsionat de ego, aplicând voința din motive complet egoiste. Suntem mereu prinși în această acțiune de menținere a echilibrului: ne gândim la binele tuturor sau ne protejăm doar pe noi înșine?

Toate aspectele legate de bani sunt procesate în acest centru, care filtrează nevoile și dorințele materiale față de valorile proprii: valorile noastre în viață față de valorile noastre legate de bani. Ai putea crede că tot ceea ce ține de obținerea banilor stă în puterea minții – e adevărat, există formule mintale care ajută la crearea bogăției – dar, de fapt, banii reprezintă o formă de energie mai apropiată de dorințele care izvorăsc din Inimă. Putere, prestigiu și bani sunt aruncate laolaltă în acest centru de contopire.

Din punct de vedere anatomic, acest centru se referă la organul inimii, nu este de mirare că cea mai des răspândită afecțiune din lume este boala cardiacă. Când oamenii simt o presiune intensă de a „trece la treabă", „a se îmbogăți" și „a face lucrurile să se petreacă", în mod natural, această suprasolicitare va duce la probleme ale inimii. Acest centru este conectat, de asemenea, la procesele digestive, stomac și fiere. Toate aceste organe pot funcționa foarte bine atunci când trăiești în armonie cu propria existență, dar pot avea parte de probleme atunci când voința ta este investită în preocupări nepotrivite pentru tine.

Când Inima este definită

Din punct de vedere statistic, sunt rare persoanele cu Inimă definită, dar dacă te afli printre cei cu voință de fier poți muta munții din loc. Ești un potențial supererou, când vine vorba de Designul tău Uman. Potențialul de exploatare a voinței tale brute poate realiza ceva în doar cinci minute, în timp ce altcuiva i-ar lua o jumătate de oră. Te implici

Scanned with OKEN Scanner

total sau îți urmezi inima până la capăt. Este sursa curajului tău, a valorilor și a statutului tău social.

Pentru tine, realizările nu sunt o problemă; alinierea cu ceea ce merită timpul și energia ta reprezintă aspectul important. Astfel că trebuie să alegi cu grijă cui și către ce îți direcționezi această voință, pentru că Inima trebuie respectată. Trebuie să ai grijă atunci când îți iei un angajament, pentru că „pui inimă".

Există o siguranță impresionantă și consecventă a persoanelor care au acest centru definit. Exemple clasice de astfel de centre de putere sunt Winston Churchill, John F. Kennedy, Donald Trump, Arnold Schwarzenegger, Dalai Lama și Al Gore. Aceste figuri importante au pus inimă în tot ce au realizat și și-au folosit voința proprie pentru a-și amplifica stima de sine.

Legarea unor teme de acest centru oferă abilitatea de a-ți ține capul sus, de a avea curajul necesar pentru a-i convinge pe cei din jur, de a prelua controlul unei situații și de a gestiona o criză. Ineficiența te poate enerva însă până în punctul în care să alegi să realizezi fiecare sarcină pe cont propriu. Ți-ai putea dori ca totul să fie așa cum vrei tu și există riscul ca acest lucru să fie perceput drept aroganță, atunci când încerci să îți atingi scopurile.

Unul dintre cele mai necesare lucruri pentru o Inimă definită este odihna. Relaxează-te! Ia un loc. Fă o pauză! Să știi când trebuie să te așezi și să te odihnești este extrem de important, chiar politicos – oferă celor din jur o șansă de a te ajunge din urmă!

Când Inima este nedefinită

Cei mai mulți oameni au o Inimă nedefinită. În cazul acesta, ai putea tânji să fii un centru de putere, dar inima ta nu este construită pentru acest lucru. Nu ai nimic de dovedit și trebuie să îți trăiești viața conform acestui lucru.

Cei din jur te pot întreba: „Ce anume vrei de la viață?" sau „Unde îți este voința?". Un centru nedefinit nu înseamnă că nu ai voință; înseamnă, pur și simplu, că voința ta nu este consecventă. În plus, acest aspect de nesiguranță te face să intri în competiție cu ceilalți și să lucrezi mai intens. Pericolul apare atunci când te compari cu cei din jur și vrei să îi depășești, nu reușești și intervine problema de a-ți percepe propria valoare.

De aceea este important să înțelegi că *nu trebuie* să dovedești nimic nimănui – nici ție, nici altor persoane care au așteptări de la tine. Dacă o faci, te poți bloca într-un război între binele universal și ego. Te poți implica în situații în care egoul poate fi declanșat, ceea ce produce o competitivitate intensă. Aceasta este influența determinantă. Pentru a o transforma într-o înțelepciune pasivă, fă un pas înapoi de la ego și permite-ți să te mulțumești cu oglindirea valorilor interioare ale celorlalți, fără să fie nevoie să dovedești ceva

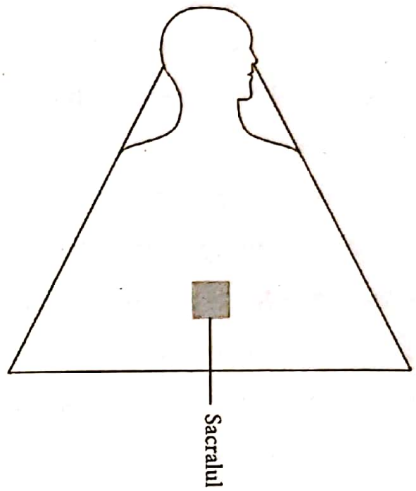
Scanned with OKEN Scanner

prin acțiunile tale. Ai propriul acces la adevăr, așa că ascultă-ți propria voce și poartă-te frumos cu Inima ta.

Ai, de asemenea, flexibilitatea și înțelepciunea evoluată de a-i îndruma pe ceilalți în ceea ce privește dorințele lor în viață. Poți evalua cu obiectivitate atât latura materială, cât și cea spirituală a vieții.

Sacralul

Forța vitală și puterea stabilă



Centrul pătrat din mijloc, al doilea pornind de jos în tabelul vieții, este Sacralul. Numit și centrul generator, acesta este camera motoarelor din sistemul Designului Uman, acționat de energia forței vitale. Prin urmare, generează carburantul care ridică spre cer copacii, oferă forță puilor de pasăre pentru a sparge coaja oului și ne ajută să îndurăm greutăți extreme în viață. Acest centru de putere alimentează creșterea, expansiunea și viața. Exploatează o energie fără conștiință – este pur și simplu forță brută, ca un generator mecanic în funcțiune, gata să își elibereze energia stocată.

Uneori, acest centru este numit „centru al sexului", pentru că majoritatea porților sale au o nuanță sexuală. Din punct de vedere fizic, se referă la testicule și la ovare.

Marea majoritate a populației globale – aproximativ 70% – are un Sacral definit, cu potențialul de a folosi această energie de neoprit. Însă, paradoxal, acele persoane rareori știu cum să folosească această energie într-un mod care să ducă la împlinire personală. A avea ceva atât de puternic în propriile mâini nu înseamnă că știi să folosești această forță, dar cunoașterea existenței sale poate reprezenta un impuls de a trece la acțiune.

Apetitul și nevoile noastre sexuale iau naștere, de asemenea, din acest centru, producând tot felul de interacțiuni umane și cocreații. Este important să înțelegem că „sacral", „sacru" și „sex" sunt interconectate. Acest centru oferă o analiză asupra barierelor pe care le poți impune sau nu, în cadrul propriei vieți sexuale și în ceea ce privește felul în care abordezi aspectele intime.

Când Sacralul este definit

Exiști în această lume având o abilitate naturală de a reacționa la orice îți oferă viața. Fie că îți dai seama sau nu, ai un flux constant de energie vitală din care să te alimentezi pentru a întreprinde orice e necesar, din punctul de vedere al angajamentelor asumate. Dar pentru că acest motor nu are un buton de „oprit", odată ce energia ta Sacrală este

Scanned with OKEN Scanner

dezlănțuită, nu mai poți da înapoi. Punerea sa în mișcare înseamnă că *trebuie* să fie folosită până când experiența este finalizată. Prin urmare, trebuie să știi cu certitudine ce și cine merită timpul și energia ta.

Sacralul este punctul în care trăiește răspunsul intuiției. „Îmi urmez intuiția", ai putea spune, e vorba de o reacție naturală din interiorul tău și o călăuză pe care te poți baza. Vei recunoaște această reacție care ia naștere la interior: e fie un vesel „iu-hu", atunci când ceva se simte adecvat, fie un „o, nu", încruntat, atunci când ceva se simte greșit. E vorba de intuiția ta, care *nu* trebuie confundată cu o emoție. Intuiția ca reacție poate lua forma unei amplificări sau contractări a energiei, fără sunet, care te atrage sau te distanțează de o persoană.

Este o tragedie comună că oamenii care au acest centru definit adesea simt că trec prin viață neapreciați, târându-și picioarele ca un cal de povară, un sclav sau un popândău, care lucrează în folosul altor persoane. Poate exista o percepție a sinelui care să îi facă să creadă că doar pentru asta sunt potriviți. Există o mulțime de angajați care nu se simt apreciați și nenumărați asistenți și secretare, cu o energie extraordinară, care fac eforturi uriașe, aproape fără niciun fel de recompensă și fără să le fie recunoscute meritele, dar care își pun în valoare șefii. Există o zicală conform căreia în spatele fiecărui bărbat de succes se află o femeie genială. Aș spune că genul este mai puțin important și aș transforma-o astfel: „În spatele oamenilor de succes, uită-te după persoana care îi susține și vezi dacă are Sacralul definit". Cel mai adesea, așa este. Ce *ar face* și unde ar ajunge fără tine?

Trebuie să știi că ești o persoană cu un design, menit să aibă un centru al puterii. Unii dintre voi ar putea spune că nu simt acest lucru și poate fi adevărat, dacă energia proprie nu a fost valorificată corespunzător. Ceea ce doresc să subliniez este despre *potențialele* rezerve de la interior, cele care așteaptă să fie scoase la lumină.

Când pui acest motor în funcțiune, vei observa că alte persoane se străduiesc să țină pasul cu tine, iar acest lucru te poate face să simți obligația de a-i ajuta în sarcinile lor, pe lângă munca depusă pe cont propriu. Dar ceea ce vei descoperi este că atunci când sprijini în totalitate un demers, vei simți o stare de bine, deci trebuie să fie o acțiune corectă. Intoleranță, plictiseală, frustrare sau nerăbdare față de o activitate sugerează că ți-ai luat angajamentul nepotrivit. Învață să îți asculți intuiția. Așteaptă acel „iu-hu" vesel sau acel „o, nu" supărat care să te călăuzească.

Cu acest centru definit, sexul, pentru tine, este o forță care te pune în mișcare. Acest lucru nu înseamnă că ești, din fire, un seducător sau o seducătoare, ci că ai potențialul de a avea parte de o viață sexuală stabilă și satisfăcătoare, dacă vei crea conexiunile potrivite. Acest lucru înseamnă să ai disciplină și raționament, nu doar să îți dezlănțui energia cu orice ocazie se ivește. Dacă te armonizezi cu intuiția ta, în ceea ce privește partenerii

Scanned with OKEN Scanner

sexuali, vei avea parte de armonie. Dacă te lași pradă acestei energii, atunci frustrarea și depresia pot să își facă apariția. Uneori, poți ajunge să simți o suprasolicitare și lipsă de satisfacție față de parteneri sau proiecte, existând riscul de a ajunge să te întrebi ce ai făcut pentru a merita acest lucru. Răspunsul este unul simplu: ți-ai luat angajamente față de oameni și proiecte la întâmplare. Te-ai implicat în prea multe lucruri deodată. Ai făcut prea multe promisiuni. Prin urmare, este extrem de important să ai grijă de propriile nevoi – în primul rând! Nimeni nu este indispensabil, nici măcar o persoană cu un Sacral definit.

Dacă se întâmplă să ai și Sacralul, și Inima definite, ești o adevărată tornadă de energie, o persoană extrem de ambițioasă. Nivelul tău de împlinire poate trece dincolo de limitele puterii de înțelegere, dar trebuie să descoperi care sunt lucrurile care îți fac, cu adevărat, plăcere – trebuie să îți oferi timpul necesar pentru odihnă, altfel, eforturile intense și energia susținută te pot lăsa într-o stare de epuizare.

Când Sacralul este nedefinit

Vei afla, într-un final, că nu ești făcut pentru ritmul agitat al vieții moderne. Nu ești, din fire, o persoană ambițioasă. Nu te-ai născut cu o capacitate mare de rezistență și nu ai un acces constant la energia forței vitale. Acest lucru nu înseamnă că te ferești de muncă, dar cele mai bune momente ale tale se petrec ocazional sau în cadrul unei echipe. Pericolul de a nu recunoaște această natură a ta este că ai putea încerca să ții pasul cu persoanele extrem de energice și vei avea parte de epuizare.

Ca exmeplu, o femeie pe care o cunosc lucra în domeniul extrem de competitiv al vânzărilor, într-un mediu în care trebuia constant să atingă obiective, țeluri și marje de profit. Un astfel de mediu plin de energie nu făcea parte din designul ei, însă acestea erau cerințele jobului. Într-o bună zi, a leșinat la birou, epuizată de influența determinantă a designurilor din jurul ei. În concluzie, Designul ei Uman nu a ținut pasul. S-ar fi descurcat mult mai bine ca manager al unei echipe, gestionând felul în care energia colectivă era utilizată – o situație în care se află în prezent și care îi face plăcere.

Informația importantă aici este că trebuie să adoptați un punct de vedere mult mai obiectiv, care să oglindească energia celorlalți, transformând astfel o influență determinantă într-o înțelepciune pasivă care să întărească, în loc să epuizeze. Trebuie să învățați să faceți lucrurile pe îndelete – să lăsați alte persoane să lucreze și să primiți ajutor, în loc să vă lăsați purtați de o tornadă de activități.

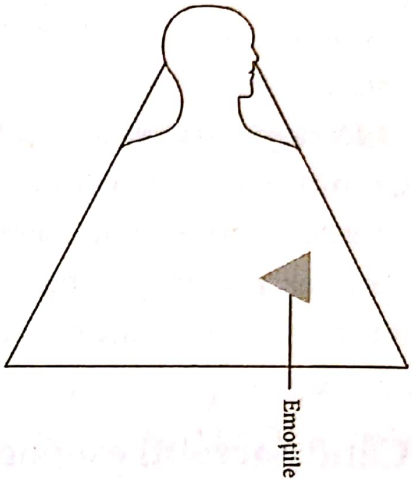
Când vine vorba de energie sexuală, există o inocență în felul în care sunteți alcătuiți. Impulsurile și nevoile voastre poate că nu sunt la fel de intense ca ale persoanelor cu Sacralul definit, iar sexul nu va fi o forță atât de puternică pentru voi – în afară de cazul, desigur, în care aveți un partener cu Sacralul definit. În acest caz, veți oglindi energia

Scanned with OKEN Scanner

partenerului și acest lucru poate amplifica situația! De obicei, partenerul cu acest centru definit va oferi energia pentru ceea ce se petrece în dormitor, iar voi vă veți lăsa călăuziți de acea energie. Înțelepciunea pasivă este de a ști când să vă conectați cu energiile celorlalți și când să vă urmați propria fire și să vă distanțați.

Emoțiile

Sentimente



În dreapta Sacralului se află centrul Emoțiilor, care ne agită sentimentele. Aici, viața pendulează între fericire și tristețe, între durere și pasiune, între vinovăție și iertare. Dintre toate cele nouă centre, acesta este cel mai intens, având în vedere ce poate produce. Este unic, pentru că este, în același timp, unul dintre cele trei „centre ale conștientizării" *și* unul dintre cele trei „centre motrice", ceea ce înseamnă că există o stare permanentă de menținere a unui echilibru între conștientizare și nevoia de a acționa și a realiza lucruri.

Din punct de vedere anatomic, acest centru ne afectează intens pancreasul, rinichii, stomacul, plămânii și sistemul nervos. De aceea, probabil, unele persoane vor asocia problemele intens emoționale cu o vizită la cabinetul doctorului. Situațiile emoționante ne taie pofta de mâncare sau, din contră, ne fac să mâncăm mai mult decât e nevoie, așa încât tristețea poate duce la probleme ale sistemului nervos. Este, de asemenea, centrul asociat cu dependența, fie ea de sex, alcool, mâncare sau droguri.

Deși este cel mai complex centru, este, probabil, cel mai simplu de înțeles, pentru că emoțiile stau la baza firii umane. Dar acest centru se referă la *conștientizarea* emoțională. Se referă la a descoperi care experiențe emoționale sunt benefice pentru o persoană și care sunt nocive. Desigur, totul depinde de un centru al Emoțiilor definit sau nedefinit.

Când Emoțiile sunt definite

Ești o persoană emoțională și totuși, cred eu, nu știi mai nimic despre adevărata amploare a emoțiilor tale. Probabil că ești sufletul petrecerii, într-un minut, deprimarea în persoană, în următorul. Bun venit la propriul val emoțional haotic! Treci prin această viață zburând la înălțime și plutind pe nori, ca apoi să te afunzi cu capul în noroi. Din punct de vedere emoțional, îți stă în fire să simți o gamă întreagăă de sentimente ceea ce, din când în când, poate lua forma unui haos pentru tine și pentru cei din jurul tău. Emoțiile tale nu stau niciodată prea mult pe loc. Sunt ca un ocean zbuciumat,

Scanned with OKEN Scanner

deplasându-se în valuri învolburate, care se ridică și cad, se înalță și coboară. Atunci când simți fericire, ai vrea să salvezi acel moment. Când simți tristețe, te întrebi când se va sfârși. Nu există o stare de permanență în emoțiile tale; recunoașterea acestor valuri emoționale, oferindu-le permisiunea de a trece prin tine, în loc să le lași să te învăluie, face parte din evoluția ta personală.

O lecție de care trebuie să ții cont este să nu te atașezi de un sentiment anume sau de o așteptare, ca un lucru să aibă un anumit rezultat. Deciziile emoționale luate pe moment sunt inamicul tău. Trebuie să lași aceste emoții să treacă prin tine, să te distanțezi de ele și să aștepți perioada de calm – precum un vapor purtat de furtună care scapă din vâltoarea mării, observând raza fixă a unui far care îl călăuzește către casă.

Dar cea mai importantă dezvăluire legată de un centru al Emoțiilor definit este aceasta: ai o responsabilitate nu doar față de propriile stări, dar și când vine vorba de a influența starea celor din jurul tău. Designul tău Uman afectează oamenii care intră în contact cu aura ta și le declașează emoții. Pe cât de stupid sună, emoțiile tale sunt contagioase! Stările celor din jur vor fi oglindite în persoanele din jurul tău. Dacă ai o stare de supărare, observă cum cei din jur vor cădea în melancolie. Dacă simți bucurie, observă cum cei din jur se vor umple de energie. Pe parcursul vieții tale, vei învăța să gestionezi, să apreciezi și să îți accepți sentimentele și felul în care acestea îi afectează pe ceilalți.

Când Emoțiile sunt nedefinite

Probabil că te consideri o persoană emotivă, în timp ce, de fapt, depinzi de emoțiile transmise de alte persoane. Râzi când râd și ceilalți, plângi odată cu ei. Trebuie, prin urmare, să înțelegi că emoțiile tale sunt declanșate de impactul emoțional al altor persoane. Starea ta naturală, în singurătate, este cea a unei persoane detașate, calme și stabile.

Ceea ce tinde să se petreacă atunci când ieși din acest spațiu personal este că lași să te afecteze stările emoționale ale altor persoane. Aceasta este o influență determinantă, pentru că designul tău nu este menit să facă față unei astfel de intensități sentimentale. Oamenii care au acest centru nedefinit au de înfruntat cele mai mari probleme, atunci când își permit să simtă emoții. Dacă nu te simți confortabil în propria piele, în anumite momente, acest lucru îți dă peste cap firea, producând confuzie, mânie sau frustrare. Singurul aspect pozitiv este că dacă vă aflați pe stadion și vă simțiți purtați de val, într-un moment de triumf, veți simți gloria și bucuria acelui moment. Dacă participați la o ceremonie religioasă, veți lua parte la bucuria binecuvântării. Dar sunteți supuși emoțiilor celor din jur, fie ele sănătoase sau toxice, astfel că trebuie să aveți constant grijă și să rămâneți în stare de alertă.

Pentru a transforma această influență determinantă într-o înțelepciune pasivă, trebuie să învățați să nu reacționați la emoțiile care nu fac parte din propria persoană. În

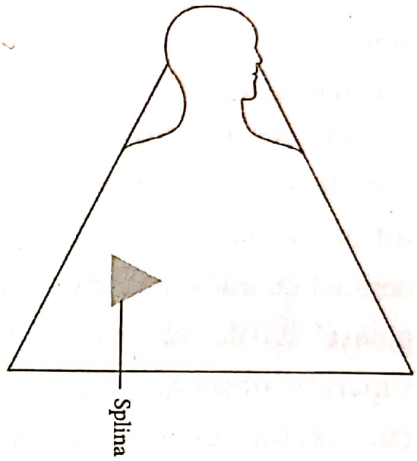
Scanned with OKEN Scanner

schimb, reflectați înapoi percepția clară care vă aparține asupra a ceea ce se petrece, observând de pe margine cu obiectivitate. Fiți un martor, nu un jucător.

Cu alte cuvinte, dacă persoanele cu un centru definit se zbat într-o mare a propriilor emoții, voi rămâneți pe mal, observând. Aici intervine o alegere personală: vă aruncați în valuri și amplificați acele emoții sau rămâneți pe margine și oglindiți înapoi către acele persoane ceea ce se petrece și cum să își asume responsabilitatea pentru propriile emoții.

Splina

Supraviețuire și simțuri



În stânga Sacralului se află Splina, un alt centru de conștientizare, care vine la pachet cu un mecanism de supraviețuire, plus un factor al stării de bine care radiază din interior. Acest centru este extrem de sensibil, precum un radar intern, care scanează mediul din jur în fiecare moment și reacționează în mod spontan pe baza instinctului, instuiției și „gusturilor".

Nu există niciun fel de inteligență aplicată aici – totul se bazează pe supraviețuire primordială. Aici se aprinde becul roșu și sună alarmele, oferind avertizări immediate legate de ceea ce e în regulă și ceea ce ar putea reprezenta o situație sau o persoană periculoasă.

Tot aici se află reședința temerilor noastre cele mai profunde – și a ceea ce le declanșează. Aici se află teama de a nu ști suficiente lucruri, teama de viitor, teama de trecut, teama de asumare a responsabilității, teama de eșec, teama de moarte și teama față de autoritate. Recunoașterea acestor temeri, pentru a ști când e cazul să intri în alertă și care sunt limitele lor, oferă unei persoane abilitatea de a supraviețui și de a se bucura de viață într-un moment.

Prin urmare, acesta este centrul spontaneității și al intuiției. Există, de asemenea, o calitate acustică, o senzație că ceva ce auzi sună adevărat sau nu. Acest centru literalmente scanează calitatea sonoră a vocii sau vibrației unei persoane pentru a analiza dacă rezonează sau nu. Tema sa centrală se bazează pe folosirea simțurilor proprii pentru a asigura supraviețuirea.

Din punct de vedere anatomic, acest centru se referă la sistemul imunitar, înfruntând organismele străine, virusurile și potențialele afecțiuni. Bătălia de la Waterloo e un fleac în comparație cu ceea ce se petrece în cadrul mecanismelor de apărare ale trupului. Sistemul imunitar se luptă în numele tău – totul se rezumă la supraviețuirea ta din punct de vedere fizic.

Scanned with OKEN Scanner

Când Splina este definită

Eşti o persoană spontană şi cu o intuiţie extrem de bine dezvoltată, menită să reacţioneze pe moment, mereu în stare de alertă. De asemenea, străluceşti, luminând întreaga cameră cu propria prezenţă datorită unui factor al stării de bine.

O sensibilitate spontană îţi scanează mediul înconjurător pentru orice stare de ameninţare sau discordanţă, simţind mereu ce e bine şi ce e rău, dar emanând căldură prin orice atingere şi prin felul tău de a fi. Eşti un amestec curios de stare de alertă şi bodyguard mereu atent şi starea de bunăvoinţă a unui vindecător. Există o luminozitate a prezenţei tale, susţinută printr-un simţ al umorului care adesea este tăios şi sec. Râsul este, în definitiv, cel mai bun medicament.

Dar, în spatele zâmbetelor, menirea ta este de a acorda atenţie propriilor simţuri, de a te distanţa în momentul în care intuiţia ta, instincul sau gustul semnalează o ameninţare. La o petrecere unde DJ-ul pune muzică discordantă sau unde atmosfera miroase neplăcut, vei fi într-o stare de alertă. Nu îţi fie teamă să întorci spatele şi să pleci de acolo. Aceste semnale de alarmă sunt valabile în orice mediu: în casa cuiva, la locul de muncă, în restaurante şi în mall-uri. Ele nu indică neapărat un pericol; pur şi simplu îţi arată că ceva de acolo nu se potriveşte cu natura ta. Dar ascultă-le, oricând de iraţionale par celor din jur, pentru că ele sunt adevăratele tale călăuze. Altfel, un mediu nepotrivit te poate îmbolnăvi, pentru că îţi desincronizează sistemul imunitar.

Reflexele tale naturale – şi cele mai bune – se vor activa cât ai bate din palme. Cea mai bună viaţă a ta este cea trăită în momentul din prezent, datorită acestei spontaneităţi. Dar acest lucru presupune şi că antenele tale sunt mereu în alertă şi asta te poate face să te porţi precum o pisică speriată. Tinzi să rămâi în alertă faţă de orice ameninţare posibilă şi să analizezi riscurile care pot fi prezente după fiecare colţ. De fapt, e uimitor că ieşi din casă dimineaţa! Există o tendinţă de a te teme de orice, pentru că acest mecanism de supravieţuire este mereu activ. Este o stare reprezentativă pentru o mamă îngrozită să îşi lase copilul să iasă la joacă sau visul unei companii de asigurări – persoana hotărâtă să acopere orice risc posibil.

Temerile specifice care pot lua naştere în adâncul tău depind de porţile care sunt deschise în centrul tău, dar acest lucru îl vom examina mai târziu în această carte. Pentru a calma această caracteristică a ta, trebuie să conştientizezi momentele în care excesul de grijă apare şi să adopţi o atitudine mai realistă. Splina este puternică în esenţa sa, aşa că menţine-ţi concentrarea, dar nu îi permite să te oprească din a-ţi trăi viaţa. În plus, o Splină definită tinde să indice un sistem imunitar puternic, care te ajută să combaţi orice afecţiune. O stare constantă de boală poate indica faptul că îţi ignori intuiţia.

Scanned with OKEN Scanner

Când Splina este nedefinită

Temerile nu te evită doar pentru că ai acest centru nedefinit. Este foarte uşor ca influenţa determinantă a celorlalţi să îţi declanşeze temeri şi din cauză că le oglindeşti temerile există tendinţa ca acestea să fie amplificate. Uneori, poţi simţi că te inundă aceste frici şi nu le poţi procesa. În mod ironic, teama poate copleşi o persoană care are acest centru nedefinit mai tare decât pe cineva cu un centru definit.

Persoanele cu Splina definită reacţionează la temeri, pentru că sunt alertate de intuiţie şi instinct, pe când cei cu centrul nedefinit tind să se concentreze asupra acestor temeri care nu au o cauză reală sau raţională, iar acest lucru poate fi epuizant. Îngrijorările tale, cel mai probabil, sunt un bagaj preluat de la cei din jur sau provin din experienţele trecutului.

Modul de a transforma această influenţă determinantă în înţelepciune pasivă este prin a analiza, din punct de vedere obiectiv, teama. Transformă-ţi temerile în prieteni, nu în duşmani, prin a le conştientiza. De exemplu, teama de autoritate poate fi transformată în înţelepciune pasivă prin a înţelege că o poziţie, nu o persoană, este cea care deţine puterea. Directorul unei companii nu este puternic; poziţia acestuia este cea care exercită autoritate. Înţelepciunea ta evoluează, iar prin modificarea perspectivei asupra oricărei temeri te blochează.

Ai, de asemenea, abilitatea înăscută de a diagnostica starea de bine a celorlalţi. Cu un centru nedefinit, oglindeşti atmosfera din jurul tău şi poţi observa când cineva nu se simte confortabil.

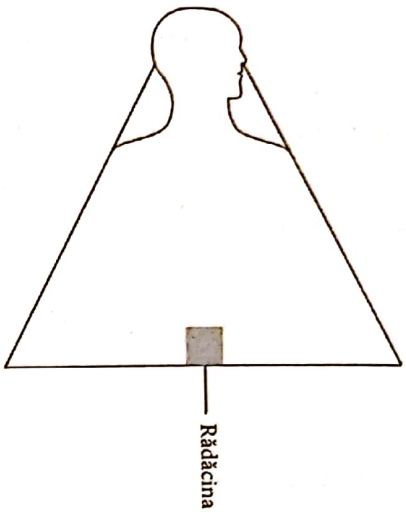
În mod ironic, însă, te străduieşti să îţi recunoşti propria stare de bine. Tinzi să ai o sensibilitate la orice fel de medicamente, astfel că ai putea încerca tratamente homeopate sau alte variante mai lejere. Medicamentele obişnuite îţi pot afecta sistemul imunitar.

De asemenea, acordă atenţie sporită capacităţilor tale extrasenzoriale, pentru că ai o deschidere naturală către oglindirea curentelor subterane intense ale vieţii. Mulţi clarvăzători şi mediumuri au acest centru nedefinit şi, prin urmare, recepţionează semnalele transmise de ceilalţi.

Scanned with OKEN Scanner

Rădăcina

Ambiţie



La capătul de jos al tabelului vieţii, se află centrul pătrat al Rădăcinei, rampa de lansare a tuturor activităţilor vieţii, pentru că aici este reşedinţa adrenalinei şi a procesării stresului. Ca al doilea centru al presiunii, aplică asupra unei persoane presiunea de a acţiona.

Rădăcina există într-o stare de nemişcare şi bucurie, oferind o senzaţie de înrădăcinare şi echilibru. Dacă celălalt centru al presiunii, Coroana, se grăbea să justifice viaţa, Rădăcina aplică presiune, pentru a te implica şi a acţiona în viaţă. Este, în esenţa sa, centrul energiei brute, dar dacă ar avea o voce, atunci când s-ar activa, ar striga la tine: „Lumini, cameră, *acţiune*!"

Lumea noastră modernă aruncă o mulţime de aşteptări pe umerii noştri, presându-ne să fim eficienţi, profitabili, productivi, geniali şi capabili de a finaliza o listă lungă de sarcini. Rădăcina ne oferă impulsul invizibil de a trece la treabă şi de a ne adapta.

Ambiţia este una dintre cele nouă caracteristici ale acestui centru. Celelalte sunt bucuria, nemişcarea, discuţia în contradictoriu, neliniştea, limitarea, nevoia constantă de atenţie, provocarea şi imaginaţia. Aceste caracteristici individuale sunt determinate de porţile care sunt deschise şi pe care le vom explora pe parcursul acestui volum.

Din punct de vedere anatomic, Rădăcina se referă la glandele suprarenale, care ne oferă stimularea ce ne transformă în dependenţi de adrenalină sau care ne oferă un impuls. Desigur, putem deveni şi dependenţi de stres şi constant epuizaţi.

Când Rădăcina este definită

Poţi gestiona, suporta şi poţi crea o presiune extraordinară, care îţi cere ţie şi celorlalţi să treceţi la acţiune. Toate termenele-limită, impuse sau probabile, sunt declanşate la nivelul Rădăcinii şi trebuie să stabileşti dacă un scop sau o limită de timp este un element esenţial sau chiar care poate fi atins fără a-ţi pierde echilibrul. Există un impuls intens din interior, aproape o nevoie de a acţiona. Stai pe un vulcan de energie, care ar putea să erupă în orice moment. O astfel de presiune te poate împinge, pe tine şi pe oricare altă persoană din jurul tău, în orice tip de orbită.

Starea ta naturală este de existenţă în centrul uraganului, de calm şi nemişcare în mijlocul nebuniei. Când poţi zâmbi cu calm în sinea ta, în mijlocul haosului, înseamnă că ţi-ai găsit echilibrul. Înfloreşti în mijlocul goanei produse de adrenalină, astfel că atunci când înveţi să îţi stăpâneşti starea de echilibru în orice situaţie, cu cât viaţa devine mai

Scanned with OKEN Scanner

haotică, cu atât mai multă bucurie îți produce acest lucru. Ești, din fire, o persoană dependentă de adrenalină și astfel te poți adapta la orice situație stresantă.

Ai putea chiar să adopți un simptom clasic al cuiva care are acest centru definit: imposibilitatea de a sta pe loc. Poate că bâțâi constant din picior sau bați un ritm imaginar, ceea ce indică adrenalina și neliniștea care îți curg prin vene. Ești expert(ă) în a lansa persoane și lucruri, ești persoana care aprinde fitilul. Te-aș sfătui să gestionezi această presiune care se acumulează în interiorul tău. Învață să nu te arunci într-o situație, doar pentru că îți activează glandele suprarenale, pentru că preocupările sau situațiile nepotrivite îți pot strica echilibrul și îți pot oferi un stres pe care nici măcar Rădăcina nu îl poate rezolva. Rădăcina se referă la găsirea echilibrului în viață, în timp ce îți urmezi scopurile și alergi după ambiții care să merite efortul.

Când Rădăcina este nedefinită

Starea ta naturală, în singurătate, este de relaxare și lipsă de interes, trecând prin viață în ritmul propriu. Problemele apar atunci când lași vortexul lumii exterioare să te acapareze și începi să simți stresul pe care centrul tău nu este menit să îl gestioneze.

Probabil că te poți identifica cu expresia „a te agita". Acest lucru se petrece din cauză că o influență determinantă, fie din mediul tău trecut, fie din cel prezent, alimentează sistemul tău cu stres din partea celor cu Rădăcină definită.

Poți atinge tot felul de scopuri în timpul vieții, dar trebuie să împlinești aceste lucruri în felul tău. Oricând simți o stare de stres, înseamnă că ți-ai luat un angajament care implică ceva din afara stării personale. Nevoile și presiunile altor persoane te pot dezechilibra și te pot descumpăni, dacă cedezi în fața lor. Dacă simți că fraza „Ieși în lume și realizează ceva impresionant" te-a provocat, această presiune externă poate să ducă la o stare de stres pentru tine. Nu ai un acces constant la adrenalină care să te ajute să duci lucrurile la bun sfârșit. Mai mult, ești o persoană care mereu amână să treacă la acțiune sau cineva care face lucrurile în ultimul moment, pentru că atunci când acționezi ai nevoie de timp pentru a acumula presiune la interior. Ai putea fi una dintre acele persoane care își fac bagajul cu două minute înainte să ajungă taxiul. Aș putea chiar să pariez că întocmești liste de sarcini, doar ca să pară că faci ceva util! Poți începe milioane de lucruri, dar finalizate, foarte puține.

O caracteristică destul de comună pe care oamenii o observă la persoana ta este că ajungi ori extrem de devreme, ori foarte târziu, atunci când urmezi programul altcuiva. Să analizăm exemplul poveștii unei prietene cu Rădăcină nedefinită. A promis să își ducă fiul, care are acest centru definit, la o programare, stabilită la o oră fixă. Ea se afla la etajul casei. Fiul ei, la parter, privind cadranul ceasului. Când ar fi trebuit să plece, el se afla jos, lângă scară, privind încruntat la ceasul de mână și strigând la ea că vor întârzia. Din

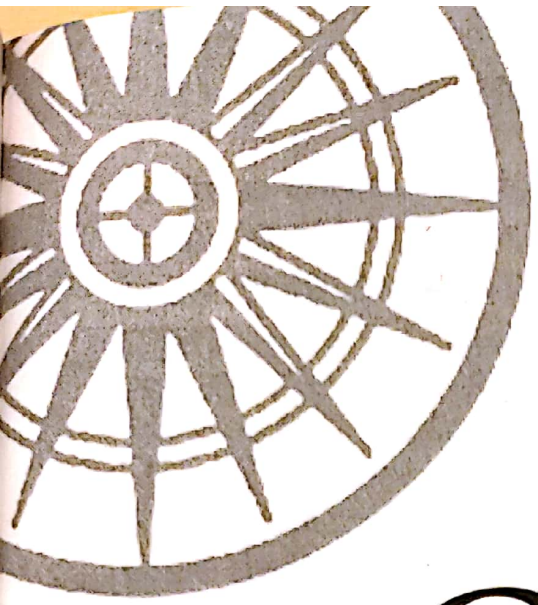
Scanned with OKEN Scanner

cauza impulsului de adrenalină, ea s-a zăpăcit, a lăsat baltă ce făcea, s-a grăbit să coboare, s-a împiedicat şi… a căzut, aterizând pe ultima treaptă, din fericire, fără să se rănească, dar cu ochii în lacrimi şi o stare extremă se stres. Un exemplu perfect de influenţă determinantă la lucru.

Pentru a transforma această stare a lucrurilor într-o înţelepciune pasivă, trebuie să recunoşti momentul în care presiunea te învăluie, dar să înţelegi că nu este presiunea *ta*, deci trebuie să îţi păstrezi calmul şi echilibrul, acţionând în ritmul propriu. Dacă te laşi mereu pradă stresului simţit de persoanele din jur, vei ajunge să îţi epuizezi glandele suprarenale. Prin urmare, trebuie să înveţi să acorzi atenţie lucrurilor care se petrec în jurul tău, să îţi găseşti pacea interioară şi să practici meditaţia, conform firii tale.

Ajungem, astfel, la finalul descrierii celor nouă centre. Acum înţelegi cum funcţionează fiinţa ta şi ai o privire de ansamblu asupra persoanei care te-ai născut să fii. Dar acum suntem doar în etapa de „hai să ne cunoaştem". Urmează un alt adevăr fascinant care izvorăşte din aceste centre – şi anume ce fel de persoană eşti, de fapt.

Scanned with OKEN Scanner



3

Cum să interacționezi cu viața

Cele cinci tipologii

Scanned with OKEN Scanner

Designul Uman m-a adus „acasă". M-am înțeles, în sfârșit, pe mine însumi. Sunt recunoscător că m-am deschis, mi-am reafirmat adevărul și am primit îndrumarea corespunzătoare.

A.P., New York

Ce fel de persoană crezi că ești? Dacă ai avea la dispoziție un minut în care să faci un rezumat al personalității tale cu o autoevaluare care să îți permită să fii o persoană înțeleasă și cunoscută, pe baza primei impresii, ce ai spune?

Lumea este un amestec de aproximativ opt miliarde de caractere diferite și există nenumărate descrieri ale variatelor tipologii. Uneori, ne identificăm prin munca și profesiile noastre: tipul directorial, tipul muncitor sau tipul care oferă asistență. Sau ne remarcăm prin personalitatea noastră: tipul timid, tipul încrezător, tipul meditativ sau tipul imprudent. Uneori, ne identificăm chiar și prin culoarea părului: e blond(ă), e roșcat(ă). Sau prin religie: evreu ortodox sau baptist de sud. Sau prin etnicitate: african-american sau arab. Sunt sigur că în timp ce citești aceste etichete, stereotipuri sub formă de imagini apar în mintea ta. Pare că toată lumea aplică etichete superficiale care nu se spun nimic, de fapt, despre o persoană.

Aici intervine Designul Uman. Recunoaște cinci tioplogii de personalitate, cinci tipuri care suntem meniți să fim:

- Manifestatori
- Generatori
- Manifestatori Generatori
- Proiectori
- Reflectori

Tipologia ta este determinată de centrele tale definite și de cele cu care se conectează acestea. Pe scurt, tipologia ta depinde de centrele care sunt colorate. Îți dezvăluie unele dintre cele mai profunde informații despre propria persoană și despre ceilalți. Aș spune chiar că vei începe să vezi oamenii pe care îi cunoști de decenii într-o lumină nouă. Odată ce vei înțelege starea naturală de existență a unei persoane, acest lucru îți va permite să reanalizezi felul în care le abordezi. Desigur, obiceiurile vechi sunt greu de modificat și tiparele bine stabilite de comportament se știe că sunt extrem de greu de înlăturat. Dar Designul Uman ne încurajează să analizăm stereotipurile, să vedem adevărul despre o persoană și să interacționăm cu aceasta într-un mod mult mai autentic.

Scanned with OKEN Scanner

Tabelul vieții din programul Designului Uman îți spune, de fapt, cărei tipologii îi aparții. Astfel că dacă ai îndoieli privește acest tabel din nou sau tipărește-l și citește mai departe. Nu uita, dacă la început nu te recunoști în tipologia în care te încadrezi, acest lucru poate fi determinat de condiționarea care te-a făcut să te comporți diferit față de ceea ce îți este menit. Astfel că îți sugerez să privești dincolo de felul în care te comporți și să te concentrezi asupra sinelui tău interior.

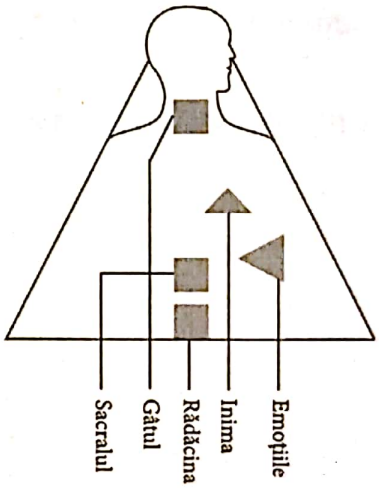
Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

TIPUL 1
MANIFESTATORUL

„Fă să se întâmple“

Un Manifestator are unul sau mai multe dintre cele trei centre motrice – Inimă, Emoții sau Rădăcină – definite și conectate la un Gât definit. Dar Sacralul, centrul generator, nu este definit.



Ești una dintre acele persoane ambițioase, născute cu abilitatea de a face lucrurile să se petreacă. Cei din jur pot observa că ai un aer de invincibilitate, pentru că ești o forță catalizatoare care infuzează un imbold extrem de puternic și o capacitate extraordinară de concentrare în orice proiect sau demers, dar și în persoanele din jur. Voința Inimii, sentimentele intense ale Emoțiilor și valul de adrenalină al Rădăcinii sunt suficiente, fie pe cont propriu sau combinate, pentru a se îndrepta către Gât și a crea o persoană extrem de motivată, capabilă de o puternică exprimare și manifestare.

Pentru ca o conexiune cu Gâtul să fie relevantă, canalele trebuie să fie complet colorate; adică să fie canale active. Conexiunea activă a Rădăcinii trebuie să își găsească propria cale către Gât prin Emoții sau Splină.

Manifestatorii reprezintă, din punct de vedere statistic, aproximativ 8% din populația globală, astfel că mai întâi trebuie să apreciezi că ai o personalitate rară, cu o energie neobosită, compulsivă și gata oricând să treacă la acțiune, care încearcă mereu să creeze, să împlinească și să facă lucruri. Ești, din fire, un dinam uman, care constant atinge țeluri. Astfel de realizări, pe care tu poate că le consideri banale, pot atrage fie admirația, fie gelozia non-Manifestatorilor, pentru că multe persoane și-ar dori abilitatea ta de a

manifesta! Îți poate fi greu să înțelegi de ce alte persoane se străduiesc să ducă lucrurile la bun sfârșit, dar nu oricine poate realiza lucruri la fel de rapid și cu atâta lejeritate cum o faci tu, așa că încearcă să nu îi judeci prea aspru pe ceilalți. Ești singurul tip de persoană care poate lucra pe cont propriu și atinge succesul, pentru că nu ai nevoie de altcineva, e suficientă nevoia ta de a acționa. Dacă te-aș compara cu o mașină, ai fi un Maserati. Te urci în vehiculul tău puternic, pornești motorul și pleci la drum! Poate fi util să înțelegi că tu ești cheia și contactul care lipsesc în alte persoane. Imaginează-ți cum se simte un non-Manifestator care învârte cheia în contact și nu se întâmplă nimic. Poate că îți este greu să înțelegi acest sentiment, mai ales dacă ești angajatorul unei astfel de persoane, dar această înțelegere poate duce la o nouă formă de colaborare, care îi încurajează pe ceilalți și îi ajută să îți pună sfaturile în aplicare.

Dacă vezi un părinte stresat, adus la epuizare de propriul copil, probabil că vezi un părinte non-Manifestator care se chinuie să crească un copil Manifestator. Poți recunoaște chiar și bebelușii Manifestatori – imediat ce încep să se târască pe jos, ajung peste tot. E și mai rău când încep să meargă! Am întâlnit mulți părinți non-Manifestatori ai căror copii sunt Manifestatori și mereu par epuizați, pentru că încearcă să țină pasul cu progeniturile lor hiperactive, dar extrem de capabile. Acești copii își doresc doar libertatea de a fi mereu activi; restricțiile îi sufocă. Ceea ce trebuie să învețe părinții lor este că trebuie să le dea frâu liber cu anumite limite, cum ar fi: „Poți să stai treaz, dar la 8 seara e ora de culcare" sau „Poți merge să te joci afară, dar nu mai departe de colțul străzii". Echilibrul stă în a le oferi libertate cu limite. De asemenea, trebuie să încerce să ofere activități și interese care să le mențină energia neobosită implicată. Oferă-le limite rezonabile și lasă-i în pace!

Dacă, pe de altă parte, ești un părinte Manifestator și copilul tău este un non-Manifestator, poate că te întrebi de ce nu îți seamănă. Cum e mama e și fiica, nu? Greșit. Nu stă în firea unui copil non-Manifestator să îți semene și nu îl poți instrui să devină o persoană energetică, așa cum ești tu.

În relații, viața alături de un Manifestator poate fi complicată, pentru că acest tip de persoană are o nevoie constantă de a acționa, care duce la imprevizibilitate și la o potențială volatilitate. Poate crea o atitudine de „faci ca mine sau îți vezi de drum". Nici măcar nu te gândi să controlezi un Manifestator. E ca și cum ai încuia un leu într-o cușcă minusculă și ai aștepta să ragă. Dar poți aprecia darul de a avea un partener extrem de capabil care, dacă primește libertatea necesară, va găsi un mod de a depăși orice problemă și a lucra în cel mai profesionist mod cu putință – fiind etern recunoscător pentru că îi oferi înțelegere.

Cheia pentru a înțelege un Manifestator este de a ști că sunt persoane care s-au născut să facă lucruri, dornice să împlinească lucruri. Atunci când îi blochezi în drumul lor,

Scanned with OKEN Scanner

când le ceri să se oprească sau când îi bați la cap să petreacă mai mult timp relaxându-se, pur și simplu, îi faci să se comporte contrar firii lor. E mult mai bine să amplifici acest comportament prin a-l lăuda, apreciind eforturile Manifestatorului și lăsându-l să își vadă de treabă. Aceste persoane *au nevoie* să fie active. Pentru ele nu există bucurie în a sta degeaba. Nu încerca să le liniștești, pentru că acest lucru poate produce neînțelegeri sau mânie.

Încurajez Manifestatorii să își facă intențiile cunoscute, nu doar să se grăbească să facă lucruri. Nu dispărea într-un nor de praf, așteptându-te ca ceilalți, pur și simplu, să accepte. „Dar de ce ar trebui să anunț pe toată lumea ce fac tot timpul?" aproape că vă aud protestând. Pentru că, din experiența mea, am observat că Manifestatorii se simt extrem de liberi atunci când pot fi ei înșiși și pot realiza ceea ce și-au propus *când cooperează cu cei din jurul lor.*

Să luăm exemplul Carolinei. Ea călătorea împreună cu două prietene într-o țară străină, cu care nu era familiarizată. Au ajuns târziu la hotel și s-au cazat în camere separate. Dimineața următoare, Caroline s-a dus să o ia pe prietena ei Manifestator, Sarah, la micul dejun, dar aceasta nu era de găsit – plecase de una singură. După o oră plină de îngrijorare, aceasta a apărut gâfâind în holul hotelului, îmbrăcată sport. Simțise nevoia să iasă la alergat și nici nu i-a trecut prin cap că prietenele ei nu s-ar fi gândit la asta. I s-a părut că uimirea afișată de Caroline și „îngrijorarea ei nefondată" sunt greu de înțeles. Acum, când călătoresc împreună, acest Manifestator înțelege că trebuie să își țină prietenele la curent cu ceea ce face.

Dacă vei învăța să îi ții pe cei din jur informați în legătură cu acțiunile tale, viața ta va deveni mai ușoară. E adevărat, nu îți pasă dacă cei din jur nu te înțeleg – tu vrei doar să faci lucruri. Dar, de dragul de a menține pacea, dacă lucrezi până târziu la birou, pune mâna pe telefon și anunță-ți partenerul. Dacă ai plecat să salvezi lumea, spune-i cuiva unde ești și ce faci! Dacă ai un copil Manifestator, educă-l în așa fel, încât să te anunțe înainte de a pleca și a face ceva – ai grijă să formulezi această nevoie sub forma unei cereri, nu a unei reguli restrictive!

Ca Manifestator, trebuie să recunoști că simpla ta prezență va declanșa tot felul de reacții celor din jur. Nu toată lumea apreciază o tornadă. E posibil să sperii oamenii și să îi aduci într-o stare de dezechilibrare. Aceasta este firea ta de catalizator în acțiune, astfel că trebuie să ai grijă la impactul pe care îl produci, acasă și în societate; observă cine se supără și nu lua lucrurile prea personal.

Aspectul pozitiv este că ai o abilitate uluitoare de a-i motiva și a-i împinge de la spate pe ceilalți. Poți convinge oamenii să meargă pe cărbuni încinși și să ajungă nevătămați pe

Scanned with OKEN Scanner

partea cealaltă. Ești, cu adevărat, o forță catalizatoare. Dar fiind un design Manifestator nu înseamnă că nu dai niciodată greș. Poți părea o persoană agasantă, care forțează și chiar intimidează, care vrea să înlăture din calea sa „ființele neputincioase". Învață să apreciezi că oamenii își vor da silința în compania ta și permite-le să facă acest lucru.

Există, de asemenea, o posibilitate ca în copilăria ta să fi simți descurajare și o blocare a manifestării tale naturale. Profesorii și părinții poate că nu te-au înțeles. „Stai jos, taci din gură și nu te mai mișca atat" sunt cele mai rele lucruri pe care un Manifestator le poate auzi și aceste reguli pot duce la rebeliune sau la o mânie interioară care se acumulează până la explozie. Mai rău, poate că te-ai închis în tine și încă îți negi adevărata formă de exprimare.

De asemenea, trebuie să ai grijă la cei care vor să profite de pe urma ta. Ai putea observa că există mereu așteptarea ca tu să aduci și să cari lucruri, să repari totul pentru cei din jurul tău. Ești Manifestator, nu sclav. Te-ai născut pe acest Pământ pentru a fi un catalizator al acțiunilor, nu pentru a îndeplini sarcini pentru ceilalți.

Ca Manifestator, ai o mare responsabilitate de a exprima cu claritate direcția și persoanele cărora le vei împrumuta abilitățile tale de manifestare. Când te exprimi cu claritate, sau când mergi înainte, ești o persoană demnă de admirație. Când te exprimi într-un mod incert sau te blochezi, ești în pericol de a demola lumea din jurul tău. Odată ce vei înțelege că lumea nu funcționează neapărat la nivelul tău, ți se va părea mai ușor să interacționezi cu cei din jur și cu modul lor mai lent de a realiza lucruri.

Tot ce pot spune despre viața alături de un Manifestator este că poate fi distractivă – pentru că cine știe ce se poate întâmpla mai departe?!

MANIFESTATORI FAIMOȘI

Jennifer Aniston, Neil Armstrong, Al Gore, Paul McCartney, Jack Nicholson, Arnold Schwarzenegger, Donald Trump și Liv Tyler.

Cred că pot spune cu certitudine că firul comun care leagă toate aceste persoane este o temă neobosită de nimic-nu-mă-poate-opri, trebuie-să-manifestez. Mi se pare extrem de adecvat faptul că primul om care a ajuns pe Lună a fost un Manifestator care și-a găsit scopul în viață prin a ieși în orbita Pământului și că angajamentul pe viață al lui Al Gore este de a schimba lumea.

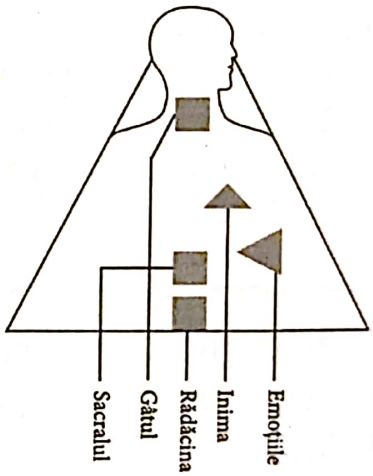
Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

TIPUL 2
GENERATORUL

„Ascultă-ți instinctul!"

Un Generator are Sacralul definit, dar acest centru sau oricare dintre celelalte centre motrice – Inimă, Emoții și Rădăcină – nu sunt conectate la Gât printr-un canal activ.



Ești un cal de povară a cărui energie vitală nelimitată radiază la exterior, dar nu reușești să faci cu ușurință lucrurile să se petreacă cu ușurință. Un anumit efort e necesar, înainte de a-ți găsi ritmul și a-ți atinge potențialul. Ești o persoană care nu este menită să inițieze, ci să *aștepte*. Motto-ul tău este: „Așteaptă, reacționează, apoi treci la treabă!".

A fi un Generator înseamnă că lucrezi într-un ritm constant, dar extrem de eficient, iar momentumul tău este minunat de observat, pentru că este activat de Sacral, deci extrem de rezistent. Ești o baterie Duracell sau Energizer, care continuă să funcționeze chiar și atunci când cei din jur se opresc. Provocarea, pentru tine, constă în a ști cum și unde să aplici cel mai bine această cantitate enormă de energie.

Să aștepți proiectele, oportunitățile și persoanele potrivite, dar și să îți asculți instinctul reprezintă cheia către atingerea unei stări de împlinire. Atunci când alergi după ceva sau inițiezei fără să aștepți momentul potrivit, viața poate lua o întorsătură greșită. Când *atragi* oportunitățile sau răspunzi după ce ai așteptat cu răbdare, lucrurile tind să meargă cel mai bine.

Trăim într-o perioadă în care fiecare persoană își dorește să acționeze imediat, să treacă la treabă, să nu piardă timpul, să obțină lucruri cât se poate de repede. Acest tip de

așteptări te pot impulsiona să acționezi, dar nu crede că te-ar putea ajuta să inițiezi lucruri importante. Îți trebuie, înainte de toate, energie generată în interiorul tău; doar acest tip de energie este utilă și eficientă. Prin urmare, ia un loc, ai răbdare și învață să stăpânești arta de a *aștepta să reacționezi*. Consideră-te un magnet și lasă oamenii și oportunitățile să te găsească. Pentru că o vor face. Este o lege energetică a vieții, și anume că magneții *atrag*.

Prin urmare, dacă te plângi: „De ce orice încep sau urmăresc tinde să ia o turnură negativă?" sau „De ce acea persoană poate să facă acele lucruri, dar eu nu pot?", răspunsul meu este: „Pentru că nu ai învățat să aștepți și să atragi". Nu iniția. Așteaptă.

Percepția asupra sinelui propriu greșită este că ai atât de multă energie, încât automat poți face lucrurile să se petreacă. Acest tip de gândire este, probabil, alimentat de persoanele din jur care te descriu ca având un scop clar și mult devotament. Pășești în locul unde îți desfășori activitatea și energia forței tale vitale radiază, ridicând moralul celor prezenți. Iată că a sosit adevăratul muncitor, adevărata energie – Generatorul. Poți fi persoana care salvează ziua – și chiar și tu crezi asta. Fie că te face să te simți bine sau nu, ai tendința de a te implica și a răspunde la orice chemare. Pentru ca, mai târziu, să descoperi că în timp ce lucrezi din greu, ceilalți oameni s-au dus la culcare. Astfel că îți spui în sinea ta: „De ce mereu e treaba mea? Cum am ajuns să mă implic în treaba asta?".

Ceea ce trebuie să înțelegi este că singurele lucruri care se dovedesc a-ți oferi împlinirea necesară sunt cele care își fac apariția după ce ai așteptat cu răbdare – întâmplările sau oportunitățile care îți bat la ușă sau care te sună la telefon.

Apoi, cel mai important lucru este felul în care *răspunzi*. Acest răspuns este guvernat de un sistem înnăscut de călăuzire, răspunsul Sacral al intuiției, care îți indică cine și pentru ce merită să îți iei angajamentul. Acesta este secretul central al ființei tale, cel care deschide ușa către ce este potrivit pentru tine.

Vei recunoaște această senzație a intuiției sub forma unui reflex sau a unui sunet involuntar, sau după o amplificare ori o contractare a energiei, care te atrage sau te distanțează de ceva. Acest sunet este acel familiar „iu-hu", care înseamnă „da", sau acel „o, nu", care înseamnă „nu". Trebuie să te armonizezi cu această senzație, pentru că este, literalmente, indicatorul tău intern.

Vei simți în adâncul tău răspunsul la aceste întrebări pe care cei din jur ți le adresează: „Pot să îți cer ajutorul?", „Vrei să ieșim la o întâlnire?" sau „Îți este foame?". Dar se activează și în cazul unor întrebări mai profunde pe care viața ți le adresează. Testează-te în viitor, când cineva îți cere ceva, dar ai grijă, pentru că atunci când aștepți un răspuns imediat din partea intuiției, o secundă mai târziu, Mintea se va implica în discuție. Nu îi permite să îți distragă atenția. Ascultă-ți intuiția.

Scanned with OKEN Scanner

De asemenea, observă firul gândurilor tale care nu au nevoie de o întrebare directă. Dacă te afli într-un restaurant, te uiți pe meniu și citești care îți sunt opțiunile, „iu-hu" și „o, nu" se pot activa. Ascultă-ți instinctul.

Procesul tău de funcționare este următorul: așteaptă să vezi ce îți oferă viața, ascultă-ți intuiția, apoi treci la treabă.

Gayle este un Generator și a învățat din ce în ce mai mult să își asculte intuiția. La un moment dat, era curtată de patru admiratori și nu știa față de care să își ia angajamentul final. După o citire a Designului Uman, a trebuit să se distanțeze de ceața temerilor și a presupunerilor sale, pentru că acestea nu făceau parte din intuiția proprie. A stat la ea în dormitor, s-a privit în oglindă și a creat un test cu întrebări la care instinctul ei să răspundă cu da/nu. Unul câte unul, ea a rostit numele celor patru bărbați. „Ar trebui să fiu cu Doug?". A simțit un „o, nu" pentru nu. „Ar trebui să fiu cu Marshall?". Din nou, a simțit „o, nu". „Ar trebui să fiu cu Michael?". Din nou, „o, nu". Într-un final, a ajuns la Nick și a simțit un clar „iu-hu". Acesta era răspunsul ei de „da". Undeva, în adâncul ființei sale, Nick rezona cu ea și aceasta era călăuzirea clară, spre a-i acorda acestuia o șansă.

Greșeala pe care o fac Generatorii este de a gândi prea mult, ceea ce îi permite Minții să înlocuiască Sacralul. Când această ceață acoperă răspunsul intuiției, descoperi că alegi tot felul de persoane și acțiuni nepotrivite. În plus, problema la nivel de Sacral este că odată luat un angajament, acesta trebuie urmat până la capăt și experiența trebuie finalizată, oricât de nepotrivită sau de necorespunzătoare ar fi. A renunța nu este o opțiune – acest lucru trebuie înțeles complet – pentru că odată ce momentumul tău energetic se pune în mișcare este activat. Natura ta creează o asemenea acumulare de presiune prin a aștepta mult timp, încât nu mai știe cum să se oprească odată ce s-a pornit. E ca și cum i-ai cere un tren expres să pună o frână bruscă.

Ca non-Generator, ai putea vedea cum oamenii se îndreaptă către un dezastru, dar nu ai puterea de a-i opri. Trebuie să aștepți ca aceștia să își schimbe părerile în ritmul propriu – epuizați, neîmpliniți și gata de a încerca din nou.

Generatorii trebuie să fie atenți la cei care pot încerca să le exploateze energia, să profite de bunăvoința lor. Mulți dintre Generatori pot fi găsiți în industria de servicii, în fabrici sau lucrând ca asistenți, secretare și antrenori personali, cu un elan care îi face să funcționeze precum un mecanism de ceas. Asta pentru că Generatorii oferă energia necesară în cele mai multe activități.

Dacă ești un Generator, reprezinți 37% din populația globului și aparent ești o persoană cu suficientă energie, cât să trezești natura la viață. Energia ta atrage atenția atunci

Scanned with OKEN Scanner

când intri într-o cameră. Cei din jur te văd ca pe o persoană capabilă și neobosită. Pun pariu că te dai jos din pat dimineața, imediat după ce te trezești, gătești micul dejun, duci copiii la școală, mergi la serviciu, lucrezi din greu, repari problemele altor persoane, lucrezi în pauza de prânz, impresionezi șefii după-amiază, ajungi acasă, speli rufe, gătești cina, faci baie copiilor, îi culci, apoi te întorci către partener și te prăbușești din picioare. Nimeni, în afară, poate, doar de un alt Generator, nu poate ține pasul cu tine.

Problema este că la sfârșitul zilei poți simți că ai împlinit o mulțime de sarcini, dar tot ai o senzație de neîmplinire. Acest lucru se petrece din cauză că, în cea mai mare parte a zilei, doar ai urmat un plan. Viața nu se rezumă la a bifa niște căsuțe și a-i face fericiți pe cei din jur. Aceasta este cheia designului unui Generator: *interacționează doar cu oameni și activități, alături de care rezonezi*; altfel, vei descoperi latura cealaltă a tipologiei tale și te vei transforma într-o legumă care zace pe canapea, care a renunțat să mai încerece, suficient de obosit(ă), cât să zaci în pat, așteptând ca energia ta să se regenereze.

Aș sfătui oamenii din jurul unui Generator să nu îl copleșească. Oricât de capabilă și de energetică poate părea o persoană, există o limită a capacității sale de a reacționa. Vei ști că a atins această limită atunci când va ridica mâinile în aer și va spune: „Gata!". Sau când se va simți copleșit și va spune, pur și simplu, că are nevoie de spațiu.

Ca părinți ai unui copil Generator, sarcina voastră este de a-i învăța să asculte de propriul instinct, dacă doriți ca acești copii și părinți să evite apariția lacrimilor și a frustrărilor. Nu are sens să îi oferiți unui copil o trompetă și să vă așteptați să învețe să cânte la ea, dacă nu e ceva cu care acel copil rezonează. Este o pierdere de timp pentru părinții care vor să își învețe copiii baseball sau fotbal, dacă aceste sporturi nu îi încântă pe cei mici. Părinții trebuie să înțeleagă diferența dintre așteptările proprii și ceea ce e important pentru copii.

În același fel, în cadrul relațiilor e ca și cum ai dori un scandal atunci când îi spui partenerului Generator că ai decis ce veți face în weekend și îl târâști la un picnic pe plajă, fără să îi permiți să reacționeze, din instinct, înainte. Partenerii ar trebui să învețe să pună Generatorilor întrebări de forma „Ai vrea să facem asta azi?" sau „Crezi că e o idee bună dacă...?". Nu îți face probleme legate de „masculinitate" și preluarea controlului în relație; respectă natura Generatorului, nu egoul. Aceste persoane au nevoie să fie consultate dacă vrei ca relația voastră să funcționeze.

De-a lungul anilor, am întâlnit mii de Generatori și am încercat să observ ce anume îi face să reacționeze. Unele persoane răspund imediat, dar foarte multe au căzut pradă unei condiționări și se străduiesc precum niște cai de povară în situații, în care eforturile lor neobosite sunt ignorate. Este incontestabil că oamenii și proiectele nepotrivite pot ajunge pe culmile succesului atunci când un Generator este implicat, dar nu acesta este

Scanned with OKEN Scanner

scopul vieții lor. Trebuie să descopere în ce direcție această minunată sursă a lor de energie este cel mai bine primită și apreciată.

GENERATORI FAIMOȘI

Muhammad Ali, Fred Astaire, Beethoven, Bill Clinton, Madonna, Margaret Thatcher și Oprah Winfrey.

Tema comună aici este cantitatea de energie care pune în mișcare prim-miniștri, președinți și artiști. În plus, există o perseverență și un momentum de neoprit care caracterizează aceste personalități. Tornade în esența lor, multe dintre aceste persoane faimoase, cred eu, trebuie negreșit să aștepte și să permită energiei Sacrale să se acumuleze, înainte de a o elibera cu toată forța. Mi-ar plăcea să știu ce rol a jucat instinctul în deciziile luate de Thatcher și Clinton!

Geraldine este o harnică mamă a trei minunați, dar extrem de solicitanți copii. Ea a considerat că e datoria ei să împlinească orice dorință a acestor copii, tot timpul. Însă, în ciuda bucuriei pe care acest lucru i l-a adus, se simțea mereu epuizată și destul de frustrată, deoarece îi rămânea rar timp și energie pentru orice altceva. În clasica situație pentru un Generator, atenția și pretențiile celor din jur o consumau. Pentru că nu își permitea o dădacă, situația părea una fără scăpare și, treptat, a observat că era din ce în ce mai obosită.

La citirea pentru Geraldine, ea a aflat cât de generos este Sacralul ei. Credea că este doar obosită și funcționa deja pe pilot automat. Când a înțeles că are un sistem indicator infailibil care să îi arate activitățile cele mai potrivite pentru ea, a început imediat să își schimbe stilul de viață.

A înțeles, cu adevărat, importanța de a-și învăța copiii să o abordeze într-un mod diferit. În loc de cereri care încep cu „vreau", i-a instruit pe aceștia să pună întrebări la care se poate răspunde cu da/nu. A fost inteligentă și a deghizat această transformare sub forma unui set jucăuș de reguli noi. Spre bucuria ei, întrebările copiilor i-au provocat o reacție instinctuală și acum se implică doar în activitățile cu care rezonează. Acest lucru a dus, la rândul său, la dezvoltarea inventivității celor mici, care sunt extrem de bucuroși să vadă că Mama are parte de mai multă împlinire și energie în viața sa.

Scanned with OKEN Scanner

Le spun tuturor Generatorilor să recunoască faptul că sunt binecuvântări în viețile celorlalți. Ca Generator, poate că te-ai temut în trecut că vei rata o șansă importantă dacă nu acționezi imediat sau că totul va merge prost dacă nu te arunci cu capul înainte și nu preiei controlul. Ai încredere în persoana care te-ai născut să fii – așteaptă, înainte de a reacționa.

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

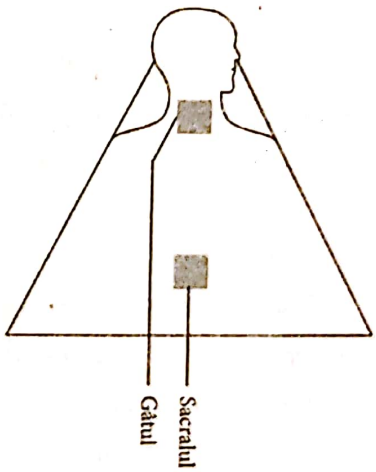
TIPUL 3
MANIFESTATORUL GENERATOR

„Momentul adevărului“

Un Manifestator Generator are un Sacral definit, conectat printr-o serie de canale active la un Gât definit. În mod alternativ, poate avea un Sacral definit și cel puțin unul dintre cele trei centre motrice – Inimă, Emoții sau Rădăcină – conectat printr-o serie de canale active la Gât.

Eşti un potenţial centru de putere şi un ghem de energie la un loc, dar ai nevoie de frâul strâns al răbdării, înainte de a-ţi elibera în mod eficient resursele considerabile.

Tipologia ta de „MG“ reprezintă aproximativ 33% din populaţia lumii – o împletire a celor două tipologii anterioare, dar diferită prin propriile sale caracteristici. Vă numesc MG, pentru că sunteţi un vehicul clasic în esenţa voastră, mişcându-vă în mod impresionant atunci când găsiţi viteza potrivită.



Aveţi un sistem de călăuzire interior, bazat pe reacţii instinctive (aşa cum sunt ele descrise în tipologia Generatorului), dar cu această diferenţă subtilă: *puteţi* iniţia şi puteţi face ca lucrurile să se petreacă, însă doar după ce respectaţi acest răspuns al instinctului. În concluzie, sunteţi un Manifestator în aşteptare.

Diferenţa vitală care vă separă de Manifestatori şi de Generatori stă în *momentul adevărului* dintre reacţia instinctivă şi realizarea manifestării. Numesc acest moment „a exista într-un decalaj“. În acest decalaj există nevoia de a gusta din acţiune pentru

a confirma acea senzație inițială a instinctului. Într-un exemplu simplu, dacă sunteți un tip MG și un prieten vă întreabă dacă mergeți la o plimbare, primiți un răspuns pozitiv „iu-hu" și vă ridicați de pe scaun. Aici intervine decalajul dintre răspuns și manifestare, pentru că atunci când ajungeți în fața ușii (gustați acțiunea), aflați că această plimbare nu va avea loc pentru voi (momentul adevărului) și renunțați la idee. Dacă ai fi un Generator, odată ce ai decis să te ridici de pe scaun și să te îndrepți către ușă, ți-ai luat angajamentul de a merge la plimbare, fie că îți place sau nu, purtat înainte de momentum. Aceasta este diferența subtilă, dar importantă, din punctul de vedere al acțiunii.

Prin urmare, le spun Manifestatorilor Generatori să privească procesul astfel: răspunde prin a-ți asculta răspunsul instinctului, găsește momentul adevărului prin a testa apa cu degetul și, apoi, dacă există o claritate a convingerilor tale, fă lucrurile să se petreacă.

Atunci când faci cu adevărat lucrurile să se petreacă, când ai plecat la drum și ți-ai asumat responsabilitatea, mergi înainte cu forța Manifestatorului. Schimbi viteze mai rapid decât un Generator. Ajungi de la 0 la 90 de km/h în patru secunde și lași urme de cauciuc pe asfalt. Ai, de fapt, mai multe viteze, iar spre deosebire de Generatori, te poți opri odată ce ți-ai pus în funcțiune energia, pentru că latura ta de manifestare îți permite să corectezi cursul din mers. Vei căuta constant următoarea provocare, mereu ceva nou, mereu neobosit(ă). Nu m-ar mira dacă ai încerca să menții mai multe proiecte în lucru în același timp, dar concentrarea ta funcționează cel mai bine atunci când faci câte un lucru pe rând.

Mă distrează mereu ideea unui Manifestator, un Generator și un Manifestator Generator în aceeași cameră. Nu este un scenariu tipic, dar este unul care poate avea loc:

Vruuuum, iese Manifestatorul pe ușă, fără să spună nimic nimănui. Generatorul privește de pe scaunul unde stă așezat, întrebându-se în sinea sa când vor începe lucrurile să se petreacă și pentru el, în timp ce răsfoiește o revistă. Dar MG, frustrat, este agitat și pășește prin cameră fără încetare, așteptând ca lumina roșie să devină verde. Când acest lucru se va petrece, când va simți un răspuns clar din partea intuiției care să îi afirme momentul adevărului, va dispărea într-un nor de praf. Generatorul, văzând aceeași lumină verde și având același răspuns din partea intuiției, se va privi în oglindă, va verifica dacă are tot ce îi trebuie, va începe să își ia avânt și apoi va porni cu toată energia pe care o are la dispoziție.

Din experiența mea, Manifestatorii Generatori sunt mereu neliniștiți, agitându-se, bătând din picior, gata să se implice în orice într-o clipită. Dacă aceste lucruri te descriu pe tine, înseamnă că ești o fuziune intensă, blocat(ă) între nevoia de a manifesta și

Scanned with OKEN Scanner

așteptarea momentului potrivit, blocat(ă) între nevoia de a acționa pentru a cuceri și supunerea față de a aștepta. Din nou, trebuie să înveți să aștepți lumina verde din partea vieții.

John, care îmi este prieten de peste treizeci de ani, se implica mereu în relații care nu funcționau. Obișnuia să se îndrăgostească nebunește și să aibă aventuri pasionale, urmând apoi pasul dramatic al unei despărțiri inexplicabile. John este un Manifestator Generator și consideră că rolul său într-o relație este de a face primul pas. Pentru că impulsul său natural este de a manifesta, el nu reușea să aștepte și se arunca mereu cu capul înainte. Din acest punct de vedere, acționa ca un pur Manifestator.

I-am explicat procesul necesar pentru un Manifestator Generator în toate aspectele vieții, inclusiv în cadrul relațiilor, dar părea să creadă că insistența va da mereu roade. Așa că trecea de la un dezastru la altul, până când, după o căsnicie ratată și un divorț costisitor, el era gata să renunțe la ideea unei relații eterne de iubire.

Într-o seară, pe drumul spre casă de la serviciu, s-a oprit la un magazin cu produse naturiste, dar își uitase ochelarii la birou și se străduia să citească etichetele produselor de pe raft. Atunci, soarta i-a trimis în cale o femeie extrem de atractivă, care lucra în acel magazin și care l-a abordat: „Pare că întâmpinați dificultăți. Pot să vă ajut?", a întrebat ea. John a simțit instantaneu răspunsul instinctului său ca „da". În timp ce ea îi citea etichetele, el a aplicat momentul adevărului în spațiul dintre răspuns și acțiune. În timp ce discuta și râdea cu ea (gusta acțiunea), a simțit claritatea necesară de a merge mai departe. Dintr-una într-alta, acum sunt implicați într-o fericită relație, una cu adevărat puternică.

John a răspuns, apoi a manifestat relația. Din punctul de vedere al Designului Uman, el nu căuta niciun fel de intervenție la raftul cu vitamine, astfel că a putut să reacționeze în mod natural. Sunt fericit să pot să spun că acum e mai fericit ca oricând.

Tentația din cadrul unei relații pentru voi, cei cu tipologie MG, este de a sparge gheața și a face ca lucrurile să se petreacă. Dar totul va funcționa cum trebuie doar atunci când nu sunteți în goană să obțineți ceva și sunteți lângă persoana care provoacă un răspuns clar din partea instinctului. Parcă aud toți bărbații – și femeile cărora le face plăcere să fie curtate – cum se plâng că acest lucru nu poate fi adevărat. Nu afirm că bărbații ar trebui să evite în mod conștient femeile, așteptând ca femeia potrivită de la raftul cu vitamine să apară subit în lumea lor, dar vă implor să vă ascultați sistemul intern de călăuzire. Prin urmare, bărbați, dacă vă atrage atenția o femeie de la distanță, verificați care este reacția instinctului. Dacă e un „da", apropiați-vă și porniți o discuție (gustați acțiunea) și atunci

Scanned with OKEN Scanner

veți ști (momentul adevărului) dacă să mergeți mai departe sau nu. O relație construită pe un astfel de început, clar, va produce o armonie stabilă.

Puteți observa mereu tipologia MG cum stă pe margine, stabilind care anume este propriul moment al adevărului. Când își permite răbadarea de a găsi certitudinea interioară, nu există persoană mai hotărâtă, de neoprit și care și-a luat complet angajamentul. Este o binecuvântare în viața oricui, manifestând fără volatilitatea și imprevizibilitatea unui Manifestator.

La locul de muncă, un Manifestator Generator se străduiește să găsească un echilibru între aspectele de Manifestator și de Generator. Latura de Generator se simte bine atunci când se implică în proiecte care au nevoie de o energie uriașă și constantă. Latura de Manifestator preferă să se avânte în teritorii necunoscute și să lanseze noi proiecte. Tipologiile MG au nevoie de libertatea și flexibilitatea de a deschide noi drumuri și a atinge noi culmi. Ești, din acest punct de vedere, un angajat greu de înțeles, un hibrid între cal de povară și pionier. Din punctul de vedere al jobului ideal, ai putea fi cineva într-o funcție înaltă, un director sau cineva care are independența necesară pentru a lucra liber.

Copiii MG sunt, adesea, greu de stăpânit, pentru că le este greu să găsească un echilibru între dorințele neregulate de manifestare și energia susținută generatoare. Sunt la fel de blocați, la fel ca tipologiile MG adulte, și au nevoie din plin de sfaturile părintești legate de răbdare în neliniștea lor. Părinții sunt sfătuiți să nu îi certe pe acești copii pentru haosul pe care probabil îl vor produce, atunci când sar de la o activitate la alta. Poate fi ușor pentru un copil să ignore Mintea și să înțeleagă mai bine reacția Sacralului. Am văzut acest lucru în cazul consilierii parentale, în liniștirea acceselor de furie la cei mici.

Poate fi derutant pentru părinți. Nu te mira dacă îți întrebi copilul dacă vrea să meargă la cinema și răspunde strigând „Da, da, da!", pentru ca apoi să stea îmbufnat pe bancheta din spate a mașinii, în timp ce parchezi în fața IMAX-ului (gustarea acțiunii/momentul adevărului) și să spună: „Nu vreau să merg acum!". O astfel de nehotărâre enervantă face parte din starea lucrurilor și trebuie înțeleasă.

MANIFESTATORI GENERATORI FAIMOȘI

David Beckham, Simon Cowell, Jimmy Hendrix, Paris Hilton, Elton John, George Lucas, Salman Rushdie, Britney Spears și Maica Teresa.

O temă comună aici este înalta performanță, combinată cu o enormă energie susținută și, fără îndoială, presărată cu o nehotărâre legată de ce anume este bine și ce nu. Mă întreb câte cântece au compus Hendrix și Elton la care au renunțat apoi. Sau câte idei de emisiuni a avut Simon Cowell pe care apoi le-a abandonat.

Scanned with OKEN Scanner

Astfel de episoade nu se petrec doar în cazul copiilor, ci și la locul de muncă, și în relații. Manifestatorii Generatori probabil au obosit de câte ori au auzit: „Ai spus că *vrei* asta acum douăzeci de secunde!". Dar asta a fost atunci. Acum e acum. Trebuie să știi că atunci când aceste tipologii își iau angajamentul față de un lucru există mereu posibilitatea de a schimba direcția, în momentul în care își face apariția adevărul propriu.

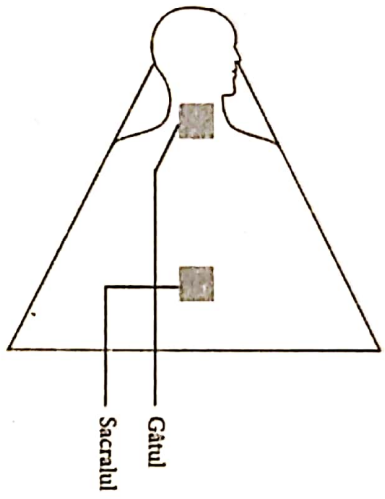
Acel moment dintre reacție și manifestare înseamnă totul pentru aceste persoane. Este confirmare sau respingere. Dar crede-mă când spun asta, că atunci când există o claritate absolută și mărșăluiesc către relația potrivită și oportunitățile corespunzătoare sunt geniali în orice aleg să facă.

Scanned with OKEN Scanner

TIPUL 4
PROIECTORUL

„Recunoaștere și integrare“

Un Proiector are un Sacral nedefinit, niciunul dintre centrele sale motrice nu are o conexiune activă la Gât.



Aşteptând pe margine. Aşteptând lumina reflectoarelor. Aşteptând să fie invitat. Aceasta este esenţa vieţii unui Proiector – dorinţa de a fi inclus şi de a-i fi recunoscute constribuţia şi abilităţile. Apoi, într-o poziţie în care să fie apreciat, devine un executant, contributor, director, organizator, manager, ghid, vizionar şi dirijor al lucrurilor plin de încredere. Dacă eşti un Poiector, fără îndoială că ai abilităţi şi talente înnăscute, dar adevărata ta natură îţi cere să le recunoşti *mai întâi*, dacă vrei să străluceşti, iar această conştientizare este esenţială pentru împlinirea ta în plan personal.

Îţi pot spune că şi eu mă aflu printre cei aproximativ 21% din populaţia globală care aparţin acestei tipologii. Dacă cele trei tipuri anterioare reprezentau persoane automotivate, un Proiector poate fi un observator, aşteptând să fie implicat. Astfel că pot empatiza cu acea senzaţie de străduinţă pentru a fi „văzut“, înţeles sau apreciat pentru tot ceea ce am de oferit, înainte de a avea şansa să acţionez şi să contribui.

Nu există o forţă vitală generatoare în adâncul tău, niciun centru motric conectat la Gât, care să ofere impulsul de a manifesta. Există un fel de a fi calm şi care acţionează cu lejeritate, ceva care pare superficial, dar încrezător, ferm, dar corect.

Atunci când intri într-o cameră, prima impresie pe care o produci este aceea de persoană dornică să se conecteze cu toată lumea, care vrea să se ataşeze ce ceilalţi, care

Scanned with OKEN Scanner

tânjește – uneori se chinuie să obțină – după recunoaștere. Ai grijă ca un astfel de entuziasm să nu arate ca și cum te-ai chinui prea tare. A fi observat(ă) este ceva înnăscut pentru tine, însă doar când acest lucru apare în mod natural. În plus, nu ar trebui să te îngrijoreze nimic. Este o lege a naturii faptul că oamenii *voi fi* atrași către „câmpul tău de proiecție" interior. Se simt atrași de acele caracteristici specifice ale centrelor tale, precum și de calmul tău liniștitit, atotștiutor. Ești o persoană care își face ușor prieteni noi, care poate crea cu ușurință legături între diferite persoane și chiar conexiuni romantice. În aceeași măsură, te poți ascunde, poți refuza să te implici.

Adesea, tachinez Poiectorii prin a le spune că e important să aibă un fotoliu confortabil pe care să se prăbușească, fără rușine sau vinovăție, atunci când nu se petrece nimic. Trebuie să înveți să te bucuri de momentele de acalmie ale vieții și să îmbrățișezi acea parte a firii tale care te face mai curând spectator, decât actorul principal. Proiectorii sunt ghizi și manageri înnăscuți, lideri, oragnizatori, antrenori și administratori perfecți, care monitorizează tot ceea ce se petrece în mediul lor. Se descurcă cel mai bine atunci când direcționează, modelează și impulsionează oamenii și energia din jur. Adevărul este că unele persoane nu știu să își folosească propria energie fără susținerea obiectivă a Proiectorilor.

Acest lucru nu înseamnă că nu vă lăsați prinși în miezul acțiunii, dar pentru ca acea acțiune să fie una potrivită pentru voi, mai întâi trebuie să fiți recunoscuți sub forma unei invitații. Aceasta este componenta principală a firii voastre. Este important să fiți mai întâi recunoscuți, pentru a lucra în mod eficient. Atunci, și doar atunci, puteți pătrunde în arenă, în aplauze, cu o admirație evidentă. A fi recunoscuți și invitați vă ilumineză întreaga ființă și este important pentru non-Proiectori să înțeleagă acest lucru.

Ce anume, mai exact, constituie o invitație? Ei bine, poate varia, de la conținutul unui plic auriu, care detaliază instrucțiuni legate de un eveniment, până la o invitație sub forma unei întrebări, o sugestie sau o privire. Poate fi chiar și o senzație interioară de atracție către ceva anume, precum o vocație. Este oricine sau orice îți caută implicarea, în timp ce îți recunoaște, cu sinceritate, calitățile.

Acest lucru nu înseamnă că ar trebui să crezi orice exprimare flatantă sau lingușitoare. O invitație nu va rezona pentru tine dacă cineva îți recunoaște „abilitatea extraordinară de a conduce", când, de fapt, nu ai niciun fel de aptitudini pentru acest rol. Recunoașterea trebuie să fie una autentică, una care să îți respecte meritele. Nu se referă la ego, ci la apreciere. Sinele tău real are o absolută nevoie de acest lucru.

Să luăm exemplul Proiectorului de la Rolling Stones, Mick Jagger. El așteaptă pe margine, relaxându-se în cabina sa pe un fotoliu, așteptând ca scena să fie pregătită și ritmul să fie amplificat. Până când sosește invitația de a păși în

Scanned with OKEN Scanner

mijlocul scenei, unde recunoașterea talentului său rezonează perfect cu firea sa. În lipsa acestui proces de recunoaștere-invitație, se poate spune că „nu e satisfăcut". Ca urmare a acestui proces, va distra publicul numeros timp de nouăzeci de minute.

Am putea spune că nu există nimeni cu mai multă energie decât Mick Jagger, deci cum ar putea el să fie un Proiector? Dar ceea ce face el, de fapt, este să folosească energia colegilor de trupă și a fanilor săi. Folosește influența determinantă a mediului său, permițând energiei celorlalți să îi inunde centrele nedefinite, pentru a-și declanșa propria energie. Asta fac Proiectorii – accesează, folosesc și călăuzesc energia celorlalți... apoi dispar după câteva reprize scurte și intense.

Proiectorii trebuie să aibă grijă la cantitatea de energie împrumutată care trece prin sistemul propriu. Oboseala și epuizarea sunt călcâiul lui Ahile pentru ei. Într-un mediu de lucru cu presiune intensă și foarte energetic, există pericolul de a arde o siguranță interioară. Aveți grijă atunci când încercați să țineți pasul cu Manifestatorii, Generatorii și Manifestatorii Generatori, dar și când acceptați să participați la angajamentele luate de ceilalți; există riscul să vă epuizați până la leșin. Nu ratați ocazia de a face o pauză, o siestă sau a dormi după-amiază. Nu uitați unde vă este fotoliul! Aceste limitări energetice au nevoie de atenția cuvenită.

O greșeală pe care am făcut-o ca Proiector a fost să ignor rezistența interioară și să mă conving singur să fac un lucru sau să mă alătur unor persoane, prefăcându-mă că acest lucru îmi stă în fire. Am încercat să mă alătur mulțimii și m-am forțat să sar cu capul înainte. Apoi, când am fost ignorat, neapreciat, înțeles greșit, dar totuși obligat să îmi respect angajamentele, m-am întrebat de ce. Acum, aștept procesul de recunoaștere-invitație. Din acest punct de vedere, noi, Proiectorii, așteptăm mereu pe margine să ne vină rândul. Dar ceea ce face diferența este cât de confortabil mă simt în anumite situații. Totul se rezumă la senzația de a fi acolo unde îmi este locul.

Ca Proiector, vei putea identifica folosind o presiune interioară recunoașterea talentelor și abilităților tale. Poți căpăta rapid o stare de supărare sau de disperare, atunci când pare că ai fost trecut(ă) cu vederea sau ignorat(ă). Te vei întreba adesea: „Ce trebuie să fac pentru a fi observat(ă)?" sau „De ce sunt constant trecut(ă) cu vederea?". Unii dintre voi pot trece prin viață fiind frustrați de o senzație a unui potențial nefolosit, dar dacă veți învăța să aveți răbdare și veți admite cu modestie că nu orice necesită implicarea proprie, această frustrare poate să slăbească. Vestea bună este că citirea Designului Uman are un efect imediat asupra Proiectorilor, pentru că citirea le recunoaște adevărata natură și se simt apreciați!

Ca Proiector la locul de muncă te poți simți eclipsat de realizările tipologiilor mai energetice. Dar dacă aș fi directorul companiei, mi-aș dori ca Proiectorii să se ocupe de

Scanned with OKEN Scanner

departamentele de proiectare și administrație pentru că, fiind îndrumători minunați și fără elanul Sacralului, posedă o perspectivă ideală asupra felului în care tornada de energie produsă de ceilalți poate fi cel mai bine valorificată. Proiectorii sunt, de asemenea, foarte versatili, pentru că nu sunt blocați de Sacral și își pot schimba vitezele și direcția de concentrare după bunul plac.

PROIECTORI FAIMOȘI

Tony Blair, Diana Prințesă de Wales, Regina Elisabeta a-II-a, Mick Jagger, JFK, Nelson Mandela, Napoleon, Barack Obama, Pablo Picasso, Brad Pitt și Steven Spielberg.

Privește cât de multe persoane din politică se află pe această listă – persoane care sunt experte în manipulare, care stârnesc și amplifică energia prin orice fac. Blair și Obama sunt oratori extraordinari, Prințesa Diana și Regina Elisabeta au fost membre populare ale familiei regale, JFK și Nelson Mandela au fost legendari, din motive diferite. Dar toate aceste personalități sunt sau au fost susținute de energia anturajului, a mediului și a instituțiilor din care făceau parte, organizând și inspirând în propriul mod-Proiector, știind unde poate să fie cel mai bine aplicată energia vitală.

În relații, Proiectorii nu pot suporta să fie desconsiderați sau să li se spună cum să se comporte. Recunoașterea și invitația sunt vitale aici. Ca partener, îți dorești să îți fie recunoscută valoarea și să primești invitația de a face lucruri, chiar și când vine vorba de a face treabă în casă! Partenerul tău trebuie să îți respecte nevoia de odihnă și revigorare. Ai putea fi acuzat(ă) că nu îți faci partea ta de treabă și că ești leneș(ă), dar nu te-ai născut cu rezerve nelimitate de energie. Aspectul pozitiv pentru tine este că poți ajuta la îndrumarea energiei partenerului și poți oferi sprijinul necesar pentru a deveni o forță a binelui. Ești o persoană expertă în direcționarea relațiilor și, de a sugera modalități de îmbunătățire și amplificare a acestora. Oferi un punct de vedere echilibrat, capabil de a vedea pădurea, nu copacii. Proiectorii aduc o minunată varietate și prospețime în relație; sunt conectori și organizatori naturali.

Primul lucru pe care îl vei observa la un copil Proiector este că nu pare neapărat plin de energie. Nu considera un astfel de copil letargic sau leneș. Vei vedea că face lucruri, de la activități la gesturi, „doar pentru a fi observat". Vezi dincolo de aparențe și caută subînțelesul – are nevoie de recunoaștere. Este important să îi respecți fiecare atribut, fiecare abilitate și fiecare lucru bun pe care îl face, oricât de mic. Nimic nu supără mai tare un copil Proiector decât lipsa de recunoaștere sau lipsa mândriei părintești.

Scanned with OKEN Scanner

Nevoia de recunoaştere poate, uneori, să apară sub forma unei nevoi excesive de atenţie, la fel ca în relaţiile dintre adulţi. Nu încearcă să fie sâcâitori – aceşti copii au nevoie doar să le fie recunoscute iubirea, sentimentele şi poziţia. Foarte puțini Proiectori își doresc să treacă singuri prin viață, pentru că au nevoie să acceseze energia unei alte persoane, care să îi hrănească. Pot funcţiona, dar nu pot înflori în izolare.

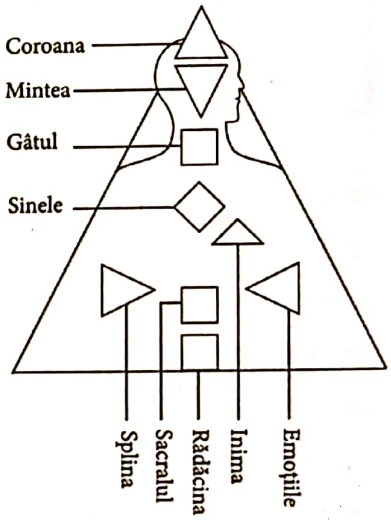
Ca Proiector, realizările vieţii tale tind să depindă de atragerea companiei adecvate şi de mediul potrivit. Când talentele şi abilităţile tale sunt cu adevărat recunoscute, vei simți un plus de forță. Diferența dintre a-ți fi recunoscute şi a nu-ți fi recunoscute meritele este ca diferența dintre zi şi noapte pentru tine, această recunoaştere fiind esențială pentru satisfacţia şi starea ta generală de bine. Recunoaşterea înseamnă totul pentru tine – scoate ce e mai bun din persoana ta la lumină.

Scanned with OKEN Scanner

TIPUL 5
REFLECTORUL

„Viziune clară“

Întregul tabel al vieții unui Reflector este colorat în alb, cu toate cele nouă centre nedefinite.



Ești la fel de alb și de luminos precum Luna și reprezinți aproximativ 1% din populația lumii, ceea ce te face cea mai rară tipologie dintre toate. Primul lucru pe care trebuie să îl apreciezi este că îți trăiești viața într-un mod diferit, dar toți oamenii din jurul tău se așteaptă să vezi lumea și să acționezi la fel ca ei. Ar trebui să fac tricouri pentru Reflectori pe care să scrie: „Nu suntem deloc la fel, așa că lasă-mă în pace!“.

La prima vedere, pare că nimic nu se petrece în tabelul vieții tale. Există o goliciune aparentă, când vine vorba de tine, dar nu ești *deloc* o persoană goală, din punctul de vedere al sinelui. Această lipsă de activitate înseamnă că ești o antenă receptoare pentru energia tuturor și oglindești înapoi către ceilalți exact ceea ce sunt, ce vor să fie și care le este scopul în viață. Ai capacitatea de a absorbi și a te umple până la refuz cu caracteristicile și energiile pe care le primești de la celelalte tipologii ale Designului Uman. Inima definită a cuiva îți umple ție Inima. Emoțiile definite ale unei persoane îți inundă ție Emoțiile și așa mai departe. Nimeni nu este la fel de afectat de designurile din jur, așa cum ești tu.

Prin urmare, acest lucru te face o persoană plină de empatie, pentru că sub aceste influențe determinante simți toate pasiunile, temerile, gândurile, emoțiile și ambițiile care sunt transferate către tine. Acest lucru te face, în mod natural, o persoană extrem de

Scanned with OKEN Scanner

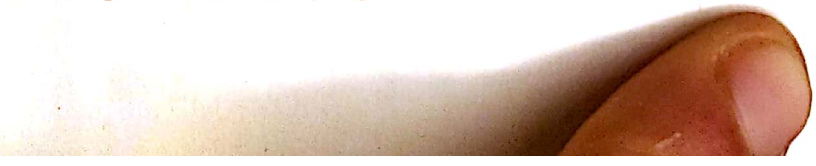
sensibilă, vulnerabilă, perspicace și cu potențială înțelepciune, pentru că obiectivitatea ta înnăscută îți permite să observi energiile care trec prin tine și ce înseamnă acestea pentru fiecare.

Reflectorii reflectă, precum oglinzile. Oamenii se văd pe ei înșiși în tine. Acest lucru este o binecuvântare, dar poate fi și frustrant uneori, pentru că te întrebi când te va vedea cineva și *pe tine*? Fără îndoială că te-ai săturat să asculți cum ceilalți vorbesc despre propriile realizări și probleme, zâmbind politicos și oferind un punct de vedere. Dar cum rămâne cu *tine*?

Strădania eternă pentru tine este de a ști când să te implici și când să te detașezi, când să îi lași pe ceilalți să îți distragă atenția și când să te concentrezi asupra propriei persoane. Reflectorii observă adesea că sunt un punct de sprijin pentru ceilalți, absorbind totul de la oricine în propriile vieți, fără să știe care sunt limitele. Vei descoperi că multe persoane se descarcă față de tine și caută să afle părerea ta. E adevărat, acest lucru poate fi o povară și îți poate îngreuna descoperirea unei identități personale, pentru că ești foarte încurcat în energiile pe care le primești de la alte persoane. Voi, Reflectorii, nu aveți cum să evitați să fiți afectați de designurile altor persoane și e normal să vă simțiți copleșiți și, uneori, extrem de tulburați de gândurile, haosul și iraționalitatea celorlalți. Nu e de mirare că adesea căutați singurătatea, din nevoia de a evada pentru a vă proteja sănătatea mintală și pentru a medita în liniște!

Sfatul meu pentru voi este să înțelegeți cât de impresionabil este designul vostru din naștere și să învățați cum să eliminați energiile care vin către voi. Acesta este modul de a transforma influența determinantă în înțelepciune. Păstrați distanța, observați, apreciați ce se petrece și reflectați înapoi părerea proprie despre orice. Dacă veți reuși să faceți acest lucru, ceilalți vor căuta adesea să afle care este punctul vostru de vedere. „Mereu mă înțelegi", „Te pricepi atât de bine să îmi descurci problemele", „Mi se pare că înțelegi mereu ce se petrece" sunt câteva fraze cu care te poți identifica. Ceea ce e foarte bine, dacă reușești să filtrezi cine are acces la tine și cine nu. Trebuie să știi unde să tragi linia și să îți gestionezi cu disciplină timpul, pentru a evita supraaglomerarea.

Imaginează-ți că trăiești într-o lume în care 99% dintre oameni par să fie agenți ai puterii și tu ești excepția de 1% de la această regulă. E normal să te simți diferit. E normal să te simți ca un dop de plută în ocean, plutind și fiind purtat de curenți și de valurile vieților celorlalți. Până când vei învăța să aduci stabilitate în viața proprie. Până când vei învăța să oglindești fără să absorbi. Astfel că trebuie să te vezi ca un intermediar al diferitelor energii ale persoanelor din jur, ca și cum ai arunca mingea de la o persoană la alta, fără să o păstrezi, dar la fiecare aruncare a mingii poți adăuga perspectiva ta detașată ca pe un dar al înțelepciunii.



Scanned with OKEN Scanner

Betsy a simțit mereu că e ceva diferit la ea, dar nu putea să își dea seama ce. A fost implicată în tot felul de situații, în care cei din jur și-au revărsat asupra ei problemele, agresiunea, răutatea și comportamentele negative, iar ea a observat că era complet lipsită de forța necesară pentru a se împotrivi. La serviciu, toată lumea plângea pe umărul ei, iar acasă, prietenii se descărcau emoțional prin telefon. Argumentul colectiv era mereu: „Dacă ai o problemă, Betsy o va rezolva". Chiar și managerii de la locul de muncă o considerau o persoană capabilă să rezolve orice problemă, atunci când era nevoie de cineva care să înțeleagă regulile companiei.

Pe cât de extraordinară era ea la soluționarea tuturor problemelor, nu simțea că primea ceea ce îi era necesar de la viață. Cădea adesea pe gânduri, iar starea ei pendula de la veselie la tristețe. Nu părea să înțeleagă ce fel de persoană este și unde își dorește să ajungă în viață. Pur și simplu, absorbea problemele celor din jur, ca un burete. După o vreme, a început chiar să creadă că această atracție toxică era, într-un fel, vina ei.

Când în jurul vârstei de 35 de ani a descoperit că este un Reflector din naștere, lucrurile s-au schimbat. A învățat să se desprindă de aurele care se bazau în totalitate pe ea. Acționând decisiv, s-a mutat într-un cartier mai liniștit, unde a pornit de la zero și a stabilit limite personale. Și-a lăsat spațiu în agendă pentru „timp pentru mine", în fiecare zi. La serviciu, le-a oferit oamenilor cel mult cincisprezece minute pentru a-și expune problemele, cu fermitate. Nu era, a subliniat ea, o rubrică de sfaturi dintr-o revistă. A început să își respecte propriile nevoi cu o hotărâre bazată pe această nouă cunoaștere. Designul Uman i-a permis să vadă unde greșise până atunci și ce trebuia să facă pentru a-și respecta sinele real.

Acum, Betsy se bucură de noua ei viață îmbunătățită, în care primește iubirea, recunoașterea și aprecierea care îi fac plăcere. A învățat cea mai importantă lecție pentru un Reflector: să primească la fel de mult pe cât oferă și să își păzească cu grijă timpul și spațiul, ca și cum ar fi cele mai importante lucruri din lume.

În atelierele de experimentare a Designului Uman ținute de soția mea, Carola invită adesea pe cineva să stea în liniște în fața unui Reflector și să se deschidă în timpul acestei experiențe. Vedem, de obicei, cum non-Reflectorul este emoționat până la lacrimi pentru că este, cu adevărat „văzut" și adevăratul său sine este oglindit înapoi în profunzime. Când asiști la un asemenea moment, e ca și cum însăși puterea sistemului se exprimă. Non-Reflectorul ajunge să aprecieze iubirea blândă, pasivă și necondiționată a Reflectorului. Le spun acestor persoane să aprecieze Reflectorul, pentru că acesta este mereu o sursă extraordinară de cunoaștere și înțelepciune.

Fiind tu însuți Reflector, nu ai nevoie de cineva care să stea în fața ta pentru a ști ce fel de impact poți produce. Îi atragi pe ceilalți către tine într-un mod calm și fără să te

Scanned with OKEN Scanner

amesteci în treburile lor. Ești o influență liniștitoare și calmantă, iar persoanele care interacționează cu tine vor ajunge să îți aprecieze rapid înțelepciunea. Bufnița tăcută și înțeleaptă care stă calmă în colțul camerei, cel mai probabil, este un Reflector, la fel cum este și persoana care pleacă de la picnicul aglomerat pentru a găsi puțină liniște pe malul râului. Dacă aceste lucruri te descriu pe tine, să nu te surprindă când vei vedea un grup de Manifestatori, Generatori, Manifestatori Generatori și Proiectori care se grăbesc să te urmeze, spre a se descărca și a-ți cere sfatul. Trebuie doar să le semnalizezi „nu" – ai nevoie de timpul tău, pe cont propriu.

În trecut, Reflectorii adesea erau cei care trăiau în sihăstrie, în sate îndepărtate de lume sau în comunități spirituale, unde se puteau bucura de singurătate, de natură și izolare. Bucuria de a fi în natură stă în firea Reflectorului! Ritmul frenetic al vieții și locurile aglomerate tind să te sperie. Suspectez că preferi micile întruniri sociale, spre deosebire de petrecerile nebunești. Astfel de medii pline de agitație te pot tulbura, pentru că tipologia ta nu este menită să absoarbă și să susțină energia care sosește din toate direcțiile. Suprastimularea ta ca ființă sensibilă te poate epuiza și îți poate da un sentiment de deznădejde.

Aspectul pozitiv este că odată ce părăsești haosul îți va fi mult mai simplu să te calmezi și să atingi acel punct al reflecției interioare profunde. Le spun mereu Reflectorilor că este fundamental să aibă un spațiu privat la dispoziție. Dacă e posibil, încearcă să locuiești într-o casă unde să ai un loc doar pentru tine sau o grădină cât mai mare, poate într-o casă cu mult teren. Antena receptoare a Reflectorului se simte inconfortabil, în cel mai bun caz, într-un apartament de bloc sau într-un ansamblu rezidențial aglomerat, unde simte impactul volatilității produse de viața cotidiană.

Singura întrebare pe care o pune mereu un Reflector este: „Dacă nu am un design consistent, cum îmi voi găsi drumul în viață și cum voi lua mereu deciziile potrivite fără să fiu influențat de aportul altuiva?".

Ei bine, recunoașterea propriei firi sensibile și maleabile este primul pas, pentru că acest lucru îți permite să accesezi persoanele și mediul care rezonează cel mai bine cu natura ta. Al doilea pas este să înțelegi că Luna este ancora ta, aliatul și cronometrul tău. La fel cum Luna are un ciclu regulat de douăzeci și nouă de zile, în fiecare lună, așa ai și tu. Alte tipologii ale Designului Uman au parte de consecvență, datorită canalelor active și centrelor definite, dar firea ta este una mereu schimbătoare, pentru că depinde, în cea mai mare parte, de locul unde se află Luna pe cer. Dacă privești cu atenție, vei observa că există un raport între starea ta de spirit și localizarea Lunii. Te va trage în diferite direcții, în diferite momente din timp. Vom explora acest lucru, în detaliu, în următorul capitol.

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

REFLECTORI FAIMOȘI

Sandra Bullock, Richard Burton, Rosalyn Carter, Feodor Dostoievski, Uri Geller și H.G. Wells.

Observă câtă diversitate există în acest grup de persoane, din ce domenii diferite de activitate provin. Sandra Bullock și Richard Burton ca actori reprezintă tipologia clasică de Reflector, pentru că pot reține orice rol din viață și se pot implica total în el. Iar Uri Geller, care accesează abilități dincolo de înțelegerea umană, își folosește receptivitatea designului pentru a reflecta capacitățile sale extraordinare. În esență, un Reflector poate fi orice pentru oricine, sfidând adesea imaginația și, la fel cum demonstrează exemplele de mai sus, fiind sensibil, perspicace, diferit și înțelept.

Copiii Reflectori te vor impresiona cu felul extraordinar în care înțeleg viața, părând mult mai înțelepți decât le permite vârsta. Și totuși, sunt copii blânzi, sensibili, care se simt copleșiți de presiunea celor din jur de a se integra, de a fi ceea ce nu sunt. Ultimul lucru de care are nevoie un copil Reflector este un părinte care nu îi înțelege reticența față de societate și spune lucruri precum: „Hai, du-te, ce nu e în regulă cu tine? Joacă-te cu ceilalți copii!". La locul de joacă, se pot simți diferiți, învăluiți în energiile celor din jur. Le face plăcere să se retragă și să fie singuri. Este important pentru părinți să înțeleagă această diferență și să le explice că nu este o ciudățenie, ci o unicitate.

Acești copii vor folosi energia celor din jur, precum un copil Proiector, dar pot obosi foarte repede. Unii copii Reflector pot părea retrași sau distanți, incapabili de a ține pasul cu ceilalți și a rezista bombardamentului de emoții. Vor tinde să stea departe de necazuri și haos, simțindu-se ca acasă în medii liniștite. Astfel că trebuie să le permiteți să petreacă timp în singurătate la ei în dormitor, fără să facă nimic sau doar ascultând muzică. Acești copii au tendința de a pluti de-a lungul copilăriei, fără probleme majore, dar adolescența poate fi o perioadă dificilă. Natura este un bun aliat pentru acești copii, astfel că vă încurajez să trăiți cât mai aproape de natură și să mergeți în parcuri, în locul meciurilor de fotbal.

Dacă ești un părinte Reflector, te vei strădui constant să ții pasul cu energia nelimitată a copilului tău. Astfel că trebuie să înveți să îți dozezi activitățile și să îți încurajezi copilul să fie mai independent. De asemenea, trebuie să înțelegi că acel copil va crește și îți va aprecia înțelepciunea – deși nu e mereu aparent! Acest copil nu ar putea avea un profesor mai bun în viața sa!

În relații, Reflectorii depind foarte tare de claritatea și iubirea binevoitoare a partenerului. Există o dihotomie complexă în această tipologie, în sensul că au nevoie de

partener, dar au nevoie de spațiu față de acesta. Există un du-te-vino constant între independență și dependență. Iar undeva, la mijloc, între aceste două stări naturale, se află echilibrul relației perfecte.

Nu există un partener mai sensibil, mai vulnerabil și, totuși, probabil mai înțelept decât Reflectorul. Reflectorii caută adesea acele persoane care să le aprecieze natura unică. Una dintre cele mai bune variante pe care le-am văzut este cea în care soțul este un capabil și un harnic Manifestator, care zboară pe ușă în fiecare dimineață, lăsându-și soția Reflector acasă, în grădina sa, singură. Chiar și când el este acasă, ea are partea sa de casă unde se poate retrage când se simte copleșită de viață. Soțul său Manifestator i-a recunoscut sinele real, l-a respectat și a găsit un echilibru care funcționează pentru amândoi.

Există o enormă diferență între perspectiva unui Reflector asupra vieții și a celorlalte persoane. Oricine cunoaște experiența unei plimbări prin grădină, în timpul zilei, când lumina Soarelui ne înconjoară. Dar Reflectorii știu cum e să te plimbi noaptea, când totul arată complet diferit sub lumina Lunii. Luna îi iluminează și le oferă adevărata și unica lor perspectivă.

Meditația, rugăciunea și existența în singurătate produc stări de bine pentru orice Reflector. Dacă aparții acestei tipologii, aceste trei lucruri te pot ajuta să îți cunoști sinele real. Este un proces special, unic ție. Dar, desigur, ești o ființă unică, una dintre persoanele cele mai luminoase, mai iubitoare și mai înțelepte de pe acest Pământ. Deschiderea ta și disponibilitatea în viață oferă cea mai mare înțelepciune acestei lumi.

Dacă ai un Reflector în viața ta, trebuie să știi că ai întâlnit pe cineva cu adevărat special, așa că respectă această persoană și recunoaște modul său unic de a-și trăi viața.

În concluzie, iată câteva fraze-cheie care descriu felul în care fiecare tipologie interacționează cu lumea:

- Manifestator: „*Exist, deci fac*".
- Generator: „*Răspund, apoi fac*".
- Manifestator Generator: „*Răspund și aștept momentul adevărului, apoi fac*".
- Proiector: „*Sunt recunoscut, invitat și disponibil, apoi fac*".
- Reflector: „*Sunt chemat, reflectez, apoi fac*".

Să îți cunoști tipologia și designul operațional reprezintă un lucru vital pentru aliniamentul cu propria natură. Îți oferă, de asemenea, o imagine clară a identității tale. Aceste revelații care există într-o tipologie au potențialul de a-ți schimba viața, așa cum demonstrează această mărturile reală. Angel din L.A. este un fost model, mamă a unei fetițe. Ea mi-a spus:

Scanned with OKEN Scanner

Designul Uman m-a ajutat cel mai mult în a fi părinte. Fiica mea este un Proiector, iar eu sunt Manifestator, cele două tipologii fiind foarte diferite. A fost dificil pentru mine, pentru că mă așteptam ca ea să facă anumiți pași la fel de repede cum am făcut-o eu. Înțelegerea tipologiilor noastre mi-a oferit abilitatea de a avea încredere în ritmul ei și în felul în care face lucrurile. La nivel personal, recomand acest sistem oricărui părinte îmi iese în cale, pur și simplu, pentru că este un mare ajutor în a-ți înțelege cu adevărat propriul copil la un alt nivel.

Multe persoane se simt ușurate când informațiile pe care le capătă, atunci când își află propriul design, le oferă claritate.

Nu uitați, nu există un avantaj de a aparține unei tipologii sau alteia; cel mai important lucru este să căutați toate oportunitățile pe care viața vi le oferă și să respectați tipologia proprie în tot ceea ce faceți.

De îndată ce veți înțelege acest aspect al propriului design, sunteți gata să îl îmbinați cu următoarea etapă a înțelegerii: cum să luați decizii mai bune și mai înțelepte.

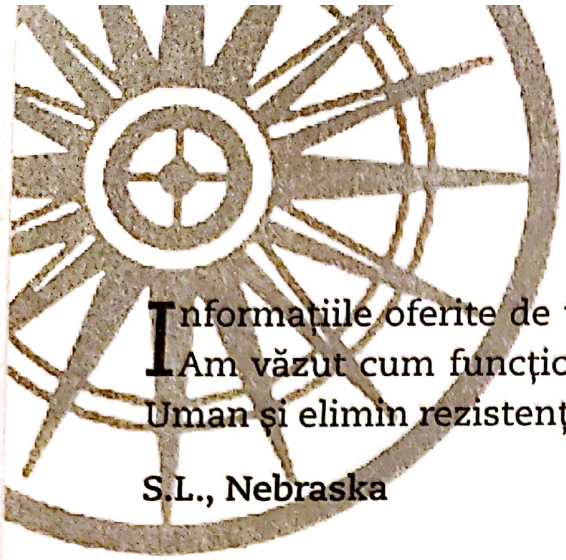
Scanned with OKEN Scanner

4

Respectă-ți autoritatea

Cum să iei decizii mai înțelepte

Scanned with OKEN Scanner



Informațiile oferite de tine s-au potrivit perfect la mai multe niveluri. Am văzut cum funcționează viața mea, atunci când urmez Designul Uman și elimin rezistența.

S.L., Nebraska

În viață, cele mai multe drumuri greșite, frustrări și cea mai mare parte a durerii iau naștere în urma unor alegeri nepotrivite. Să știi când să spui în mod clar „da" și când să spui un ferm „nu" reprezintă un mod eficient de a naviga prin haosul și dilemele din calea noastră. Gama bogată de alegeri ale vieții nu are limite și mă întreb câteodată cât timp irosim încercând să hotărâm care este cel mai bun mod de a acționa. Orice persoană pe care o cunosc are aceeași determinare de a face alegerea corectă, dar poveștile pe care le aud dovedesc o realitate dezamăgitoare: mulți dintre noi fac alegerile greșite!

Există însă o modalitate de a descoperi exact cum să facem alegeri mai înțelepte și aici se află a doua cheie a deblocării sinelui nostru real: în „autoritatea" proprie. Aceasta ne oferă o strategie care ne îndrumă către un proces mai bun și mai eficient de a lua decizii, unul construit în mod special pentru un design individual.

„Autoritatea" reprezintă abilitatea de a prelua controlul *propriei* vieți. Îți permite să ai încredere în propriile decizii, înlăturând ezitarea și instalând încrederea în forțele proprii.

Problema este că cei mai mulți dintre noi am fost condiționați în ceea ce privește modul de a lua decizii. În anii copilăriei, părinții, gardienii sau frații și surorile mai mari au luat aceste decizii în locul nostru – decizii „pentru binele nostru". Apoi, atunci când am ieșit pe cont propriu în lume, o multitudine de factori au contribuit sub forma presiunii mass-mediei și a reclamelor, de a arăta într-un anumit fel, de a face anumite lucruri, a fi sexy, a fi cool. Societatea ia decizii adesea în locul nostru, iar noi nici măcar nu ne dăm seama.

Dar cel mai mare factor de condiționare este credința că ar trebui să „ne gândim" drumul în viață. Prea mult timp omenirea a funcționat cu această părere greșită. Îmi amintesc cum profesorii și vârstnicii din viața mea și-au dus un deget la tâmplă și le-au spus copiilor inocenți: „Folosește-ți capul!" sau „Dumnezeu ți-a pus un cap pe umeri pentru a-l folosi – așa că folosește-l!". Ce bine ar fi dacă oamenii s-ar opri din a-i oferi Minții o astfel de putere!

O singură privire asupra tabelului Designului Uman ne spune tot ce trebuie să știm. Mintea nu are o conexiune directă cu centrele motrice ale Inimii, Sacralului și Rădăcinii;

Scanned with OKEN Scanner

este, prin urmare, lipsită de puterea de a ne împinge de la spate. Cu cât este implicată mai tare în deciziile noastre, cu atât mai haotic și mai stresant devine totul. Deși este un spațiu de stocare a informațiilor incredibil, Mintea este complet inutilă, când vine vorba de luarea deciziilor. Mai mult, este incapabilă să facă acest lucru. Este construită pentru a *procesa*, nu pentru a *decide*. Este împărțită în două emisfere și, prin urmare, are două moduri diferite de a privi lumea. Natura sa este una nehotărâtă, astfel că o decizie mintală este la fel de eficientă ca atunci când dai cu banul. Înțelegerea acestui adevăr este primul pas către o luare a unor decizii mai înțelepte.

Oamenii cad, de asemenea, în capcana de a se baza pe alte persoane pentru luarea deciziilor. Acest lucru se poate vedea adesea prin întrebări subtile, cum ar fi: „Ce ai face dacă ai fi în locul meu?". Este o întrebare imposibilă, pentru că o altă persoană va fi mereu alcătuită altfel și va avea un alt tip de autoritate. Ce e potrivit pentru această persoană nu ar fi potrivit pentru tine.

Cel mai bun proces al tău de luare a deciziilor depinde de propriul design. Adevărul este că cele mai bune decizii vin fie pe calea Emoțiilor, Sacralului, Splinei, Inimii sau Sinelui, fie, pentru unele persoane, din afara Sinelui. Totul va deveni mai clar când vei citi cele ce urmează.

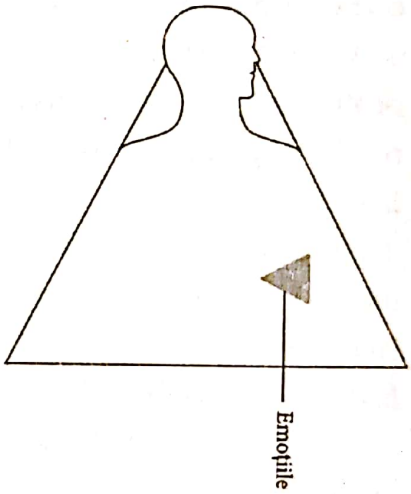
Care proces de luare a deciziilor funcționează cel mai bine pentru tine depinde de centrele pe care le ai activate. Prin urmare, verifică tabelul vieții tale, pentru că software-ul Designului Uman îți descrie automat propria autoritate.

Scanned with OKEN Scanner

AUTORITATEA EMOȚIILOR

„Folosește-ți emoțiile cu claritate“

Aceasta este strategia potrivită pentru tine, dacă centrul Emoțiilor îți este definit în culoare.



Fie că ești bărbat sau femeie, sentimentele te conduc în viață și tu navighezi cu ajutorul lor. Chiar dacă alte centre sunt definite, Emoțiile sunt cele care conduc în cazul tău.

Mai devreme am folosit analogia unui vas prins în furtună pe marea învolburată, pentru a descrie cum se simte să trăiești în pielea ta. Prin urmare, procesul tău corect de a lua decizii este unul care necesită obținerea unei clarități emoționale de durată, în ciuda acestei furtuni.

O astfel de claritate nu este ușor de găsit, dacă emoțiile proprii sunt deosebit de intense sau confuze. Când ceva te trimite în picaj, cea mai ușoară opțiune este de a lua o decizie, orice decizie, cât timp rezolvă într-un fel situația sau pune capăt unei suferințe. Din alt punct de vedere, atunci când ai parte de o bucurie extraordinară, îți dorești să păstrezi acel sentiment și să îl lași să te conducă. Acest lucru este la fel de nechibzuit. Puține decizii vor fi cele corecte dacă sunt luate cu spontaneitate sau cu o nesăbuință emoțională; autoritatea ta înnăscută îți cere să cauți o claritate emoțională înainte de a lua orice decizie.

Deciziile sincere și eficiente vor da formă acelei clarități care sosește atunci când vasul mânat de furtună observă că se află, brusc, în mijlocul unui lac liniștit. În acel moment, totul devine clar. E adevărat, e nevoie de timp și antrenament pentru a învăța să recunoști

Scanned with OKEN Scanner

acest lucru, dar cu cât îţi vei oferi mai des permisiunea de a-ţi *observa* emoţiile, cu atât mai rapid vei ajunge la un echilibru emoţional care, la rândul său, îţi va aduce claritatea necesară.

Ai fost vreodată de acord cu ceva într-o zi, doar ca să îţi dai seama în ziua următoare, sub povara regretelor, că, pur şi simplu, nu mai ai chef să faci acel lucru? Sau ai făcut o schimbare fundamentală într-o direcţie total opusă, doar ca să regreţi după câteva zile, saptămâni sau luni mai târziu? Deciziile pripite tind să fie ataşate de anumite aşteptări la nivel emoţional legate de speranţa sau teama faţă de unele rezultate. Prin urmare, o stare emoţională amplificată poate ilustra un rezultat fals, nu este o stare pe care să îţi bazezi deciziile.

Să luăm două exemple din viaţa reală:

Dacă mă voi căsători cu el, s-a terminat, nu mai există cale de ieşire. Dacă nu e bărbatul potrivit pentru mine? Dacă îmi va plăcea de altcineva şi eu mă îndrept către altar.... (Panică, panică, panică!)

În această stare, viitoarea mireasă se află într-o criză de anxietate şi teamă, ilustrându-şi aşteptările în faţa propriilor ochi.

Nu-mi vine să cred; am primit acel job! Mult mai mulţi bani – gândeşte-te la maşina pe care o pot cumpăra, casa pe care mi-o pot permite, fetele pe care le pot atrage... (Bucurie, bucurie, bucurie!)

În această stare, candidatul pentru un job se află într-o stare amplificată de entuziasm, iar bucuria sa îi ilustrează, în acelaşi mod, aşteptările.

În viaţa reală, mă bucur să pot spune, mireasa a păşit către altar şi acum este extrem de fericită. Iar candidatul pentru acel job a respins postul, în ciuda beneficiilor materiale, pentru că, a spus el, „nu era postul potrivit pentru mine până la urmă". Aceste două persoane au recunoscut amplificarea emoţională din interiorul lor, au refuzat să se ataşeze de aceste emoţii, au căutat claritatea în gândire, au demonstrat prudenţă în acţiuni şi au aşteptat, înainte să ia o decizie finală.

În unele cazuri, obţinerea unei astfel de clarităţi poate avea nevoie de câteva zile de gândire. În cazul miresei, a durat câteva luni, dar a luat decizia potrivită! Uneori, însă, nu trebuie să aştepţi prea mult timp. Ai ţintit deja o nouă maşină sau un accesoriu de modă dintr-o reclamă.

Scanned with OKEN Scanner

Claritatea emoțională este deja prezentă, așteptând acel obiect să apară în calea ta. Dacă vei acționa în pripă, pregătește-te să simți acea frustrare și rezistență interioară care este modul prin care sinele tău real spune: „Ai greșit din nou!".

Procesul tău de luare a deciziilor se bazează pe descoperirea acelui punct fix pe care Buddha îl numește „calea de mijloc", „nici așa, nici așa". Imaginează-ți o undă sinusoidală de frecvență în care semnalul, precum emoțiile tale, creează urcări și coborâri de fiecare parte a unei linii centrale. Poate că sună dramatic, dar nimic nu se petrece, în afară de o mișcare constantă de urcare și coborâre a undei. Frecvența este observată doar în acel punct fix din mijloc. În același mod, claritatea ta emoțională există în acel punct fix.

Claritatea emoțională se petrece atunci când ceva *se simte* cum trebuie – cel mai liniștitor și mai natural lucru din lume. Este o claritate care rezonează la nivel de ființă. Trebuie să o simți, nu să te gândești la ea.

Uneori, acest proces necesită o cantitate enormă de răbdare într-o viață care aparent este trăită în grabă și cu urgență. Dar caută această claritate – claritatea unui cristal, în punctul de cunoaștere absolută. Permite-i să existe. *Răbdarea* este cuvântul pe care trebuie să îl păstrezi constant în gând, claritatea este autoritatea ta, iar stabilitatea poate fi purtată în adâncul tău, indiferent de amplificarea undelor emoționale.

O notă importantă

Dacă ai Emoțiile și Splina definite, vei conștientiza alertele subite din adâncul tău, cele produse de Splină. Dar ai răbdare. Emoțiile sunt, în continuare, cele care te conduc și trebuie să cauți o claritate emoțională. Folosește-ți simțurile și „simte" până când totul devine 100% clar. Abia apoi poți lua o decizie.

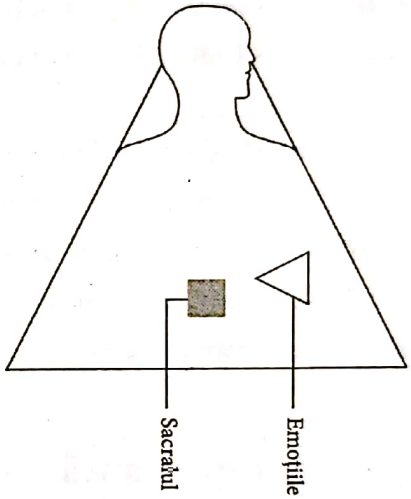
Dacă ai Emoțiile, Splina și Sacralul definite, simțurile tale de alertă (din partea Splinei) și reacțiile instinctului (din partea Sacralului) pot să sune toate alarmele. Dar ai răbdare. Emoțiile sunt, în continuare, cele care te conduc, iar claritatea emoțională îți va permite să stabilești ce e clar și ce nu e.

Scanned with OKEN Scanner

AUTORITATEA SACRALĂ

„Ascultă-ți instinctul“

Aceasta este strategia ta, dacă ai Sacralul definit și Emoțiile nedefinite.



Procesul tău corect de luare a deciziilor se bazează pe „urmarea instinctului“ și pe încrederea în acest instinct.

Îți spun în cel mai serios mod că cele mai bune decizii luate în viață vor fi cele care iau naștere din acea senzație care are loc la nivelul abdomenului! Da, chiar spun asta. E adevărat, te-ai născut cu o aplecare naturală de a-ți urma instinctul, dar a fost suprimată de părinți și de profesori binevoitori, care te-au determinat să îți folosești Mintea în locul instinctului.

Cel mai important lucru pentru o persoană cu Autoritate Sacrală este să aprecieze faptul că acest sistem intern de călăuzire este eficient doar atunci când *răspunde*. Nu este proactiv; este *reactiv*. Prin urmare, autoritatea ta este construită în așa fel, încât să aștepte un răspuns clar, sub forma unei senzații din stomac, de „iu-hu“ pentru „da“ și „o, nu“ pentru „nu“, sau sub forma acelei senzații de atracție sau de îndepărtare de ceva. Dacă nu există niciun fel de răspuns, atunci avem de-a face cu o lipsă de interes în acel moment.

Această autoritate trebuie aplicată în orice situație a vieții. Nu este sănătos să îți iei un angajament sau să te implici în ceva, fără să aștepți înainte un răspuns din partea instinctului, care să îți susțină acțiunile.

Trebuie să ai grijă la tentația de a lua decizii, pe baza condiționării comportamentale sau a presiunii din partea celorlalți. Un prieten emoțional, cu o bucurie contagioasă, poate face o idee să pară cel mai bun lucru din lume; un coleg de serviciu cu o voință de

Scanned with OKEN Scanner

fier poate produce un argument atât de clar, încât îți pui întreaga energie vitală în slujba unui proiect. În astfel de situații, autoritatea ta îți cere să stai și să aștepți răspunsul instinctului. Pentru că, așa cum știm deja, odată ce îți iei un angajament, nu te vei mai putea opri și vei lăsa valul să te poarte cu forța neobosită a Sacralului.

Să înveți cum să ignori ceea ce îți spune mintea și să ai încredere în instinct reprezintă modul de a învăța cum să iei decizii înțelepte. Multe persoane cu un Sacral definit se străduiesc să facă diferența între răspunsul instinctului și reacția emoțională. Un răspuns este răbdător, relaxat și determinat, în timp ce o reacție este un reflex rapid, inconștient. Prin practicare, vei învăța să observi diferența aceasta și să îți perfecționezi abilitatea autorității tale.

Păstrând aceste informații în minte, îți voi oferi încă un lucru la care să te gândești. Ia în considerare o perioadă a vieții tale în care ai luat o decizie importantă, care s-a dovedit a fi una pe care ai regretat-o, fie că e vorba de a te căsători, a părăsi pe cineva, a vinde o casă, a cumpăra o mașină, a te muta într-o altă țară sau pe altă stradă. Îți amintești *cum* ai luat această decizie? Ai supraanalizat și te-ai gândit mai mult decât trebuia? Te-a influențat în vreun fel o altă persoană? Ai simțit obligația de a lua o decizie? Dă timpul înapoi și analizează situația. Privește cum s-au desfășurat lucrurile atunci când ai luat acea decizie neinspirată.

Acum, gândește-te la o decizie importantă, în urma căreia ai avut parte de un rezultat favorabil și de armonie interioară. Cum ai luat acea decizie? Poate că ai așteptat și ai crezut în instinctul tău, înainte să urmezi acea cale?

Cheia de aur, pentru a lua deciziile corecte, de fiecare dată, stă în identificarea răspunsurilor la aceste întrebări.

O notă importantă

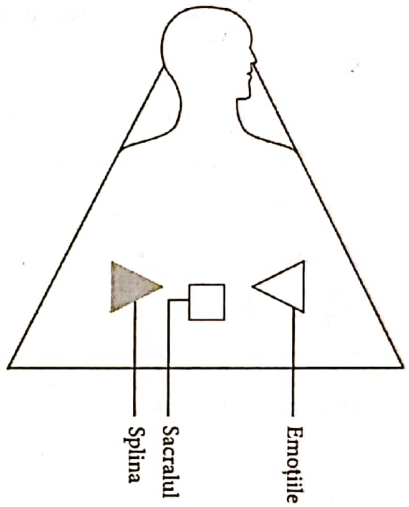
Atunci când ai Splina și Sacralul definite, răspunsul instinctului tău este amplificat intens de simțurile Splinei. Acest lucru înseamnă că instinctul tău este accelerat și răspunde instantaneu, într-o sutime de secundă.

Scanned with OKEN Scanner

AUTORITATEA SPLINEI

„A lua decizii instantaneu“

Aceasta este strategia ta, dacă ai Splina definită, dar Emoțiile și Sacralul sunt nedefinite.



Deciziile corecte pentru tine sunt cele luate într-o clipită. Designul tău este de a profita „acum“, de a decide instantaneu, fără ezitare. Este o decizie rapidă, în orice sens al cuvântului.

Dacă o Autoritate Emoțională se bazează pe urmărirea unui întreg film și simțirea tuturor momentelor dramatice, bune și rele, Autoritatea Splinei se referă la luarea deciziilor pe baza unui singur cadru, a unui moment dintr-o scenă. Poate părea un proces înspăimântător de rapid, dar este singurul mod de a avea încredere în propriile decizii.

Acest lucru are loc, pentru că intuiția ta simte dacă ceva e pozitiv sau negativ, sincer sau nesincer. Instinctul tău simte când ceva sună adevărat sau prea bine ca să fie adevărat. Gustul tău știe când ceva e bun, fie că e vorba de mâncare sau de oameni și medii „de bun gust“. Toate aceste simțuri văd rezultatul final într-un moment și te alertează într-o clipită. Acest proces este unul impresionant, atunci când înveți să ai încredere în el! Fie acorzi atenție autorității tale care acționează cu viteza luminii, fie lași momentul să treacă, dar și norocul tău, în același timp.

Dacă observi că eziți sau cazi pe gânduri, ai dispărut în Minte și nu îți respecți sinele real. În acest caz nu e momentul potrivit pentru a lua o decizie. Impulsurile Splinei vin o dată și fie trăiești după cum îți dictează ele, fie le ignori. Nu ai la ce să te gândești!

Scanned with OKEN Scanner

Folosirea acestei autorități îi poate speria pe cei din jurul tău. „Ai răbdare. Gândește-te mai bine", ți-ar putea spune ceilalți. Nu îi asculta. Rămâi pe poziții. Decizia ta luată rapid nu este una negândită sau lipsită de răbdare; este cea corectă pentru tine. Așa că ai încredere în acest proces de tip-Zen care îți spune că „acum e timpul potrivit". Nu îți poți permite să iei decizii pe baza evenimentelor din trecut sau pe noțiuni legate de viitor.

Folosind această autoritate, simțurile tale vor fi în mod natural ascuțite. Poate fi vorba de ceva simplu, cum ar fi un restaurant prea zgomotos, care miroase urât sau al cărui decor te tulbură în adâncul ființei. Să luăm, de exemplu, cazul real în care Autoritatea Splinei a acționat:

Un prieten a făcut o rezervare la un bine cunoscut restaurant din Santa Barbara, California. El și prietena lui s-au așezat la masă și au început să se uite pe meniu. Dar prietena lui privea împrejur, tulburată și nervoasă.

„Ce s-a întâmplat?", a întrebat el.

„Nu-mi place aici. Putem să plecăm?", a spus ea.

„Dar abia ne-am așezat!"

„Știu, dar ceva nu e în ordine. Ambianța nu e potrivită și nu-mi place cum miroase", a spus ea.

Astfel, s-au ridicat și au plecat în altă parte.

Aici, radarul intern al Autorității Splinei a scanat mediul înconjurător și a alertat-o pe ea că ceva nu e în regulă. Dacă ar fi ignorat acea alarmă sau s-ar fi lăsat convinsă de insistențele lui să rămână, atunci e posibil ca acea seară să fi fost una neplăcută, care să se termine cu o ceartă sau cu o toxiinfecție alimentară. Splina ei i-a semnalat că trebuie să plece de acolo, pentru că nu este un mediu sănătos pentru starea ei de bine.

Ai grijă la acea senzație care îți spune că ceva nu e în regulă sau că totul e bine. Dintre cele trei centre ale conștientizării, Splina este cel mai tăcut dintre toate, aproape șoptind deciziile sale. Astfel că oriunde ai merge, pe oricine ai întâlni și orice ofertă ți s-ar face, ciulește urechile și adulmecă aerul pentru acel radar intern.

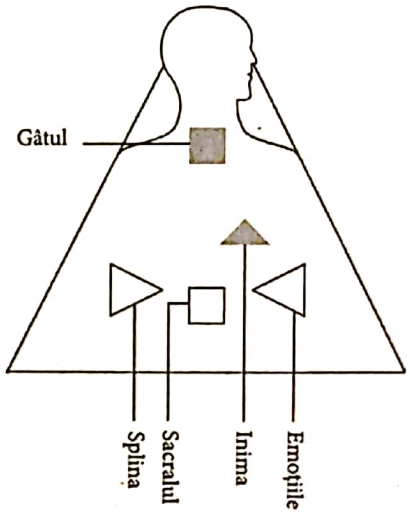
Să nu uităm că presimțirile Splinei arată, de asemenea, cine sau ce merită atenția ta. „Această acțiune miroase a bani – da!" sau „Sună bine!" sau „Sticla asta ieftină de vin are un gust fantastic!". Nu e ceva neapărat rațional să îți urmezi nasul, să crezi că ceva sună bine sau altceva are un gust bun, totuși, există o autenticitate de necontestat a acestor simțuri, atunci când indică instantaneu că te afli pe drumul cel bun în viață.

Scanned with OKEN Scanner

Autoritatea Inimii

„Fă ceea ce vrei“

Această Autoritate presupune ca centrele Emoțiilor, Sacral și al Splinei să fie nedefinite, iar centrul Inimii, definit, conectat la Gât.



Procesul tău de luare a deciziilor se rezumă în totalitate la ceea ce poftește inima ta. Ceea ce îți dorești este ceea ce trebuie să se petreacă.

Această autoritate se bazează pe o conexiune activă între Inimă şi Gât, prin intermediul unuia sau mai multor canale active. Este cea mai directă autoritate pe care o persoană o poate avea. În forma sa brută, decizia proprie stă într-o dorinţă a inimii şi exprimarea sa este de tipul: „Vreau acest lucru, deci îl voi aduce la realitate“.

Împlinirea ulterioară a acestei dorințe nu este niciodată o problemă, datorită voinţei tale de fier înnăscute şi a puterilor de manifestare. Problema stă în felul în care ai putea lăsa rugăminţile sau indignarea celor din jur să îți distragă atenția. Protestatarii vor sta mereu în fața unui buldozer, pentru că strategia ta de a pune pe primul loc propria persoană este adesea contrară aşteptărilor sociale de a te gândi la cei din jur. Cum poţi gestiona o astfel de situație? Amintește-ți ce am spus despre cum acționează un Manifestator: ai grijă să ai amabilitatea de a-i anunța pe ceilalți care sunt deciziile tale. Odată ce inima ta a hotărât că vrea ceva, impulsul tău natural nu mai poate fi oprit.

Când trebuie să iei o decizie, ascultă-ți inima. Un „da“ sau un „nu“ pe care să te poți baza pot fi găsite în inima ta, în felul în care aceasta te împinge către acel ceva sau să stai departe. Poate fi un proces personal, subiectiv, dar extrem de puternic. Dacă inima ta nu

Scanned with OKEN Scanner

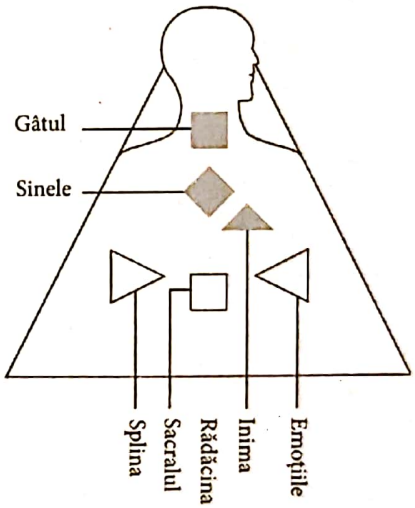
simte nevoia de a se implica, atunci aceasta este decizia ta. Dacă inima ta simte că se înalță doar când te gândești la acel lucru, mergi înainte. Cu toate acestea, ai grijă să îți iei angajamentul față de acele persoane sau proiecte pe care inima ta le dorește că le vei onora. Altfel, te vei epuiza încercând să îndeplinești dorințele tuturor, ca și cum ar fi datoria ta să o faci. Prin urmare, atunci când iei o decizie, ai grijă ca acel „da" sau „nu" clar să provină din Inima *ta*, fie că e vorba de binele universal sau de o acțiune egoistă.

Scanned with OKEN Scanner

AUTORITATEA SINELUI

„Fii tu însuți"

Aceasta este strategia potrivită pentru tine dacă centrele Emoțiilor, Sacral și al Splinei sunt nedefinite, Inima este definită către Sine, care nu este definit către Gât sau Inima este nedefinită, iar Sinele este definit către Gât.



Autoritatea Sinelui este oarecum diferită față de autoritățile discutate anterior. Aceasta oferă o călăuzire interioară subtilă, la fel de delicată, precum atingerea aripilor unui fluture în modul de a te alerta, dar la fel de robustă ca un bivol în starea de acționare. Și asta datorită faptului că se referă la cunoașterea interioară.

Dacă ai acest tip de autoritate, procesul corect de luare a deciziilor este construit pe temelia „cunoașterii" pe care abia începi să o înțelegi. Este, probabil, autoritatea cel mai greu de înțeles, până când vei învăța să îi recunoști semnalele, acuratețea și corectitudinea. Sosește ușor, adesea neanunțată, ca o înțelegere care nu poate fi reprimată. Este o cunoaștere care se simte în adâncul ființei și care nu poate fi asociată cu altă formă de autoritate. Pur și simplu, „știe" ce e bine și ce e rău la nivel unic, personal.

De unde ia naștere această cunoaștere? Le spun celor care au o Autoritate a Sinelui să își îndrepte atenția către stern, centrul cutiei toracice. Aici se găsește senzația fizică ce emană din Sine. Cei care au această Autoritate vor recunoaște această senzație, așa încât trebuie să aibă încredere în ea.

Decizia ta se va auzi cam așa: „Pur și simplu, știu. Nu pot să explic, dar știu". Cheia succesului este să nu lași această cunoaștere să te descurajeze, pentru că pare instabilă și susceptibilă de a fi călcată în picioare de emoții, răspunsuri ale instinctului și de voința altor persoane. Se simte, ca și cum acestea ar avea mai multă autoritate decât ai tu. Trebuie să începi să ai încredere în cunoașterea ta interioară, ca și cum ar fi cel mai bun prieten al tău, în care poți avea toată încrederea.

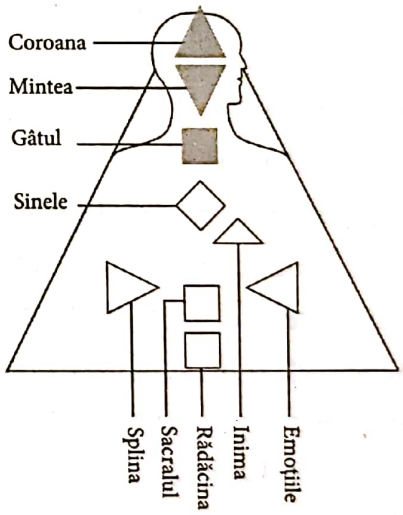
Dacă ai această autoritate, ai același design precum Barbra Streisand, Mick Jagger sau Steven Spielberg, care sunt Poiectori și lideri înnăscuți. Tu ai calități de lider, conform procesului de recunoaștere-invitație necesar. Ca lider, trebuie să îți folosești Autoritatea Sinelui cu grijă, pentru că acțiunile celorlalți te pot prinde în vâltoarea lor și nu ai energia necesară pentru a le duce pe toate la bun sfârșit. Trebuie să îți iei angajamentul doar față de ceea ce are o semnificație aparte în viața *ta*. Acest lucru necesită însă o încredere în sinele tău real care depășește orice autoritate.

Scanned with OKEN Scanner

AUTORITATEA EXTERIOARĂ

„Accesarea inteligenței"

Aceasta este strategia ta, dacă Coroana, Mintea sau Gâtul sunt definite, iar restul centrelor sunt nedefinite sau când întregul tabel este nedefinit.



Aceasta este o autoritate unică, pentru că în loc să ai un impuls intern treci printr-un proces extern de descoperire a adevărului interior.

Această autoritate nu trebuie grăbită atunci când ia decizii. Este lentă, premeditată, meticuloasă și determinată. Cântărește și măsoară, cercetează cu atenție, verifică și reverifică, înainte de a ajunge la orice fel de concluzie.

Dacă ai această autoritate, te încadrezi fie în tipologia Reflectorului, fie a unui anumit tip de Proiector, care are doar centrul Coroanei, al Minții sau al Gâtului definit. Nu ai filtru intern pe care să te poți baza, dar, nu te îngrijora, ai, totuși, capacitatea de a evalua cu inteligență și acuratețe; trebuie doar să ai multă răbdare și o perspectivă extinsă și deschisă față de toate situațiile cu care te confrunți.

Tot acel spațiu alb de pe tabelul tău înseamnă că poți accesa perspectivele, conceptele și ideile celorlalți, pentru a le transforma în propria înțelepciune. Prin urmare, procesul tău corect de luare a deciziilor se bazează pe consultarea altor persoane, direct sau indirect, pe o perioadă de douăzeci și nouă de zile. Acele douăzeci și nouă de zile se suprapun perfect deplasărilor și fazelor Lunii. Numim acest lucru Autoritate Exterioară, pentru că natura sa este una consultativă și care ia în considerare ciclul lunar. Poate că sună nebunește, dar așa cum Luna este responsabilă pentru fenomenul de flux și reflux, la fel îți influențează și transformarea perspectivei.

Scanned with OKEN Scanner

Când ai de înfruntat o alegere sau o dilemă, tendința obișnuită este de a te gândi la ceea ce se petrece și a căuta un răspuns în adâncul ființei. Dar pentru sinele tău real este necesar să privești *la exterior* și să analizezi lumea din jurul tău. În locul tău, aș cumpăra un calendar lunar și m-aș familiariza cu deplasarea Lunii pe cer. Notează „ziua deciziei" peste douăzeci și nouă de zile, apoi întoarce-te în prezent și începe să pui întrebări. Cercetează. Citește cărți. Caută pe internet. Permite-i firii tale empatice să fie receptivă la orice și la oricine are legătură cu decizia ta. Cele mai multe lucruri vor fi anulate în primele zile ale ciclului tău decizional.

Deși nu este mereu practică luarea unei decizii, pe parcursul a douăzeci și nouă de zile, ar trebui să știi că acest ciclu există și să încerci să îl aplici cât mai des. Odată ce această conexiune cu ciclul lunar devine o obișnuință, adesea, vei putea să anticipezi întregul proces și să decizi înainte de finalizarea sa. Pentru deciziile cu adevărat importante, merită să aștepți acele douăzeci și nouă de zile.

Deciziile comune în care sunt implicate alte persoane necesită antrenament și răbdare, de multe ori descoperind că în goana de a lua o decizie, cealaltă persoană n-a mai ținut cont de tine. O astfel de situație necesită o încredere puternică într-un posibil partener, prieten sau asociat. Poate reprezenta o strategie extrem de dificilă – care îți va pune răbdarea la încercare – de adoptat și de înțeles concomitent, dar, odată stăpânită, atunci când ciclul propriu are spațiul necesar de desfășurare, poți deveni persoana care ia cele mai înțelepte decizii dintre toate. În multe privințe, Universul ia aceste decizii alături de tine. Având un astfel de aliat, vei descoperi că nu ești doar un lexicon ambulant de cunoaștere, ci și că nivelul inteligenței tale îl poate întrece pe al celor din jur. Vei începe să apreciezi oportunitatea de a-ți găsi locul propriu în arena uriașă a opiniilor, a experiențelor și a posibilităților.

Ai căpătat astfel o privire de ansamblu asupra propriului Design Uman, prin intermediul centrelor, tipologiei și autorității. Ai putea, din acest punct, să începi să folosești aceste informații pentru a transforma modul în care interacționezi cu lumea. Dacă, de exemplu, ai descoperit că ești un Generator cu Autoritate Emoțională, vei ști acum că trebuie să îți asculți răspunsul instinctului și astfel vei lua cele mai bune decizii, pe baza unei clarități emoționale. Doar prin folosirea acestei cunoașteri poți începe să îți schimbi viața.

Dar există mult, mult mai multe lucruri legate de sinele tău real pe care încă nu le-ai descoperit.

În următoarea secțiune a acestei cărți, vom pătrunde mai adânc și vom săpa după niște adevărate pietre prețioase în adâncul tău. Începând din acest punct, vom începe să

Scanned with OKEN Scanner

examinăm, în detaliu, ceea ce ești la nivel individual. Vom examina această amprentă unică pe care o lași asupra lumii. Astfel, cunoașterea de sine ajunge la un nou și uimitor nivel.

Cine ești cu adevărat?

Scanned with OKEN Scanner

5
Unicul tu

Cele treizeci și șase de canale

Scanned with OKEN Scanner

Încă îmi consult tabelul Designului Uman și îl citesc sub forma unui aliat. Citirea făcută de tine a fost ca o „recunoaștere" imediată a persoanei care sunt cu adevărat.

S.A., Cheltenham, UK

Împrăștiate de-a lungul tabelului vieții, sunt canale înguste care formează „o pânză de păianjen" între cele nouă centre. Sunt treizeci și șase de astfel de canale, care conțin esența a ceea ce ne alcătuiește pe noi, componentele fine ale propriei ființe. Aceste treizeci și șase de canale, inspirate de înțelepciunea antică din Kabbalah, acționează ca niște conductori între centre, purtând înainte și înapoi energia vitală.

Pe tabelul vieții tale, poți observa că la fiecare capăt al unui canal există un număr. Acest număr se referă la cele șaizeci și patru de porți care ne modelează designul, așa cum vom afla din următorul capitol.

Ceea ce trebuie să reții de aici este următorul lucru: dacă un canal dintre două centre este colorat, atunci este un canal activ, care capătă calități de la fiecare dintre porțile pe care le conectează, pentru a deveni o entitate de sine stătătoare. E precum un cablu, în care două „încărcături" se întâlnesc la mijloc, într-un flux de culoare și energie. Acestea sunt canalele care vor avea o semnificație constantă în viața ta.

Dacă un canal este alb sau doar pe jumătate colorat, este un canal inactiv. Acest lucru înseamnă că nu are o semnificație omogenă pentru tine. Cu toate acestea, alte persoane pot avea acel canal activat și astfel vor aprinde canalul tău atunci când se apropie și se îndepărtează de tine. Este un alt exemplu al felului în care designurile diferite se amestecă și se unesc.

Este, de asemenea, prima dată în cadrul designului tău în care vei începe să observi teme conștiente și inconștiente cum își fac apariția – ceea ce conștientizezi la propria persoană și ce se ascunde la interior.

Culoarea unui canal activ este informativă în esența sa: negru denotă o caracteristică conștientă, roz, una inconștientă, iar o combinație în dungi înseamnă că este un amestec între cele două. Ceea ce tinde să se petreacă – dacă ne luăm după experiența mea de a citi tabele ale vieții – este că vei recunoaște canalele colorate în negru și semnificația lor, ca fiind elemente conștiente ale personalității tale, ceva ce știi deja că faci sau cum te comporți, în timp ce canalele colorate în roz sunt mai puțin evidente, pentru că reprezintă elemente inconștiente. Aceste caracteristici sunt ceea ce părinții și bunicii tăi ți-au

Scanned with OKEN Scanner

transmis. Le spun mereu oamenilor că elementele inconștiente se agită la interior, fie că sunt recunoscute sau nu.

Frumusețea Designului Uman și a acestei bogății de informații este că odată ce vei afla că un lucru face parte din sinele tău real vei conștientiza mult mai clar existența acelui lucru – vei putea începe să îi apreciezi și să îi exploatezi influența. Un canal cu dungi negre și roz înseamnă, pur și simplu, că ai o șansă mai bună de a conștientiza aceste aspecte inconștiente ale sinelui tău.

Astfel că atunci când îți privești tabelul vieții caută canalele active și găsește numerele corespunzătoare ale canalelor în paginile care urmează. Fiecare canal are două numere și un nume care însumează influența sa combinată. Pentru o citire mai lejeră, am început în mod intenționat cu cel mai mic număr.

Nu uita, un canal trebuie să fie complet colorat (definit) pentru a avea relevanță în designul vieții tale. Dacă doar jumătate din el este colorat, acest lucru înseamnă că ai o poartă activată, gata să creeze o conexiune cu celălalt centru, prin interacțiuni cu alte persoane, dar nu mereu pe cont propriu. Vom examina acest lucru mai târziu, în acest volum.

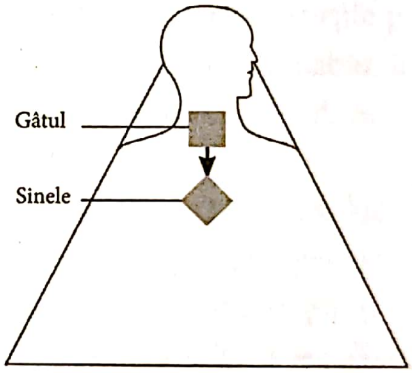
Dacă nu ai niciun canal activ în tabelul tău, ești un Reflector care poate să recepționeze cu ușurință canalele active ale altor persoane și impactul pe care acestea îl au asupra vieții tale.

Scanned with OKEN Scanner

CELE TREIZECI ȘI ȘASE DE CANALE

1 Canalul Inspirației 8

De la Sine la Gât



Ești un model din punctul de vedere al creativității și ai o influență care le oferă celor din jur puterea de care au nevoie, menirea ta fiind aceea de a-ți fi recunoscute calitățile de lider și îndrumător. După cum sugerează numele canalului, ești o inspirație ambulantă, știi mereu, în mod automat, cum să preiei controlul unei situații și să conduci prin puterea exemplului. Știi foarte bine cine ești, iar cei din jur pot avea încredere în tine și se pot baza pe ajutorul tău. Poți motiva oamenii și poți face lucrurile să se înfăptuiască.

Ai succes atunci când cei din jur se supun conducerii tale și sunt suficient de inspirați. Simți în adâncul tău rezistență și frustrare când deciziile tale nu sunt apreciate sau atunci când cei pe care îi îndrumi așteaptă totul de la tine, fără să se implice.

Te-aș sfătui să abordezi cu grijă orice prespune voluntariat, pentru că ești o persoană a cărei fire se deschide atunci când este recunoscută printr-o invitație personală, nu doar pentru că ai ridicat mâna și te-ai oferit.

Există o calitate acustică în acest tip de canal de conducere, 1-8, ceea ce înseamnă că ai talentul de a auzi ceea ce sună adecvat, în legătură cu oameni, proiecte, locuri și muzică. Te armonizezi mereu la mediul în care te afli, descoperind cea mai bună direcție de urmat, pe baza calității a ceea ce auzi. Dacă ceva nu sună bine, nu vei merge mai departe.

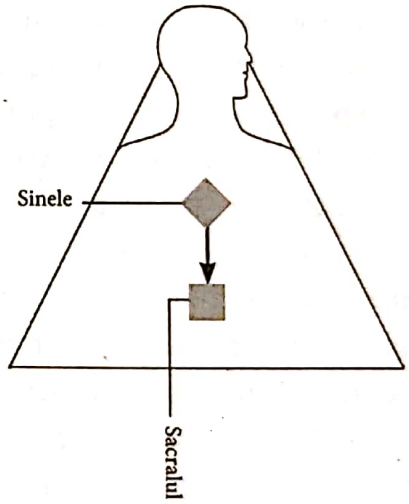
Scanned with OKEN Scanner

Când ai certitudinea că o anumită direcţie sau pistă este cea corectă, ascultă-ţi tonul vocii, pentru că acest ton influenţează rezultatul îndrumării pe care o oferi în aceeaşi măsură cu ceea ce spui. Dacă, de exemplu, ai o stare de nervozitate în timp ce vorbeşti, publicul tău va observa acest lucru. Atunci când rosteşti cuvintele cu claritate şi siguranţă de sine, aşa cum o fac toţi liderii eficienţi, toată lumea va asculta şi va urma ceea ce spui. Trebuie să recunoşti că ai darul de a-i face pe oameni să simtă siguranţa de sine.

2 Canalul Alchimistului 14

De la Sine la Sacral

Conform mitologiei, alchimistul transformă plumbul în aur, iar acest lucru se aplică şi în cazul acestui canal, indicând puterea transformatoare şi potenţialul creator care zac în adâncul tău. 2-14 este un canal cu capacitate de inovaţie, prin accesarea energiei forţei vitale a Sacralului.



Ca agent de transformare, oferi putere cu creativitatea, contribuţia şi potenţialele îmbunătăţiri pe care le aduci într-o situaţie, împlinind sarcini care sfidează orice şansă. Ai ceva de geniu sau magic în propria persoană. Poţi să primeşi un material brut pe care să îl faci să strălucească. Poţi să te implici într-o companie neprofitabilă şi să o faci profitabilă. Ştii direcţia în care trebuie să se îndrepte lucrurile şi poţi pune proiecte şi persoane pe calea cea bună. Convingerile şi energia ta sunt contagioase pentru cei care lucrează sau trăiesc alături de tine.

2-14 este un canal individualist, ceea ce înseamnă că mergi în ritmul propriu şi eşti de neoprit atunci când te autopropulsezi. Întâmplător, eşti şi un expert în gestionarea financiară, direcţionând resurse şi administrând proprietăţi.

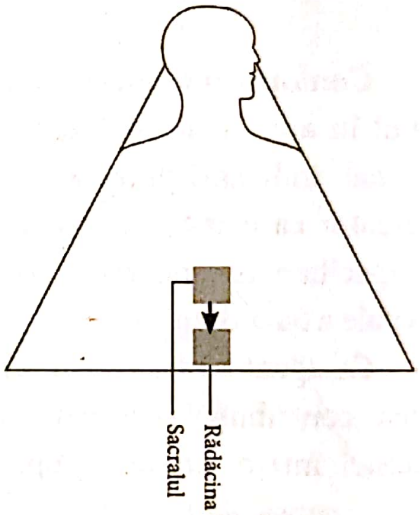
Acesta este unul dintre cele patru „canale tantrice". Deşi *tantra* este un cuvânt adesea asociat doar cu sexul, denotă, în realitate, potenţialul unei energii de a se transmuta de la o formă joasă la una superioară, de unde provine şi atingerea ta cu efect de transformare. Desigur, nu îi putem ignora influenţa în dormitor, pentru că are capacitatea de a transforma actul fizic al sexului într-o experienţă superconştientă.

Scanned with OKEN Scanner

Pentru că acesta este un canal Generator, în esența sa, puterea conținută aici este cel mai bine utilizată și are cea mai mare eficiență, pe baza unui răspuns afirmativ din partea instinctului. Atunci când răspunsul instinctului este aplicat în mod corect în cadrul acțiunilor, îți va oferi capacitatea de e impresiona pe oricine te vede în acțiune.

3 Canalul Mutației 60

De la Sacral la Rădăcină



Poate că știi deja ce turnură drastică pot lua evenimentele în jurul tău. Alătură 3 lui 60 și devine un simbol, pentru că viața ta se desfășoară mereu într-un cerc de 360 de grade. Partenerii care călătoresc alături de tine în viață trebuie să se adapteze ușor și să fie pregătiți pentru o experiență haotică, dar plină de satisfacții, care implică schimbare și dezvoltare. Așteaptă-te la neașteptat.

Toate persoanele despre care știu că au acest canal duc o viață formată din secvențe de salturi revoluționare, dintr-un loc în altul, schimbând mereu direcția și bazându-se pe nimic mai mult decât pe încredere oarbă și un răspuns ferm din partea instinctului Sacral.

3-60 este unul dintre cele trei „canale formatoare". Un canal formator are un impact care îți rescrie întregul design, dictând felul în care viața ta *va decurge*, indiferent ce se va petrece în tabelul vieții tale. Cu 3-60, Designul tău Uman are un motto înnăscut care spune: „Schimbările și transformările dramatice sunt egale cu dezvoltarea personală". Procesul tău produce o reînnoire, dar nu te aștepta la o primire triumfală, oriunde vei merge, pentru că nu toată lumea apreciază transformările dramatice.

Ai observat vreodată evenimentele iluminate de un bec cu stroboscop? Seamănă foarte tare cu felul în care funcționezi tu: când lumina este îndreptată asupra ta, totul este vizualizat cu claritate. Dar apoi, când lumina se mută rapid în altă parte, rămâi în întuneric. Când se revarsă din nou asupra ta, totul s-a schimbat deja, iar tu, împreună cu tot ce se petrece în jurul tău, te îndrepți într-o altă direcție.

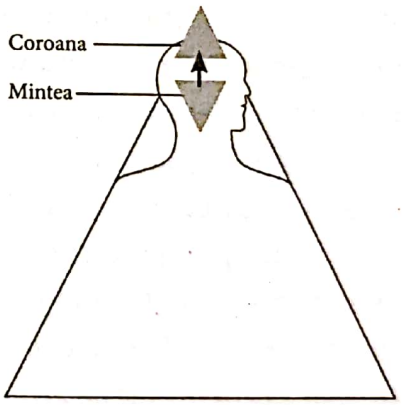
Mișcarea întâmplătoarea a luminii stroboscopului este ca sincronizarea cosmică a vieții tale, pulsând într-un ritm neregulat. Urmând același principiu, schimbările

Scanned with OKEN Scanner

dramatice nu sunt sincronizate. Lucrurile se petrec atunci când sunt *menite* să se petreacă, acest lucru fiind o lege naturală pe care 3-60 trebuie să învețe să o accepte. Este o stare a lucrurilor care îți poate impune limite, mai ales dacă ai pornit o acțiune, iar lucrurile nu se mișcă atât de repede pe cât ai dori. Poți avea de-a face cu o melancolie care este greu de înlăturat. În astfel de momente, cei mai buni aliați ai tăi sunt muzica și natura. Caracteristica acustică a acestui canal are nevoie să se armonizeze cu sunete care se potrivesc stării tale de spirit. Dar vei avea nevoie și de răbdare. Ceea ce viața poate să te învețe pe această cale este că lucrurile nu rămân pe loc prea mult timp. Ai încredere în energia schimbătoare a acestui canal, iar frustrarea pe care o simți față de o inerție temporară se poate diminua. De-a lungul vieții tale, vei ajunge să observi că transformările pe care le produci – în lumea ta și a celor din jur – sunt extrem de benefice pentru încrederea de sine.

4 Canalul Minții Logice 63

De la Minte la Coroană



Gândirea ta se bazează pe logică și pe o percepție critică ce scanează lumea viitorului pentru îmbunătățiri, dar care, în același timp, își face și griji pentru acest viitor. Gândirea ta logică urmează un șir consecvent de idei coerente și realiste, cântărind probabilitățile. „Dacă se întâmplă, se întâmplă…“ și așa continuă procesul secvențial. Există o consecință pentru orice acțiune, iar tu înțelegi tot ce se petrece!

Abilitatea de a gândi logic are o importanță practică, dar poate însemna și că lași îndoielile și îngrijorarea să te afecteze. Prin urmare, ia în considerare următoarele fraze: „Dacă nu e stricat, de ce să repari?“ sau „Dacă nu poate fi schimbat, de ce să te îngrijorezi?“.

Marea ta sarcină este să stabilești cât de multă atenție să acorzi gândurilor tale care încearcă să rezolve probleme, știind că există un echilibru delicat între îngrijorarea constantă și a te bucura de viață. Designul tău este unul bazat pe gândire și pe îngrijorare. Acceptă acest lucru și vei putea să îndepărtezi gândurile care te tulbură.

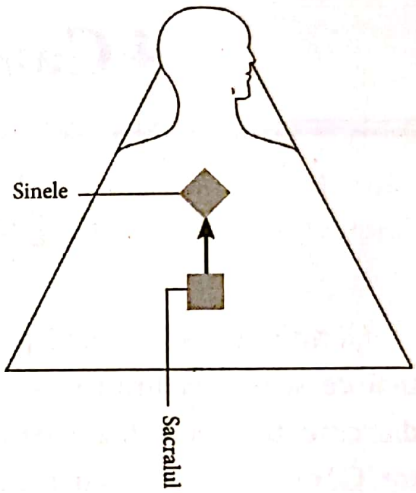
Mintea ta este marele tău avantaj și este antrenată pentru a găsi soluții mai bune pentru viețile celor din jur decât pentru propria viață. Găsești soluții raționale și corecte care

Scanned with OKEN Scanner

produc îmbunătățiri. Nu există vreo îndoială că ai soluții minunate pentru tot felul de probleme, dar așteaptă ca o problemă reală să își facă apariția sau ca un lucru important să aibă nevoie de reparații, iar atunci poți interveni cu procesul tău de gândire, pas cu pas, pentru a-i uimi pe cei din jur cu capacitatea ta logică și echilibrată de percepție.

5 Canalul Ritmului 15

De la Sacral la Sine



Te afli în plin flux al vieții și ai un talent inexplicabil de sincronizare, când vine vorba de a fi undeva sau de a încerca ceva nou. Ești precum broasca țestoasă, care știe momentul exact în care trebuie să se îndrepte către plajă și să depună ouă – sincronizarea și ritmul tău sunt ca o inimă care bate în ton cu sincronizarea și cu ritmurile Naturii, călăuzită de răspunsul instinctiv al Sacralului. Prin urmare, nimic nu îți enervează mai tare sinele real decât persoanele extrapunctuale. Trebuie să acționezi fără să te grăbească cineva și, în ritmul propriu, măsori timpul în felul tău unic.

Am un prieten care aleargă prin casă, mereu în întârziere, în timp ce partenerul punctual este disperat să plece la timp pentru a ajunge la un anumit eveniment. Ajung într-un final împreună la destinație doar ca să afle că evenimentul respectiv va începe cu treizeci de minute mai târziu. Persoana cu „ritm propriu" tocmai a dovedit cât de armonizată este cu sincronizarea naturală a Universului.

Nu e vorba de o sincronizare în adevăratul sens al cuvântului. E vorba despre a ști când să introduci pe cineva sau ceva nou în mediul propriu, când un produs, un concept sau o invenție este varianta potrivită la momentul potrivit. Este despre a ști când să schimbi direcția pe drumul vieții.

5-15 este unul dintre cele patru „canale tantrice", iar *tantra* înseamnă transmutarea energiei de la o formă inferioară către una superioară, dând naștere noțiunii de schimbare în ceilalți, încurajându-i să acceseze și să aibă încredere în fluxul vieții. Tu ești persoana care face ordine în haos. Tu organizezi găinile fără cap care aleargă fără scop. Ești ca un râu care ia cu el tot ce îi iese în cale, șerpuind între maluri, uneori, deplasându-se

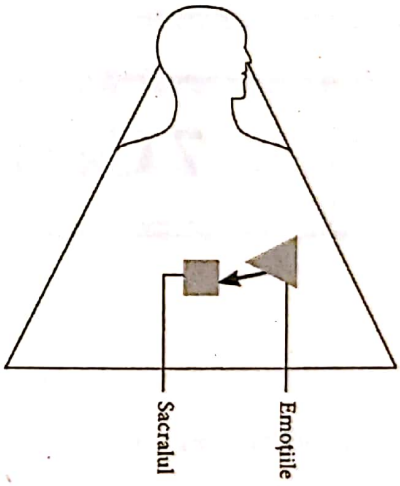
Scanned with OKEN Scanner

ușor, alteori, gonind printre pietre. Indiferent de ritm, transmutarea pe care o produci îi face pe ceilalți să se lase purtați de fluxul apei.

În cadrul acestui flux, viața pare lejeră și naturală, dar atunci când părăsești acest ritm și trebuie să funcționezi în ritmul altei persoane, viața poate deveni haotică și nefericită – în dezacord, fără sincronizare. Când ai parte de astfel de dificultăți, fă o pauză și reexaminează față de cine și de ce anume ți-ai luat un angajament, pentru că ar putea fi unul negativ, privind starea ta generală de bine. Ascultă răspunsul instinctului și îți vei regăsi mereu fluxul natural. Ai nevoie doar de timp pentru a înțelege acest lucru!

6 Canalul Conectării 59

De la Emoții la Sacral



Acest canal formează legături puternice cu oameni și proiecte, dând naștere unor conexiuni în care chimia sexuală scânteiază și ideile creative curg liber.

Această unică activare dintre Sacral și Emoții creează „conexiunea sexuală" și poartă cu sine o încărcătură intensă. Te face o persoană atractivă, dar 6-59 nu se referă doar la actul plăcerii; se referă la cele două jumătăți care se unesc pentru nevoia fundamentală biologică, aceea de a procrea. Genele celorlalte persoane nu au legătură cu personalitatea – au nevoie doar de o potrivire genetică. Acest canal poartă cu sine o încărcătură puternică de fertilitate, iar dacă ai acest canal activat, oamenii vor fi atrași către tine ca albinele la miere. Cheia succesului pentru tine este de a da dovadă de discernământ. Doar atunci vei obține o stare interioară de satisfacție și de echilibru, în loc să lași energia sexuală să te înrobească. Sinele tău real necesită conexiuni spirituale profunde.

Acest canal nu se rezumă doar la sex și la împerechere; oferă un potențial uriaș de a da naștere unor noi proiecte creative, concepte și mișcări. Când simți pasiune față de un proiect, nimic nu te poate opri. Ești o persoană capabilă de cocreație, în orice sens al cuvântului.

Scanned with OKEN Scanner

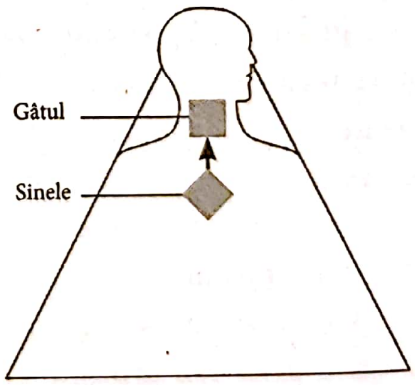
Ai, de asemenea, sentimente intense, o senzualitate puternică și o forță a dorinței, toate alimentate de Sacral. Acest lucru înseamnă că poți penetra aurele emoționale ale oricui se află în jurul tău, prin simpla ta prezență. O prietenă cu 6-59 a început să observe cum apariția ei pe scena socială aproape că-i năucea pe ceilalți participanți. Nu era ea, desigur; era aura ei penetrantă Sacral-Emoțională care îi afecta pe cei din jur.

Și tu ar trebui să analizezi efectul pe care îl ai asupra persoanelor din jur. Desigur, unele dintre acestea se pot simți complet normal în prezența ta, dar altele ar putea să își dorească să facă un pas înapoi sau, uneori, să se retragă din calea ta. Câmpul de forță al celor cu 6-59 se extinde și atinge până și cele mai stoice persoane. Ceea ce se petrece, de fapt, este o declanșare din partea ta a unor probleme emoționale ale acestor persoane. Firea ta poate simți responsabilitatea de a oferi o rezolvare pentru aceste probleme, dar ar fi mai înțelept din partea ta să înțelegi că aceste probleme declanșate nu au de-a face în mod direct cu tine. Ești doar catalizatorul lor. Dacă totuși alegi să te implici, elanul Sacralului te va face să duci totul până la capăt… până la capătul amar. Astfel că atunci când trebuie să alegi potențiale proiecte și parteneri sexuali, ascultă răspunsul instinctului, dar, mai important, caută apoi o claritate emoțională. Așa cum a spus la un moment dat poetul Lord Byron: „Nimic nu este la fel de amiabil ca discernământul".

7 Canalul persoanei Alpha 31

De la Sine la Gât

„Conducerea logică" ar putea fi o insignă pe care să o porți în piept. Ești un lider înnăscut, care mărșăluiește cu un țel în minte către un viitor nesigur, știind care este drumul potrivit. Fie că te auzi spunând acest lucru sau nu, ceilalți aud: „Deschid drumul către un viitor sigur…".



„Alpha" este cel mai înalt rang în ierarhia socială a unei haite de lupi, iar tu, un mascul sau o femelă alpha, ieși în evidență ca liderul oricărui grup. Oamenii te văd ca pe candidatul evident pentru orice poziție de conducere, astfel că trebuie să te pregătești pentru nominalizare, selecție sau, mai mult, pentru alegere. Recunoașterea publică îți face sufletul să cânte de bucurie!

Scanned with OKEN Scanner

Stilul tău de conducere se bazează pe logică și pe autoritate, de aceea oamenii te urmează și te ascultă. În mod automat, cei din jur îți acordă atenție atunci când intri într-o cameră; sosirea ta aduce cu sine o senzație de gestionare a situației și ajută oamenii prezenți să ajungă la aceeași concluzie.

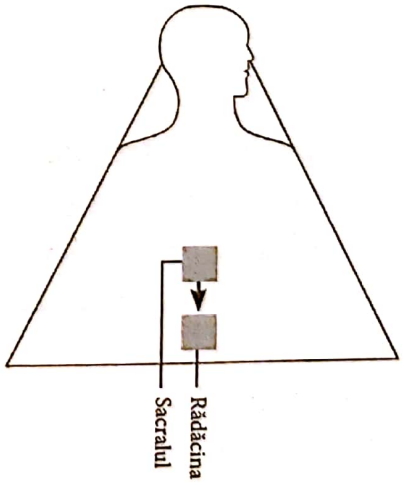
Trebuie să înțelegi însă că doar sugestia că ceva trebuie să se petreacă nu înseamnă că trebuie să te implici în împlinirea acelui lucru. Asemenea unui general, poți să păstrezi distanța, lăsând munca reală în seama soldaților, care acționează conform instrucțiunilor tale. Acest lucru nu trebuie să îți ofere un fals aer de superioaritate; *alpha* înseamnă doar a fi prima persoană într-o ierarhie.

Poziția de lider aduce cu sine multe responsabilități și probabil că cea mai importantă dintre acestea este de a fi tu însuți. Nu trebuie să îți asumi poziția de lider doar pentru că unele persoane par rătăcite sau au nevoie de îndrumare; capacitatea de a conduce este o abilitate, nu o obligație. Compania greșită și situațiile nepotrivite te pot plasa *pe tine* într-un rol nesatisfăcător și lipsit de semnificație, dar când talentul tău de lider este recunoscut și acceptat, poți produce schimbări radicale și pozitive.

9 Canalul Concentrării 52

De la Sacral la Rădăcină

Ai abilitatea de a-ți concentra voința și determinarea pentru a produce o îmbunătățire și o stare de succes. Concentrare, concentrare, concentrare – la asta se rezumă întreaga ta viață.



Există o tenacitate în felul în care identifici ținte, scopuri și viziuni, după care stabilești o intenție de a le împlini pe toate. În orice începi, mai ales în domeniul afacerilor, ești o resursă grozavă, mai ales pentru companiile orientate către viitor. Pornești la drum, în orice proiect, cu hotărârea de a face lucrurile să funcționeze – chiar și în relații. Ai parte de relații incredibil de împlinite, însă doar atunci când știi că totul merge perfect, toate elementele sunt pregătite și la locul lor. Îți este greu

Scanned with OKEN Scanner

să îți iei un angajament, înainte ca fiecare defect să fie îndreptat și fiecare „imperfecțiune" rezolvată.

La fel ca în cazul tuturor canalelor care pornesc din Rădăcină, există o presiune intensă și plină de adrenalină de a pune lucrurile în mișcare. Dar Canalul Concentrării știe cum să țină lucrurile în frâu, să păstreze distanța și să depășească starea de stres, menținând acel frâu strâns, fără a pierde din vedere linia de sosire. Permiți energiei să se acumuleze și slăbești frâul doar când totul este gata de lansare. Te frustrează atunci când lucrurile sunt puse în mișcare, înainte ca toate resursele tale să fie pregătite, iar planul, întocmit. Nimic nu te enervează mai tare decât senzația unui lucru pregătit greșit și o lipsă de concentrare. De aceea ești o persoană extrem de organizată.

Un răspuns afirmativ din partea instinctului îți va spune care este lucrul potrivit, asupra căruia să te concentrezi. Apoi, nimic nu te mai poate opri.

9-52 este unul dintre cele trei „canale formatoare". Un canal formator are un impact care îți poate rescrie întregul design, dictând felul în care viața ta *va fi* trăită, indiferent de orice se petrece în tabelul vieții tale. Astfel că designul tău Uman are următorul motto: „Înainte de a acționa, imaginează-ți săgeata cum atinge ținta."

Înotătorul olimpic american Michael Phelps și jucătorul de golf Tiger Woods au amândoi acest canal activat, iar hotărârea plină de concentrare este semnul sub care au realizat cele mai impresionante lucruri în viețile lor.

10 Canalul Trezirii 20

De la Sine la Gât

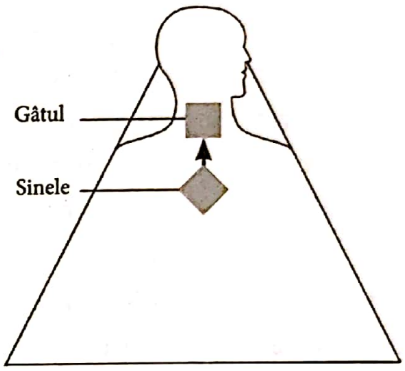
Angajamentul tău față de principiile superioare strălucește ca un far în noapte. Orice canal care iese din poarta 10 denotă un simț puternic al identității proprii și a unei iubiri față de viață, având capacitatea de a adopta potențialul de a-i trezi pe cei din jur. Îți dorești ca aceștia să respire realitatea bucuriei în viață și să vadă frumusețea momentelor obișnuite.

10-20 provine din Sine, apoi virează brusc la dreapta, unde este exprimat de Gât prin fraze, precum „Sunt ceea ce sunt cu adevărat acum". Aș pune pariu că este ceva ce spui, sau îți dorești să spui, adesea. „Fii tu însuți" este simbolul acestui canal și starea ta „de trezire" își găsește vocea prin exprimări ale siguranței de sine, care nu lasă nicio urmă de

Scanned with OKEN Scanner

îndoială asupra persoanei care ești și care este poziția ta în viață. Acest lucru îi inspiră pe cei din jurul tău să îți urmeze exemplul, aducându-i într-o stare de armonie cu integritatea *lor*. Dacă cineva ar pune la îndoială ceea ce spui, ai simți acest lucru ca pe un atac la persoană, astfel că ar trebui să ai grijă la o astfel de sensibilitate. Testul este să te detașezi de astfel de critici și să găsești siguranță de sine în autoapreciere.

Nu supoți persoanele care nu sunt sincere și situațiile care par mincinoase sau nedrepte. Soliciți candoare care nu se sfiește și vrei ca cei din jur să fie mereu corecți. Îți dorești ca interacțiunile cu alte persoane să aibă loc la un nivel superior, prin urmare, îți dorești doar interacțiuni cu persoane care îți sunt asemănătoare și care au același tip de personalitate. Nimeni nu își dorește ca lumea să fie un loc mai bun, așa cum o faci tu.



10-20 este unul dintre cele patru „canale de conducere", dar această formă de conducere poate, pentru unele persoane, să pară ca și cum deții absolutul moral și încerci să îi aduci pe cei din jur către un scop superior al vieții lor. Desigur, o astfel de formă de conducere pe baza principiilor personale nu este pe placul tuturor, dar vei merge înainte pe cont propriu, dacă e nevoie. Pentru cei care, totuși, te vor urma va fi o experiență profundă, pentru că le vei deschide poarta către un nivel spiritual superior. Viața, pentru tine, se rezumă la „acum" și la acceptarea zilelor, moment cu moment.

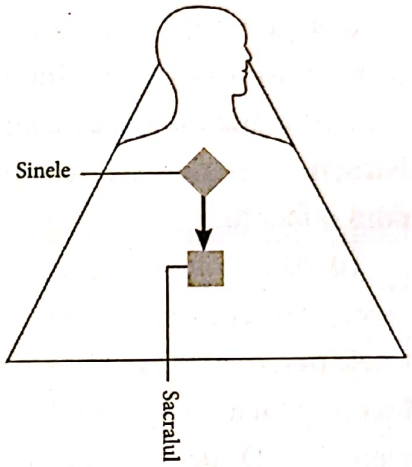
Persoanele cu 10-20 rareori înțeleg semnificația acestui canal. Acest lucru se petrece din cauză că sunt atât de concentrate asupra unui scop mai înalt, încât rareori pot fi deranjate să acorde atenție modului de funcționare a lucrurilor. „Sunt ceea ce sunt, de ce m-ar interesa semnificația acestui canal?".

Astfel, demonstrați că am dreptate, doar prin modul vostru de a fi.

Scanned with OKEN Scanner

10 Canalul Explorării 34

De la Sine la Sacral



Este extrem de important să ai curajul de a-ţi susţine convingerile în tot ceea ce faci. Orice canal care pleacă din poarta 10 denotă o intensă cunoaştere de sine şi iubire de viaţă. Pentru tine, fericirea constă în a face lucrurile pe care le iubeşti, indiferent de părerea celor din jur. Există un aspect extrem de egoist, în ceea ce priveşte 10-34, pentru că tu *trebuie* să faci lucrurile aşa cum vrei. Nu ar trebui să te învinovăţeşti pentru acest lucru, pentru că acesta este sinele tău real. În plus, alte persoane ar putea să te admire în tăcere atunci când îţi aperi convingerile.

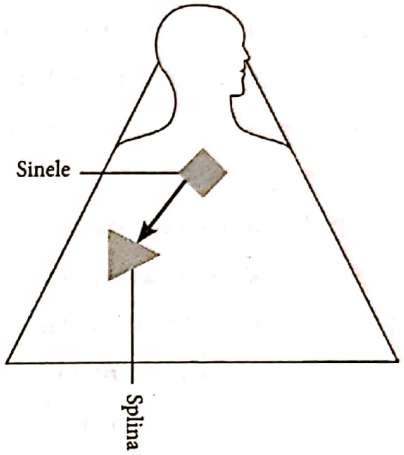
Vei observa în cadrul tabelului vieţii că acest canal ia naştere din Sine şi pleacă într-o altă direcţie pentru a ajunge la Sacral; este o ilustrare perfectă a acestei calităţi la nivelul propriei persoane – pleci pe cont propriu într-o direcţie unică. Fără îndoială că atunci când interacţionezi cu propriile convingeri şi ai susţinerea unui răspuns afirmativ, la nivel de instinct, eşti pe drumul cel bun. Nu contează dacă cei din jur nu sunt de acord sau cred că eşti o persoană egoistă sau încăpăţânată. Urmează mereu adevărul, indiferent de ceea ce se petrece în jurul tău. Fericirea ta se bazează pe autoaprobare, nu pe acceptare din partea celorlalţi. Contează foarte tare pentru starea ta generală de bine să îţi iubeşti viaţa, locul în care trăieşti şi ceea ce faci. Dacă cei din jur te scot de pe drumul tău, te vei rătăci complet.

10-34 este unul dintre cele patru „canale tantrice", iar cuvântul *tantra* înseamnă transmutarea energiei de la o formă inferioară către una superioară. Această transmutare este aplicată la nivel personal, alimentându-ţi convingerile, şi nimic altceva. Dacă cei din jur te înţeleg şi acest lucru îţi oferă încredere în forţele proprii, totul este bine, dar cel mai important lucru e să rămâi pe poziţii!

Scanned with OKEN Scanner

10 Canalul Supraviețuirii 57

De la Sine la Splină



Ai o interacțiune intuitivă, cu viață trăită la limită – dansezi în jurul pericolului, te joci cu riscurile – și totuși pare că mereu supraviețuiești. Acest lucru se datorează faptului că te bazezi pe mecanismul de supraviețuire intuitiv al Splinei, care, cumva, te călăuzește de-a lungul câmpului minat al vieții. Ești o persoană care poate să sară de pe Turnul Eiffel și să aterizeze, cumva, în picioare!

Există, prin urmare, o senzație de persoană indestructibilă care își asumă riscuri, când vine vorba de tine. 10-57 pare să te binecuvânteze cu un scut protector invizibil în activitățile în care te implici și în deciziile pe care le iei. Fără îndoială, ești o persoană mai bine protejată decât multe altele.

Acest lucru nu înseamnă că trebuie să îți asumi riscuri stupide, dar vei descoperi că ai un talent inexplicabil de a ocoli pericolul și a ieși din necazuri. „Cum ai scăpat din situația aceea?" vor spune oamenii adesea. Vei fi singura persoană care se simte bine, atunci când ceilalți de la masă vor suferi de toxiinfecție alimentară sau persoana care e ratată de pianul care cade de la etaj. Nu există nimic logic la acest canal. Pur și simplu, există. Glumesc mereu că cel mai sigur și mai norocos loc în viață este cel de lângă o persoană ca tine!

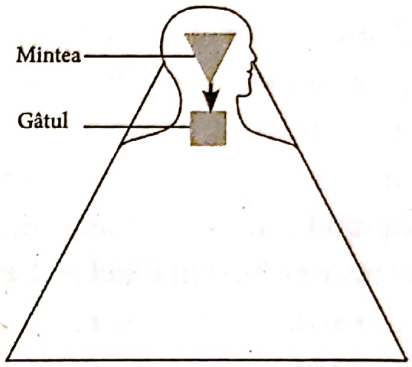
Trebuie să înveți să ai încredere în mod automat în această intuiție care ia naștere din Splină. Este o intuiție viscerală, bazată pe ceea ce „sună" în regulă. Ființa ta detectează vibrații în fiecare secundă a zilei, indicând persoanele, mediile și alegerile potrivite. Te transformă într-o persoană alertă, ca o pisică ce doarme și sare la cel mai mic zgomot sau la cea mai mică schimbare în mediul său, trezită într-o stare imediată de alertă.

Orice canal care pleacă din poarta 10 denotă o cunoaștere intensă a sinelui și o iubire de viață. Pentru tine, acest lucru se traduce ca o trăire a vieții din plin. Ai putea avea temeri legate de viitor, dar acestea sunt echilibrate prin faptul că știi că totul se va rezolva cu bine... cumva. Tinzi să faci lucruri, chiar dacă simți teamă, fie că e vorba de ceva ce urmărești, de proiecte sau de relații.

Scanned with OKEN Scanner

11 Canalul Curiozității 56

De la Minte la Gât



Cauți constant înțelesul vieții, apoi tânjești să îl exprimi, ca și ceilalți să fie inspirați de descoperirile tale. Curiozitatea ta nelimitată nu se oprește niciodată atunci când vrea să afle ceva sau să obțină noi informații pentru a le împărtăși cu cei din jur.

În multe situații există o tendință a ta de a „spune ce crezi", din cauza canalului activat dintre Minte și Gât, iar acest lucru apare sub forma unor fraze, de genul: „Cred că ceea ce vei descoperi este că...". Apoi, vei avea curiozitatea de a vedea modul în care reacționează publicul tău și vei analiza semnificația acelei reacții.

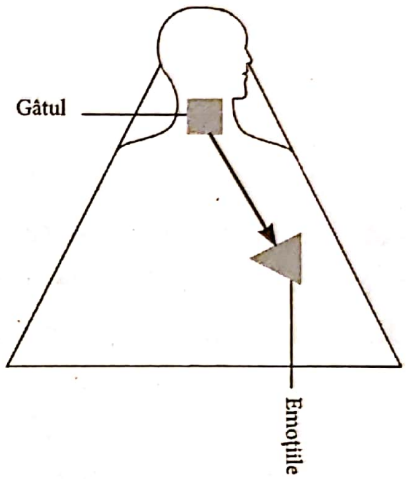
Interesul tău excesiv față de orice înseamnă că treci de la un sistem de credințe la altul în viață, zburând de la o idee sau de la un concept interesant la altul, colecționând informații de-a lungul drumului. Pentru cei care sunt martori la acest comportament, pare că alergi după fluturi, încercând să ții pasul cu dansul lor haotic, poposind pe fiecare floare, pentru a-i simți gustul și înțelesul. Devorezi filosofii și înțelepciune, investighezi concepte și testezi tot felul de noi credințe. Adori să vezi cum rezultatele curiozității tale îi stimulează pe cei din jur. Participi la tot felul de excursii și călătorii, pentru a-ți satisface curiozitatea, întrebându-te mereu ce vei găsi la următorul pas, simțind mereu că nimic nu se compară cu experiența căpătată direct de la sursă pentru a-ți stimula ideile și credințele.

Fraza din Biblie, „Caută și vei găsi" se aplică aici, doar că pentru tine căutarea va continua până la ultima suflare. E ca și cum mintea ta nu se poate odihni până când nu a întâlnit tot ceea ce poate trăi în viață. Pentru tine, adevărul nu poate fi cunoscut prin intermediul noțiunilor preconcepute. Trebuie să cauți fiecare experiență și să o testezi pe pielea ta.

Scanned with OKEN Scanner

12 Canalul Deschiderii 22

De la Gât la Emoții



Ești o persoană aflată la mila emoțiilor proprii. Există o profunzime și o deschidere care îți oferă forța necesară, dar care este, în același timp, imprevizibilă. Ajungi să te implici în situații cu o intensitate care alimentează pasiunea de a împlini lucruri măreție. În multe privințe, tinzi să alegi drumul mai puțin umblat, deschizând calea – pentru tine și pentru ceilalți – prin interacțiuni inovatoare, pe care multe persoane le-ar considera interzise.

Pe drumul către realizările tale, poți părea o persoană calmă și sigură pe ea. Dar în adâncul tău există tot felul de valuri emoționale care te împing în toate direcțiile. Bărbat sau femeie, nu îți este greu să îți exprimi emoțiile, de la bucurie la mânie. Este o supapă care îți provoacă ușurare. Dar ai grijă cu cine împărtășești aceste emoții, pentru că unele dintre ele pot provoca un impact pe care multe persoane s-ar strădui să îl înțeleagă, dar și să îl gestioneze. Poți pune extrem de multă pasiune în ceea ce faci, dar, în același timp, poți avea și un temperament greu de stăpânit. Cei din jur se pot întreba uneori: „De unde vin toate aceste emoții?“

Le spun mereu persoanelor cu 12-22 să fie sincere cu ele însele și cu cei din jur, înainte de a-și exprima emoțiile. Acest lucru ajută la încurajarea înțelegerii. Emoțiile ignorate se acumulează și îți blochează abilitățile de manifestare. Emoțiile recunoscute îți permit să menții un echilibru și să urmărești cele mai înalte scopuri. Pe drumul către orbita exterioară, trebuie doar să continui să îți verifici sentimentele și să le respecți. Astfel, îți păstrezi deschiderea față de orice îți scoate viața în cale și le poți oferi și celor din jur forța necesară, prin legăturile sociale și de afaceri pe care le creezi și prin împlinirile pe care le simți.

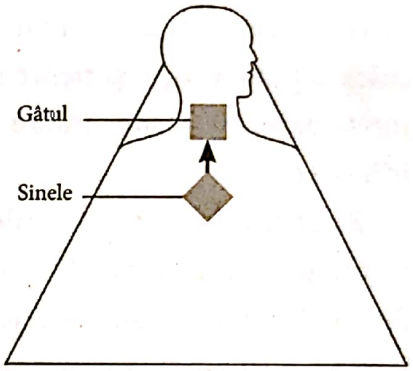
Trebuie să știi că vei pendula mereu între emoții, cu oscilații extreme, dar vei avea elanul necesar pentru a avea succes și a face orice cu pasiune. Trebuie, de asemenea, să știi că dacă nu îți exprimi emoțiile, câmpul tău aureic va fi atât de intens, încât poate afecta pe oricine se află în jurul tău, fără să poți rosti un cuvânt! Dacă te simți bine, cei din jurul tău se simt bine. Dacă ai o stare neplăcută, toți cei din jurul rău vor avea o stare neplăcută.

Scanned with OKEN Scanner

Astfel că e important să știi când să socializezi și când să păstrezi distanța. Iar claritatea emoțională te va călăuzi mereu – oriunde te vor purta sentimentele tale.

13 Canalul Risipitorului 33

De la Sine la Gât



Ești martorul principal, chemat în camera de judecată a lumii pentru a mărturisi tot ce ai văzut, ai simțit și ai gustat în dramele reale ale vieții. Cei din jur pot învăța din informațiile și din observațiile tale, din greșelile și din durerea ta, din succesul și din bucuria ta. Ești fiul risipitor, care îndură tot felul de experiențe și se întoarce acasă pentru a fi sărbătorit de un tată care insistă ca toate poveștile tale să fie împărtășite unui public larg, așa încât ceilalți să învețe din ele. Din acest punct de vedere, ești un reporter al vieții, iar cei din jur te consideră o fântână a înțelepciunii.

13-33 este un „canal al conducerii", care oferă ghidare, călăuzire creativă și un scop pentru ceilalți. Poți îndruma oamenii și proiectele într-un mod minunat. Trecutul tău ajută la orientarea și la calmarea celorlalți către un viitor nesigur. Se exprimă prin intermediul Gâtului cu fraze precum: „Îmi amintesc când..." sau „Din experiența mea, ce se întâmplă este...".

Ești o persoană care știe să asculte la fel de bine, pe cât știe să povestească. Cunoașterea ta profundă de sine este întărită de fiecare experiență a vieții pe care o absorbi și astfel te transformi într-un confident ideal, într-un magnet pentru suferința oricui. Prietenii vor plânge pe umărul tău, căutând încurajare și așteptând să le recunoști și să le identifici dilemele sau provocările. Chiar și străinii își vor descărca sufletul către tine și vor spune: „Habar n-am de ce îți spun aceste lucruri, dar...". Trebuie să te bazezi pe autoritatea ta,- pentru a ști când să ajuți și când să păstrezi distanța.

În propria viață, ai mare grijă să asimilezi tot ce se petrece, procesând fiecare detaliu, înainte de a-l transforma în înțelepciune. Acea înțelepciune reprezintă echilibrul și înțelegerea ta în viață. Ți se întâmplă mai multe lucruri în decursul unei zile decât poți

Scanned with OKEN Scanner

procesa într-o singură noapte de somn, ceea ce lasă loc unor posibile tipare intense de vise. În orele de activitate, este necesar să ai oportunitatea de a te recupera, a te reîmprospăta și a medita.

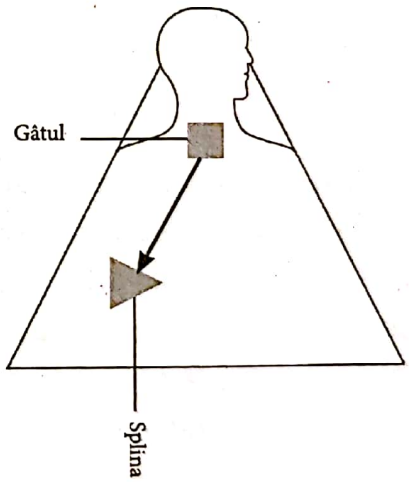
Nu m-ar surprinde să găsesc o arhivă de jurnale la tine acasă, păstrate bine, pentru ca nepoții tăi să înțeleagă și să învețe din ele. Acest lucru poate duce la o stare de nostalgie și de sentimentalism.

Ai abilitatea de a citi oamenii ca pe o carte, uneori, observându-le situațiile la un nivel mult mai profund decât ar putea ei să înțeleagă. Poți speria oamenii cu gradul intens de percepție și empatie de care dai dovadă. Prin urmare, înțelepciunea ta devine un sprijin indispensabil. În jurul tău, oamenii știu cine *sunt* și tu induci un înțeles mai important în viețile *lor*.

16 Canalul Talentului 48

De la Gât la Splină

Ești o persoană talentată din naștere, al cărei fler creativ poate duce la măiestrie. Orice abilități ai și orice visezi să ajungi, depui eforturi pentru a te exprima în mod artistic și cu integritate în orice domeniu – artă, afaceri sau sport. Ceea ce vei ajunge să înțelegi este să măiestria se bazează pe o practicare constantă, pe antrenament și pe repetiție și, la fel de important, pe rețeaua potrivită de sprijin din jurul tău.



Canalul activat către Splină înseamnă că știi ce este potrivit pentru tine în viață. Ființa ta posedă o mare profunzime și abilități extraordinare, iar 16-48 sapă adânc pentru a mina talentul care va înflori într-un târziu, uneori, după luni sau chiar ani de sârguință și de implicare.

Întrebarea pe care cele mai multe persoane care au acest canal activat o pun este: „Cum să mă întrețin pe calea către măreție?". Această întrebare dă glas unei temeri reale, insuflată de poarta 48, de a nu fi făcut suficient, pentru a ajunge acolo unde ți-ai dorit. Această anxietate caută, apoi, aliați în jurul său, care să te inspire și să te ajute să îți

Scanned with OKEN Scanner

alimentezi scopurile cu sprijinul *lor*. Sprijinul și încurajarea care provin de la cei din jur devin, astfel, sursa ta de sustenabilitate.

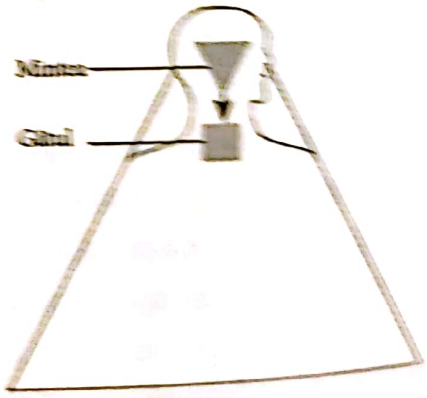
Pericolele acestui canal sunt două la număr: în primul rând, îți poți direcționa talentul pentru a-i ajuta pe ceilalți pentru a avea succes; în al doilea rând, te poți transforma într-un elev etern, căutând mereu următoarea diplomă sau calificare, una după alta. Prin toate mijloacele, continuă să evoluezi, să cercetezi, să perfecționezi, să improspătezi și să practici, dar trebuie să știi și când să ai încredere că abilitățile tale sunt complete. Ai un talent pentru aproape orice în viață, chiar și pentru ceva banal, cum ar fi spălatul vaselor. Poți să faci lucrurile perfect! Ai în arsenalul tău silința de a face totul absolut corect. Chiar și când vine vorba de relații personale, continui să îți îmbunătățești abilitățile.

Dorința ta de a transforma totul în viață într-o simfonie perfectă înseamnă că nu ai nevoie de diversiuni inutile. Există ceva aproape clinic în modul de executare a oricărui lucru pe care îl faci. Nu pierzi niciodată timpul, treci mereu la subiect, dorindu-ți ca totul să iasă cum trebuie – un operator cu sânge rece cum nu s-a mai văzut. Totuși, când lucrurile ies cum trebuie, ești poezie în mișcare!

17 Canalul Organizatorului 62

De la Minte la Gât

Ești o persoană organizată, care întocmește strategii, care se exprimă logic, cineva care absoarbe toate informațiile, detaliile și politica unei situații, care apoi le țese laolaltă, pentru a da formă propriei opinii sau recomandări concrete. Vei fi o persoană atât de bine informată, încât puțini oameni se vor îndoi de argumentele pe care le oferi.



Grupurile de discuții futuriste, pozițiile în administrație și orice campanie ar beneficia de pe urma gândirii tale metodice, care este mereu îndreptată către viitor, spre a găsi soluții pentru sisteme, proiecte și persoane. Activarea canalului către Gât apare sub forma unei

Scanned with OKEN Scanner

alimentezi scopurile cu sprijinul *lor*. Sprijinul și încurajarea care provin de la cei din jur devin, astfel, sursa ta de sustenabilitate.

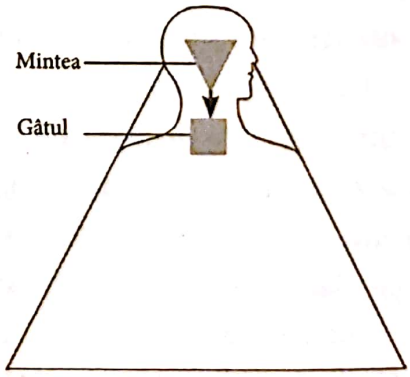
Pericolele acestui canal sunt două la număr: în primul rând, îți poți direcționa talentul pentru a-i ajuta pe ceilalți pentru a avea succes; în al doilea rând, te poți transforma într-un elev etern, căutând mereu următoarea diplomă sau calificare, una după alta. Prin toate mijloacele, continuă să evoluezi, să cercetezi, să perfecționezi, să împrospătezi și să practici, dar trebuie să știi și când să ai încredere că abilitățile tale sunt complete. Ai un talent pentru aproape orice în viață, chiar și pentru ceva banal, cum ar fi spălatul vaselor. Poți să faci lucrurile perfect! Ai în arsenalul tău silința de a face totul absolut corect. Chiar și când vine vorba de relații personale, continui să îți îmbunătățești abilitățile.

Dorința ta de a transforma totul în viață într-o simfonie perfectă înseamnă că nu ai nevoie de diversiuni inutile. Există ceva aproape clinic în modul de executare a oricărui lucru pe care îl faci. Nu pierzi niciodată timpul, treci mereu la subiect, dorindu-ți ca totul să iasă cum trebuie – un operator cu sânge rece cum nu s-a mai văzut. Totuși, când lucrurile ies cum trebuie, ești poezie în mișcare!

17 Canalul Organizatorului 62

De la Minte la Gât

Ești o persoană organizată, care întocmește strategii, care se exprimă logic, cineva care absoarbe toate informațiile, detaliile și politica unei situații, care apoi le țese laolaltă, pentru a da formă propriei opinii sau recomandări concrete. Vei fi o persoană atât de bine informată, încât puțini oameni se vor îndoi de argumentele pe care le oferi.



Grupurile de discuții futuriste, pozițiile în administrație și orice campanie ar beneficia de pe urma gândirii tale metodice, care este mereu îndreptată către viitor, spre a găsi soluții pentru sisteme, proiecte și persoane. Activarea canalului către Gât apare sub forma unei

Scanned with OKEN Scanner

expresii care poate suna astfel: „Cred că acest lucru ar trebui să se întâmple…“ sau „Cred că ar trebui să facem acest lucru…“.

Desigur, acest tipar de gândire înseamnă că poți avea păreri puternice și poți adopta un stil de dezbatere intens. Activarea dintre Minte și Gât poate oferi o urgență de a spune ce crezi cu orice preț. Prin urmare, ai grijă să nu îți exprimi opriniile celor care nu doresc să le audă sau la momentul nepotrivit. Dacă nu ai grijă în această privință, ceea ce spui își poate pierde impactul.

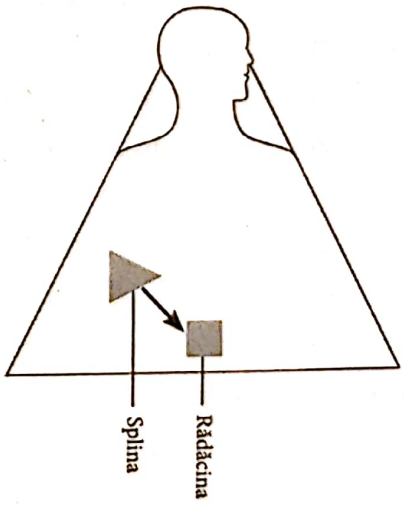
Cunosc un bărbat cu acest canal care stătea câte trei ore în șir exprimându-și părerile, despre orice aspect al vieții.

Publicul său, captivat, stătea și asculta, uimit de puterea argumentelor sale. Apoi, trei zile mai târziu, revenea cu o perspectivă diferită, subminând total ceea ce rostise anterior cu convingere! Este un lucru tipic pentru 17-62, pentru că și după ce ai rostit ce aveai de spus nu înseamnă că nu vei continua să analizezi lucrurile în gând, să continui să îți analizezi propriile argumente, până când vei ajunge la concluzii complet diferite. Ești o persoană care continuă să cerceteze tot ce îi iese în cale, iar mintea ta este un mare avantaj pentru tine, deoarece este capabilă să vadă drumul înainte.

18 Canalul Judecății 58

De la Splină la Rădăcină

Având un șir complet de victorii, analizezi societatea, căutând moduri de a îmbunătăți totul, în beneficiul tuturor. Judeci imparțial, scoțând în evidență ceea ce funcționează și ce nu. Este o evaluare constantă, cu scopul de a amplifica mediul social, de lucru și de trai din jurul tău.



Totul, de la serviciile medicale la sistemul de educație și la economia supermarketului local sau grădina vecinului, ar putea și *ar trebui* să treacă printr-o îmbunătățire, iar tu știi exact cum să faci acest lucru! Este o critică de moment, care nu este luată niciodată în seamă, provocată de semnalele spontane ale Splinei. Dar există și o

Scanned with OKEN Scanner

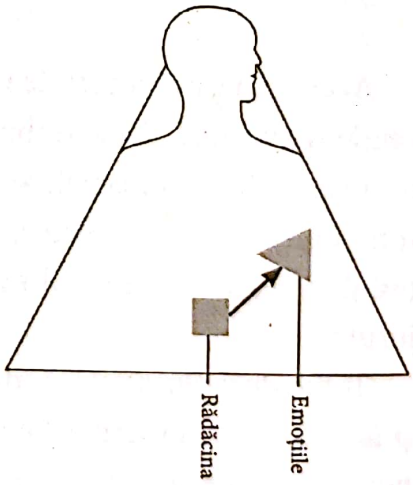
tendință de a contesta orice și de a promova schimbarea, de dragul schimbării. Intențiile tale sunt bune, dar pot duce la neînțelegeri, mai ales atunci când critica ta este îndreptată către viața personală. Dacă nu ții în frâu 18-58, mari conflicte pot lua naștere în relațiile tale, pentru că vei fi considerată o persoană extrem de critică. Învață să păstrezi criticile pentru sectorul public, în loc să le aplici în relațiile personale.

Abilitatea ta de a scoate în evidență lucrurile care pot fi îmbunătățite este un avantaj major în cadrul companiilor sau al comunităților. Ești consultantul și depanatorul desăvârșit, autoritatea care monitorizează totul – precum și criticul de artă sau culinar, dar poți fi și cel mai mare dușman propriu, privind cu un ochi mereu critic la interior. Poți să te judeci cu asprime inutil, astfel că le spun mereu celor care au acest canal să fie blânzi cu propria persoană și să știe că nu pot fi mereu perfecți. În schimb, ar trebui să înțelegi că ai un talent de a corecta și a îmbunătăți greșelile societății, prin recomandările tale spontane, prin evaluări și prin decizii. Folosește-ți autoritatea și ai grijă să îți aplici abilitățile în direcția corectă, având astfel parte de împliniri.

19 Canalul Sensibilității 49

De la Rădăcină la Emoții

O persoană plină de compasiune, tactilă, senzuală și supersensibilă, simți mereu, în mod natural, dorințele, nevoile și emoțiile tuturor și știi cum să le împlinești. Acest lucru tinde să rezulte într-o abordare directă, în tot ceea ce faci.



Emoțiile tale sunt atât de sensibile, încât ai putea avea ochii acoperiți și dopuri în urechi, dar poți detecta tot ce simte orice persoană din jurul tău. Nimic nu scapă „antenei tale sentimentale" înnăscute, care îți produce furnicături pe piele și lacrimi în ochi. Toate aceste lucruri te fac o persoană plină de compasiune, corectă, care vine mereu în sprijinul celorlalți.

Presiunea din partea Rădăcinii presupune că simți mereu obligația de a contacta alte persoane, indiferent dacă îți este cerut sau nu acest lucru, pentru a le asista, a le încuraja

Scanned with OKEN Scanner

sau a le liniști. Acest lucru te face să fii un turn de forță, unul dintre stâlpii vieții care susțin templul comunității, unde, întâmplător, tot tu organizezi evenimentul care aduce lumea laolaltă. Senzația unei comunități unite este importantă pentru tine în această lume dură și lipsită de sensibilitate, astfel că încurajezi unitatea și solidaritatea.

Testul pentru tine este echilibrarea propriilor nevoi, față de nevoile celor din jur. Când reușești să faci acest lucru cu succes și îți respecți propriul spațiu, ești într-o situație în care toată lumea câștigă. 19-49 arată drumul corect pentru tine și pentru ceilalți. Dar vei avea nevoie de claritate emoțională, înainte de a ști care proiecte și care persoane sunt cele potrivite pentru tine.

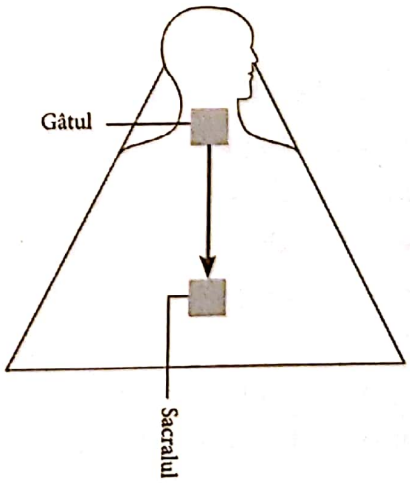
Trebuie să știi, de asemenea, și că cea mai mică critică te va răni. Uneori, trebuie să te strângi ca un arici și să aștepți să treacă momentele grele.

Sensibilitatea ta este ca un magnet, în esența sa, care radiază propria calitate inedită, cu o putere de atracție aproape seducătoare. Oamenii se simt în siguranță în compania ta. În relații, 19-49 oferă o senzualitate care caută un contact de apropiere cu o altă persoană și are nevoie să fie tactilă. De aceea atingerea ta blândă te poate transforma într-un vindecător înnăscut, maseur sau specialist Reiki. Probabil că asta explică și de ce preferi ținutul de mână și strângerile de mână, iar întâlnirile de afaceri au loc într-un cadru care implică a lua masa împreună. Ai, de asemenea, o afinitate pentru animale. Oricine și orice îți apreciază sensibilitatea!

20 Canalul Preocupării 34

De la Gât la Sacral

Ai un elan care te împinge către activitate și te simți cel mai bine când ai de lucru. Cheia succesului în viață pentru tine este implicarea într-o activitate care îți face plăcere. Atunci când găsești acea activitate, elanul tău natural se transformă într-o forță de neoprit, din care izvorăsc atracția și abilitatea.



Ocupat, ocupat, ocupat – la asta se rezumă viața ta și carisma ta iese la lumină cel mai bine atunci când își găsește bucuria în preocupările, în proiectele și în

Scanned with OKEN Scanner

oamenii care ți se potrivesc cel mai bine. Ești un pachet de energie care rareori stă pe loc, pentru că o listă „de făcut" acoperă sarcinile care trebuie împlinite, munții care trebuie escaladați și oamenii care au nevoie de ajutor.

Acesta este un canal Manifestator Generator care își exprimă puterea prin a avea activitate 24/7 și nu vrea să îi fie distrasă atenția. Oricine călătorește cu tine prin viață trebuie să se pregătească să țină pasul cu ritmul tău frenetic. Intră într-o cameră, iar abilitățile tale de a fermeca vor influența pe oricine să treacă la treabă. O oră în compania ta tinde să fie injecția cu vitamine necesară pentru ceilalți. Simpla ta prezență poate pune lucrurile în mișcare.

Ești mereu pe fugă, de la un proiect sau un demers la altul. Astfel că întrebarea inevitabilă este: „E suficient să fiu ocupat(ă) doar de dragul de a fi ocupat(ă)?". Desigur că nu. Este vital să interacționezi cu oameni și proiecte care îți fac plăcere. Nu te lăsa pradă cuvintelor flatante sau faptului că unii oameni au nevoie de tine în echipa lor. Dacă sari mereu de la o activitate la alta, fără să te gândești bine înainte, vei deveni un tren expres fără frâne, vei ajunge, într-un final, să sari de pe șine. Un răspuns afirmativ din partea instinctului te va sfătui ce tren expres să conduci.

Poți să îți agăți diplomele pe perete, să strângi mulți bani în bancă și să colecționezi trofee pe poliță. Dar *nimic* nu va conta dacă activitatea în care te implici nu se conectează la viziunea proprie. Ceea ce contează pentru tine este să adori ceea ce faci. Nu pot să subliniez suficient acest lucru, dar voi repeta: aliniază-te la viziunea proprie, în orice faci!

20 Canalul Impulsurilor Involuntare 57

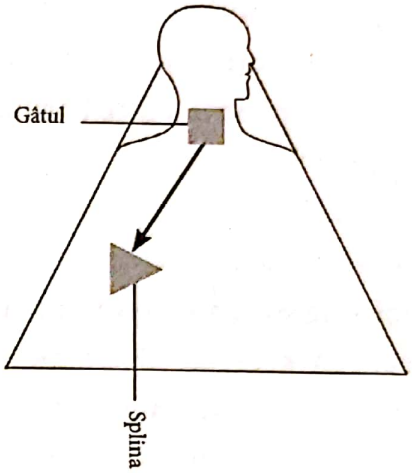
De la Gât la Splină

Ești un fir expus intuitiv și expresiv, ale cărui impulsuri te călăuzesc de-a lungul vieții. Ești mereu cu un pas înaintea multor persoane, scanând ceea ce se petrece în prezent și în viitorul ascuns, cu o capacitate de percepție asemănătoare unor raze X. Simțurile tale acustice detectează ce anume sună sincer, în legătură cu persoane, proiecte și calea pe care să mergi mai departe. Este o intuiție care penetrează cele mai multe aure, trecând prin paravane, motive ascunse, nesinceritate și dorințe riscante. Simțurile tale ajung direct la miezul problemei, pentru că „aud" ceea ce se spune sau se oferă, de fapt, în orice moment. Nu te poate păcăli nimeni și nu te poate minți dacă ai 20-57! Intuiția ta este prea

Scanned with OKEN Scanner

inteligentă, sosind instantaneu, precum undele cerebrale, menținându-te într-o stare de alertă, în orice mediu te-ai afla. Ca rezultat, alte persoane ar putea să observe un „zvâcnit", o stare constantă de concentrare, dar este doar mecanismul de supraviețuire al Splinei care lucrează peste program.

Activarea Gâtului înseamnă că există un impuls involuntar în vocea ta, prin urmare, o tendință de dispersie, din punctul de vedere al modului în care porți un dialog. În timpul unei conversații, de exemplu, poți simți un șoc interior sau o zvâcnire care să te alerteze, față de ceva ce s-a spus sau s-a întâmplat în jurul tău. Apoi, te vei lansa într-o altă conversație despre acel lucru! Adesea, ceea ce percepi tu este complet ascuns pentru celelalte persoane, înainte să le atragi atenția.



Impulsurile involuntare înseamnă că trebuie să ai grijă să nu întrerupi constant alte persoane sau să vorbești peste ele. Atunci când vorbești fără să fie rândul tău, îi poți îndepărta rapid pe ceilalți.

Poți părea, de asemenea, o persoană anxioasă, îngrijorată de ceea ce se va petrece în viitor. Simțul tău de supraviețuire trebuie să știe că tu și persoanele dragi ție vor avea parte de siguranță. Acest lucru este ceea ce te motivează, de fapt, să reevaluezi constant lumea din jurul tău și rolul tău în lume. Dacă îți vei păstra picioarele pe pământ și un frâu relativ asupra darului tău de a intui, viitorul tău va fi mereu unul luminos.

21 Canalul Banilor 45

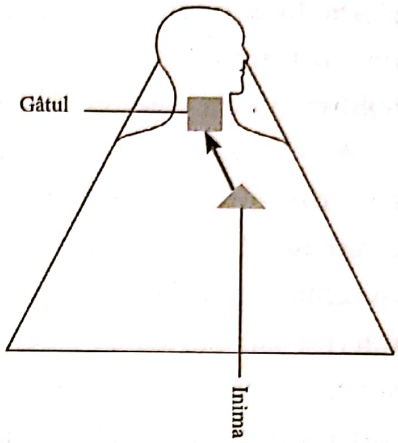
De la Inimă la Gât

Nu te lăsa luat de val! Canalul banilor nu înseamnă în mod automat că vei ajunge milionar(ă), dar înseamnă că ai o imensă capacitate de a face bani.

Designul tău este de te simți ca acasă în lumea financiară. Când dorința inimii tale simte mirosul banilor, voința ta devine o forță decisivă de a face lucrurile să se petreacă și de a genera bogăție. Mediul tău tinde să se învârtă în jurul banilor, al pozițiilor de putere și al prestigiului. Se spune că banii fac lumea să se învârtă și, totuși, banii sunt

Scanned with OKEN Scanner

rădăcina răului. Scopul tău este de a atinge o stare de echilibru între cele două, prin a măsura valoarea materială față de valorile personale.



Ai două variante dintre care poți alege, în cazul acestui canal: poți asuma firea regală a Reginei Elisabeta a II-a sau poți fi prim-ministru în guvernul ei. Cu alte cuvinte, pentru a face bani și a-ți menține fericirea, trebuie să faci diferența între momentele în care tu primești beneficiul de a le permite celorlalți să lucreze în mod inventiv și momentele în care îți murdărești chiar tu mâinile. Să luăm exemplul miliardarului Donald Trump, care are acest canal: are mereu opțiunea de a-și monitoriza imperiul de la distanță sau de a controla totul în cel mai mic detaliu.

Firea ta, precum a acestuia, își găsește starea de armonie atunci când munca intensă creează profit pentru propria companie, familie sau comunitate. Ai o un sistem de valori primordial, care caută să aibă grijă de propria persoană, înainte de orice, dar care își dorește și să aibă grijă, din punct de vedere financiar, de ceilalți. Pretinzi o libertate și o autonomie de a face bani, aliniată propriilor dorințe și nevoi. Dacă ceva te ține pe loc sau într-o poziție în care îți lipsește autonomia, vei simți frustrare și defavorizare.

Reversul medaliei este că poți să te îndrepți către lăcomie, dar dacă acest lucru se va petrece vei avea o stare neplăcută. Cea mai mare împlinire a ta și cea mai înaltă stimă de sine își fac apariția atunci când reprezinți o forță a binelui comun și îți sunt recunoscute meritele pentru ceea ce manifești.

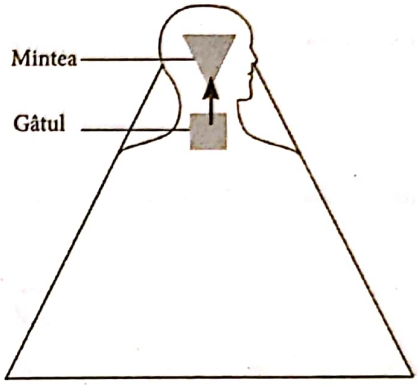
Un exemplu clasic al unei persoane cu 21-45 este actrița Angelina Jolie, o persoană cu o stare materială extrem de bună, dar care face acte uriașe de caritate. Nu e de mirare că Națiunile Unite au numit-o ambasador al bunăvoinței pentru ajutorul oferit în distribuirea resurselor către milioane de refugiați.

Oscar Wilde a spus la un moment dat că cinicul știe prețul oricărui lucru, dar valoarea niciunuia. Aș reformula acest citat pentru 21-45 sub forma: „Știi costul oricărui lucru – dar, de asemenea, știi și valoarea oricărui lucru."

Scanned with OKEN Scanner

23 Canalul Structurii 43

De la Gât la Minte



O expresie individuală îți oferă înțelegerea necesară pentru a intra pe teritoriu necunoscut și a schimba felul în care ceilalți văd lumea. Pictezi o imagine de ansamblu pentru cei din jur, sporind structura vieților acestora. Lumea ta este clădită pe o succesiune de evaluări mintale, din punctul de vedere al percepției și din observații. E ca și cum ai avea un al treilea ochi.

Dintre cele treizeci și șase de canale, acesta este cel mai puternic, pentru că te ține mereu în priză cu frânturi de înțelegere, care trebuie articulate de urgență, asta pentru că ești, literalmente, o persoană care spune tot ceea ce gândește. Activarea dintre Minte și Gât aduce cu sine nevoia de a exprima ceea ce știi și a demonstra ceea ce înțelegi, pentru ca oamenii din jur să poată conștientiza aceste lucruri.

Calitatea înțelegerii tale exprimate poate uimi total persoanele din jur – provocând tot felul de reacții! Acest lucru se petrece datorită faptului că luciditatea ta poate fi cu ani-lumină înaintea gândirii altor persoane. Cea mai mare sarcină pentru 23-43 este de a transmite mesajul într-o manieră simplă și plină de tact.

Atunci când o înțelegere este acceptată, lumea din jur te poate considera un geniu, iar acest lucru se potrivește perfect firii tale. Când oamenii încep să se încrunte, brusc te vor considera o ciudățenie. Ceea ce pare evident pentru tine, poate părea o aiureală sau de neînțeles pentru altcineva. Prin urmare, întreabă-te mai întâi: „E acest lucru ceva ce oamenii sunt gata să audă?“ și „Vorbesc la momentul potrivit?“.

În mod ciudat, tonul vocii tale îți este cel mai bun aliat, iar oamenii cu 23-43 au cele mai unice voci. Tonul vocii tale este mereu la fel de important, precum și cuvintele pe care le rostești, pentru că prin tonul vocii transmiți sinceritate, încredere și cunoaștere.

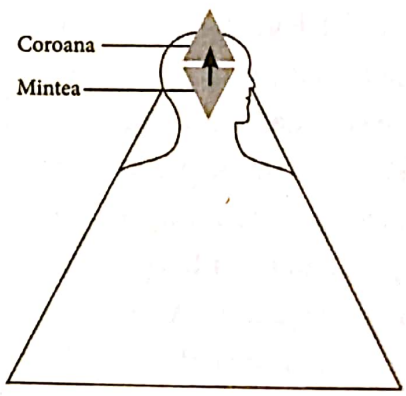
Testul, pentru tine, odată ce vei folosi autoritatea Designului Uman, este de a ști care este momentul potrivit pentru a-ți împărtăși informațiile transformaționale. Altfel, riști să spui ceva nepotrivit și acest lucru poate fi un handicap social. Dacă nu îți impui limite, pur și simplu, spui primul lucru care îți trece prin minte, fie că e ceva important sau doar

Scanned with OKEN Scanner

un gând rătăcit. Dacă mintea ta „vede" o tunsoare nereușită, o greșeală de etichetă sau o problemă la serviciu, este mereu în pericolul de a exprima acest adevăr. Dar când înveți să îți impui limite, să vorbești când îți vine rândul și să dai dovadă de tact, gândurile tale pot părea informațiile unui geniu. Poți da naștere unor importante schimbări de paradigmă așa încât nimic nu este mai satisfăcător decât să știi că te faci înțeles/înțeleasă și transformi viețile celor din jur.

24 Canalul Gânditorului 61

De la Minte la Coroană



Francezii te-ar numi Le Penseur (*nota traducătorului: lb. franceză – Gânditorul*), o persoană sculptată în bronz și marmură, înfățișată ca fiind căzută pe gânduri la Muzeul Rodin din Paris. La fel ca această faimoasă sculptură, și tu pari să te fi blocat într-un moment de contemplare intensă, rafinând în gând totul și orice pentru a găsi adevărul.

Lucrarea uimitoare a lui Auguste Rodin intenționa să înfățișeze un bărbat, într-o stare sobră de concentrare, într-o luptă a gândurilor, cum sunt și persoanele care au acest canal. Ești o persoană profund intelectuală, care se poate epuiza pe sine și pe cei din jur, încercând să analizeze totul în viață.

Antenele Coroanei detectează constant noi inspirații și te fac să dorești să înțelegi totul, într-o căutare neobosită a cunoașterii. Simt că obosesc doar când mă gândesc ce se petrece în mintea ta, iar și iar, evaluând mereu totul. Gândești atât de intens, încât cei din jur aproape că pot să audă cum se învârt rotițele minții tale! Există o presiune de a surprinde adevărul interior, dar această străduință a minții te poate trimite într-un vârtej nebunesc. Totuși, ți se pare imposibil să îți eliberezi gândurile din această pivotare care le menține blocate în mintea ta. Vezi frânturi de adevăr și de cunoaștere, dar acestea rareori se transformă într-o înțelegere totală, pentru că insiști de fiecare dată să iei totul de la

Scanned with OKEN Scanner

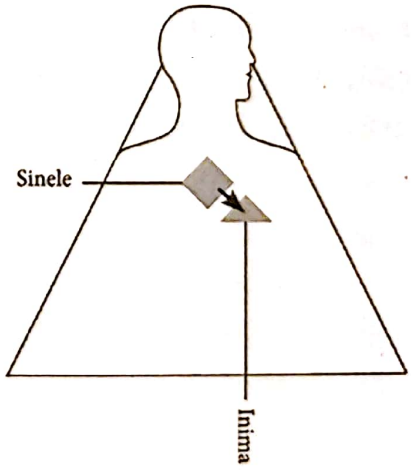
capăt și să analizezi fiecare detaliu din nou. De aceea îți este greu să îți oprești firul gândurilor în timpul nopții.

Primul lucru pe care trebuie să îl înțelegi este că așa este firea ta. Această acceptare în sine poate să îți ușureze starea de frustrare. Al doilea lucru este să exersezi cum să nu lași propria minte să te înrobească. Bucură-te de momentele în care visezi cu ochii deschiși, în liniște. Scufundă-te în muzică relaxantă. Când rotițele Coroanei încep să se învârtă, fă un pas înapoi și alungă gândurile care îți zboară cu viteză prin minte, permițându-i Minții să pălăvrăgească fără să participi direct. Acesta este primul pas de a putea medita, iar aici îți găsești refugiul și consolarea. Nu are sens să crezi că dacă te vei gândi intens la un lucru, „răspunsul suprem" își va face apariția. În schimb, îndreaptă-ți atenția către provocările de care au parte alte persoane în viețile lor sau asupra societății. Faptul că evaluezi și analizezi constant ce se petrece în jurul tău constituie un dar minunat atunci când îi poți inspira pe ceilalți să ți se alăture, de a gândi într-un mod inovator.

25 Canalul Inițierii 51

De la Sine la Inimă

Ești o forță de neoprit, dând naștere unor experiențe mereu noi care te împing pe tine și pe cei din jurul rău în noi domenii de activitate. Știi *exact* încotro te îndrepți: către o viață mai măreață și mai bună.



Combinația dintre dorința inimii și iubirea de sine înseamnă că ai determinarea de a penetra noi frontiere, sărind în necunoscut și riscându-ți soarta. Această atitudine insuflă o concentrare imensă oricui ți se alătură în această călătorie sau oricui lucrează alături de tine. 25-52 te face să cauți experiențe care să îți ofere recompense și care să te revigoreze, pentru a satisface foamea din adâncul inimii și sufletului tău, aceea de a fi pe primul loc, în orice faci. Acest lucru te transformă într-o persoană extrem de competitivă, care își strigă nemulțumirea atunci când ceva îi este interzis sau când este depășit. În forma sa cea mai brută, 25-51 poate face o persoană să pară arogantă, să pară că dă din coate pentru a

Scanned with OKEN Scanner

ajunge pe primul loc, mereu pe primul loc. Deoarece îți cunoști foarte bine scopul înseamnă că mereu cauți cel mai bun loc din cameră și prima poziție în tot ceea ce faci.

Există, de asemenea, o tendință de a te compoarta ca și cum cei din jur trebuie să te asculte, pentru că provii dintr-un plan al cunoașterii absolute. Ești o persoană extrem de individualistă din fire și ai un aer de misticism. Acest lucru se datorează faptului că ești o punte de trecere între lumea materială și cea spirituală.

Ești, în același timp, o persoană care susține intens iubirea universală, necondiționată. Această perspectivă transcendentală asupra iubirii este adesea una pe care partenerul tău se străduiește să o înțeleagă, pentru că e vorba, mai curând, de o iubire spirituală decât de una fizică. De fapt, aspectele conexe ale iubirii romantice nu îi interesează în mod deosebit pe cei cu 25-51. Nu încerci să pari o persoană detașată, deși cei care caută o iubire romantică asemănătoare celor din filme și seriale ar putea să interpreteze comportamentul tău astfel; tu consideri, pur și simplu, că împărtășirea de iubire necondiționată este singurul mod al lumii de a evolua.

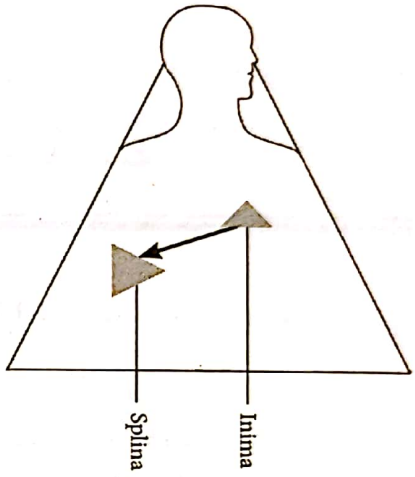
Ești o persoană care poate deschide uși către noi posibilități, mișcări și organizații, dând naștere unor oportunități la nivel personal și de reînnoire susținută pentru ceilalți. Vrei să zgudui lumea celorlalți la fel de mult cum vrei să o schimbi pe a ta, crezând că oamenii pot deveni oricând versiuni mai bune ale propriei persoane. Ai și o suspiciune neconfirmată că restul lumii doarme și doar tu te-ai trezit complet! Dar, nu uita, nu orice persoană își dorește să părăsească zona de confort cu același abandon sălbatic, așa cum o faci tu.

Desigur, există o contradicție între conceptul de iubire universală și dorința de a fi mereu pe primul loc. Aici se află dualitatea din tine, într-un echilibru între dorința inimii și cele mai înalte valori ale sinelui, cineva care stă cu un picior în emisfera vestică, iar cu celălalt, în emisfera estică. Cei din jur te-ar putea descrie ca pe o persoană cu tupeu și insistentă, dar vei și auzi: „Ai intenții bune!".

Scanned with OKEN Scanner

26 Canalul Inițiativei 44

De la Inimă la Splină



Ești o persoană cu spirit de inițiativă, ale cărei abilități de comunicare și dorințe iau naștere din strădania de a îmbunătăți tot ce se poate în lume, prin intermediul unor concepte creative. Ești persoana din vânzări, cu spirit de inițiativă, ești investitorul cu spirit de inițiativă, ești mesagerul cu spirit de inițiativă. Orice situație îți iese în cale, negociezi și împlinești lucruri în mod inovator, adaptându-te mereu la nevoile momentului.

Crezi că ceea ce oferi lumii poate face o diferență în bine. Poți fi arhitectul care îmbunătățește designul unei clădiri, vânzătorul al cărui produs schimbă lumea sau cuceritorul a cărui simplă prezență poate da viața cuiva peste cap. Ești o ființă creativă, un maestru manipulator și un mesager fermecător, toate acestea adunate într-o singură persoană, împinsă de la spate de puterea voinței proprii, căutând să fie cea mai bună versiune a sa.

Abilitățile tale de comunicare, adesea mascate de o atitudine de măscărici care nu ia viața prea în serios, pot ajunge la miezul problemei într-o clipită. Ai capacitatea de a dezamorsa un conflict, de a transmite un mesaj sau de găsi cuvintele de alinare potrivite pe care altcineva s-ar chinui să le exprime. Dar orice formă a ta de comunicare, fie că e în serviciul diplomației, al vânzărilor sau din iubire, are loc sub o formă convingătoare și irezistibilă, pentru că ceea ce spui vine mereu din inimă. De aceea ești mereu persoana potrivită care să țină o prezentare pentru un proiect, o oportunitate sau o relație.

Cu un spirit antreprenorial înnăscut, modifici orice situație, conform unui instinct propriu, sub îndrumarea simțurilor Splinei de a te baza pe ceea ce simți, în căutarea afacerilor, proiectelor și companiei adecvate. Odată ce simți că un lucru este cel potrivit, îți folosești atingerea magică pentru a te asigura că abilitățile tale sunt recunoscute, interesul propriu este recompensat și banii sunt asigurați.

Orice și tot ce faci și primești trebuie să fie „nou și îmbunătățit". Poți chiar să te implici în relații personale și de afaceri cu această mentalitate și să le părăsești cu fraze, precum: „N-o să găsești pe cineva mai bun ca mine!". Ești, în ochii tăi, cel mai bun lucru,

Scanned with OKEN Scanner

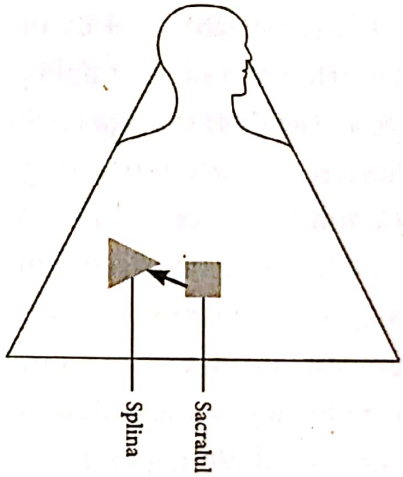
de la apa caldă încoace. Dar vei observa că această mândrie de sine este mai grozavă atunci când *primești invitația* de a face o diferență.

Te vei întreba mereu dacă te-ai implicat în ceva pentru propria plăcere sau pentru binele comun. Lupta morală are loc aici între aspectul plăcerii din partea Splinei și potențialul de egocentrism al Inimii. În orice caz, te străduiești să facilitezi îmbunătățiri și crezi că oamenii au nevoie de ceea ce tu ai, fie că e vorba de un adevăr, un produs sau un talent creativ.

27 Canalul Conservării 50

De la Sacral la Splină

Ești o persoană care are, în mod natural, grijă de ceilalți, născută cu un simț al datoriei de a proteja și a servi. Nu te va surprinde să afli că cele mai multe persoane care lucrează în servicii, în domeniul sănătății, dădacele, administratorii de spitale, secretarele executive și terapeuții prin masaj au această caracteristică, a 27-50. Te implici mereu în îngrjirea membrilor comunității prin promovare sau oferind hrană și o conservare a unui stil de viață.



Modestia ta poate ajunge la extrem, față de cineva care are nevoie de tine, călăuzindu-te printr-un răspuns instinctiv de a avea grijă și a proteja. Impulsul vieții tale este de a avea grijă de orice și a-ți păstra deschiderea de a lucra pentru conservarea omenirii. E ca și cum ai încheiat un contract social cu propria persoană, de a-ți pune nevoile pe locul secund, după nevoile celorlalți.

Prietenii și familia, fără îndoială, vor observa felul tău protector sau cum mereu îți îndrepți atenția către cei din jur. Dar îți face o mare plăcere să îți faci datoria de a îngriji și a proteja alte persoane. Este un instinct primordial. Se extinde chiar și asupra persoanelor care au în grijă conservarea unei instituții sau a unui club comunitar. În unele cazuri, conservarea unui mod de viață și a unor proiecte comunitare ar putea avea aceeași importanță, cum este grija față de cetățeni.

Scanned with OKEN Scanner

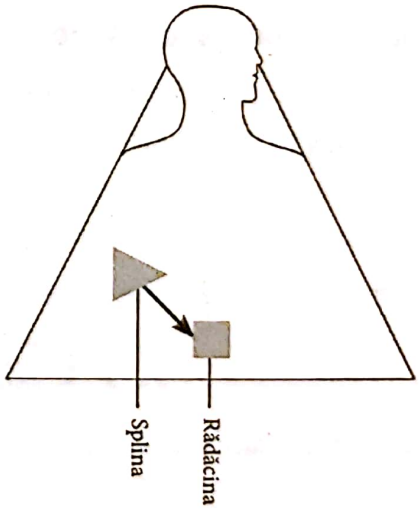
Starea de alertă a Splinei și răspunsul instinctual îți vor spune care anume situații și persoane merită atenția ta sporită. Armonizarea la simțurile proprii și confirmarea acestor simțuri, prin intermediul unui răspuns din partea instinctului, reprezintă sursa satisfacției tale. Altfel, riști să nu îți fie apreciate eforturile.

E adevărat, există un risc de a exagera atunci când pui nevoile celorlalți înaintea celor proprii. În relații, acest lucru poate duce la un dezechilibru față de partener, astfel că trebuie să ai grijă să primești, pe cât de mult oferi. Te pui mereu în slujba stării de bine și a fericirii celorlalți, chiar și când vine vorba de sex. Ai grijă să nu te transformi într-un cal de povară, care aleargă în toate direcțiile, încercând să aibă grijă de toată lumea; acest lucru te poate transforma într-o persoană epuizată și frustrată. Conservarea este un atribut esențial pentru orice comunitate, iar cei din jurul tău sunt norocoși să aibă alături o prezență de încredere, cu atât de multă bunăvoință.

28 Canalul Străduinței 38

De la Splină la Rădăcină

Ești un campion al individualității, ridicându-te și luptând pentru ceea ce știi că e corect, indiferent de șanse și de regulile care îți stau în cale. O individualitate încăpățânată înseamnă că viața poate părea o eternă străduință, atunci când te lupți și te certi cu lumea și cu nedreptatea. Te-aș descrie aproape ca pe un rebel fără cauză, doar că tu ai o cauză: este împuternicirea individului.



Încăpățânarea este un cuvânt vechi care ne face să ne gândim la un catâr. Dar pentru tine este un dar, oferindu-ți ție și celor din jurul tău forța necesară de a lupta pentru ceea ce este corect și de a rămâne pe poziții, indiferent de șansele pe care le ai sau de forțele care ți se opun. E ca și cum cel mai bun lucru pe care poți să îl auzi este „Nu se poate". Nimic nu te face să insiști mai mult și să urmărești mai intens împlinirea unei misiuni imposibile, ca atunci când îți spui în sinea ta: „Stai să vezi ce *pot să fac*!".

Scanned with OKEN Scanner

Te-a surprins vreodată o rafală de vânt atât de puternică, încât să te trântească la pământ? Imaginează-ți că te îndrepți intenționat spre un astfel de perete din vânt. Aceasta este o înfățișare a stilului de viață al persoanelor cu 28-38. Necesită prestanță, echilibru și voința de a merge mai departe, pas cu pas, în ritm perseverent.

Din fericire, ai un simți al intuiției care știe pentru ce fel de lucruri și de oameni merită să lupți. E adevărat, ești genul de persoană care ar putea ajunge într-o țară străină, ar vedea cum drepturile localnicilor sunt încălcate și ar porni o mișcare de rezistență, militând pentru acei oameni cu toate puterile. Ai ceva de David în tine, căutând mereu să îl înfrângi pe Goliat, iar acest lucru poate da naștere unei tendințe de a te lupta cu oricine și orice. Este un nivel de rezistență interioară pe care cei din jur, un eori, nu-l pot înțelege. „Ești mereu pornit(ă) împotriva lumii!", ți-ar putea spune cei apropiați, în timp ce combați obiceiurile înrădăcinate și sistemele de reguli. Dar poți să ignori ceea ce spun ceilalți, atunci când te interesează doar ce sună corect pentru tine.

Aceasta este, pur și simplu, natura ta individualistă. Vei înota împotriva curentului atunci când ceilalți se lasă purtați de val și vei intra pe fereastră, când ai fi putut folosi ușa de la intrare. Încerci doar să îți demonstrezi felul unic de a fi și de a spune: „Fac lucrurile în felul meu".

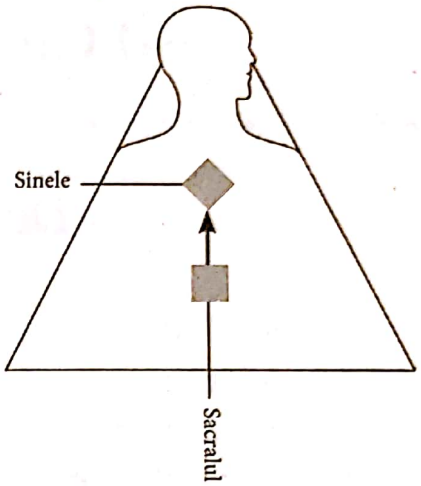
Ceea ce îți complică viața este că aceste standarde ale tale pot să nu fie realiste. Împlinirea pentru tine provine din a ști în ce lupte să te implici și pe care să le ignori. Altfel, cineva ar putea profita de pe urma spiritului tău de neoprit care militează pentru orice, ceea ce te poate aduce le frustrare și la epuizare. În viața personală, lasă aceste probleme în pragul ușii – nu le include în ceea ce se petrece acasă. Astfel poți să te relaxezi, să pui acel album al lui Frank Sinatra, să tragi aer adânc în piept și să începi să cânți „My way"!

29 Canalul Descoperirii 46

De la Sacral la Sine

„OK, uite că vine tornada. Viața o să devină interesantă, așa că puneți-vă centurile și țineți-vă bine pălăriile!". Când cineva spune asta, poți să pariezi că o persoană cu 29-46 a intrat în scenă, aducând cu sine potențialul de a adopta o strategie de succes.

Scanned with OKEN Scanner



Ești genul de persoană care se naște pentru a se scufunda în descoperirile vieții – doar dacă ai putea să scapi de așteptările atașate acestei noțiuni. În zilele noastre, toată lumea îți garantează succesul, înainte de a a-și lua un angajament, dar în cazul acestui canal, designul tău este de a sări cu capul înainte fără să te gândești, în prealabil, și de a obține valoarea experienței din a o trăi. Și, astfel, ceva magic se petrece: succesul te găsește în mod natural. E ca și cum Universul aude că te interesează valoarea experiențelor și caută să te recompenseze pentru ceea ce viața intenționează să creeze. Știe, de asemenea, că există un potențial natural, închis în adâncul Sacralului, care îți permite să ai succes acolo unde alții eșuează. Plasează acest motto pe ușa sau pe biroul tău: „Am succes acolo unde alții eșuează".

Adevărul acestui canal este că dacă îți vei lua angajamentul față de persoanele și proiectele potrivite, doar cerul este limita. Dar aici este cheia succesului: activarea Sinelui înseamnă că pentru tine este vital să simți claritate și pasiune pentru ceea ce faci. Astfel, potențialul amestec de energie a forței vitale cu iubirea dansului fizic al vieții generează un vârtej și un devotament care să elimine potențialul unui eșec. De îndată ce vei primi răspunsul afirmativ din partea instinctului, poți să arunci ceasul pe fereastră, pentru că te vei afunda complet în această experiență. Nimic nu îți poate distrage atenția, iar Canalul Descoperirii are menirea de a îmbrățișa succesul, pentru că având această rară combinație de energie și pasiune alimentându-te din interior, ești singura persoană care poate face ca lucrurile să se manifeste.

E impresionant felul în care te dizolvi în totalitatea unei experiențe, iar partenerii tăi trebuie să învețe să îți aprecieze natura care se implică total. Compar acest lucru cu vizionarea mișcărilor unui derviș dansator. Începe lent, dar pe măsură ce ritmul și muzica accelerează, dervișul se învârte atât de rapid, încât dansatorul dispare, devenind un vârtej.

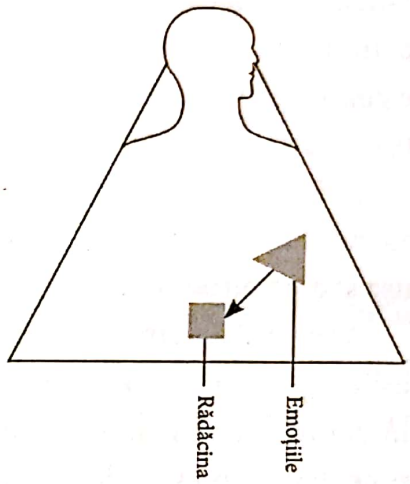
29-46 este unul dintre cele patru „canale tantrice". Deși *tantra* este un cuvânt adesea asociat cu sexul, acesta denotă, în realitate, un potențial de transmutare a energiei de la o formă inferioară la una superioară. Cu 29-46 poți transforma ceea ce este obișnuit în ceva extraordinar. De aceea nenumărate persoane îți caută sfaturile atunci când vor să se aventureze în propriile demersuri. Folosești răspunsul din partea instinctului pentru a-ți lua angajamente în mod corect și selectiv, implicându-te în experiențe pe rând. Făcând aceste lucruri, vei avea parte de o viață plină de descoperiri, care să îți aducă împlinirea și succesul de fiecare dată.

Scanned with OKEN Scanner

30 Canalul Recunoașterii 41

De la Emoții la Rădăcină

O capacitate de concentrare bazată pe imaginație te transformă într-o persoană, ale cărei viziuni revoluționare îi oferă pasiunea de a construi un viitor mai bun, în beneficiul celorlalți. Persoanele vizionare adesea promovează concepte care depășesc previziunile colective, dar tu crezi că visurile tale pentru viitor pot deveni realitate și te pasionează descoperirea unui mod de a crea această realitate. Ai mai multe crezuri, după care te călăuzești în viață. Ai o viziune clară a feluluiîn care ar trebui să arate lumea.



Astfel de viziuni aparțin adesea persoanelor care lucrează în domenii sociale, politice, artistice sau spirituale, construind un nou viitor, fără să țină cont dacă pare sau nu realist în acel moment. Există o urgență de a-i face pe ceilalți să vadă ce vezi tu și de a-ți împărtăși pasiunea pentru a o transforma în realitate. O astfel de recunoaștere devine ceea ce te alimentează pentru a merge mai departe.

Este extrem de greu ca ceva să îți atragă atenția uneori, pentru că te scufunzi complet în lumea proprie și nimic altceva nu mai contează. Cei din jur nu îți pot citi stările cu ușurință, pentru că există mereu o luptă în interiorul tău, de a stabili dacă paharul este pe jumătate gol sau pe jumătate plin. În timp ce visezi lucruri măreațe despre viitor, poți avea parte de schimbări dramatice, la nivel de stare emoțională. De aceea cele mai multe persoane care au acest canal activat au nevoie de o prezență stabilă în jur. Dar tu știi că povestea experienței umane nu este completă și îți dorești să scrii noi capitole, ajungând astfel să țeși laolaltă bucăți din imaginația ta, din visurile tale și din viziuni, abordând această sarcină cu maximă intensitate.

Împlinirea pentru tine constă într-o claritate emoțională care să îți permită să îți urmezi visurile, detașate de așteptări. Tot ce poți face este să oferi ce ai mai bun din tine. Oferă-ți visurile către Univers și caută un interes colectiv, pentru că nu știi ce fel de fascinație ai putea să atragi. Cu suficient sprijin, ai putea să aștepți împlinirea acestor visuri,

Scanned with OKEN Scanner

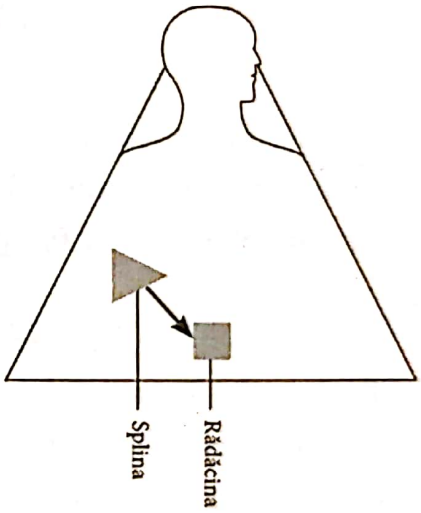
ai putea învăța să te bucuri de experiența de a-i face pe ceilalți să creadă și să creeze un viitor care să îi impulsioneze.

Nu e o surpriză că președintele Statelor Unite, Barack Obama, are acest canal. El și-a oferit visurile lumii, pentru ca lumea să le recepționeze, sperând că ceilalți vor putea vedea ceea ce el a văzut deja cu mult timp înainte. Oricine i-a sprijinit visul în timpul alegerilor din noiembrie 2008 a văzut, probabil, o parte din această viziune a sa și i s-a alăturat pentru a-l menține pe calea cea bună.

32 Canalul Transformării 54

De la Splină la Rădăcină

Ești o persoană extrem de motivată și determinată să obțină succes prin muncă proprie și prin găsirea persoanelor potrivite care să te ajute să urci pe scara ierarhică. Uneori, simți o putere superioară care te împinge de la spate și în sus.



Aproape că adopți ca motto: „Voi ajunge în vârf – indiferent de ce trebuie să fac!". Succesul material sau spiritual este important pentru tine și cauți mereu în jurul tău aliații și conexiunile care să te poată ajuta să ajungi unde îți dorești.

Această ambiție extremă este alimentată de o teamă de eșec, introdusă de poarta 32, iar acest lucru înseamnă că ai tendința de a lucra fără măsură. Poți fi ultima persoană din birou care pleacă și care lucrează mult peste program, cu intenția de a-l impresiona pe șef sau de a atinge acea performanță sau acel target în vânzări.

Exiști pentru a te dezvolta și a concura pentru cele mai bune lucruri în viață. 32-54 este Canalul Transformării, pentru că îți poate da viața peste cap, același lucru fiind valabil și pentru cei din jurul tău, de îndată ce evoluția ta a pornit. Ai un impuls de a reuși, iar agenda ta este plină de contactele celor care te-ar putea ajuta să ajungi într-o poziție de putere și de influență. Viața ta se rezumă la întâlniri importante în săli de consiliu și la discuții în spatele scenei, care te pot duce departe în viață. Ca rezultat al acestor lucruri,

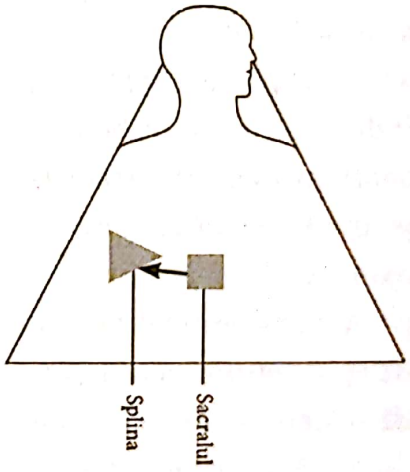
Scanned with OKEN Scanner

singura întrebare pe care ți-o adresezi constant în afaceri și în cercurile sociale este: „Mă poate ajuta această persoană să ajung unde îmi doresc?". Din acest punct de vedere, trebuie să urmezi simțurile Splinei și să îți asculți instinctul. Dacă vei avea încredere în aceste simțuri, ele te vor călăuzi către conexiunile potrivite.

Aduci o transformare în viețile celor pe care îi întâlnești și asta te poate face o persoană foarte populară deoarece oamenii știu că lucrezi la orice oră și socializezi constant pentru a face ca lucrurile să se întâmple. Ai grijă, deci, să te implici în toate situațiile dintr-o perspectivă echilibrată, care să ajute toate părțile să câștige, și nu dintr-o dorință egoistă de câștig. Când vei găsi această abordare echilibrată, vei descoperi că toată lumea îți susține cu bucurie aspirațiile.

34 Canalul Puterii 57

De la Sacral la Splină



Acest canal se referă la adoptarea puterii lui acum – a acționa în momentul din prezent. Ești o adevărată forță, cu un potențial pentru măreție și cu puterea de a produce schimbări.

Conexiunea dintre energia brută a Sacralului și instinctele de supraviețuire ale Splinei indică faptul că te-ai născut ca sursă de putere, cu o intuiție care să te ajute în orice vrei să faci. Atunci când reacționezi conform simțurilor proprii, acțiunile tale rapide și clare sunt minunate.

Nimeni nu se descurcă mai bine într-o criză decât 34-57, pentru că spontaneitatea simțurilor Splinei înseamnă că treci imediat la acțiune, într-o clipită, gata să salvezi ziua, stimulând persoanele din jur să treacă, la rândul lor, la acțiune. Este o putere menită să acționeze pentru a-i ajuta pe ceilalți în momentele tulburi, având simțurile la fel de activate precum un supererou. Intuiția ta răspunde la strigătele de ajutor și se implică în acțiune, cu scopul de a supraviețui, tu și cei pe care îi ajuți. Este o putere capabilă de a readuce la viață pe oricine trăiește într-o stare de lipsă de forță, gata să renunțe la tot. Poți să oferi acest sărut al

Scanned with OKEN Scanner

vieții și sistemelor, situațiilor și companiilor, dacă scopul acestora este unul cu care rezonezi. Dacă serviciul tău începe la ora 9 dimineața, tu vei porni deja o revoluție la 9:05, imediat ce ai început să lucrezi.

Combinația unică de energie puternică și intuiție blândă înseamnă că ești o mână puternică într-o mănușă de catifea. Energia ta are capacitatea de a oferi elanul necesar oricui și de a alimenta orice acțiune cu scop înalt, împinsă de la spate de vocea ta care strigă: „Hai, hai hai! Acum, acum, acum!".

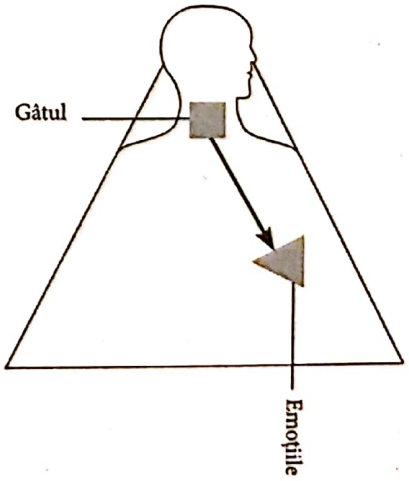
Știi deja că abilitățile tale minunate și energia de care dai dovadă sunt căutate de cei din jur, dar trebuie să înțelegi că ai nevoie și de discreție în felul de a le folosi. Vindecarea și îngrijirea celor din jur pentru a atinge o stare de bine îți pot oferi o senzație naturală minunată, dar nu uita să ai grijă mai întâi de propriile nevoi!

Fostul prim-ministru britanic, Margaret Thatcher, are acest canal activ și e evident câtă putere a folosit pentru a produce „revoluția Thatcher". Orice ai crede despre deciziile ei, „Doamna de Fier" a simțit că Marea Britanie era căzută în mocirlă atunci când și-a preluat funcția în 1979 și își dorea să pună din nou țara pe picioare. Astfel că s-a apucat de lucru, păstrând în minte noțiunea de îmbunătățire a viitorului. Acesta este un răspuns natural pentru 34-57, care trece la acțiune pentru o stare de bine pe termen lung, care se poate transforma chiar într-o moștenire de-a lungul timpului.

35 Canalul Versatilității 36

De la Gât la Emoții

Fii gata să experimentezi totul! Ai o sete de neastâmpărat pentru experiențele vieții și probabil că porți constant un tricou pe care scrie: „Am fost acolo, am făcut asta!". Ai ceva tranzitoriu și de scurtă durată în tot ceea ce faci, din cauza urgenței de a-ți trăi viața la maximum, ceea ce te lasă într-o constantă stare de căutare a stimulării. Este o stare de nepotolit care acoperă toate domeniile: casa în care locuiești, locul de muncă, relații, călătorii și... sex.



Scanned with OKEN Scanner

Cei din jur te pot descrie ca „omul bun la toate, care nu face nimic concret", pentru că această căutare de noi experiențe te transformă într-o ființă extrem de versatilă și extrem de energetică. Ești o persoană pasională, un fel de căutător de aventuri care își pune la îndoială chiar și propriile credințe legate de capacitatea de a face sau nu un lucru. Din acest punct de vedere, adesea, pendulezi între elan și trepidație. Valoarea și importanța unei experiențe nu sunt luate în considerare de tine, înainte de a sări cu capul înainte și a ieși cu bine pe partea cealaltă, pentru a înțelege abia apoi semnificația acestei acțiuni. Nu te interesează destinația finală – importantă este bucuria călătoriei, trăind fiecare zi, și considerând fiecare situație ca fiind una nouă. Asta te face să simți că trăiești! Uneori, chiar inventezi probleme doar pentru a simți fiorul dramatic și o schimbare.

Te alimentează dorința de a include cât mai multe lucruri în propria viață, pentru că ai o dorință disperată de a continua să evoluezi. Acest lucru te transformă în cea mai interesantă persoană lângă care oricine ar vrea să stea, dar poate duce și la confuzie, și la suferință în viața privată, atunci când partenerul se străduiește să înțeleagă această nevoie a ta de noi orizonturi și noi provocări. Vei auzi constant: „Credeam că îți place acest loc de muncă" sau „Credeam că îți place să locuiești aici", sau „Credeam că avem sentimente unul față de celălalt". Trebuie să abordezi relațiile personale cu sinceritate, informând constant celelalte persoane că intenționezi să rătăcești la nesfârșit.

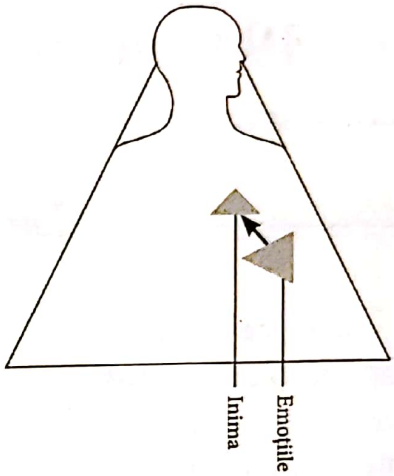
Trebuie, de asemenea, să înveți să ai încredere în propria claritate emoțională, înainte de a te arunca în noi experiențe, doar de dragul de a face ceva nou, pentru că o stare intensă de anticipare poate duce la o dezamăgire extremă când această nouă experiență nu se ridică la nivelul așteptărilor tale.

Recunoaște acest mare talent al tău de a te juca cu tot ce este uman și vei deveni o persoană care deschide drumuri pentru oricine caută să experimenteze variatele intensități ale vieții. Dar nu uita că cea mai mare înțelepciune pe care o poți căpăta este prin a găsi răbdarea și mulțumirea de a trăi doar experiențele care rezonează cu tine. Abia atunci setea ta de dezvoltare va fi satisfăcută. Sau aproape satisfăcută...

Scanned with OKEN Scanner

37 Canalul Comunității 40

De la Emoții la Inimă



Cuvântul tău este un legământ și îți dorești să trăiești într-o comunitate numită Încredere și Dreptate, considerând lumea o familie uriașă. Atunci când îți cauți scopul în viață, caută și aliați care gândesc la fel ca tine, și care să îți sprijine aceste scopuri. Construiești conexiuni pe baza încrederii și a onestității, în care fiecare persoană contribuie și își îndeplinește partea de muncă. Aceste valori stau la baza tuturor relațiilor și asocierilor tale. Acest canal este unul primordial și ai nevoie de oamenii potriviți în jurul tău pentru a obține succesul și împlinirea dorite. Dacă te asociezi cu persoanele nepotrivite, viața tinde să o ia razna.

Țelul tău este de a face oamenii să se înțeleagă, de a folosi aceleași valori, dorințe și emoții pentru a construi o familie, o căsnicie, o afacere sau o comunitate puternică, interconectată. Ești părintele căruia îi crește inima în el când vede cum se adună toți membrii familiei la cină sau când o căsnicie este bazată pe o senzație reciprocă de a da și a primi.

Cei din jur te-ar putea descrie ca fiind o persoană emotivă, tactilă din fire – dai mâna, îmbrățișezi și îți pui mereu brațul în jurul prietenilor și al familiei, încercând să incluzi pe toată lumea. Ai, de asemenea, un zâmbet special – un zâmbet care literalmente câștigă inimile celor in jur, oferă alinare și face ca toată lumea să se simtă inclusă. Te ajută să îți faci prieteni și influențează oamenii din jur!

Trebuie să știi că poți avea încredere în cei din jurul tău. De aceea preferi să închei o înțelegere printr-o strângere de mână, înaintea unui contract scris, pentru a putea privi acea persoană în ochi și a-i simți sinceritatea. Preferi o discuție prietenească, la cină, în locul austerității unei camere de consiliu. Mai mult, cauți să te împrietenești cu cei alături de care lucrezi sau faci afaceri, căutând mereu să îți faci noi aliați.

Ai o toleranță zero pentru cei care nu își țin promisiunile, uneori excluzând aceste persoane din viața ta. Dacă cineva te dezamăgește, vei ține acea persoană la distanță. Îți respecți mereu cuvântul dat și te aștepți ca și ceilalți să facă același lucru.

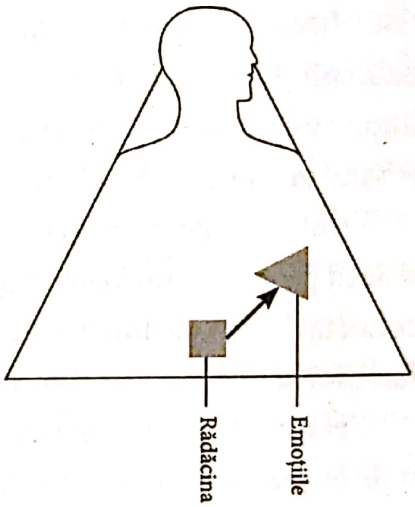
Scanned with OKEN Scanner

Persoanele ca tine reprezintă lipiciul care ține o comunitate laolaltă și adesea pot fi observate organizând întruniri la biserică, la primărie sau la cluburi sportive. Atunci când proiectele funcționează perfect și oamenii lucrează și se distrează împreună, firea ta înflorește. Iar tu, atunci, ai capacitatea de a oferi sprijin, onestitate și stabilitate, ceea ce reprezintă un lucru minunat în zilele noastre.

39 Canalul Exprimării Emoționale 55

De la Rădăcină la Emoții

„Întreaga lume e o scenă", începe melancolicul Jacques piesa lui Shakespeare *Cum vă place*, înainte de a continua: „Oftând precum un coș, cu o baladă tristă". Este un monolog ce ilustrează diferite stadii ale vieții, din copilărie până la bătrânețe, cu toate emoțiile asociate. Shakespeare ar fi putut să scrie această piesă cu 39-55 în minte. Viața ta uneori poate fi ca o tragedie sau ca o mare bucurie, iar toate aceste roluri sunt jucate cu multă pasiune.



Schimbările tale de stare sunt atât de dramatice, încât uneori îți este greu să le stăpânești. Dacă 12-22 are abilitatea de a-și *exprima* emoțiile prin intermediul Gâtului, tu nu ai această supapă la dispoziție. În schimb, emoțiile tale sunt agitate de presiunea care vine din partea Rădăcinii și care nu le împinge nicăieri – doar le plimbă prin interiorul tău! Nu simți neapărat un val emoțional, ci mai curând, un vârf emoțional, precum marcajele de pe scara Richter. Și totuși, acest elan puternic înseamnă că ceea ce faci, faci cu pasiune, dând tot ce ai mai bun din tine. Sunt două laturi ale aceleiași monede: emoțiile care te duc în adâncuri întunecate și care, în același timp, îți oferă acces la cele mai înalte niveluri de creativitate.

Ești o persoană armonizată acustic, astfel că muzica relaxantă îți va fi cel mai bun ajutor și cea mai mare alinare, un lucru pe care te poți baza.

Atunci când ai o stare extremă de deprimare, nimeni nu te poate face să te simți mai bine, oricât ar încerca, iar acest lucru poate fi stresant pentru partener, care poate că nu

Scanned with OKEN Scanner

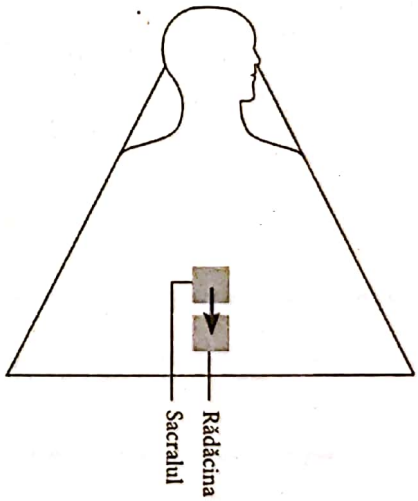
înțelege această stare. De aceea le spun persoanelor care au acest canal să își găsească un spațiu separat, unde să se poată retrage. Starea ta de spirit se va schimba atunci când va fi gata să o facă. Acestea sunt anotimpurile emoțiilor tale și trebuie să înveți să accepți acest lucru.

Cu cât vei accepta mai curând că viața este profundă, cu atât mai ușor îți va fi să treci peste aceste momente. Respectă-ți emoțiile. Împrietenește-te cu ele. Sărbătorește această profunzime emoțională ca pe un dar unic de a experimenta din plin viața. Recunoaște că atunci când te simți cel mai rău, creativitatea ta va străluci. Așa cum cele mai strălucitoare stele strălucesc pe cerul nopții, la fel și cele mai strălucitoare diamante provin din cele mai adânci mine.

42 Canalul Ciclurilor 53

De la Sacral la Rădăcină

Așa cum Luna orbitează în jurul Pământului într-un ciclu lunar, la fel traversezi și tu viața într-un ciclu personal, al cărui rezultat este o dezvoltare treptată și o acumulare progresivă de înțelepciune.



Totul, de la carieră la relații și la un mod de viață, necesită un început, un mijloc și un sfârșit pentru a reprezenta o experiență completă.

Acesta este al treilea canal formator și sugerează că tot ceea ce se petrece în viața ta are loc sub formă de cicluri, care durează de la zile la săptămâni sau ani. Unele vieți sunt guvernate de cicluri de 5 sau 7 ani. Dacă privești în trecutul tău, poți identifica o serie de cicluri. Un prieten cu 42-53 a avut parte de o citire a Designului său Uman și a observat că toate relațiile sale, schimbările la locul de muncă și orice mutare într-o locuință nouă aveau loc pe baza unui ciclu de cinci ani. Acestea erau, a spus el, „schimbările de anotimp" ale vieții sale.

Aceste cicluri înseamnă că există o importanță vitală de a ști față de ce anume să îți iei un angajament. Odată luat un angajament, energia Sacrală te va menține în acea situație

Scanned with OKEN Scanner

până la finalizarea ciclului. Este ca o roată motorizată. Nu o poți opri prin băgând bețe printre spițe, dar dacă totuși o faci trebuie să te întorci la început și să o iei de la capăt, pentru că ciclurile experienței tale de viață *trebuie să fie* finalizate, pentru a avea un înțeles și a te purta către următorul nivel. Așadar, nu îți poți permite să irosești timp învârtindu-te în cercurile greșite. Un răspuns afirmativ din partea instinctului te va călăuzi către persoanele, proiectele și locurile potrivite.

Propulsia inerentă a acestui canal înseamnă că ai capacitatea de a-i urni pe ceilalți în cadrul propiectelor lor. Pentru că tu poți vedea cum se petrece viața sub formă de cicluri, ai abilitatea de a-i încuraja pe cei din jur, când vine vorba de noi începuturi și evoluție. Prin urmare, atunci când cineva caută o schimbare a direcției în viață sau dorește să treacă la nivelul următor, poate obține o minunată energie pentru a face aceste lucruri din partea ta. Desigur, dacă îți vei lua un angajament față de persoanele și proiectele nepotrivite, vei petrece mult prea mult timp împingându-i de la spate pe ceilalți către succes, în timp ce tu rămâi pe loc. Din nou, trebuie să te bazezi pe mecanismul de răspuns din partea instinctului pentru a te asigura că nu îți ignori propria evoluție.

Canalul Ciclurilor este ca o carte: are un început, un mijloc și un final, iar tu trebuie să alegi să iei această carte de pe raft doar dacă știi că o vei termina. Nu are sens să începi și să ajungi la mijloc, după care să îți pierzi interesul. La fel se petrece și în cazul poveștilor din viața ta – cariere, locuri, parteneriate și căsnicii. Vei simți o presiune de a acționa sau de a te implica în multe lucruri, dar alege-le doar pe cele cu care rezonezi în mod clar. Apoi, nu îți face griji *cum* se termină povestea; doar bucură-te de această călătorie. Astfel, vei obține împlinire, fericire și abundență din toate ciclurile în care te-ai implicat corespunzător.

47 Canalul Gândirii Abstracte 64

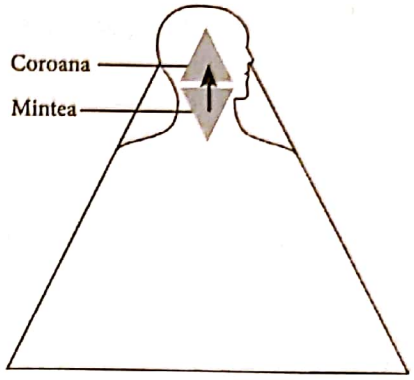
De la Minte la Coroană

Dacă un copac în pădure cade și nimeni nu îl aude, face zgomot? Multe persoane vor spune: „Cui îi *pasă*?". Ei bine, ție îți pasă, pentru că este genul de întrebare care poate ține ocupată cu orele o minte abstractă, cum este a ta.

Mintea ta adoră să se lupte cu abstractul încercând să caute un sens în tot ceea ce se petrece în viață. Iei în considerare formele, culorile, texturile și conceptele intangibile. Te

Scanned with OKEN Scanner

afunzi în reflecții istorice și filosofice. Lași teoriile și culturile trecutului să te absoarbă. Vrei să desluşeşti ce înseamnă totul în jurul tău, pentru a putea modela și actualiza sistemele și credințele lumii moderne. Viața este un mare mister pe care te-ai hotărât să îl rezolvi.



Dacă 24-61 se referă strict la argumentarea și depistarea motivelor, 47-64 încearcă să înțeleagă ceva ce adesea este de un profund neînțeles, folosind întrebări, precum: „Care este înțelesul vieții?". Te-ai putea izola fără probleme alături de niște texte importante sau tomuri, devorând fiecare pagină pentru a găsi fărâme de adevăr care să aibă *sens*, dar acest lucru poate duce fie la o claritate de cristal, fie la o mare frământare mintală.

Ideile cărora le dai naștere riscă să pară incoerente celor din jur și pot suna ca niște ideologii, dar pe tine te mână de la spate credința într-o realizare a gândirii care să poată transcende capacitatea obișnuită de înțelegere și care să aprindă un bec pentru întreaga omenire. Totuși, îți face plăcere și te alină orice gând sau teorie în sine, chiar dacă nu ajungi la vreun rezultat.

Gândirea abstractă, în esența sa, tinde să se petreacă în momentele de liniște și de singurătate. Uneori, înțelegerea unui lucru sosește chiar înainte de culcare sau în mijlocul nopții, când un bec se aprinde și brusc înțelegi ceva la care te-ai gândit timp de săptămâni.

Adesea, poți să rezolvi problemele celorlalți, dar îți este greu să le rezolvi pe cele proprii. Dar nu trebuie să uiți că ai o mare capacitate de a reflecta cu potențialul de a-i inspira pe cei din jur, iar asta te motivează să mergi mai departe!

Ești o persoană unică

Toate cele treizeci și șase de canale formează căi care leagă energia din ființa noastră, reprezentând rețeaua interioară care ne alcătuiește ca oameni. Unele persoane pot să nu aibă niciun canal activ sau doar unul singur, în timp ce altele, teoretic, pot să aibă până la șaptesprezece canale active. Numărul acestora nu este important. Ceea ce contează este informația care te face o persoană unică.

Nu uita, de asemenea, că datorită faptului că designurile noastre interacționează constant, canalele tale inactive se vor conecta cu cele active ale altor persoane, astfel că vei simți, intermitent, influențele acestor designuri. Ai grijă să nu uiți ce anume este constant în designul *tău*!

Felul în care designurile noastre se conectează și se potrivesc cu ale celorlalți este unul dintre aspectele fascinante ale Designului Uman. Iar o astfel de potențială sinergie devine

Scanned with OKEN Scanner

și mai relevantă atunci când examinăm îndeaproape acele canale, unde culoarea ajunge doar până la jumătatea drumului. Pentru că acest lucru înseamnă că începem să deschidem cele șaizeci și patru de „porți ale adevărului".

Scanned with OKEN Scanner

6
Porțile Adevărului

Cele șaizeci și patru de porți

Scanned with OKEN Scanner

Care te împuternicește, te fascinează și te uimește...

Rachel, Brisbane, Australia

Există o întrebare de 64 de milioane de dolari în cadrul acestui capitol, legată de cele șaizeci și patru de „porți ale adevărului". Întrebarea se leagă mereu de care anume poartă o ai activată, iar răspunsurile dezvăluie atribute, predispoziții și atitudini individuale, pe care le vei avea de-a lungul întregii vieți. Vom începe astfel să examinăm îndeaproape și în detaliu persoana care ești cu adevărat.

Aceste șaizeci și patru de porți sunt inspirate de cele șaizeci și patru de hexagrame din *I Ching* și se află la fiecare capăt al unui canal, reprezentând o caracteristică, o emoție sau o tendință pe care o conștientizezi (atunci când canalul e colorat în negru), care e ascunsă (când e colorat cu roz) sau, în același timp, este conștientizată și ascunsă în subconștientul tău (când este colorat cu negru și roz).

Ceea ce este deosebit de fascinant aici este faptul că cercetările au demonstrat deja existența unei legături directe între cele șaizeci și patru de hexagrame ale *I Ching* și cele șaizeci și patru de spirale genetice, o descoperire realizată de fizicianul german Dr. Martin Schönberger, care a explicat aceste lucruri în cartea sa, din 1973, *The Hidden Key to Life* (*nota traducătorului, din lb. engleză – Cheia ascunsă a vieții*). El a demonstrat, prin anumite comparații, similaritățile dintre structura hexagramei și sintaxa ADN-ului.

Schrönberger nu a fost singurul cercetător care a insistat asupra acestei descoperiri. Cu șase ani înaintea lui, un doctor pe nume Marie-Louise von Franz speculase pe tema credibilității unei noțiuni de existență a unei legături structurale între *I Ching* și codonii ADN.

O astfel de cercetare a reprezentat doar primul pas în a înțelege că ADN-ul posedă informații care, chiar și azi, probabil, nu au fost complet accesate. A scos la lumină faptul că cele șaizeci și patru de hexagrame și, acum, cele șaizeci și patru de porți ale sistemului Designului Uman reprezintă o descriere corectă a naturii umane. Nu există o ilustrare mai bună a întâlnirii dintre știință și spiritualitate.

Ceea ce trebuie reținut este următorul lucru: numerele împrăștiate în jurul trupului de pe tabelul vieții reprezintă porțile de la 1 la 64. Fiecare design posedă aceste numere în exact aceleași locuri. Dacă există o porțiune colorată care pleacă de la un număr până la jumătatea canalului, acest lucru înseamnă că poarta respectivă este activată,

Scanned with OKEN Scanner

reprezentând o parte integrată a ființei tale. Dacă nu există culoare pornind de la un număr, atunci acea poartă nu este activată și nu face parte din designul tău. Deci, nu uita, canalele pe jumătate colorate nu sunt definite, dar o poartă colorată este activată şi are potențialul de a se conecta cu poarta de la celălalt capăt al canalului din designul altcuiva.

Este extrem de interesant că pe lângă descrierea caracteristicilor care ne fac unici, pe fiecare dintre noi, tabelul vieții poate ilustra ceea ce ne diferențiază față de cei din jur şi ce ne conectează cu ei. Când vei reuși să evidențiezi mesajele conținute de porțile tale, poți începe să descoperi porțile adevărului celor mai dragi persoane sau ale unui potențial partener romantic, pentru a vedea ce anume vă leagă sau care este dinamica şi compatibilitatea în orice relație sau asociere. Apoi, poți începe să compari porțile tale, față de cele ale prietenilor, membrilor familiei, partenerilor şi asociaților de afaceri. Aș dori să îți atrag atenția în mod special asupra relațiilor pe care le numim electromagnetice şi a prieteniilor.

Scanned with OKEN Scanner

ELECTROMAGNETISM

Se întâmplă uneori, când întâlnești anumite persoane, să ai o senzație de scântei care sar între voi. Acest lucru se petrece atunci când una dintre persoane are activată o poartă la capătul unui canal, iar cealaltă persoană are activată poarta din capătul celălalt al canalului. De exemplu, dacă ai activată poarta 59 și partenerul tău are activată poarta 6 – bun venit la scântei în dormitor!

În Designul Uman, numim acest lucru o „conexiune electromagnetică", pentru că are forma unei interacțiuni în care există magnetism. Poate apărea sub forma unui flux de energie într-o parte, de obicei liniștită a ființei tale. Cu cât există mai multe astfel de conexiuni într-o relație, cu atât mai intensă este legătura dintre acele două persoane. Însă nicio relație nu ar trebui să aibă prea multe astfel de conexiuni, pentru că ar putea cauza un surplus de electricitate, care să producă scurtcircuite, negative unei relații de iubire de lungă durată. E ca și cum ai mânca prea multă înghețată – prea mult dintr-un lucru bun. Dar, desigur, totul este subiectiv. Foarte multe lucruri depind de ce se petrece în restul designului tău, iar detaliile acestor conexiuni fac subiectul unei alte discuții. Deocamdată, pur și simplu, apreciază că aceste conexiuni reprezintă un semn pozitiv și bucură-te de încărcătura electrică!

Prietenie

Atunci când împărtășești aceași poartă activată sau chiar același canal activat cu cineva, acest lucru sugerează armonie și lucruri în comun în acea relație. De aici vine numele de „prietenie". E ca și cum ambele persoane s-ar uita pe aceeași fereastră, la aceeași privelişte a vieților lor.

Spun mereu că porțile împărtășite sunt lipiciul esențial care ține laolaltă o relație romantică sau de prietenie atunci când situația devine una complicată. Sugerează compatibilitate și o fundație puternică, prin care orice asociere poate prospera. Astfel că dacă te întrebi vreodată „Oare, ce avem în comun?", acestea sunt zonele care îți pot oferi cel mai clar răspuns. Aș sugera că un parteneriat solid este unul în care există un amestec sănătos de prietenie și de electromagnetism – atunci baza este una cu adevărat solidă.

Scanned with OKEN Scanner

Conștient și Inconștient

Dacă o poartă este colorată cu negru până la jumătatea canalului, acest lucru indică o caracteristică pe care o conștientizezi, a cărei semnificație și influență îți sunt clare. Dacă este colorată cu roz, această caracteristică este una pe care nu o conștientizezi și care probabil va fi recunoscută mai ușor de către famillia și prietenii tăi. Combinația în dungi dintre roz și negru indică aspecte inconștiente cu o suprapunere conștientă; conștientizezi în parte situația, dar nu ai mijloacele necesare pentru a observa și a-ți utiliza aceste atribute inconștiente în mod conștient.

Extradimensiuni

Dacă nu ai nicio poartă activată într-un anumit centru, verifică notele despre „Extradimensiuni" de la finalul secțiunii relevante. Când nicio poartă nu se află conectată la un centru, acel centru se numește „deschis" și nedefinit, ceea ce îi oferă o extradimensiune de înțeles. Acest lucru duce, de asemenea, la o extra-sensibilitate față de influențele determinante ale celorlalte designuri. Fiecare notă de subsol, prin urmare, va explica ce înseamnă fiecare centru deschis.

Acum, privește-ți tabelul vieții pentru a vedea ce porți ai activate și a explora aceste aspecte adiționale ale personalității tale.

Inevitabil, vei observa paralele între descrierile tradiționale ale hexagramelor *I Ching* și unele interpretări ale Designului Uman pe care le voi prezenta în această carte. Vom analiza acele semnificații, pe rând, centru cu centru, începând de la numerele cele mai mici în sus... pentru că fiecare poartă spune propria poveste despre tine.

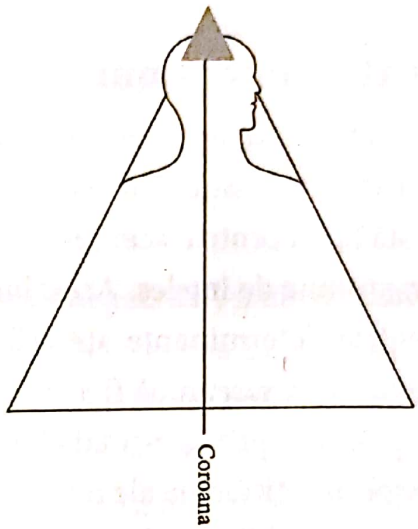
Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

PORȚILE COROANEI

Poarta 61

Poarta Adevărului Interior



Ai o necesitate de a stabili ce anume e autentic în viața ta și de a te asigura că urmezi mereu calea adevărului. Presiunea din partea Coroanei îți cere adevăr în orice faci. Adevărul interior este precum indicatorul traseului montan de pe un copac; ți se arată sub forma unei senzații care îți spune că „pur și simplu" știi când ceva e adevărat și te poți implica. Această poartă filtrează adevărul de absurditate, sinceritatea de falsitate. O persoană ca tine nu poate fi păcălită!

Adesea, adevărul interior apare sub forma unei sclipiri de inspirație, în timpul unui moment de liniște internă. Dacă te vei familiariza cu această senzație, ea te poate ajuta prin a te călăuzi către integritate. Haosul care te înconjoară nu mai contează; această poartă se referă la a cunoaște exact ce este autentic și real.

O parte a inspirației care provine din partea porții 61 poate avea un impact de durată asupra vieților celor din jurul tău, oferindu-le revelații, pătrunzându-le în gânduri cu informațiile *tale*. Trebuie să ai încredere în faptul că adevărul ți se va dezvălui singur atunci când analizezi și reflectezi, în beneficiul propriu și al celorlalți. Te poți baza pe această „sabie a adevărului" fermă pentru a căpăta o încurajare interioară în orice situație.

Poarta 63

Poarta Îndoielilor

Monitorizezi constant tot ceea ce te înconjoară pentru a observa ce nu e în regulă. Ești, din fire, un Toma Necredinciosul. „Acest lucru este potrivit pentru mine?", „Va

funcționa asta?", „Am lucrat bine?". Presiunea din partea Coroanei induce temeri în mintea ta și pui constant la îndoială validitatea și eficiența lucrurilor sau chiar a propriei persoane, încercând să te avertizezi mereu de orice ar putea merge prost sau orice ar putea fi greșit într-un concept sau proiect. Vei pune un lucru la îndoială până când vei simți satisfacția de a nu mai exista niciun fel de îndoială. Uneori, această stare te poate transforma într-o persoană extrem de ezitantă sau nesigură.

În ceea ce privește evaluările problemelor legate de afaceri și siguranță, acest lucru poate fi un aspect extrem de benefic, dar trebuie să știi că o astfel de percepție critică nu poate fi apreciată prea tare, în cadrul vieții personale. Îndoielile față de orice și oricine pot deveni supărătoare, prin urmare, trebuie să înțelegi că această poartă are o percepție *colectivă*, nu personală. Adesea, oferi doar un punct de vedere, pe baza căruia ceilalți să își poată stabili situațiile în viață.

Apreciază, de asemenea, că nu orice deznodământ aparent logic trebuie să fie luat în seamă. Vei avea, astfel, o viziune mai clară asupra viitorului, cu potențialele sale probleme, pentru a te ajuta pe tine și pe cei din jur să navighezi pe o cale sigură în viață.

Poarta 64

Poarta Posibilităților Diverse

La fel ca în cazul tuturor porților Coroanei, aceasta aduce cu sine presiunea de a examina viața și vei descoperi că ai tendința de a cerceta cu atenție nenumăratele constelații ale Diverselor Posibilități. E ca și cum ai privi cerul nopții, ridicând mâna către o stea, prinzând-o în palmă, pentru a o diseca, încercând să îi afli potențialul. Dezmembrezi totul și întorci orice amănunt pe dos pentru a-i înțelege semnificația sau utilitatea.

Această poartă se referă la posibilitate, cântărind orice variantă potențială și orice „dar dacă", în căutarea unei evoluții. Poți să simți că te-ai blocat într-o încercare constantă de a examina totul – religii, istorii, filosofii, sisteme de credințe și adevăruri sau scripturi atestate – căutând o revelație sau o nouă înțelegere. Unele persoane care au această poartă activată pot fi copleșite de posibilitățile vieții, căutând la nesfârșit să afle ce este relevant pentru ele și dacă e nevoie de și mai multă cercetare. Curiozitatea ta pune mereu întrebări.

Nu uita că viața este un mister pe care nu îl vei rezolva niciodată, astfel că nu e cazul să te dai peste cap, luptându-te cu enigme pe care doar tu le vezi. Recunoaște această presiune la nivelul gândurilor, care plutește în derivă, departe de plaja certitudinii anticipate, trecând mai departe de-a lungul curenților necunoscutului, pentru că aici vei regăsi propria persoană și vei descoperi *înțelesul* minunatei călătorii a vieții.

Scanned with OKEN Scanner

Extradimensiune

Dacă nicio poartă nu este activată, centrul Coroanei este deschis și nedefinit, lăsând deschisă calea pentru tot felul de influențe și dând naștere unei nevoi de a avea grijă să nu lași fanteziile și inspirația altor persoane să te poarte ca un val. Te transformă, de asemenea, într-un receptacul pentru tot ceea ce ține de inspirație și, fără îndoială, vei simți un plus de energie în preajma oamenilor energici, a artei, a muzicii și a naturii sălbatice. Vei putea recunoaște inspirațiile corecte pe care să le urmezi, bazându-te pe propria autoritate.

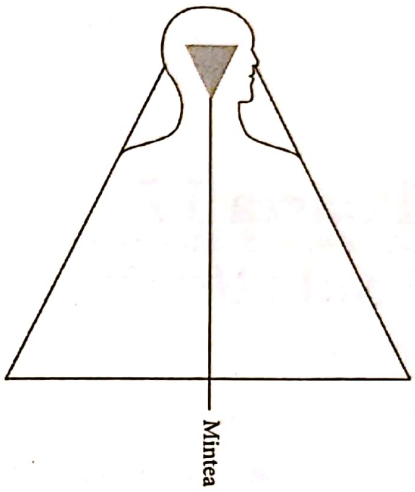
Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Porțile Minții

Poarta 4

Poarta Soluțiilor Intelectuale



Această poartă va încerca să repare orice, oricând, oricum. Poate că cei din jur te descriu ca pe un om bun la toate, dar uneori găsești soluții și pentru probleme care nu există! Având această poartă activată, mintea ta *trebuie* să rămână activă și *trebuie* să aibă ceva de rezolvat, fie că e vorba de o criză la locul de muncă sau o dramă din viața cuiva. Nimic nu îți place mai mult decât să îți fie oferită o problemă de rezolvat, chiar dacă e vorba de un simplu rebus! Atunci când mintea ta nu poate desluși ceva, te cuprinde starea de anxietate.

Sub o astfel de presiune, există tendința de a te fixa pe valoarea soluțiilor tale. Învață să tratezi lucrurile cu lejeritate. O minte genială poate fi un dar minunat sau prea inteligentă pentru propriul bine. „Pari să ai un răspuns la orice!" nu e neapărat un compliment. Uneori, oamenii nu caută soluții; vor doar să își descarce gândurile.

Ceea ce mecanismul de soluționare al porții 4 necesită este alimentarea sa cu probleme, fie ele reale sau inventate. Deci trebuie să înveți să faci diferența între ce e relevant și ce e surplus, concentrându-te asupra lucrurilor importante în viață. Ce soluții sunt cu adevărat necesare? Aceasta este calea ta către împlinire.

Poarta 11

Poarta Armoniei

Această poartă este bogată în imaginație, cultivând ideile capabile de a produce o armonie socială. Se implică în promovarea și instruirea pe teme de pace și respect între persoane, căutând mereu moduri noi de a ajunge la un consens acasă, la locul de muncă, în relații sau în mediul înconjurător.

Te gândești mereu la idei noi pentru a menține lucrurile proaspete și în mișcare. Renunți ușor la metodele sau la conceptele demodate, care nu mai sunt relevante în prezent. Din punctul tău de vedere, puterea unui consens este mult mai mare decât puterea părerii individuale. Acest lucru explică de ce ideile tale tind să fie mereu benefice pentru interesul colectiv, nu doar în interesul propriu.

Ești, de asemenea, persoana care îi va reaminti cuiva de responsabilitățile pe care le are față de ceilalți. Al Gore, apărătorul mediului înconjurător, are această poartă activată, de aceea își susține cu înverșunare punctul de vedere, legat de contribuția noastră, a tuturor, față de binele planetei prin a avea grijă de natură. Având un punct de vedere echilibrat, și tu ai capacitatea de a promova idei care să îmbunătățească lumea din jurul tău. Motto-ul aceste porți este: „Schimbarea este un lucru bun".

Poarta 17

Poarta Urmăritorilor

Viața este un flux de înțelegeri și neînțelegeri care necesită un anumit grad de flexibilitate dacă vrem să cădem de acord în legătură cu mediile sociale, astfel că nu există diplomat sau orator mai bun decât ești tu! Poarta 17 nu se teme de opiniile puternice, dar ascultă și o gamă largă de alte puncte de vedere, din toate aspectele vieții. Adori să îți fie testate opiniile și încurajezi dezbaterile libere, unde sunt ascultate ambele părți ale unei povești. Acest tip de gândire logică permite o încurajare față de cooperare și înțelegere între toate părțile implicate, fie că acest lucru se petrece în cercul tău personal sau în lume, în general. În toate situațiile dai dovadă de forță și de corectitudine.

Ești gata să discuți despre aproape orice și să te gândești la orice aspect, ascultând, totuși, ceea ce au și ceilalți de adăugat. Reversul medaliei este că uneori abordarea ta poate fi una dogmatică și cu puncte de vedere prea fixe. Mintea ta trebuie doar să rămână deschisă, fără să se atașeze de orice perspectivă discordantă.

Există o aplecare naturală în tine către corectitudine, echilibru și imparțialitate. Ceea ce contează pentru tine este calitatea vieții pe care ți-o imaginezi și ești gata să urmezi viziunea oricui îți poate arăta un mod de a amplifica această calitate a vieții.

Poarta 24

Poarta Reîntoarcerii

Această poartă te face să revii pentru a săpa din nou în locurile cercetate deja, într-o încercare de a analiza totul. Se implică într-o constantă rederulare și evaluare, precum o

Scanned with OKEN Scanner

casetă video, până când o rafinare continuă va duce la un răspuns final. Mintea ta este una intensă, preocupată, juridică, ce insistă mereu să se întoarcă la punctul de plecare al unei situații, pentru a stabili care este valoarea acesteia, a găsi un indiciu ratat sau a înțelege un mesaj important. Poate că cei din jur se plâng: „Nu poți să lași situația asta în pace?!". Ești detectivul care nu poate rezolva un caz și se întoarce mereu în aceleași locuri, conceptualizând și dând naștere unor teorii care să elimine orice element greșit până află adevărul.

Acest lucru înseamnă că te poți obișnui să funcționezi într-un mod anume, folosind aceleași perspective constant, pentru că ești pe teritoriu familiar. Ceea ce trebuie să înțelegi este că Mintea este o fabrică a proceselor de gândire și trebuie să rămână deschisă pentru a procesa noi materiale și noi posibilități. Altfel, gândurile tale se vor învârti mereu în cercuri, fără să ajungă nicăieri.

Atunci când gândurile tale sunt puse la treabă, această poartă oferă potențiale explozii de informații. Menirea sa este de a derula și de a analiza pentru a găsi astfel de momente. Prin urmare, scapă de vechile obiceiuri și idei, pentru a vedea noile puncte de cotitură ale vieții. Adoptă aceste noi puncte și, la fel ca atunci când speli geamurile casei tale, vei avea o perspectivă clară asupra propriei vieți.

Poarta 43

Poarta Descoperirilor

E ca și cum ai avea o voce în mintea ta, gata mereu să îți ofere informații care să constituie un succes capabil de a schimba lucrurile, fie că e vorba de un proiect la locul de muncă sau de viețile oamenilor din jur. Recepționezi frânturi de pură cunoaștere, dar adesea pare că nimeni în jurul tău nu înțelege lucrurile la fel cum o faci tu. Poți să fi mereu cu un pas înaintea celorlalți și, totuși, să nu ai capacitatea de a exprima cu claritate ceea ce știi. Prin urmare, observi că te străduiești să transformi aceste informații într-un limbaj coerent. În astfel de momente, ai încredere în autoritatea ta. Atunci când îți respecți această autoritate, vei putea să îți exprimi descoperirile în mod natural, fără să te gândești prea mult la cum să faci acest lucru, accesând o înțelepciune profundă prin adevăruri universale capabile să le schimbe celorlalți punctele de vedere.

Nu suporți cu ușurință aiurelile altora. Vei descoperi, atunci când interacționezi cu diferite persoane sau situații, că informațiile sosesc oricum. Înțelepciunea apare doar atunci când știi că e momentul să comunici aceste informații.

Această poartă te poate bloca într-o încăpățânare a propriei înțelegeri, fără să îți pese ce gândesc ceilalți. Este important, din acest punct de vedere, ca înțelegerea ta să nu fie

Scanned with OKEN Scanner

influențată; trebuie doar să fie apreciată. Fermitatea propriului adevăr și o capacitate de a avea răbdare reprezintă calea de a-ți hrăni propria natură.

Ceea ce trebuie să apreciezi este faptul că descoperirile tale sunt noi și cei din jur pot avea nevoie de mai mult timp pentru a le înțelege. E ca și cum urechea ta internă aude lucruri pe care ceilalți nu le pot auzi.

Poarta 47

Poarta Înțelegerii

Această poartă te pune pe gânduri, pe gânduri, pe gânduri, încercând să deslușești puzzle-urile vieții, căutând înțelegerea care să aprindă becul din capul tău. Este povestea acelui mare gânditor și matematician, Arhimede, care a primit sarcina de a stabili dacă o coroană a regelui este făcută din aur pur sau dintr-un aliaj ieftin, deghizat în aur. Cu acest puzzle în minte, el s-a așezat într-o cadă plină cu apă și a observat că greutatea propriului trup a făcut apa să curgă peste margine. A ajuns astfel la înțelegerea faptului că putea rezolva acea enigmă prin a scufunda coroana regelui în apă, pentru a afla dacă are aceeași greutate ca aurul pur. A înțeles cum să găsească soluția problemei și a fugit dezbrăcat pe străzi, strigând „Evrika!".

Astfel de momente inspiraționale sunt misiunea ta supremă, pentru că te-ai născut să rezolvi probleme. Tinzi să gândești în termeni abstracți. Probabil că adesea colegii sau partenerii tăi de afaceri îți observă gândurile cum lucrează intens, înainte de a striga cu bucurie „Știu!". Cheia succesului pentru a ajunge la o astfel de înțelegere pentru tine este relaxarea. Așa că ia exemplul lui Arhimede și fă o pauză de la concentrare, căutând un moment de calm. E ca și cum ai încerca să găsești o soluție logică pe vârful nasului tău folosind un telescop – trebuie să te îndepărtezi suficient, cât să poți vedea răspunsul corect. Pentru tine, relaxarea poate duce la momente de geniu.

Extradimensiune

Fără porți activate, centrul Minții este deschis și nedefinit, ceea ce te face, literalmente, cea mai deschisă la minte persoană dintre toate. Uneori te pot copleși gândurile celor din jur și mereu recepționezi un gând sau o idee care zboară în direcția ta, înainte de a decide dacă merită o investigație completă. Această deschidere înseamnă că mintea ta este capabilă să reflecte profund la ceea ce gândesc ceilalți. Dar ai grijă să nu lași pălăvrăgeala gândurilor din partea celorlalți să te acapareze. Bazează-te pe propria autoritate, pentru a stabili care idei merită explorate și care nu.

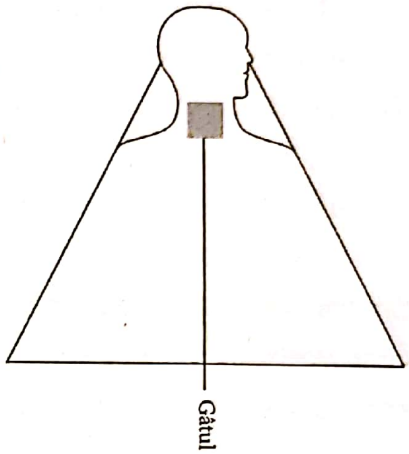
Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

PORȚILE GÂTULUI

Poarta 8

Poarta Contribuției



Eşti o persoană care constant caută să facă o contribuţie importantă pentru o cauză sau un proiect, fie prin a te implica, fie prin a oferi inspiraţie sau printr-o promoţie de vânzări. Onestitatea înnăscută a acestei caracteristici întreabă mereu prin Gât: „Pot să ajut?“ sau „Pot să fac ceva?“.

Nu îţi place să stai degeaba sau să încarci marginile cu aspecte inutile. Trebuie să te afli în mijlocul acţiunii. Cauţi mereu să contribui cu ceva important şi să îi implici şi pe ceilalţi printr-o contribuţie colectivă. De aceea există o tendinţă a porţii 8 de a prelua controlul şi a îndruma oamenii în noi direcţii. Este o voce care exprimă posibilităţi într-un mod care să le ofere celor din jur încrederea de sine necesară.

Desigur, există o diferenţă între a-ţi oferi constant timpul şi energia şi a duce lucrurile până la capăt şi a te devota unei acţiuni. Această poartă nu se referă neapărat la implicare, ci la indicarea drumului pe mai departe. Astfel că trebuie să ai grijă, când vine vorba de a-ţi oferi implicarea pur şi simplu. Uneori, când ceilalţi nu sunt pregătiţi pentru abordarea ta nouă şi creativă, ar putea să îţi lege mâinile pentru a te ţine pe loc. Dar eşti adesea lipiciul care ţine laolaltă proiecte şi relaţii, amintindu-le tuturor de viziunea ta minunată de a lucra împreună şi a încuraja loialitatea şi respectul.

Poarta 12

Poarta Impasului

Această poartă te face în mod natural o persoană precaută sau timidă în cele mai multe aspecte ale vieţii. Apare sub forma unei voci care îşi exprimă frământări, de tipul:

„Mă îngrijorează puțin acest lucru…“ sau „Nu știu dacă e o idee bună să…“, dând uneori dovadă de reticență când vine vorba de a păși înainte în viață. Adesea, trebuie să stai pe margine când apare fluxul nebunesc al ideilor, pentru a stabili care este următoarea mișcare. Te-ai născut pentru a străbate cu greu viața și a te concentra asupra oricărui pericol? Sau îți este permis să visezi și să aspiri la lucruri mărețe? În general, vei aborda mereu latura precauției, uneori, pe baza unei nesiguranțe legate de ceea ce simți.

Există un ton puternic, dar prudent, atunci când vorbești, iar acest lucru poate fi frustrant pentru unii oameni. Acest lucru se întâmplă pentru că stai pe loc într-o lume care aleargă în cercuri, prin urmare, poți vedea ceea ce urmează și te îngrijorează ceea ce poate celor din jur li se pare normal. Dimpotrivă, asta te poate face și să cauți lucruri dincolo de limitele unei imaginații normale. Poarta 12 te provoacă să visezi, uneori, într-un mod nerealist, la o lume mai corectă, ideală.

Din Impas apare potențialul de a face salturi uriașe, din punctul de vedere al evoluției și al expansiunii demersurilor umane și potențialul corespunzător de a ezita și a amâna, pentru că viziunea ta ajunge mai departe decât poți tu să ajungi fizic. Știi, totuși, că atunci când vorbești, ceea ce spui îi emoționează pe oameni și le oferă încrederea de sine necesară, pentru că au certitudinea că ceea ce spui este un lucru prudent și atent gândit dinainte.

Poarta 16

Poarta Selectivității

Ești o persoană foarte selectivă și prevăzătoare, observând potențialul unui proiect, al unei preocupări sau în persoanele din jurul tău. Poarta 16 îți oferă abilitatea de a vedea mult înainte și de a profita cu un entuziasm înnăscut de a face lucrurile să se petreacă. Exprimată prin intermediul Gâtului, sub forma vocii, îți oferă sprijin și apreciere, dar poate și să se retragă sau să critice, pe tine și pe ceilalți. Această expresie este de natură colectivă, astfel că vei comenta cu voce tare, în legătură cu probleme, scopuri și proiecte care merită aprofundate. Astfel, poți trezi acel entuziam latent în ceilalți, dar te aștepți ca implicarea lor să fie la același nivel cu a ta.

Oamenii vor observa mereu acest entuziasm al tău – o capacitate uimitoare de a observa ce merită urmărit. Știi cât de bine se simte să devorezi ceva satisfăcător și cât de incomod este să lucrezi din obligație într-un domeniu neinteresant sau să ajuți pe cineva care nu este recunoscător.

În viață, oricine poate avea idei geniale sau scheme nebunești pentru care să ceară sprijin. Poarta 16 îți oferă selectivitatea de a alege acele demersuri care vor încuraja un

Scanned with OKEN Scanner

viitor sigur și de succes. Entuziasmul tău poate atrage dorința de a te sprijini sau de a unifica un grup, spre împlinirea unui țel.

Poarta 20

Poarta lui Acum

Poarta 20 ar putea fi literalmente un pasaj de trecere, cum sunt pasajele de la intrările în temple din China și Japonia, care indică ieșirea din oraș și pătrunderea într-un loc sfânt, de la iureșul nebunesc la liniștea sacră. În cadrul unui astfel de pasaj, nu ești nici în oraș, nici în templu, ci aici și acum. Această poartă a Designului Uman este marcată prin cuvintele „Ești Acum".

Oamenii care au această poartă activată întreabă adesea ce *înseamnă* acest lucru într-un sens practic al lucrurilor. Se referă la aducerea propriei ființe în momentul din prezent și la renunțarea la așteptări și speranțe legate de viitor. A trăi momentul din prezent. Această poartă se referă la a sta, a privi și a contempla.

Gândurile și viziunile tale sunt modelate, pur și simplu, de ceea ce trecutul și viitorul îți oferă și ce înseamnă aceste lucruri pentru tine, în prezent. Întrebarea care ia naștere cel mai des în adâncul tău poate fi: „Acest lucru este relevant pentru momentul din prezent?". Sinele tău își dorește să se simtă nou în realitatea prezentului.

Meditația are loc în trei etape – de la concentrare la contemplare și la a fi. Astfel, poarta 20, existând în momentul din prezent, este sanctuarul unde te regăsești în prezent, aici și acum.

Poarta 23

Poarta Asimilării

Ceea ce spui și ceea ce faci sunt acțiuni care îți pot schimba în mod dramatic lumea. Poarta 23 tinde să trezească la viață lucrurile și să instige noi perspective. E adevărat, marile tale afirmații pot apărea din senin și îi pot face pe cei din jur să se ridice și să te urmeze. Imaginează-ți o alunecare de teren care se desprinde din munte, iar în timp ce pietrele și pământul se rostogolesc la vale, dezvăluie aspecte până atunci nevăzute ale muntelui. Acest lucru se întâmplă uneori atunci când te exprimi. Ești o persoană care susține măsurile radicale și este dornică să vadă cum oamenii gândesc în moduri constructive și acceptă noi abordări. Întrebarea este: contribuțiile tale sunt realizate la momentul potrivit și apreciate?

Scanned with OKEN Scanner

Asimilarea ajunge direct la miezul problemei, uneori, dezvăluind cu nerăbdare ceea ce aparent nu este util nimănui. Poți oferi o viziune asupra lumii complet diferită prin natura ta autoritară. Din punctul de vedere al vocii, poarta 23 vorbește cu tonul direct și clar al lui „Știu ceva…", dornic să producă o schimbare sau să adauge o nouă dimensiune. Poate suna ca și cum are multe informații și concret, când, de fapt, „cunoașterea" sa nu se bazează pe nimic relevant!

Cei din jur ar putea spune despre tine că ești o persoană directă și dură, iar acest lucru poate duce uneori la neînțelegeri. Prin urmare, alege-ți cu grijă limbajul și momentul potrivit. Aproape întotdeauna e mai indicat să aștepți ca perspectiva și comentariile tale despre lumea din jur să fie invitate. Atunci când sunt relevante pentru nevoile momentului, ai capacitatea de a exprima o înțelegere profundă și adevăruri într-un mod ușor de asimilat de ceilalți.

Aceasta este poarta care rostește înțelegerea obținută. Se exprimă sub forma unei voci care spune, „Știu…", indiferent de ce stă la baza acelei cunoașteri.

Poarta 31

Poarta Influenței

Ești o persoană extrem de influentă, cu o voce autoritară, greu de ignorat. Inspiri o aură de conducere pe care ceilalți simt că se pot baza și o pot urma, pentru că ceea ce spui este, în același timp, logic și orientat către viitor. Ai darurile naturale ale unui director, îndrumând grupuri, proiecte sau activități organizate, conducând oamenii care se lasă convinși de ceea ce spui. Ai o influență considerabilă și îi încurajezi pe ceilalți să-și atingă țeluri personale sau universale.

Poarta 31 oferă siguranța de sine care indică ce anume se va petrece în viitor, iar cele mai multe lucruri pe care le rostești au intenția de a-i călăuzi pe ceilalți către ceea ce tu consideri că este o direcție benefică. Te exprimi ca o persoană care înțelege exact ce trebuie să urmeze, iar cei din jur te ascultă. Ceilalți, fără îndoială, au remarcat deja cât de multă influență sau ce impact ai asupra lor.

Acționezi cu cea mai mare eficiență atunci când vorbești doar când îți vine rândul, urmezi instrucțiunile și nu forțezi un punct de vedere. Trebuie să înțelegi că depinde de cei din jur să se implice în lucrurile despre care vorbești tu. Este important și să discuți pe baza viziunii proprii asupra realității, având grijă că nu te implici în ceva problematic prin a te autoconvinge să faci ceea ce tocmai ai spus, îndemnându-i pe ceilalți să facă.

Scanned with OKEN Scanner

Poarta 33

Poarta Retragerii

„Odată ca niciodată, exista o persoană cu poarta 33 în cadrul Designului său Uman…".

Bun venit la una dintre cele două porți ale povestitorului înnăscut, de la nivelul Gâtului. Poveștile tale, spre deosebire de cele ale porții 56, sunt reflective, sobre și lipsite de expresii inutile. Felul tău succint de a povesti indică o experiență autentică de viață, care poate fi țesută într-o formă moralizatoare dintr-o fabulă străveche.

Adevărurile poveștilor tale iau naștere din întâmplările pe care Universul ți le scoate în cale. E adevărat, experiențele și provocările vin către tine cu viteză, din plin, atât de intens, încât *trebuie* să te retragi din când în când pentru a face o pauză totală de la tot ceea ce te înconjoară. Retragerea aduce cu sine forță și claritate asupra oricărei înțelepciuni obținute în timpul experiențelor tale.

În această stare de retragere, analizezi situațiile prin care ai trecut și apoi îți prezinți concluziile. În esență, poarta 33 te trimite în mijlocul acțiunii pentru a-i putea, apoi, ghida pe ceilalți, folosindu-ți arhiva de experiențe acumulate.

Capacitatea memoriei tale este, de asemenea, ascuțită, ceea ce înseamnă că există o bază de informații în adâncul tău care ar putea copleși orice editor sau scenarist cu bogăția sa creativă. Ție se pot întâmpla mai multe lucruri într-o singură zi decât multor persoane într-o săptămână!

Dificultatea, pentru tine, constă în a ști când să te retragi de pe linia frontului. Dacă nu o faci la momentul potrivit, poți întâmpina o stare de oboseală cronică și de epuizare. Nu uita, omul înțelept știe exact când e momentul potrivit să se retragă pentru a-și proteja starea de sănătate. Caută momentele de singurătate într-un spa, în taberele de izolare, la țară, prin meditație sau prin activități lejere. Reîmprospătarea și revigorarea sunt esențiale pentru a putea ține pasul cu stilul tău de viață.

Un lucru pe care aș dori să îl scot în evidență este tendința naturală de a păstra secrete. Îți place să spui povești pentru a-i bucura și distra pe ceilalți, dar lucrurile aflate în mod confidențial rămân secrete. Până când designul tău întâlnește pe cineva cu poarta 13. În acel caz, trebuie să ai grijă, pentru că abilitățile acestei persoane de a asculta vor săpa până vor ajunge la tot ceea ce știi, iar energia unei astfel de persoane poate extrage toate secretele din tine!

Scanned with OKEN Scanner

Poarta 35

Poarta Progresului

Pur și simplu, nu poți crede că progresul în viață este posibil fără a stoarce până la ultimul strop din orice oportunitate. Prin urmare, poți fi o persoană extrem de energică, cu un temperament adesea schimbător, alimentat de nerăbdarea porții 35 de a se implica în ceea ce ține de viața proprie și a sări cu capul înainte în necunoscut. „E timpul pentru o schimbare!" sau „E timpul să încerc ceva nou!" tinde să spună vocea ta și te poate irita să simți că viața ta nu progresează în ritmul potrivit cu dorința ta de expansiune și de noi orizonturi. Pragul plictiselii este unul scăzut pentru tine și cauți experiențe cu orice preț, din dorința de a învăța și din teama de a regreta lucrurile pe care *nu* le-ai făcut în viață. Acest lucru încurajează elanul necesar pentru a crește și a te dezvolta ca persoană.

Poarta 35 este una neliniștită din fire și te impulsionează să ai mereu paharul plin, niciodată, pe jumătate gol. Orice experiență care implică atingerea unui țel devine una iritantă și frustrantă pentru tine. De-a lungul timpului, vei observa că știi foarte bine să faci difrența între experiențele naturale care îți ridică sufletul pe noi culmi și preocupările egoiste care îți aduc beneficii materiale, dar care te lasă cu întrebarea: „Grozav, dar ce a *însemnat* asta?".

Te pricepi cel mai bine la ceea ce înveți din experiențe. Multe persoane cu poarta 35 activată vor atinge vârsta de pensionare epuizate, dar nu înainte de a fi văzut tot ceea ce viața are de oferit, știind să-i împingă și pe ceilalți spre experiențe pline de recompense.

Poarta 45

Poarta Adunării Laolaltă

Adesea, glumesc cu persoanele care au această poartă activată, numindu-le „Maiestatea voastră!". Asta pentru că poți lua loc pe un tron în această lume materială, o apariție regală, cu o perspectivă clară care face diferența între afluență și bogăție. Ești o persoană menită să supervizeze afluența și starea de bine a căminului sau a comunității. Obții acel echilibru între ce anume este o investiție bună și ce poate fi ignorat. Demersurile de grup pot înflori sau se pot prăbuși, în funcție de înțelepciunea ta financiară, educația și capacitatea ta de administrare. La fel ca orice rege sau regină, ai capacitatea de a strânge o avere considerabilă și apoi să trăiești din această comoară. Caracteristica porții 45 de „adunare laolaltă" înseamnă că știi să acumulezi cu inteligență și ești un bun administrator al banilor. Nu e o surpriză că Bill Gates are această poartă activată în tabelul vieții sale.

Scanned with OKEN Scanner

Vocea ta va exprima adesea fraze precum „Am…“ sau „Nu am…“. Firea ta simte că este defavorizată dacă nu are tot ce îi trebuie.

Una dintre abilitățile tale este de a-i pune pe ceilalți la curent în legătură cu starea *lor* materială prin a le oferi o educație financiară clară. Testul pentru tine este următorul: poți să îți oferi serviciile unice fără să te implici în dramele monetare și materiale ale celorlalți? De aceea natura ta îți cere să îți păstrezi aspectul regal. Nu te agita. Cei mai buni conducători oferă adesea cele mai bune sfaturi de pe locul cel mai înalt, producând o recoltă bogată pentru toți supușii lor.

Poarta 56

Poarta Rătăcitorului

Încă nu am întâlnit pe cineva cu poarta 56 activată care să nu adore călătoriile, lărgindu-și orizonturile și rătăcind către alte locuri pentru a descoperi noi lucruri în viață. Prin urmare, căminul tău este acolo unde te-ai oprit ultima dată. Cred că nu îți place să stai prea mult într-un loc sau într-un proiect – doar până când sosește momentul să prinzi rădăcini. În tot acest timp, setea ta de a călători nu se referă la atingerea unor țeluri, ci la a te bucura de experiență.

Aceasta este una dintre cele două porți ale povestitorilor, ambele aflându-se la nivelul Gâtului, aceasta exprimându-se printr-o voce care spune: „Hai să îți spun cum s-a întâmplat…“. Cred că poți să începi poveștile și cu „N-o să crezi asta *niciodată*, dar…“. Poveștile tale sunt spuse rapid și intens, pe loc. Colecționezi experiențe și le transformi în povești fascinante, pentru că a spune povești îți permite să înțelegi mai bine o experiență. De asemenea, tinzi să capeți un răspuns din partea audienței tale care să îți pună la îndoială propriile credințe. De ce faci acest lucru? În esență, pentru că uneori simți că te-ai rătăcit în propria viață și cauți încurajare, ca orice rătăcitor.

Poți chiar să adaugi elemente dramatice care să te ajute să îndeplinești un scop – acela de a-i stimula și a-i provoca pe ceilalți să descopere ceva în plus despre propria viață, prin intermediul experiențelor tale. La fel ca în filme, unele dintre poveștile tale ar putea purta un semn pe care scrie „Inspirat din fapte reale“. Și totuși, în mod ironic, datorită abilității tale de a țese o poveste bună, ai ochiul format pentru a recunoaște când poveștile celor din jur nu au sens sau sunt prezentate într-un mod necorespunzător.

În ceea ce te privește, viața se rezumă la găsirea unor stimulări în mod constant. Tânjești după noi exprerințe care să îmbogățească povestea vieții tale.

Scanned with OKEN Scanner

Poarta 62

Poarta Detaliilor Exprimate

Ești o persoană extrem de conștiincioasă și felul în care ai grijă la detalii încurajează o înțelegere cât mai completă a unor concepte și povești potențial complicate. În timp ce alte persoane se pot încurca în marea de informații, tu vei găsi claritatea oferită de vocea Gâtului care spune ceva de genul „Cred că o să vezi că…" și, brusc, ceața se disipează și toată lumea înțelege dspre ce e vorba.

E adevărat, rareori cei din jur te înțeleg greșit. Poarta 62 nu se joacă și te ține la curent cu informații concrete, logice și complete, fie că e vorba de lucrurile pe care le spui, notițele pe care le lași, instrucțiunile pe care le oferi sau planurile pe care le faci. Faptul că respecți detaliile îți susține această performanță din toate punctele de vedere.

Atunci când vorbești, o faci cu autoritate și convingere. Prin urmare, audiența ta este sigură că ceea ce aude este real, știind că „diavolul se ascunde în detalii". Abilitatea ta naturală de a exprima, în același timp, informații generale și informații obscure te poate face o persoană atât de convingătoare, încât să poți transforma ficțiunea în realitate sau poți convinge pe cineva că negru e, de fapt, alb. Nu uita, doar pentru că oferi detalii nu înseamnă că trebuie să te implici mai departe. Observarea detaliilor tinde să vină la pachet cu o stare de detașare sau de obiectivitate.

Extradimensiune

Dacă nicio poartă nu este activată, Gâtul este deschis și nedefinit, ceea ce înseamnă că ai modalități aproape nelimitate de a te exprima, folosind porțile acestui centru din designurile celor din jurul tău. Prin urmare, poți să alegi varianta mediană în orice se spune și se face.

Există un lucru important de care trebuie să ții seama: vei lăsa constant să te acapareze expresiile și manifestările celorlalți, iar cei din jur vor auzi din partea ta exact ceea ce vor să audă, pentru că oglindești înapoi aspecte ale acelor persoane. Din acest punct de vedere, ai grijă, pentru că ceea ce spui poate să producă sau să distrugă înțelegere sau apreciere – în funcție de publicul tău.

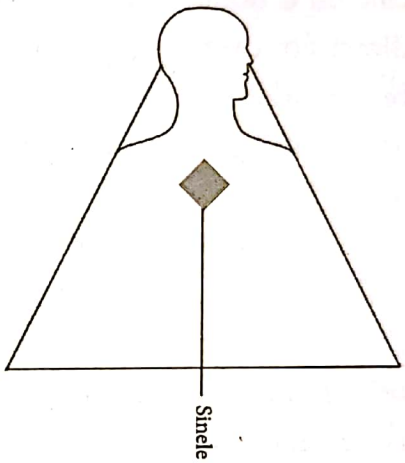
Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Porțile Sinelui

Poarta 1

Poarta Creativității



Poarta 1 presupune că ești o persoană extrem de creativă, numărul 1 având o semnificație deosebită, pentru că adesea preferi să lucrezi pe cont propriu, fără ca cei din jur să se implice în treburile tale. Știi foarte bine care sunt țelurile tale și acest lucru te pune în mișcare, dar ai și un fler creativ înnăscut, care îți poate aduce recompense importante atunci când este aplicat în cadrul familiei, carierei, visurilor, artei, muzicii sau sportului.

Cu siguranță, este satisfăcător să îți fie plătite actele de creație, dar folosirea creativității doar în scopuri financiare îți poate tulbura sensibilitatea interioară. Ceea ce contează cel mai mult, când vine vorba de creativitatea proprie, nu este neapărat recompensarea acesteia sau recunoașterea meritelor tale, ci actul în sine.

Nu îți este teamă să forțezi limitele normalului și să găsești forme noi de exprimare care explorează noi domenii și trec granița în noi teritorii. Creativitatea ta este una care depășește obișnuitul. Ești o persoană care creează pentru sinele propriu, care se automotivează și care are capacitatea de a-i influența pe cei din jur.

Știi că lucrezi cel mai bine atunci când nu îți dau frâu liber și îi permiți flerului tău natural să se exprime prin intermediul abilităților proprii. Nu îți subestima propria abordare creativă în orice proiect sau demers.

Poarta 2

Poarta Receptivității

Știi care este adevărata ta direcție în viață. Problema este cum ajungi acolo. Deși e un clișeu, nu îl lăsa pe „cum" să te îngrijoreze; concentrează-te doar asupra viziunii și permite-i scopului tău cel mai înalt să te călăuzească. Pentru tine, forma de romb a centrului Sinelui ar putea foarte bine să fie un indicator care spune „Pe aici". Știi încotro te îndrepți, indiferent de obstacolele care îți ies în cale. Simțul tău de orientare este la fel de eficient ca un sistem GPS, fie că te-ai pierdut cu adevărat sau ceilalți îți cer îndrumare. Forța ta interioară se referă la faptul că ești o persoană receptivă și care se poate adapta la orice îți oferă viața, știind mereu ce cale să urmezi.

Atunci când vei găsi direcția potrivită pentru viața ta, te vei dedica și vei urma această cale cu o hotărâre intensă. Acest lucru este neobișnuit, în sensul că adesea te aliniezi direcțiilor care sfidează așteptările sau explicațiile normale, lăsând urme în nisip, invizibile celorlalți. E adevărat, știi foarte bine cum să le arăți celor din jur calea potrivită, iar aceștia pot ajunge să îți mulțumească după luni sau ani, mult după ce tu ai uitat ce le-ai spus.

Forța acestei Receptivități depinde, de fapt, de doi factori. Dacă centrul Sinelui este definit, dorința ta de a-ți urma țelul va fi una consistentă și îți va aduce multe realizări. Dar dacă centrul este nedefinit, ai putea observa că această călăuzire este mai utilă pentru cei din jur decât este pentru propria persoană. Poate că va dura mai mult timp să ajungi la destinație. Împăturește harta și renunță la ea, cu compas cu tot, folosindu-ți cu încredere doar călăuzirea interioară.

Poarta 7

Poarta Uniformității

Ai o autoritate naturală și ești un bun lider, direcționând persoanele din jurul tău pentru a ajunge la o înțelegere și la un scop comun. Probabil că nu ești liderul lumii tale, lucrând mai eficient din poziția de general sau de manager, care își asumă responsabilitatea pentru organizarea lucrurilor.

Ești o persoană disciplinată și organizată, știi că scopurile pot fi atinse în totalitate atunci când cei care te urmează sau care îți caută îndrumarea respectă modul tău de a face lucrurile. Susții calea spre viitor și speri ca și cei din jur să vadă lucrurile ca tine.

Având această siguranță de sine, probabil că ceilalți îți vor solicita sfaturile și instrucțiunile. E ca și cum tu ai avea harta și compasul, iar oamenii știu că e bine să te urmeze.

Scanned with OKEN Scanner

Poți acționa cu fermitate, dar corect, și poți trece peste obstacole doar pe baza unui înțelegeri comune. În lipsa unei discipline interioare, însă, te pot influența cu ușurință trendurile, sondajele de opinie, mentalitatea mulțimii și părerile celor din jur. Acest lucru nu înseamnă că trebuie să ai puncte de vedere rigide, dar înseamnă că e important să recunoști și să îți susții propriul adevăr. Dacă acest lucru presupune că nu ești de acord cu majoritatea și că trebuie să renunți la rolul de lider, atunci asta trebuie să faci, dacă punctul tău de vedere se aliniază la propriul adevăr în acel moment.

Orice variantă ai alege, nu uita că succesul nu trebuie forțat, el poate să vină, cucerind inimile, gândurile și entuziasmul celor care te admiră.

Poarta 10

Poarta Comportamentului

Tinzi să ai o exprimare comportamentală unică, individuală, care ia naștere dintr-un respect de sine care nu se teme de ceea ce cred cei din jur. Poarta 10 reprezintă iubirea față de călătoria ta în viață și se comportă într-un mod benefic pentru tine – și doar pentru tine.

Felul în care te comporți, mai ales sub presiune, se bazează pe o scară mobilă a stimei de sine, dar nu îți face plăcere să știi că acțiunile tale au fost în defavoarea ta sau i-au dezamăgit pe cei din jur. Îți place să crezi că felul tău unic de exprimare și de abordare a problemelor poate influența în mod pozitiv felul în care ceilalți se comportă în jurul tău.

Un lucru care stă la baza totalității deciziilor, comportamentelor și acțiunilor tale este o iubire inerentă față de viață. Cât timp felul în care te porți se potrivește cu această bucurie de a trăi, ești pe drumul cel bun! Aceasta este una dintre „porțile iubirii", iar intenția Universului pentru tine este de a te învălui în iubire de sine și de a te face să iubești viața în esența sa.

Dintr-un anumit punct de vedere, această poartă te ajută să depășești toate obstacolele care îți ies în cale, acceptând orice ofensă îți este adusă și păstrându-ți loialitatea față de propria viziune și încredere în viață și în tine. Desigur, viața reală, loviturile și influența celorlalți pot să păteze această încredere naturală. Dar poarta 10 vrea să te simți confortabil în propria piele și cu propriul mod de exprimare, fără să te străduiești, fără să te integrezi. Exprimarea individuală, aliniată la ceea ce știi că este corect și adevărat, îți oferă integritatea necesară. Există o nevoie de nou și poți deveni o persoană versatilă, adaptându-ți modul de abordare la orice tip de provocare, probleme sau direcții noi care îți ies în cale. Fericirea există pentru tine doar atunci când mergi pe drumul tău, conform propriei autorități, fie că acest lucru e pe placul celorlalți sau nu.

Scanned with OKEN Scanner

Poarta 13

Poarta Ascultătorului

Stai confortabil și asculți? E o întrebare stupidă, știu, pentru că *desigur* că asculți. Asta e firea ta – te-ai născut pentru a fi un Ascultător.

Poți să absorbi toate poveștile lumii, umărul tău ar putea fi inundat de un torent de lacrimi, iar întreaga ta ființă ar putea fi confundată cu un zid, unde străinii își descarcă sufletul și își divulgă cele mai profunde și mai întunecate secrete. Există o profunzime a persoanei tale care sapă după aceste povești în toți cei din jurul tău. „N-am idee de ce îți spun toate aceste lucruri! Nici măcar nu te cunosc prea bine…", e ceva ce, fără îndoială, ai auzit de multe ori.

Chiar dacă intenționezi să îți vezi de treburile tale atunci când pătrunzi într-un mediu social sau de afaceri, nu te amăgi. Nu spun că îți bagi nasul unde nu îți fierbe oala. Dimpotrivă. Te pot obosi toate poveștile de viață ale celorlalți, dar ești, pur și simplu, un magnet pentru ele. Universul te-a programat astfel!

Cheia succesului în a-ți respecta această natură este de a trece de la o poziție de simpatie la una de empatie, prin care te poți implica profund în experiențele oamenilor, în loc să simți doar milă pentru problemele lor. Empatia te va conduce către compasiune.

Ajuți oamenii să își găsească propriul scop și propria direcție în viață, prin a le confirma sentimentele, eforturile și provocările, pe care le știi din poveștile lor. Mulți vindecători și terapeuți au această poartă activată.

Poarta 15

Poarta Filantropiei

Firea ta modestă, fără pretenții, care nu critică, vede omenirea ca pe o mare familie, interconectată. Ești arhetipul filantropului, care își ia angajamentul de a le îmbunătăți viețile celor din jur.

Aceasta este una dintre cele patru „porți ale iubirii", iubirea ta față de omenire, încurajând o stare de bine unificată. Ești o persoană care câștigă cu ușurință respectul, susținerea și admirația celor din jur, prin felul în care abordezi cu toată inima viața și pentru bunătatea ta. Egalitatea și corectitudinea sunt elementele-cheie ale acestei porți. Desigur, acest lucru nu exclude posibilitatea unor experiențe care care să îți taie din entuziasmul de a fi un adevărat filnatrop, dar nu pierde din vedere această aplecare naturală din adâncul ființei tale.

Scanned with OKEN Scanner

Iubirea ta față de interacțiunile cu cei din jur înseamnă că, cel mai probabil, ai mulți prieteni, din toate straturile societății, de la cerșetori la prinți. Vei descoperi că ești, adesea, elementul-cheie al cercurilor sociale, aducându-i pe ceilalți laolaltă. Dar te vei simți incomod în orice situație în care ceilalți te controlează, pentru că ești un spirit liber care preferă să se lase dus de valurile vieții, fără restricții. Pregătește-te, doar, ca pragul casei tale să fie primul loc unde ajung oamenii atunci când lucrurile devin complicate, pentru că sunt atrași în mod natural de filantropul respectuos care ești.

Poarta 25

Poarta Inocenței

Ai o inocență blândă, copilărească, ce sfidează o viață adesea complicată și plină de probleme. Aproape că ai un zâmbet secret pentru situațiile dificile, pentru că ai o încredere deplină că Universul va avea grijă de tine și iubirea va triumfa în final. Prin urmare, accepți situațiile neașteptate, pentru că știi că vei trece cu bine peste ele.

Aceasta este una dintre cele patru „porți ale iubirii" și te aliniezi la o formă universală, necondiționată, de iubire, care rezistă în fața haosului neașteptat și al dramelor, continuând să devină din ce în ce mai înțeleaptă. Interacționezi cu lumea cu onestitate și cu sinceritate. Felul în care te exprimi este rareori premeditat și adesea are inocența unui copil, indiferent de repercusiuni, lăsându-ți uneori natura iubitoare vulnerabilă, iar ceilalți pot profita de acest lucru. Firea ta binevoitoare poate ierta greșelile celor din jur, dar nu le va uita. Ești o ființă blândă, ușor rănită de oamenii necioplți și enervanți, deci încearcă să îi eviți, dacă poți. Inocența ta – care poate fi interpretată ca naivitate nepăsătoare – nu poate înțelege în totalitate de ce unii oameni sunt supărați pe viață, atât timp cât există multă iubire în jur. „Care este problema lor?", e ceva ce adesea poți spune. Pentru cei care doresc o replică, trebuie să fie gata să audă răspunsul tău standard: „Te înțeleg, dar, pur și simplu, am încredere în viață".

Ai putea încerca să vindeci lumea cu iubirea și cu încrederea ta de neclinitit, dar nu subestima propria nevoie de recuperare, după ce ai depășit o provocare.

Poarta 46

Poarta Întâmplărilor Fericite

Ai un talent de a te afla în momentul potrivit la locul potrivit, trăind literalmente definiția cuvântului *serendipitate* – descoperirea accidentală a unui lucru benefic sau noroc, chiar și atunci când cauți altceva sau pentru altcineva.

Scanned with OKEN Scanner

Se spune că cel puțin jumătate din succes în viață constă în a te prezenta. Cu toate acestea, norocul nu se rezumă la a fi în locul potrivit la momentul potrivit, ci se bazează și pe atitudinea ta din acel moment! Pentru tine, soarta zâmbește atunci când îți arăți disponibilitatea și ai încredere. Observă evoluția de care vei avea parte când vei începe să te bazezi pe încrederea de sine care te pregătește pentru orice îți oferă viața. Această poartă se armonizează în mod natural cu nevoia Universului pentru prezența ta și îți oferă experiențe care ți-ar putea oferi recunoaștere sau lecții esențiale. Trebuie să renunți la așteptări și să accepți toate experiențele pe care le primești.

Poarta 46 este o altă „poartă a iubirii", iar esența sa se referă în totalitate la iubirea trupului. Prin urmare, păstrează-ți forma fizică frumoasă și sănătoasă pentru a-ți ajuta firea norocoasă. Menținerea unui fizic plăcut reprezintă o parte esențială a vieții tale. Sau poate că ai doar o aplecare intensă pentru mersul la sală sau la spa, dar o influență determinantă te ține pe loc. Sinele tău real apreciază cel mai mult grija față de propriul trup, astfel că trebuie să îți asumi responsabilitatea pentru forma ta fizică; altfel, vei avea parte de deprimare și de frustrare. Deci, rezervă acea ședință de masaj, aleargă împreună cu câinele tău, programează-te la manichiură și la pedichiură, mergi la spa și stabilește-ți o alimentație sănătoasă. Când trupul tău se află în cea mai bună formă a sa, ești gata de orice!

Extradimensiune

Dacă nicio poartă nu este activată, Sinele este deschis și nedefinit, ceea ce înseamnă că ești un mister chiar și pentru propria persoană! „Cine sunt?", „În ce direcție se îndreaptă viața mea?", ar putea fi mantrele tale oficiale, pentru că nu ai nicio trăsătură definitorie în compasul tău intern. În esență, unde și cine ești în propria viață se află sub influența copleșitoare și direcția celor din jurul tău. Unde ești este cine ești, astfel că ai grijă în compania cui îți petreci timpul, în funcție de ce anume îți spune propria autoritate.

Acest lucru îți permite o mare libertate de mișcare, dacă poți recunoaște acest dar și nu simți că rătăcești, pentru că acesta este sinele tău real. Din când în când, ai putea să simți că nu ai niciun țel în viață, dar poți beneficia extrem de mult din acceptarea perioadelor în care stai în singurătate, pentru că aceste perioade te vor elibera de sub influențele pe care ceilalți le au asupra ta în mod inconștient.

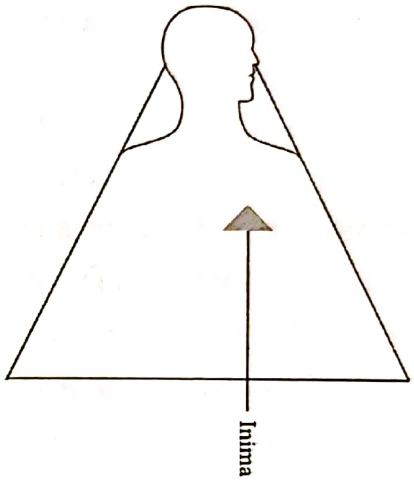
Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Porțile Inimii

Poarta 21

Poarta Controlului



Mă voi abține din a te numi o persoană obsedată de a deține controlul. Nu ar fi corect. Probabil. Dar viața îți oferă tot felul de provocări și solicitări, iar tu ești genul de persoană care înflorește într-o poziție de control, cea care ține frâiele și ia acțiunile decisive, legate de bani, proprietăți, afaceri sau relații.

Această poartă are caracteristici de vânător, iar un vânător abil știe să se ascundă și să aștepte oportunitatea sa, știe să lase „vânatul" să vină singur. Tu decizi ce anume vânezi și îți stabilești teritoriul, în funcție de acest lucru. Astfel, simți că atingi o stare de echilibru. Cel puțin, poți să controlezi cum te îmbraci, ce mănânci și unde locuiești.

În toate aspectele vieții, îți dorești să fii forța care acționează, care e mereu înaintea celorlalți și care domină – șeful cel mare, directorul administrativ, persoana de la conducere. Partenerii și colegii trebuie să dea dovadă de multă înțelegere pentru a putea aprecia acest lucru. Dacă întâmplător partenerul tău are aceeași poartă activată, atunci pot apărea neînțelegeri. E nevoie de multă înțelegere față de autoritatea celeilalte persoane, pentru a ști când să cedezi și când să mergi mai departe, ca această luptă pentru putere să fie tolerată pe termen lung.

Atunci când ajungi pe scaunul șoferului, nimeni nu este mai de încredere decât ești tu. Simți că ai pierdut complet controlul, atunci când lași pe altcineva sa conducă, iar această idee frustrantă are și mai multă forță când centrul Inimii este nedefinit. În acest caz, ai grijă ca înțelepciunea ta să se extindă pentru a înțelege cine merită să dețină controlul și cine se descurcă în această poziție.

Dificultățile apar atunci când folosești Controlul pentru a organiza situații care nu îți aparțin. Vei observa că acest tip de situații au loc doar atunci când acționezi pe baza

propriului ego, fără să acorzi atenție dorințelor tale reale și înțelepte, sau atunci când nu îți urmezi autoritatea Designului Uman.

Poarta 26

Poarta Acumulării

Rezultate maxime tot timpul – asta îți dorești să obții de la viață. Acumularea bogăției materiale și a prestigiului este posibilă, atunci când o urmărești intens și inteligent sau visezi la pozițiile de mare importanță și putere. Nu te învârți în jurul cozii, nu pierzi timpul în negocieri dacă ceva nu are valoare pentru tine. Dacă are, recompensele trebuie să fie pe măsura eforturilor.

Inima se va strădui mereu să obțină un echilibru între îndeplinirea dorințelor sănătoase și excesele de putere, adesea, fiind o provocare pentru tine să găsești acest echilibru. Atitudinea ta poate avea ceva de vânzător egoist, dornic de a ajunge la putere, dar îți cunoști și contribuția față de ceilalți când le indici ce anume își doresc să obțină în viețile proprii. Nu te implici, doar încerci să îmbunătățești ceea ce vezi, recomandând optimizări, ameliorări sau înnoiri în toate aspectele vieții, fie prin artă, arhitectură, dietă, modă, vacanțe, filosofie, muzică sau călătorii.

Tinzi, uneori, să îți exagerezi abilitățile, afișând un aer de „Sunt cea mai importantă persoană" sau „Sunt cea mai bună persoană", fie că spui aceste lucruri cu voce tare sau le gândești când te privești în oglindă. Statutul în viață este important pentru tine.

Prezentarea proiectelor într-un mod convingător este un lucru natural pentru tine, dar aceste abilități aduc cu sine responsabilitatea de a recunoaște când ceva este cu adevărat important pentru ceilalți, și nu doar o recompensă pentru propria persoană.

Poarta 40

Poarta Izbăvirii

Suspectez că ești o persoană extrem de căutată. Acest lucru se petrece datorită faptului că ai capacitatea de a oferi ce ai mai bun, indiferent de ceea ce ți se cere. Te implici în voința Inimii de a lucra din greu și eficient, în beneficiul tuturor. Ai putea chiar să anunți în fața celor din jur, cu mâinile pe șolduri: „Nu am nevoie de ajutor, mulțumesc!", dar ai grijă să nu te izolezi inutil.

Când ai împlinit ceea ce ți-ai propus să împlinești, vei avea satisfacția lucrului bine făcut, dar și nevoia de liniște și pace la final. În acel moment, sinele tău real are nevoie de

Scanned with OKEN Scanner

timp în singurătate. Oamenii din jur tind să ignore această nevoie a ta, astfel că trebuie să le explici că trebuie să te revigorezi fără întreruperi. Îți face plăcere să susții tot felul de oameni, ba, mai mult, nu consideri prietenia un lucru mărunt, dar trebuie să dai dovadă de fermitate când vine vorba de timpul tău.

O mare întrebare a acestei porți este: „Poți să te ierți pe tine și să îi ierți pe ceilalți pentru greșelile comise?". Vezi tu, unele dintre abilitățile Izbăvirii implică o capacitate de a descurca și a rezolva complicațiile vieții, chiar și pe cele interioare. Dacă vei învăța să găsești iertarea în inima ta și să lași, cu adevărat, trecutul în urmă, acest lucru se va simți ca o mare eliberare și îți va clarifica acele complicații care ți-ar putea bloca progresul sau cooperarea din prezent. Problemele legate de ego pot produce dificultăți pentru această aplecare naturală a ta, dar atunci când vei descoperi puterea iertării adevărate vei avea parte de o mare ușurare. Iertarea face parte din natura ta, fie că știi acest lucru sau nu.

Poarta 51

Poarta Trezirii

Din punct de vedere fizic, această poartă se referă la vezica biliară, acea parte a alcăturii tale, care are reputația de a fi plină de bilă, ceea ce înseamnă că dacă ai această poartă activată ai un nivel de îndrăzneală care trece dincolo de o simplă obrăznicie, atunci când îndemni oamenii la acțiune.

Viața ne oferă provocări și noi tindem să ne lăsăm prinși în probleme banale și materiale. Poarta 51, însă, este gata pentru ceva mai temerar, mai competitiv și mai imprevizibil. Prin urmare, ai un talent major pentru a crea și pentru a aborda surprize. Știi cum să apeși butoanele celor din jur, folosind tactici șocante pentru a obține și a inspira reacții pozitive, devenind o persoană adeptă în abordarea situațiilor șocante din propria viață. Poarta 51 poate aprinde fitilul unor persoane, pentru a le șoca printr-o realitate care să pună lucrurile în mișcare în lumea *lor*. Tu ești tunetul și fulgerul care acționează ca o alarmă, făcându-i pe ceilalți să se ridice, să ia aminte și să treacă la treabă!

Cei din jur pot crede că ai o atitudine nepăsătoare, astfel că trebuie să ai grijă la cuvintele pe care le rostești și să înțelegi că acțiunile tale pot năuci oamenii din jur precum un fulger. Nimic nu va mai fi la fel după aceea.

Acesta este sinele tău real, pe care trebuie să îl respecți, dar probabil că ar trebui să înveți și să îl temperezi, să alegi mereu momentul potrivit. Astfel, poți trezi mirarea celor din jur în locul șocului! Trebuie să știi că în momentul în care cei din jur rămân muți de uimire sunt deschiși față de tot felul de informații noi.

Scanned with OKEN Scanner

Extradimensiune

Fără nicio poartă activă, Inima este deschisă şi nedefinită, ceea ce înseamnă că eşti o persoană generoasă până la extrem. Ţi se pare dificil să stabileşti o valoare pentru orice în viaţă, inclusiv în ceea ce priveşte stima de sine. Această deschidere te face în mod natural o persoană cu inima deschisă şi modestă, constant uimită de cei care se autoproclamă superiori. Vei evita astfel de persoane încrezute, preferând compania persoanelor inteligente.

Ori de câte ori cauţi să atribui valoare unui seviciu, unui lucru pe care doreşti să îl oferi sau pe care te gândeşti să îl cumperi, e mai înţelept să întrebi un prieten, un coleg sau un consultant, pentru ca sfatul acestei persoane că îţi dea siguranţa că valorile tale sunt cele potrivite şi respectate, mai ales atunci când negociezi o înţelegere sau un contract.

Scanned with OKEN Scanner

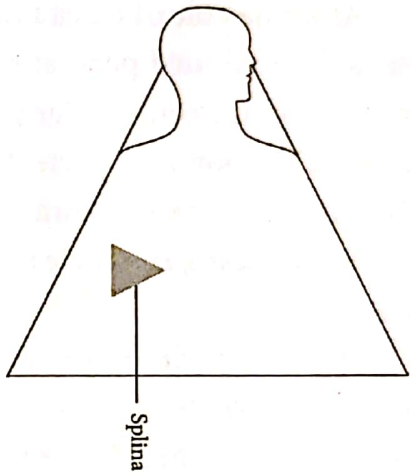
Scanned with OKEN Scanner

PORȚILE SPLINEI

Poarta 18

Poarta Îmbunătățirii

Există un proverb chinezesc care spune: „Lucrează la ceea ce a fost stricat", esența acestui mesaj fiind că putem reface tiparele negative din copilărie și putem deveni persoane împlinite din nou. Această poartă oferă o tendință, chiar o dorință, de a lucra pentru dezvoltarea personală, pentru a vindeca rănile produse de părinți, rude, profesori sau societate.



Unele lucruri pot fi „stricate", prin a accepta modul altcuiva de a face lucrurile ca fiind săpat în piatră și acest lucru poate dăuna încrederii de sine. Poate avea legătură cu tiparele din copilărie, legate de educație sau cu tradițiile fosilizate care nu mai sunt relevante în viața din prezent. Scopul porții 18 este de a evalua moduri și tradiții vechi, spre a aduce o îmbunătățire la nivel personal și social.

Poarta Îmbunătățirii simte când te tratezi cu asprime și când te învinovățești pentru episoade din trecut. Prin urmare, te împinge de la spate să abordezi acele probleme care, odată vindecate, îți vor face sinele să înflorească într-o libertate nou-descoperită. Oferă un îndemn interior de a conștientiza anumite atribute care ar fi putut fi „împrumutate" sau „întipărite" prin condiționare și care nu au nicio legătură cu sinele tău real. Cheia fericirii tale stă în observarea diferențelor dintre comportamentele învățate și firea ta înnăscută. Poarta 18 este esențială pentru inspirarea și actualizarea modurilor de funcționare a societății, obținând un echilibru între tiparul patriarhal și cel matriarhal. Sunt vechile tradiții relevante?

Cu această poartă activată, există o tendință de a te învinovăți pentru orice pare să meargă greșit în propria viață. Este o formă de complex al vinovăției care poate duce la declin personal. Învață să te tratezi cu mai multă blândețe și bunătate și recunoaște că

drumul către alinarea proprie și a celor din jur, față de condiționare, necesită doar prezență, determinare și concentrare.

Acceptarea slăbiciunilor proprii în locul învinovățirii pentru existența acestora necesită o forță interioară și te poți baza pe poarta 18 pentru a obține această forță.

Poarta 28

Poarta Jucătorului

Un curent subteran subtil de teamă față de moarte alimentează poarta 28, având potențialul de a te transforma într-o persoană care își asumă riscuri, care se bucură de excesele „jocului vieții", căutând să includă cât mai multe experiențe în durata de viață care ți-a fost sortită.

Anumite culturi insistă că viața este o piesă de teatru, că omenirea produce personaje și că destinul unei persoane va fi, într-un final, împlinit. Conștientizând acest lucru, îți poți amplifica rolul designului tău, mergând înainte și tot mai sus, trăind o viață împlinită. Astfel, poți avea parte de momente extraordinare de curaj sublim sau de nesăbuință. Dar nimic nu te va tulbura, pentru că spontaneitatea Splinei înseamnă că ești gata pentru orice provocare, iar sinele tău real se simte împlinit atunci când trăiești pe marginea prăpastiei.

Desigur, unele persoane care au această poartă activată pot cădea pradă temerilor legate de moarte și acest lucru îi poate ține pe loc, paralizați de frică și cu o rezistență interioară extremă. De asemenea, există riscul de a deveni un preș care aproape că a renunțat la viață, din cauză că acest concept al morții este atât de restrictiv, dar sinele tău se simte alimentat, atunci când este hrănit cu însăși seva vieții.

O viață trăită la maximum necesită un mare curaj și un devotament total față de acest stil de viață, acest lucru venind la pachet odată cu poarta Jucătorului. Poți privi viața în ochi și când te asaltează haosul și problemele? Dacă poți, atunci jocul vieții este al tău dacă vrei să îl câștigi...

Poarta 32

Poarta Duratei

Așa cum fermierii, pescarii și marinarii pot detecta cele mai mici schimbări ale vremii, la fel și tu poți simți când situația se schimbă în lumea ta. Poarta 32 „miroase", când ceva amenință cu instabilitate și tulburări. Poate fi vorba de o relație, un demers, o modificare în economie sau în comunitate, dar tu vei mirosi aceste lucruri în aer și vei simți

Scanned with OKEN Scanner

când o schimbare urmează să se petreacă. Acest lucru se datorează faptului că sinele tău real caută o cale sigură, dar constantă. Relațiile și carierele de durată, sprijinite prin devotament, sunt tot ceea ce contează în viața ta pentru scopurile tale pe termen lung.

„De durată" ar trebui să fie motto-ul acestei porți, pentru că te bucură momentul în care viața ta atinge un platou, atât timp cât acel platou îți promite continuitate și succes pe termen lung. Longevitatea, consistența și sustenabilitatea lucrurilor contează, astfel că orice schimbare în care te implici trebuie să aibă mirosul potrivit. Persoanele, locurile și proiectele sunt mereu plasate sub o analiză de acest tip. Atunci când schimbi direcția pe moment, există o senzație de neclintit, cum că orice s-ar întâmpla, voința ta te va purta dincolo de orice furtună sau provocare. Vei face tot ce poți pentru a evita eșecul, pentru că eșecul reprezintă cea mai mare temere a ta. Această teamă va fi și mai puternică dacă Splina este nedefinită. Când teama începe să îți slăbească rezistența, nu uita să îți pui toată încrederea în propria autoritate.

Poarta 44

Poarta Tiparelor

Ai nasul format pentru a mirosi potențialele și noile tipare și trenduri. Fie că e vorba de un dar al instinctului pe care îl folosești în afaceri, finanțe, creativitate, modă, tehnologie sau în oricare altă sferă a vieții, vei folosi o memorie profundă celulară a trecutului pentru a simți ce anume se petrece în orice moment. Din acest punct de vedere, simțurile tale te ancorează în prezent și îți dezvăluie potențiale trenduri pentru viitor. Ai putea fi agentul care simte din instinct un potențial talent, designerul de modă, care are o bănuială legată de ceea ce urmează să creeze, sau economistul care poate simți necazurile ce ar urma să tulbure pieţele financiare. Miroși noutățile, dar poți să miroși și minciunile.

Această abilitate poate fi aplicată și în viața personală, acolo unde memoria ta instinctivă te poate ajuta să detectezi anumite tipare de comportament și repetitive care s-ar putea forma în ceilalți și care ar putea fi, din fericire, evitate.

În mod ironic, poarta 44 simte o teamă față de trecut. E ca și cum privești mereu înapoi, peste umăr, pentru a te asigura că ai scăpat de ceea ce s-a petrecut deja. Această acțiune de a privi înapoi îți poate distrage atenția și te poți împiedica în prezent. Acest lucru este valabil în mod special atunci când Splina este nedefinită. Nu oricine poate înțelege acest dar al instinctului pe care tu îl ai, de a simți apariția tiparelor. De asemenea, ai grijă, pentru că Splina nu are rezerve nelimitate de energie – este mai mult un sistem intern de alarmă –, iar talentul tău este cel mai bine aplicat sub forma unei influențe călăuzitoare, în locul unei chemări personalizate de a te implica în tot ceea ce simți că apare.

Scanned with OKEN Scanner

Poarta 48

Poarta Fântânii

Există o potențială profunzime în persoana ta și nu știu sigur dacă ai sondat această Fântână pentru a afla care îi este adâncimea! Unele persoane pot chiar să râdă de tine pentru că ești „prea profund(ă)" uneori, dar poarta 48 explorează astfel de adâncimi pentru a găsi o stare generală de bine la nivel personal și a menține lucrurile proaspete. Îți oferă o capacitate mare de conștientizare și o perspectivă care te face o persoană extrem de inventivă.

Trăsătura de bază a oricărei civilizații este o bună rezervă de apă – o fântână cu apă curată care să asigure o stare bună de sănătate și siguranță. Oamenii folosesc constant această fântână pentru supraviețuire. La fel se întâmplă și cu poarta 48. Oamenii vin către tine pentru a profita de cunoștințele tale despre viață și a se folosi de ingeniozitatea ta. Presupun că de aceea ești o persoană care își păzește cu îndârjire Fântâna interioară. Calitatea existenței tale, ceea ce alegi să împărtășești cu ceilalți și cui îi permiți să exploreze aceste profunzimi personale sunt direct proporționale cu adâncimea la care ești gata să îți trăiești viața. E posibil să îți dorești să trăiești un stil de viață superficial și să păstrezi toate relațiile la acest nivel. Dacă alegi să faci acest lucru, ai grijă doar să nu te împotmolești în această situație. Cu cât vei alege să pătrunzi mai adânc în profunzimea lucrurilor, cu atât mai aproape de sursa împlinirii personale vei ajunge.

În orice te implici, reînnoirea intereselor și a cunoașterii reprezintă sursa unei dezvoltări continue. De exemplu, nu e suficient să știi să cânți la pian trebuie să continui să evoluezi prin a-ți îmbogăți repertoriul.

Ține minte că în aceste profunzimi ale ființei poate lua naștere și teama, teama de a fi prins(ă) pe picior greșit, pentru că nu ai suficiente informații, iar acest lucru poate lua forma unui atac de panică sau al tracului în momentele-cheie. În acele momente trebuie să ai încredere în autoritatea ta. Dacă o persoană sau un proiect sunt „pe gustul tău", le poți împărtăși profunzimea ta și acest lucru te va revigora precum apa rece din Fântâna ta.

Poarta 50

Poarta Valorilor

Adesea, această poartă se numește și poarta Cazanului, pentru că aici valorile vieții sunt decantate. Nimic nu contează mai mult pentru această poartă decât ca aceste valori care mențin și susțin familia, locul de muncă sau comunitatea să fie adoptate și respectate.

Scanned with OKEN Scanner

Valorile sunt moștenite din generație în generație sau sunt căpătate acasă, la biserică sau la școală. Dar având această poartă activată, te aliniezi în mod natural la ceea ce e adecvat sau neadecvat, corect sau incorect, în orice situație și în orice moment. Poarta 50 îți permite să identifici și să respecți toate valorile și acțiunile corecte care, din punctul tău de vedere, duc la un trai sustenabil și eficient. Unele valori rezistă în timp, altele trebuie înlocuite, iar poarta ta 50 va fi mereu chestionată pentru a te ajuta să te armonizezi în fața oricărei situații.

Marile tale întrebări sunt: „Care *sunt* valorile care vor fi cele mai utile pentru societate?", „Orice persoană poate fi încurajată pentru a-și asuma responsabilitatea, la nivel personal?". Aceste întrebări se leagă de teama inerentă de asumare a responsabilității. A lua atitudine în numele valorilor corecte și adecvate produce o presiune de a deveni un exemplu pentru societate, iar această responsabilitate este resimțită din plin, la nivel personal. Este o teamă sporită atunci când centrul Splinei este nedefinit, prin urmare trebuie să te bazezi pe propria autoritate pentru alinare și îndrumare. Nimeni nu va vocifera însă mai puternic decât tine atunci când simți că degradarea morală pune în pericol binele comun sau siguranța viitorului, în cadrul comunității.

Poarta 57

Poarta Blândeții

Ești ca o briză ușoară, dar rece, pe care o simți din plin, care penetrează aura persoanelor din jur și mediul înconjurător, detectând armonia sau lipsa acesteia. Intuiția ta ascuțită este într-o stare constantă de actualizare a informației din exterior pentru siguranța personală.

Persoanele cu care interacționezi din punctul de vedere social ar putea crede că nu le asculți sau nu le acorzi atenția necesară, dar simțurile tale blânde au înregistrat deja cu cine ai de-a face; perseverența ta blândă deja și-a făcut datoria și le-a convins. Intuiția ta interioară se agață de sunetele pe care le auzi pentru a decide ce e important sau interesant, armonizându-se la tonalitatea și la inflexiunile din vocea cuiva și la sunetele generale din jur. Orice lucru brusc sau dur poate bloca intuiția firii tale extrem de sensibile. Trăim într-o lume a haosului și a pălăvrăgelii, dar tu traversezi această lume într-un mod atât de delicat, lăsând ceea ce îți face plăcere să te călăuzească și producând schimbări într-un mod lent și lejer. Există o abordare subtilă: „cu blândețea treci marea", în tot ceea ce faci în viață și în influența pe care o exerciți.

Ești o fire sensibilă la tot ce ține de acustică și muzica pe care o asculți trebuie să fie în armonie cu tine. Te deranjează zgomotul și adesea vei ignora persoanele cu voci stridente

Scanned with OKEN Scanner

sau discordante, mai ales dacă simți că cineva are un plan ascuns sau există potențialul unor complicații.

Simțurile tale sunt amplificate de o atenție inerentă față de viitor și chiar de o teamă față de acest viitor. Dacă această frică de „dar dacă" se instaurează, te transformi într-o căprioară blocată în fața farurilor și acest lucru te poate dezechilibra, mai ales dacă ai centrul Splinei nedefinit. Acestea sunt momentele în care trebuie să ai încredere în autoritatea ta. Nu lăsa lucrurile cu care te confrunți în viață să te țină pe loc. Ai încredere în intuiția proprie și pășește fără grabă către aceste provocări – acesta este sinele tău real.

Extradimensiune

Fără nicio poartă activată, Splina este deschisă și nedefinită, ceea ce înseamnă că ai capacitatea de a decoda mediul înconjurător mai bine decât o fac ceilalți, pentru că tind să lipsească temerile inerente, ceea ce te ajută să vezi situațiile cu claritate. Însă un potențial determinant la care trebuie să ai grjă este să nu ai în jurul tău persoane care trăiesc în frică sau care își fac mereu griji, sau se tem în legătură cu anumite aspecte ale vieții, pentru că aceste sentimente te pot acapara total și pe tine. Într-o astfel de situație, trebuie să faci un pas înapoi și să recunoști aceste temeri ca fiind, pur și simplu, procese de gândire, sub formă de temeri adoptate, nu temeri reale, proprii. Persoanele cu Splina deschisă pot observa că au o armonie reală și la nivel extrasenzorial.

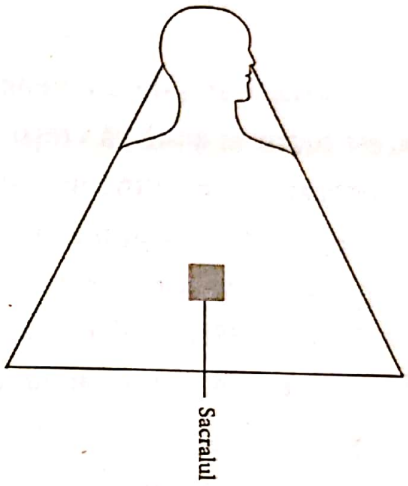
Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

PORȚI ALE SACRALULUI

Poarta 3

Poarta Începutului



Adoptarea tuturor încercărilor care vin la pachet odată cu noile începuturi este caracteristica porții numărul 3. Plantezi semințele care să încurajeze noi începuturi, dar ai nevoie de răbdare, pentru ca aceste plante să crească și să înflorească. Ori de câte ori ceva nou apare în viața ta, poate întâmpina rezistență și dificultăți. Provocarea pentru tine este aceea de a găsi modalități de a produce schimbări care să fie acceptate și asimilate de tine și de cei din jurul tău.

O necesitate fundamentală, prin urmare, este aceea de a porni de la zero, de a te organiza, de a întocmi planuri noi, de a pregăti o infrastructură și de a te asigura că totul este pregătit pentru tranziția pe care intenționezi să o creezi. Un lucru nu poate crește fără o fundație solidă, fie că e vorba de un subiect personal sau profesional, prin urmare, pregătirea este la fel de importantă cum este și execuția. Apoi, când totul este pregătit, trebuie să aștepți lumina verde… din partea autorității proprii.

Un lucru pe care trebuie să înveți să îl apreciezi este că demersurile care iau naștere din Începuturi vor evolua în mod spontan și în ritmul propriu, deci este inutil să pui presiune și să te frământi așteptând ca lucrurile să se petreacă.

Nu uita însă că începuturile noi pot înflori doar atunci când lași în urmă, cu toată sinceritatea, vechile dezamăgiri, eșecuri și resentimente. Atunci când vei reuși să îndeplinești toate condițiile acestui proces natural, satisfacția pe care o vei simți te va lua prin surprindere. Proiectele vor lua naștere cu forțe proaspete, iar relațiile ți se vor părea nou-nouțe.

Poarta 5

Poarta Așteptării

Ești o persoană din a cărei natură face parte talentul de a găsi mereu momentul potrivit – dacă dai dovadă de răbdare. Poarta 5 îți cere să te simți confortabil atunci când aștepți momentul oportun. Când înveți să ai încredere în propria autoritate, te vei alinia la sincronizarea temporală a universului și vei ști mereu când este momentul potrivit pentru a acționa.

Această nevoie de a aștepta poate da naștere unei neliniști care tânjește după acțiune sau care se îngrijorează când ceva se poate întâmpla. Poți să simți potențialul lucrurilor ce pot fi înfăptuite și aștepți cu nerăbdare sunetul care dă startul acțiunii. „Nu mai am răbdare să aștept! Nu ar trebui să facem ceva?!" poate răsuna vocea frustrării. Dar capacitatea de a aștepta face parte din firea ta, prin urmare, trebuie să o respecți și să te relaxezi.

Poarta 5 are, de asemenea, atenția îndreptată asupra calendarului anotimpurilor și acest lucru te ajută să crești cu ușurință orice în grădina ta. Ai putea observa chiar să adopți anumite rutine în viață. Dacă ești genul de persoană care simte nevoia unei cești cu ceai dimineața, atunci asta trebuie să faci, înainte de orice altceva. O rutină te ajută să ții pasul cu ritmurile naturale care te mențin în mișcare.

La fel ca tine, Universul are propriile rutine și acest lucru îmi amintește de un haiku japonez la care te poți gândi atunci când aștepți:

Stând în tăcere
Fără să faci nimic
Vine primăvara
Și iarba crește – singură.

Prin urmare, trebuie doar să aștepți, să ai încredere în simțul tău înnăscut de coordonare a timpului, să stabilești intenții și scopuri pe termen lung, bazându-te apoi pe încrederea că lucrurile se vor rezolva la timpul lor.

Poarta 9

Poarta Detaliilor Aplicate

Te-ai născut cu un ochi capabil de a observa detaliile. Ți-aș putea pune în față cel mai complicat și mai complex document de o mie de cuvinte și vei putea observa acel detaliu esențial care are nevoie de clarificare. Observi tot felul de detalii mărunte în multe aspecte ale vieții.

Scanned with OKEN Scanner

Există o diferență între poarta 9 și poarta 62 (Detaliile Exprimate). 9 trebuie, înainte de orice, să plaseze la locul lor toate micile detalii, altfel se poate împiedica de singurul element lipsă, în timp ce poarta 62 se referă, mai curând, la exprimarea și transmiterea informațiilor mărunte către ceilalți.

Cu poarta 9 activată, poți acorda atenție lucrurilor pe care celelalte persoane le observă la mult timp după ce tu le-ai văzut și poate că deja le-ai șters de pe listă. Sau poate că îi chestionezi pe cei din jur, în legătură cu detalii fără importanță legate de lucruri care nici măcar nu îi interesează pe aceștia.

Verifici mereu pentru a vedea ce este important pentru tine în orice moment. Atunci când fiecare detaliu este la locul său, poți să aplici energia Sacrală către toate demersurile proprii. Progresul și realizările apar puțin câte puțin, pe măsură ce te ocupi de cele mai mici detalii pentru a clădi un succes major. Dai dovadă de multă răbdare față de cele mai complexe și mai detaliate sarcini, aplicându-ți puterea de concentrare în mod conștient și eficient. Nicio piatră nu rămâne neîntoarsă sau neexaminată.

Poarta 14

Poarta Prosperității

Aceasta este, probabil, una dintre cele mai norocoase porți ale Designului Uman. Dacă o ai activată, ai o mare capacitate de a acumula bogăție. Totul depinde de felul în care abilitățile tale considerabile sunt aplicate în direcția pasiunilor importante pentru tine și în beneficiul celorlalți. Te rog să iei aminte la motto-ul acestei porți: „Proiectele din pasiune în beneficiul universal pot duce la prosperitate".

Prosperitatea poate însemna acumulare financiară proprie sau administrarea situației financiare pentru alte persoane. Undeva, în interiorul ființei tale, există un talent pentru gestionarea resurselor, fie ele sub formă monetară, imobiliară sau a unor terenuri arabile. În orice caz, această poartă reprezintă posesiuni la scară largă și potențialul unui succes în creștere.

Este un amestec de soartă și noroc. Soarta se spune că oferă bogăția cui își dorește ea și deși oricine poate alege să se simtă o persoană bogată, indiferent de accesul pe care îl are la resurse, această poartă simte că totul este o problemă de perspectivă. Ai, fără îndoială, abilitatea și devotamentul necesar de a duce proiectele către un final de succes și de a genera mari recompense financiare, atunci când aplici aceste abilități în direcția potrivită. Vei ajunge să înțelegi că a te simți confortabil și a avea încredere în situația financiară și în activele proprii este ceva care stă în firea ta și orice responsabilitate care derivă în prosperitate nu trebuie să te sperie.

Scanned with OKEN Scanner

Poarta 27

Poarta Hranei

Așa cum o plantă are nevoie de sol, apă și lumină pentru a crește, și oamenii au nevoie să fie îngrijiți prin alimentație, adăpost și atenție. Ești gata să oferi aceste nevoi de bază cu bucurie oricui are nevoie. Brațul tău grijuliu este gata să îmbrățișeze întreaga comunitate, în timp ce mâna cealaltă e deja de ajutor în altă parte. Nu eziți să oferi cu ambele mâini sprijin și îngrijire celorlalți, dar acest lucru te poate face să îți neglijezi nevoile proprii. Prin urmare, nevoia fundamentală a porții 27 este de a avea grijă de tine în primul rând! Trebuie să creezi un echilibru între grija față de ceilalți și nevoia de a te asigura că și tu ai parte de atenție, de o dietă sănătoasă, de susținerea celor dragi și de o stare financiară bună. Există o tendință la tine de a te neglija, atunci când te concentrezi asupra celorlalți și ai grijă de nevoile lor. Vechea zicală, „Doctore, vindecă-te pe tine mai întâi", este extrem de relevantă în cazul tău.

Trebuie să înțelegi că atunci când faci acest lucru creezi mereu o situație în care toată lumea câștigă: când tu îți dai interesul și ceilalți îți vor urma exemplul. Când trupul și spiritul tău au tot ceea ce le este necesar, funcționezi în cel mai puternic și mai eficient mod. Iar compasiunea imensă de care dai dovadă înseamnă că ești gata să protejezi și să îngrijești nevoile celor din jur.

Poarta 29

Poarta Angajamentului

În 2008 a fost lansat un film cu Jim Carrey, intitulat *Yes Man*, în care un bărbat își asuma provocarea de a spune „da" față de orice îi scotea viața în cale timp de un an. Acest film ar fi putut să fie în totalitate bazat pe poarta 29! Cu siguranță că „da" poate deschide calea către tot felul de lucruri minunate pentru tine, dar, spre deosebire de Hollywood, un „da" colectiv te poate copleși, te poate aduce în situația în care ceilalți să profite de tine și să te epuizeze complet, fără a simți vreo împlinire.

Experiența mea legată de persoanele care au acest atribut este că se străduiesc să suprime un „da" necondiționat față de orice și oricine, indiferent de posibilele rezultate dezastruoase. „Pot să împrumut niște bani de la tine?", „Da!", „Dacă tot am deschis discuția, pot să îți stric ziua?", „Da! Da! Da! Nicio problemă!".

Aceste situații iau naștere dintr-o predispoziție de a se dedica unei cauze fără a conștientiza față de ce anume își iau un angajament. Știu persoane care au această poartă activată care mereu se suprasolicită, lăsându-se prinse în orice aiureală care le trece prin fața

Scanned with OKEN Scanner

ochilor și apoi ajung într-o stare de epuizare și de frustrare. Acest tipar bine intenționat, dar obositor, reprezintă un pericol, pentru că ajunge să fie repetat la nesfârșit și aproape mecanic.

Angajamentul devine un dar atunci când spui „da" lucrurilor potrivite, dar devine un potențial blestem atunci când te implici fără să știi în mod clar despre ce e vorba. Nu uita, cauți un „da" care să se alinieze în mod sincer la sinele tău real.

Poarta 34

Poarta Puterii

Ești o persoană care are parte de multă putere în această viață și trebuie să te obișnuiești cu acest lucru! Aceasta este singura dintre cele nouă porți ale Sacralului care este asexuată, pentru că se referă strict la împuternicirea individuală. Se referă la realizări pe cont propriu, fără susținerea nimănui. Mai mult, nu există niciun impuls natural de a te implica în mod direct în viețile celorlalți. Ești o persoană independentă în mod natural și poți să funcționezi liniștită pe cont propriu mult timp, atunci când îți urmărești propriile împliniri și obținerea de încredere în forțele proprii. Ești o persoană diferită și, uneori, poți părea irațională și detașată, dar puterea ta de a realiza lucruri este impresionantă. E aproape ca și cum te-ai născut cu ochelari de cal care să te ajute să îți vezi doar scopurile și realizările. Atunci când intri într-o cameră sau contribui la un proiect, nivelul energiei va fi amplificat cu 2-3 trepte, pentru că ești ca un o injecție cu vitamine.

Ceea ce vei ajunge să înțelegi într-un final este că trebuie să monitorizezi și să echilibrezi felul în care îți folosești puterea, în funcție de persoanele și de situațiile cu care te confrunți. Nu are sens să spargi o nucă folosind un baros, dar nici folosind o pensetă! Ai potențialul de a fi un impuls de energie care să tragă cu sine pe oricine sau orice către linia de sosire, dar nu merită să aplici aceste resurse, în cazul unor preocupări inutile și lipsite de recompense. Și totuși, acesta este călcâiul lui Ahile pentru oamenii hotărâți. Ai grijă să îți folosești discernământul!

Poarta 42

Poarta Amplificării

Etica porții 42 dorește să realizeze potențialul care zace în orice și energia sa este una care corespunde cu ceea ce primește. Acest mod de funcționare de tip cerere și ofertă

Scanned with OKEN Scanner

modelează adevărul de „după faptă, și răsplată" și este un adevăr care se aliniază la sinele tău real.

Când îți iei angajamentul de a-l ajuta pe ceilalți și lucrezi pentru binele comun, recompensele vin către tine cu viteza vântului. Dacă acționezi doar în interes propriu, atunci Amplificarea este blocată. Nu ai parte de împliniri atunci când ești singurul beneficiar al acțiunilor tale. Această poartă amplifică experiențele bogate care pot fi împărtășite în mod generos cu oricine. Nu se rezumă la beneficii personale. Recunoaște că Universul este atât de generos, încât există suficiente resurse pentru toată lumea. Ai capacitatea de a accesta acest surplus natural, valorificându-ți abilitățile pentru a ajuta alte persoane, în eforturile acestora de a avea succes. Ai putea foarte bine să te întrebi de ce ar trebui să faci tu toată munca grea pentru aceste persoane, dar flerul și energia ta susținută vor face ca lucrurile să se petreacă și în folosul tău, ca o consecință a acestor acțiuni ale tale. Este o lege a naturii. Așa cum un grădinar are grijă de propria grădină și privește plantele cum înfloresc în același timp, la fel stau lucrurile și când vine vorba de Amplificare.

Dacă simți că ai putea obține o mai mare prosperitate personală prin intermediul propriilor eforturi, ai grijă să faci doar câte un lucru pe rând, conform autorității tale, pentru a evita să te suprataxezi. Această poartă te încurajează să înțelegi că e mai important să oferi decât să primești – și este, de asemenea, o cale sigură de a-și spori nivelul recompenselor.

Poarta 59

Poarta Intimității

Poarta 59 poate fi propriul radar, care se rotește lent în mediul tău, în timp ce emite semnale puternice de intimitate pentru a vedea ce și pe cine atrage în viața ta. Caută o legătură cu parteneri sexuali, în scopul de a procrea, deoarece ești o persoană – acesta este avertismentul tău!

Vei menține o aplecare către tot felul de uși deschise către împărtășirea intimității cu diferite intensități, în diferite domenii, adesea, exprimând o nerăbdare de a „da naștere" unor proiecte creative. Îți răspândești energia naturală a forței vitale în mediul tău înconjurător, oferind semnale și plantând „semințe", la nivel personal și profesional.

Oamenii abordează interacțiunile în multe feluri: de la îndrăzneală la timiditate, promiscuitate, prietenie, dominație sau chiar distanțare. Pentru a obține o stare de împlinire, implică-te cu claritate și rămâi în aliniament cu autoritatea ta.

Există, de asemenea, o necesitate biologică, legată de poarta 59 de a procrea, iar acest lucru duce la o acumulare de energie sexuală care caută o supapă, astfel că adesea îndemn

Scanned with OKEN Scanner

la precauție atunci când vine vorba de actul sexual în sine, din cauza acelei fertilități latente. Poate fi o poartă extrem de încărcată, din punctul de vedere al forței sexuale, alimentată de o nevoie genetică de împerechere, dar activitatea Sacrală poate deveni lejer una sacră, prin intermediul unei transformări la nivel de conștientizare. Într-un final, persoanele și proiectele potrivite vor sosi în viața ta, dacă acționezi cu discernământ.

Extradimensiune

Fără nicio poartă activată, Sacralul este deschis și nedefinit, ceea ce înseamnă că îți este ușor să folosești energiile celor din jurul tău. Din acest punct de vedere, trebuie să ai mare grijă la persoanele și proiectele față de care îți asumi un angajament și care necesită să îți folosești energia esențială, pentru că e foarte important cine anume se află în jurul tău. Cei care au Sacralul deschis trebuie să învețe să împartă responsabilitățile, pentru că nu au niveluri prea ridicate de energie!

Sexul va fi mereu un fel de mister, pentru că ești ca o coală albă de hârtie în această privință – cu o deschidere față de toate formele sale de expresie, legate de momentul în care te implici într-un act. În plus, sexul poate deveni o explorare constantă, ceea ce înseamnă că ori ești o persoană aventuroasă, ori te poate copleși. Acceptarea acestui lucru îți poate oferi ocazia de a-ți invita partenerul să te ducă de mână…

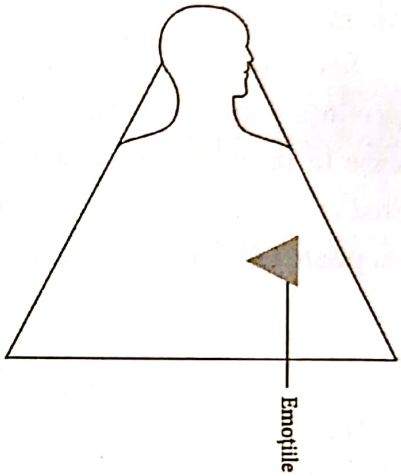
Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

PORȚILE EMOȚIILOR

Poarta 6

Poarta Soluționării Conflictelor



Ești ca o balanță uriașă, echilibrând emoțiile, pe o parte, și soluționarea conflictelor, de cealaltă parte. Prezența ta poate fie să agite o situație, fie să o calmeze. Totul depinde de claritatea pe care o oferi ca șef al diplomației care cântărește avantajele fiecărei situații. Pentru ca unele procese și alianțe creative să se poată dezvolta, trebuie să existe un coeficient de conflict. Alteori, acționezi din poziția de mediator.

Multe lucruri în viață sunt determinate de emoții, fără niciun fel de logică. Poarta 6 are responsabilitatea de a oferi claritate în acest tip de situații. Uneori îți poate fi greu să îți păstrezi echilibrul pe această linie, cu talerele balanței în ambele mâini, pendulând între „Vreau să plec de aici!" și „Ascultă ce îți spun *eu*, lucrurile stau *așa*!". Dar cauți o soluționare a problemelor prin a găsi o variantă de mijloc, un compromis și o rezolvare creativă, corectă și dreaptă. Poți fi un arbitru la serviciu, dar și în relații.

Poarta 6 este construită pe un câmp intens brăzdat, unde semințele dezvoltării emoționale pot germina și crește. Există o maturitate a acestei porți emoționale.

Din punct de vedere fizic, Soluționarea Conflictelor regularizează pH-ul chimiei corporale, reprezentând un echilibru fin între acid și alcalin, ceea ce e foarte important pentru starea noastră generală de bine. Dacă exagerezi în orice domeniu al vieții tale, poți pierde acest echilibru. Această exagerare poate lua multe forme, de la lăcomie la mânie sau dependență, de la supraalimentație la exces de sex. Soluționarea Conflictelor încurajează un echilibru intern, o conștientizare emoțională și responsabilitatea de a obține un echilibru în viață. Este o poartă emoțională puternică, ceea ce înseamnă că emoțiile tale

guvernează mediul în care trăiești. Ceea ce simți dictează ce vor simți cei din jurul tău. Sentimente clare – mediu clar; sentimente neclare – necaz!

Poarta 22

Poarta Grației

Grația poate fi o bunăvoință divină care ne modelează viețile sau se poate referi la frumusețe și eleganță. În orice caz, poate fi un dar care permite amplificarea și expansiunea în toate aspectele vieții. Orice faci, ai grijă să faci cu grație.

Dacă pentru tine, este evident pentru cei din jurul tău că ești o persoană atractivă prin felul tău de a fi, prin modul în care alegi să îți trăiești viața. Grația ta se poate manifesta în diferite moduri: prin mișcări grațioase, prin hainele stilate pe care le porți sau prin modurile elegante de a-i trata pe cei din jur. Probabil că grația divină îți zâmbește adesea și că ai trăit până acum o viață minunată, trecând chiar și peste cele mai tulburătoare momente. Poarta 22 face ca grația să strălucească prin tine.

Acest lucru nu înseamnă că viața ta e o coroană de trandafiri. Lumina e mereu urmată de întuneric, iar Grația ta poate fi urmată de Cele Trei Surori Urâte și de necazurile acestora, la fel ca Cenușăreasa. Trebuie, prin urmare, să te pregătești pentru astfel de provocări. În astfel de momente, ai grijă la emoțiile proprii, pentru că există o tendință de a transforma grația în dizgrație atunci când îți sunt testate limitele.

Ai, de asemenea, o noțiune romantică asupra lumii, pentru că farmeci pe oricine îți iese în cale. Nici animalele nu se satură să fie în prezența ta și se apropie mereu de tine, indiferent de alergiile care ți-ar putea face probleme! Animalele par să recunoască în tine ceva misterios și magnetic.

Se spune că cei mai mari monarhi și-au câștigat reputația nu neapărat prin intermediul înțelepciunii sau al cuceririlor pe câmpul de luptă, ci prin grația cu care se prezentau – la fel stau lucrurile și în cazul tău.

Poarta 30

Poarta Dorințelor

Numită și Focul Agățător, această poartă se referă la dorințele care ard în adâncul tău, la dorința de a te implica în tot ce ține de viață și de a încerca tot ceea ce îți oferă viața.

O lecție pe care această poartă o oferă este de a renunța la toate așteptările, înainte de a te implica într-o relație, un demers sau o experiență, pentru că atașamentul față de un

Scanned with OKEN Scanner

rezultat poate duce la dezamăgire, pe când deschiderea și acceptarea a ceea ce simți și față de ceea ce experiența te poate învăța duce la împlinire.

Pe măsură ce treci prin viață, dorința ta de a încerca lucruri noi te va expune la plăceri și dureri, dar și la recompensele și penalizările asociate acestora. Vei învăța, într-un final, să ții în frâu o predilecție imerală, uneori întâmplătoare, de a încerca orice și totul. E important să ții sub observație focurile interioare într-un mod adecvat, acumulând înțelepciune în tot acest timp.

Adesea ne lăsăm convinși că viața este o școală plină de obstacole, unde venim să învățăm lecții, înainte de a merge către un loc mai bun. Uităm că Pământul poate fi un paradis și că suntem aici și pentru a ne distra, în timp ce avem parte de experiențe iluminate. Trebuie să știi că viața poate fi trăită în două moduri: unul în care simți că unele lucruri merită făcute, dar nu știi dacă îți este „permis", și astfel alegi să mergi pe vârfuri, fără să ai parte, complet, de nicio experiență; altul, în care îți găsești claritatea în gândire, îți urmezi sentimentele și te arunci cu capul înainte, în totalitate, într-o experiență, ieșind pe partea cealaltă cu un „O! A fost impresionant!".

Spun adesea că aceasta este poarta sexului, a drogurilor și a rock-and-roll-ului, pentru a ilustra senzația dorințelor scandaloase care ard în adâncul tău. Provocarea este de a determina care dintre acestea – dacă există unele – se potrivesc firii tale și care sunt dorințe, doar de dragul dorințelor. Totul se rezumă la a simți cu claritate care dintre acestea merită acceptate.

Poarta 36

Poarta Rezolvării Situațiilor de Criză

Din punct de vedere emoțional, te simți ca și cum te afli mereu în preajma unei catastrofe. Așa cum sugerează numele acestei porți, ai tendința de a atrage crize emoționale, ceea ce te poate destabiliza foarte tare. Totuși, crizele prin care treci caută o rezolvar,e la fel cum întunericul caută lumina. Când nu treci prin situații de criză, unele persoane ar spune că ajungi să le inventezi chiar tu. Poți privi aceste afirmații ca pe o provocare, dar adesea vei răspunde cu: „Nu *trebuie* să inventez nimic – situațiile mă găsesc mereu pe mine!".

Sursa oricărei anxietăți este senzația că fiecare nouă experiență reprezintă un lucru necunoscut, ca și cum ai păși în beznă. Vei vedea că dacă faci mereu primul pas cu claritate, imediat îți vei înlătura orice senzație de anxietate. Ce trebuie să faci este să renunți la această anxietate și să accepți experiența oferită de tumultul diferitelor emoții umane. Astfel, vei depăși mereu orice situație.

Scanned with OKEN Scanner

Sinele tău real va simți că este în armonie și într-o stare amplificată de echilibru, de îndată ce vei accepta că și tu, la fel ca restul oamenilor, vei avea de înfruntat tot felul de situații pentru a-ți testa determinarea. Dacă îți vei aminti că ești o persoană minunată la interior și blândă la exterior, vei putea anticipa și aborda mai ușor provocările vieții, prin a permite să pătrundă puțină obiectivitate în acest carusel al emoțiilor. De îndată ce vei simți că te-ai pregătit pentru o situație și ai respirat adânc, aplică propria autoritate. Experiențele profund emoționale îți pot deveni profesori, nu dușmani, fiind o sursă minunată de înțelepciune.

Poarta 37

Poarta Familiei

Există o impresie puternică în noțiunea de familie, în ceea ce te privește. Să stai la masă și să mănânci alături de cei dragi reprezintă unul dintre momentele tale preferate – explică și pasiunea pe care o ai pentru mâncare!

Familia este totul pentru tine, fundația solidă a vieții tale. Ești o persoană cu un simț înnăscut al responsabilității față de familia și comunitatea ta. Prosperi în cadrul comunităților bine închegate și te simți cel mai bine atunci când familia și alți locuitori se adună laolaltă. Vei fi capul unei familii sau un membru important al acesteia, învățându-i pe ceilalți despre importanța cooperării și a respectului reciproc, oferind îndrumare cu o bună capacitate de comunicare. Problemele domestice sunt importante în lumea ta și punctele tale de vedere au ceva tradițional, în ceea ce privește rolurile din cadrul căminului.

Cei din jur pot observa un grad de familiaritate în ceea ce te privește. Poate că ești o persoană care îi atinge pe cei din jur, uneori, prea des, dar ai o aplecare naturală de a face oamenii să se simtă bineveniți, ca făcând parte din cercul tău personal prin atingeri – fie că e vorba de o strângere de mână, o îmbrățișare sau o mână liniștitoare pe umăr. Aceste atingeri sunt importante pentru a crea conexiuni și un proces de încredere. Vai și-amar de cine refuză să dea mâna cu tine sau te trădează. Dacă acest lucru se întâmplă, locul acelei persoane va fi eliminat de la masa ta și ușa familiei îi va fi închisă în nas.

Poarta 49

Poarta Revoluției

Ești o persoană care *simte* când e timpul pentru schimbare, reînnoire sau revoltă, alimentată de nevoia de a „trăi viața corect". Ai tendința de a ține pasul cu timpurile, lăsând în urmă vechile obiceiuri pentru a revoluționa viața, uneori, într-un mod abrupt.

Scanned with OKEN Scanner

Transformarea are loc atunci când atingi punctu-limită și emoțiile tale ies la suprafață și spun: „Mi-a ajuns – trec mai departe!". Îți *simți* calea în viață și simți când ceva nu mai funcționează.

Dacă tendința porții 29 este de a spune mereu „da", atunci tendința porții 49 este de a spune „nu". Și o poate face în multe feluri diferite. „Nu, sugestia aceasta nu mi se pare că sună bine" sau „Nu, nu te poți comporta astfel", sau „Nu, nu poți să intri cu bocancii în viața mea!".

Revoluția poate funcționa cel mai eficient atunci când se referă la nemulțumiri comune, deschizând căi pentru îmbunătățire la nivel practic. Revoluția Franceză a pornit, pentru că cea mai mare parte a populației murea de foame. La fel, și tu vei simți când anumite zone ale vieții tale sunt epuizate, înfometate sau neglijate și vei căuta moduri de a îmbunătăți situația printr-o abordare rapidă cu picioarele pe pământ.

Adesea, observi că ai ajuns la puncte de răscruce, unde trebuie să te desparți de cei care ți-au fost companioni sau aliați. Astfel, poți să produci o revoluție emoțională. Alegi cu grijă pe cine să primești în viața ta, iar pentru tine este importantă atitudinea acestor persoane. Fie că poți conștientiza sau nu acest lucru, ai ochiul format pentru a discerne cine merită să facă parte din viața ta și cine nu.

Trebuie să înveți să treci dincolo de îngrijorarea legată de a face totul perfect, să te implici și să finalizezi transformările care sunt o parte naturală a vieții. Uneori, este nevoie de mult curaj, dar recompensele sunt pe măsură.

Poarta 55

Poarta Abundenței

Poți să simți abundență cu 5 lei în buzunar sau cu 5 milioane. Nu suma este cea care contează; importante sunt emoțiile și stările de spirit pe care această sumă le produce. Lucrurile importante din viața ta se învârt în jurul unei stări de spirit – fie că e vorba de starea produsă de unele aspirații înalte sau de starea de spirit cu care îți trăiești existența cotidiană. Atunci când starea ta de spirit este una pozitivă, poți fi o persoană extrem de prostuță și exuberantă, țopăind pe stradă sau strigând de bucurie, îmbrățișând însăși abundența vieții. Când starea ta de spirit este una negativă, ești persoana care se bate cu pumnul în piept, extrem de emotivă și dramatică.

Abundența te umple de tot felul de emoții, uneori peste măsură, iar poarta 55 se străduiește să conțină aceste emoții sau, cel puțin, să le mențină private. Însă tu ai prefera să te descarci de toate emoțiile, așa încât, îndrăznesc să spun, cei din jur te-au descris uneori ca fiind o persoană melodramatică! Prin firea ta dramatică și adesea prea expresivă

Scanned with OKEN Scanner

înseamnă că poți să alegi în compania cui să îți petreci timpul. E important să ai în jurul tău persoane care gândesc la fel ca tine, care au același nivel de energie; doar să nu te aștepți să te scoată cineva dintr-o stare de spirit negativă. Doar muzica și sunetele tale preferate pot să îți aducă alinare în astfel de momente. E mai bine să stai în singurătate.

Această poartă te îndeamnă să îți respecți emoțiile. Îți cere, de asemenea, să recunoști că în cele mai întunecate momente vei avea parte de multă creativitate. Stările tale sunt un portal către lucruri măreție. „Bate fierul cât e cald", „Strânge fânul cât e Soare". Lipește aceste afirmații pe peretele tău și trăiește-le.

Extradimensiune

Dacă nicio poartă nu este activată, centrul Emoțiilor este deschis și nedefinit, ceea ce te umple de uimire față de dramele și agitația pe care alte persoane le primesc în viețile proprii. Ești un observator detașat și fascinat de emoțiile altora. Acest lucru te poate face să pari rece și distant(ă), dar înseamnă că poți folosi și emoțiile celor din jurul tău. Nu e o surpriză că cei mai buni actori și vedete de la Hollywood au centrul Emoțiilor deschis, ceea ce le permite să folosească emoțiile scriitorilor, ale regizorilor sau colegilor de scenă.

Centrul deschis al Emoțiilor nu înseamnă că nu ai sentimente – înseamnă doar că acestea nu sunt exprimate cu intensitate în viața ta și preferi, dacă e posibil, să le păstrezi private.

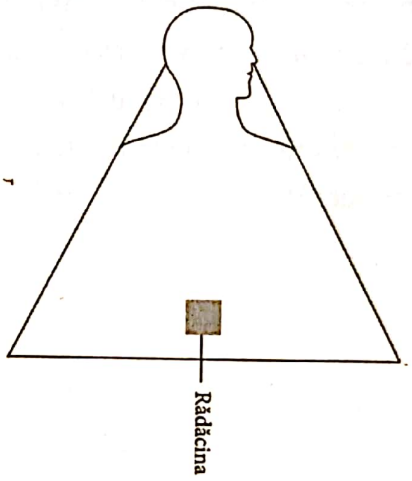
Scanned with OKEN Scanner

PORȚILE RĂDĂCINII

Poarta 19

Poarta Abordării

Aceasta poartă cu sine o dorință de a fi o persoană dorită, de a fi o persoană de care este nevoie. Acești doi factori se combină pentru a determina o Abordare comună a vieții care caută și promovează constant o interconectare cu ceilalți. Apropierea, compania celorlalți și cooperarea cu alte persoane dau naștere unei platforme a succesului în lumea ta. Acest lucru nu te transformă automat într-un individ disperat după atenție, dar presupune ca nevoile tale – din punctul de vedere emoțional, sexual și al aprecierii primite – să fie împlinite, pentru a te alinia la sinele tău real. În consecință, există un element de flirt în această poartă, înainte ca o interacțiune sau un parteneriat de succes să aibă loc, iar succesul presupune o bifare a elementelor necesare.



Rădăcina aplică aici o presiune care te face să cauți legături, care produce o dorință de a aparține unei familii, unui grup sau unei comunități. Orice senzație de separare sau de dualitate te tulbură; tânjești să elimini orice neînțelegere și să instaurezi o stare de împlinire. Vei face aproape orice e necesar, pentru a aduce oamenii laolaltă, de a face parte dintr-un grup. Să privești un grup din exterior sau să fii pe cont propriu nu se potrivește cu sinele tău real.

Nu e un lucru rău să îți dorești să faci parte dintr-un grup, pentru că încurajează nevoia de a coopera și te ajută să anticipezi nevoile și dorințele celorlalți, înainte ca aceste persoane să le înțeleagă. Aș spune chiar că uneori cunoști o persoană mai bine decât se

Scanned with OKEN Scanner

cunoaşte ea însăşi. E ca şi cum această poartă îţi oferă abilitatea de a privi în adâncul acestor persoane şi a vedea ce anume le este necesar pentru a evolua.

Dificultăţile pentru tine apar atunci când trebuie să faci diferenţa între nevoile *tale* şi ale celorlalţi. Pericolul pentru tine constă în sacrificiul personal. Darul tău este de a le arăta celorlalţi calea către un aliniament mai bun, în cadrul vieţilor lor lumeşti şi spirituale.

Poarta 38

Poarta Opoziţiei

Eşti o persoană care poate să cucerească lumea cu uşurinţă, strângând din dinţi cu o voinţă de fier şi gata oricând de luptă. Ai o predilecţie pentru a contesta autoritatea cuiva. Presiunea Rădăcinii te împinge de la spate să răspunzi provocărilor pentru binele omenirii şi acest lucru te poate transforma într-un suflet sfidător care se va lupta cu oricine îi iese în cale sau cu orice sistem de conducere, ceea ce înseamnă că vei contesta orice formă de organizare, în loc să încerci să te conectezi la aceasta. Poţi fi o persoană căreia îi face plăcere să se certe, să se contrazică şi să creeze controverse. Uneori, acest lucru te poate transforma într-o persoană arţăgoasă, pusă mereu pe ceartă, de a dezbate un subiect, care nu poate fi pe placul multor persoane. Deşi cei mai mulţi oameni caută să evite o confruntare, tu urmăreşti orice oportunitate de a face puţin scandal.

Poarta 38 nu este surdă, aude doar ceea ce vrea să audă. Şi totuşi, merită să porneşti în căutarea unor aliaţi care să fie pregătiţi pentru aceleaşi provocări.

Cel mai mare obstacol pentru tine este să afli dacă străduniile tale au vreun merit personal; altfel, te vei afla în situaţia de a căuta provocări în viaţă fără un motiv anume. Dacă străduniile tale *sunt* personale, cel mai probabil, vei avea ţeluri importante pentru care să lupţi. În cele din urmă, vei afla că eforturile Opoziţiei se desfăşoară pentru a obţine o apreciere a poziţiei pe care o ai faţă de adevăr în lume.

Poarta 39

Poarta Provocării

Provocarea funcţionează în ambele sensuri. Fie alimentezi flăcările în jurul tău, fie te agiţi uşor la interior. Există o presiune din partea Rădăcinii de a împunge şi a provoca viaţa, încercând să obţină reacţii care pot fi supărătoare, răutăcioase, amuzante sau sexuale. Personalitatea ta preferă să înţepe leul care doarme în cei din jur pentru a vedea dacă

Scanned with OKEN Scanner

obține o reacție. Poți provoca pe cineva și atunci când intri într-o cameră la o petrecere, privești în jur și ratezi cu privirea o anumită persoană, care se simte astfel ignorată. Acest lucru se manifestă pentru că porți cu tine o energie provocatoare oriunde mergi.

Poarta 39 este una care flirtează și care tachinează, care tentează în cadrul cercului social propriu, ca o momeală aruncată în apă, pentru a vedea ce fel de pește se va simți atras. Având această poartă activată, comportamentul tău se bazează pe nevoia de atenție, pe recunoaștere și apreciere. Uneori, poți avea parte de melancolie de-a lungul vieții, îndrăgostindu-te și distanțându-te în tot felul de împrejurări, iar dacă actele tale provocatoare nu primesc atenția pe care o cauți, te vei îndrepta rapid către alte persoane și alte ape de agitat.

Trebuie doar să ai grijă că toate provocările tale menite să atragă atenția celor din jur pot face ca ceilalți să își piardă cumpătul în compania ta dacă îi agiți prea tare. Într-o astfel de situație, sfatul meu este să privești situația în mod cât mai obiectiv, să respiri adânc, dacă e nevoie, să te distanțezi. De fapt, declanșezi un răspuns emoțional negativ din partea unei alte persoane și nu este responsabilitatea ta să rezolvi toate problemele. În mod ciudat, unele persoane preferă să aibă probleme emoționale nerezolvate, iar o încercare din partea ta de a le ajuta poate duce la situații și mai nebunești! Multe persoane au uitat că pot avea un temperament vulcanic, iar interacțiunea cu tine poate să scoată la lumină unele sentimente extrem de dramatice. Astfel, le oferi o resuscitare spirituală!

Poarta 41

Poarta Imaginației

Deții cheia unei imaginații bogate care te poate conduce către tot felul de experiențe uimitoare, atât timp cât știi diferența dintre realitate și fantezie. Visezi atât de clar, încât îi poți face și pe ceilalți să creadă în ceea ce crezi tu. Presiunea din partea Rădăcinii oferă o nevoie de a-ți aduce fanteziile la realitate – fie că sunt realizabile sau nu. Ești un regizor de film în propria viață, concepând scenarii fantastice, în care tu ești personajul principal. Ești persoana care poate vedea și mirosi florile de pe un tufiș tăiat.

Poarta 41 este punctul de pornire a experiențelor vieții. Funcționează oarecum ca un ochi al minții, privind orice posibilitate din orice unghi, pentru a descoperi experiența care lipsește, acea experiență care să producă o stare de împlinire și de întregire. Pericolul, când vine vorba de această înclinație, este că poate duce către alte tărâmuri ale fanteziei, unde te poți rătăci. Își imaginează campanii care pot salva lumea, cavaleri în armură strălucitoare și conversații imaginare cu persoane legendare. Ar fi mai util să îți concentrezi această putere a imaginației asupra unor scopuri mai ușor de atins.

Scanned with OKEN Scanner

În esență, Imaginația reprezintă găsirea unui echilibru interior între a primi și a oferi. Chiar dacă îți imaginezi o împlinire posibilă a dorințelor tale, vei putea aprecia că zicala „Uneori, mai puțin e mai mult" este una care se aplică perfect în cazul tău. Trebuie să apreciezi ce ai și să vezi că o abordare mai lejeră a vieții îți poate oferi o senzație enormă de libertate.

Poarta 52

Poarta Muntelui

Când privești Muntele Kilimanjaro, Everest sau K2, primul lucru pe care îl vei observa în uimirea ta este nemișcarea ce sfidează timpul. Indiferent de norii care îi învăluie, cerurile albastre din jur sau oamenii care îi escaladează constant, munții aceștia stau nemișcați. Cu poarta 52 activată, și tu ești un munte, conținând aceeași forță centrală și păstrând în tine o liniște de nestrămutat pe care cei din jur o admiră. Oricând există o situație care are nevoie de atenția ta sau o dramă care te forțează să te implici, amintește-ți că de pe Munte ai o perspectivă unică asupra situației și poți oferi un punct de vedere fără egal.

Acest lucru poate însemna și că uneori dai dovadă de rigiditate și de încăpățânare, dar claritatea ta în gândire este tot ce contează. Există mereu ceva ce poate fi luat în conisderare și care inspiră încredere în părerile tale. Știi când e momentul potrivit să treci la acțiune și când trebuie să stai pe loc și să gândești.

Pentru tine, presiunea înnăscută a Rădăcinii de a te dezvolta și a evolua înseamnă să permiți acestei presiuni să se acumuleze până când ești gata să te lansezi într-o activitate. Din punctul tău de vedere, știi unde se află un viitor mai bun și știi ce îmbunătățiri poate produce punctul tău de vedere. În timp ce lumea se scufundă în haos în jurul tău, tu stai pe loc și le reamintești celor din jur: „Și asta o să treacă!".

Poarta 53

Poarta Noilor Începuturi

Fiecare poveste are nevoie de un început, un mijloc și un final. În afară, desigur, de povestea porții 53. Ești un „începător în serie", căutând mereu noi începuturi, dar rareori străduindu-te să ajungi la mijloc sau la final.

Poarta Noilor Începuturi are o deschidere naturală către noi experiențe. Simte posibilitatea aproape de nesuportat a plictiselii care îndeamnă la a încerca sau a testa

Scanned with OKEN Scanner

ceva – orice! – diferit. Ca și cum ai avea nevoie să scarpini o mâncărime, simți nevoia de a porni tot felul de demersuri. Adesea, te implici în noi parteneriate, proiecte și activități pe care știi de la început că nu le vei duce până la capăt. Am observat că persoanele care au această poartă activată au o mulțime de cărți abandonate, după ce au citit doar câteva pagini, proiecte de grădinărit, care au rămas în așteptare, sau o listă de sarcini care, cumva, nu trece niciodată de etapa întocmirii. Așa ești tu, și nu e nimic greșit; ești o persoană căreia îi stă în fire să înceapă lucruri, o rampă de lansare naturală. Prin urmare, observi că e mai simplu să îi ajuți pe ceilalți să înceapă demersuri noi, iar cei din jur îți cer sfatul datorită acestui dar al tău, de a pune lucrurile în mișcare.

În viață, există începuturi naturale, precum trezitul din somn. Cu Noi Începuturi, ai oportunitatea, atunci când te trezești, să te aliniezi exact la chemarea vieții tale, acolo și atunci. Ai putea simți că ți-ar face bine o ceașcă de ceai sau o plimbare, poate un mesaj trimis cuiva. Când îți oferi permisiunea de a începe lejer ceea ce simți că trebuie să faci, vei vedea că viața decurge cu ușurință, mai ales când zilele tale sunt pline de acțiuni de succes și plăcute.

Poarta 54

Poarta Ambiției

Aceasta este o poartă a ambiției oarbe, care te poate aduce în situația de a alerga cu privirea în pământ, urmărind un țel nevăzut și distant. Vrei să urci pe scara alunecoasă a carierei, pe cea socială, vrei să fii în vârf – toate acestea, în același timp!

Ambiția aduce cu sine elanul de a trece dincolo de limite pentru a avea succes, din punct de vedere social, material și spiritual. Este o presiune care te împinge să creezi contacte și alianțe cu fiecare oportunitate. Poți recunoaște la tine o tendință ca uneori să abordezi forțe care te depășesc sau să încerci lucruri, dincolo de limitele tale. E ca și cum ai da frenetic din picioare pentru a ajunge la suprafața apei, după ce te-ai scufundat, încercând cu disperare să respiri. Odată ce ai inspirat aerul necesar de câteva ori, foamea de mai mult te va face să înoți cu disperare către țărm, chemând în ajutor orice barcă disponibilă care să te salveze. Te vei agăța de oricine și orice te poate împinge înainte. Aproape că nici nu contează încotro te îndrepți; vrei doar să ajungi acolo. Ambiția oarbă te pune, pur și simplu, în mișcare. Nimic nu îți va sta în cale și vei face orice îți stă în putere să ajungi unde trebuie pentru a-ți căpăta libertatea.

Cu această poartă activată, ai capacitatea de a sfida circumstanțele vieții. Ai grijă la acel elan care reprezintă principala ta motivație, căci împlinirea pentru tine va deveni un țel care poate fi atins.

Scanned with OKEN Scanner

Poarta 58

Poarta Vitalității Fericite

Am văzut cu toții un nou-născut care dă cu putere din picioare sau care începe să râdă doar când vede fața unui adult. În primele zile de viață, adoptăm vitalitatea pură și naturală care ne este oferită de Univers, pentru că nu cunoaștem o altă stare, dar pentru multe persoane, această senzație este curând pierdută. Dar nu și dacă ai poarta 58 activată. În acest caz, cupa ta va fi mereu plină cu vitalitate, iar dacă o vei împărtăși cu ceilalți, cu atât mai multă vei primi.

Ai încredere în viață și acest lucru este contagios, este o scânteie naturală, capabilă să aprindă focul în orice persoană din jurul tău. Creezi o diferență în lume cu această exuberanță naturală care are încredere în obstacolele și eșecurile care îți ies în cale. Pari să ai un apetit de nesatisfăcut pentru a obține totul – de a savura totul. Alergi prin ploaie, la fel de bine cum te întinzi la Soare. Asta înseamnă însă că valul exuberanței te poate lua cu el. Astfel că lecția ta este de a continua să vezi bucuria în tot ce te înconjoară, dar de a-ți lua angajamentul doar față de ceea ce rezonează cu tine. Această exuberanță poate apărea sub forma unei presiuni interne care te împinge să te arunci cu capul înainte în viață, dar sarcina ta este de a căpăta înțelepciune și a te implica în experiențe care să îți aducă bucurie după regulile tale. De exemplu, să îți placă petrecerile nu înseamnă că trebuie să participi la orice petrecere, doar la cele care sună distractiv.

Există mereu un echilibru esențial în viață, între darurile pe care le primești și ceea ce ai de oferit și dăruiești celor din jur. Ca persoană care se bucură în mod natural de viață, dansează cu bucurie!

Poarta 60

Poarta Limitării

Trăiești în cadrul unor limite, lucrând cu ceea ce cărțile vieții ți-au oferit. Trebuie să faci tot ce poți cu ce ai. Dacă primești un castron cu lămâi, vei face limonadă. Regulile de bază sunt platforma stabilității tale. Nimeni nu va lua în seamă realitatea factorilor limitatori, așa cum o faci tu. Tu cunoști și diferența dintre handicapurile de netrecut, și oportunitățile realiste care îți permit să trăiești momentul din prezent, să lupți și să depășești situațiile negative.

Limitarea își face simțită prezența prin toate aspectele și dimensiunile sale restrictive atunci când se referă la starea ta de sănătate, la ambiții, finanțe, relații și demersuri

Scanned with OKEN Scanner

familiale. Lecția acestei porți este de a nu te bloca în ceea ce nu poți realiza și în ceea ce se află la prea mare distanță, dincolo de parametrii tăi.

Pentru fiecare poartă a Rădăcinii, există o presiune inclusă de expansiune și evoluție, iar poarta 60 te îndeamnă să îți continui viața prin a-ți *accepta* limitările. Nu te mai lupta pentru lucruri la care nu poți ajunge și începe să privești la ceea ce se află în fața ochilor tăi. Și astfel, acest context devine o rampă de lansare, pentru că nu mai încerci să spargi granițele care te înconjoară. În momentul în care te îndrepți către o stare de liniște sufletească și accepți calitățile pe care le ai deja, vei descoperi libertatea de a evolua.

Extradimensiune

Fără nicio poartă activată, centrul Rădăcinii este deschis și nedefinit, ceea ce înseamnă că sinele tău real nu se descurcă prea bine în situațiile de stres, mai ales atunci când ceilalți sunt stresați. Te copleșesc termenele sau scopurile autoimpuse, astfel că trebuie să ai grijă la presiunea de a realiza sau a decide ceva, fără a-ți consulta înainte propria autoritate. Provocarea pentru tine stă în a nu ceda în fața presiunii care vine de la exterior. Beneficiul unei Rădăcini deschise este că poți oferi o stare de calm și de echilibru în viețile pline de stres ale celorlalți, pentru că ai capacitatea de a adopta o perspectivă detașată.

Între linii

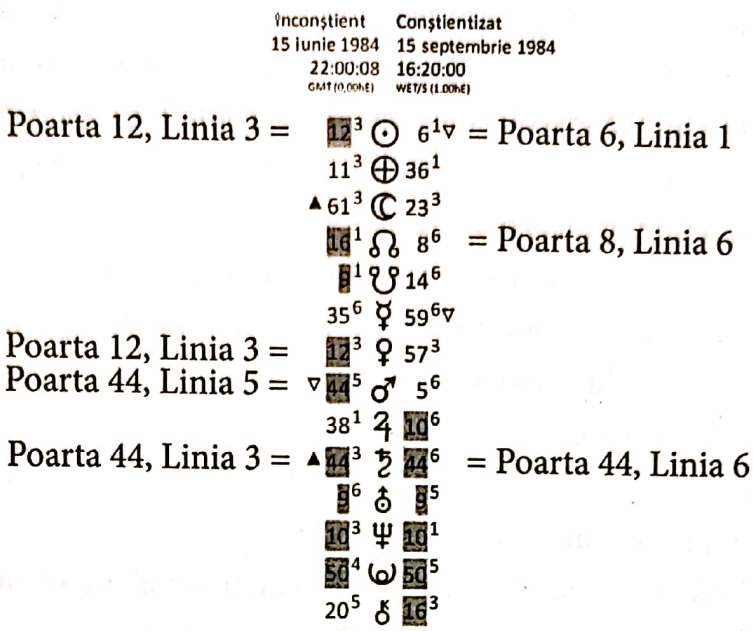
Aici se încheie explorarea celor șaizeci și patru de porți. Sau nu? Pentru că există mereu mai mult decât putem observa la prima vedere, mai mult decât primele impresii. Fiecare poartă aduce cu sine șase nuanțe sau arome diferite, care au capacitatea de a-i amplifica influența. Iar acest lucru necesită o anumită citire printre rânduri…

Fiecare dintre porțile Designului Uman are, de asemenea, o structură invizibilă multifațetată care conține elemente extra ale sinelui tău real. Așa cum știi deja, fiecare poartă corespunde unei hexagrame din *I Ching*. Oricine cunoaște deja această înțelepciune străveche știe că o hexagramă e compusă din linii scurte, orizontale, solide sau întrerupte, așezate unele peste altele, câte șase la număr. Drept urmare, există șase niveluri separate pentru fiecare structură a porții. În Designul Uman, acestea poartă numele de „cele șase linii".

Fiecare linie adaugă o nuanță subtilă înțelesului fiecărei porți. O poartă cu o linie de nivel întâi, de exemplu, este foarte diferită față de o poartă cu o linie de nivel 6.

Scanned with OKEN Scanner

Exemple de porți și linii în tabelul Prințului Harry



Veți putea observa în această ilustrație cum colțul din stânga-sus al tabelului vieții indică o matrice de numere ale porților care sunt fie conștientizate (negru, coloana din partea dreaptă), fie inconștiente (roz, coloana din partea stângă).

Atașate acelor porți, ca niște plăcuțe de identificare, sunt numere mai mici. Acestea sunt liniile care indică nuanțele acelei porți, de la 1 la 6.

În această ilustrație, de exemplu, a tabelului Prințului Harry, veți observa că există 12^3 – poarta 12 cu o linie de nivel 3. Apoi 6^1 – poarta 6 cu linie de nivel întâi. Și așa mai departe, conform ilustrației. Aceste linii adaugă un plus de savoare personalității Prințului Harry.

Detaliile acestor nuanțe, poartă cu poartă, linie cu linie, sunt rezervate pentru o altă carte, în viitor. Există, în definitiv, 384 de permutări create de 64 de porți x 6 linii, plus nenumărate interpretări. Nu vreau să trecem încă la acel nivel, dar vom explora semnificația *generală* a fiecărei linii, pentru că există o temă care leagă primele linii laolaltă, liniile de nivel doi, liniile de nivel trei, liniile de nivel patru, liniile de nivel cinci și liniile de nivel șase.

Ceva ce poate că ar trebui să faceți acum – și un lucru pe care îl fac eu, atunci când citesc tabelul unei vieți – este să notați liniile de nivel 1, 2, 3, 4, 5 și 6 atașate porților voastre și să vedeți care linie predomină în coloana stângă, fie ele conștiente sau inconștiente. Dacă majoritatea sunt linii de nivel șase, de exemplu, acest lucru înseamnă că sinele tău real este nuanțat de calitățile liniilor de nivel șase, prin urmare, trebuie să citești secțiunea liniei șase pentru afla la ce se referă și a-ți înțelege mai bine sinele real, în timp ce apreciezi semnificația celorlalte linii relevante din tabelul tău.

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Liniile de nivel unu

Toate liniile de nivel unu oferă o calitate fundamentală acelei porți. Având aceste linii, cauți o temelie solidă pe care să începi să clădești lucruri. Ai nevoie să înțelegi și să te simți în siguranță. Ai nevoie ca lucrurile să fie definite, niciodată nesigure. Fără o astfel de capacitate de a înțelege și o temelie solidă, o profundă stare de nesiguranță se poate instaura. Liniile de nivel întâi au nevoie de o bază a încrederii; altfel, nesiguranța poate sufoca o anumită calitate sau un anumit potențial.

Din acest punct de vedere, nu e o surpriză că liniile de nivel unu reprezintă nivelul subteran al unei porți. Acestea sunt bine ascunse, indecise, dacă să lase ceva să iasă la lumina zilei. Și totuși, pot aduce cu ele o disciplină înnăscută de a adopta total un aspect al vieții. Pot face anumite însușiri să pară dure și autoritare, cu o instrospecție profundă inclusă. Există un element ușor egoist de „totul e despre mine" aici, o nevoie de a lucra sau de a păși pe cont propriu în viață.

Liniile de nivel întâi pot induce, de asemenea, reacții fizice, când vine vorba de interacțiuni cu alte persoane sau noi proiecte, iar acest lucru se manifestă ca stângăcie, nervozitate, agitație, transpirație sau tremur interior. Prin urmare, trebuie să observi orice reacție fizică ce apare în domeniile personale și profesionale. În esență, liniile de nivel întâi aduc cu sine nevoia de a ajunge la miezul unei situații sau a unei anumite trăsături.

Liniile de nivel doi

Toate liniile de nivel doi oferă o trăsătură de lejeritate și lipsă de griji unei porți. Există puțină autoconștientizare aici, astfel că aceste linii te vor face să gândești profund, pentru a vedea când părerile și contribuțiile tale sunt recunoscute și apreciate. Orice este exprimat printr-o linie de nivel doi necesită reacția și asigurarea unei alte persoane, de aceea tema acestei linii este „tu și eu" și interacțiunile la nivel personal. Emite un câmp de proiecție pentru a obține reacții. Prin acele reacții, obține un simț al propriei identități. Oferă, de asemenea, blândețe, cooperare și parteneriate, dar uneori tinde către supunere.

În mod paradoxal, o linie de nivel doi poate transforma o anumită trăsătură într-o variantă mai detașată, indisponibilă și retrasă, ca și cum și-ar dori să nu fie întreruptă când se concentrează asupra unui lucru. Dacă *tu* simți că ți-ai pierdut concentrarea sau ceva ți-a distras atenția, ai grijă, pentru că poate exista un element exploziv și reactiv al caracteristicilor liniilor de nivel doi, lucru pe care cei din jur trebuie să îl cunoască! Aici, timiditatea contrazice adesea o pasiune acerbă, dar când această pasiune este exploatată și recunoscută, liniile de nivel doi adaugă un strop de inovație și o atitudine relaxată.

Liniile de nivel trei

Toate liniile de nivel trei oferă un strop de inovație și fler unei porți, dar există o trăsătură de comportament evaziv, indecis și destul de impersonal în influența acestor linii. Liniile de nivel trei se referă la mișcare, mutare și imprevizibil. Există un element versatil care se adaptează ușor la acestea, o nesiguranță legată de orice exprimare.

Ori de câte ori o linie de nivel trei își face apariția, trebuie să știi că există predispoziția de a întinde coarda și de a trece în teritorii necunoscute, indiferent de consecințe. Prin urmare, liniile de nivel trei vin la pachet cu un certificat care spune „Calificat la Școala Greutăților". Având linii de nivel trei, vei ști tot ceea ce e de știut despre greșeli și despre noi începuturi. Inovația și greutățile vieții merg mână în mână cu această linie subțire care nu se lasă înfrântă de experimente și de schimbări. Eșecurile devin lecții, succesul încurajează creșterea. De aceea există o atitudine de „încearcă și vezi" la liniile de nivel trei. Oferă un element de interes, de pericol, de entuziasm și de nesăbuință tuturor relațiilor, situațiilor și proiectelor.

Liniile de nivel patru

Liniile de nivel patru oferă un element de emoție, de altruism, de includere unei porți, prin intermediul unei atitudini de „toți pentru unul și unul pentru toți". Expresiile lor onorabile se referă în totalitate la „noi" și „pentru noi", la a aparține unui grup și a da dovadă de generozitate. Dar există aici și o fragilitate ascunsă, o teamă de respingere și de lipsă de recunoaștere sau de apreciere.

Liniile de nivel patru încurajează socializarea prietenoasă care atrage oportunități. Dar exisă o rigiditate în această abordare care poate aduce cu ușurință o credință îngustă, cum că această cale este *singura* cale. Liniile de nivel patru arată drumul înainte – în beneficiul tuturor, dar în felul propriu. Prin urmare, această inflexibilitate riscă să fie pusă la îndoială, împinsă înapoi sau respinsă. Acest lucru alimentează teama de respingere.

Odată ce o linie de nivel patru se simte pusă la îndoială sau neapreciată, se retrage. Când intră în starea de respingere, respiră gheață și își încrucișează brațele la nivelul pieptului. Autoprotecția sa pare rigiditate și răutate.

Liniile de nivel cinci

O linie de nivel cinci oferă influența unui profesor sau a unei călăuze, aducând cu sine atribute de lider și îndrumător. Adaugă o nuanță educațională, inspirațională și războinică oricărei porți. Acest lucru poate poate face ca persoanele cu atribute ale liniilor de nivel cinci să fie seducătoare, fermecătoare, convingătoare și creative.

Scanned with OKEN Scanner

Dar nu toate lucrurile sunt ceea ce par. Performanța poate fi una impresionantă, dar în spatele fațadei convingătoare se află adesea un fond îndoielnic al lucrurilor. Spun acestea, pentru că liniile de nivel cinci pot pluti într-o bulă departe de lumea reală. Aceste linii se referă în totalitate la reputația proprie și la mari promisiuni. Succesul se manifestăîn glorie măreață și de neînvins. Înfrângerea lovește adânc, producând milă de sine. În realitate, trăsăturile liniilor de nivel cinci preferă să fie proiectate la exterior, nu la interior, evitându-și propriile fragilități, probleme și complexități. Astfel, dacă ai multe linii de nivel cinci, îți va fi greu să accepți cu onestitate lumea reală și starea de rătăcire pe care o simți în această junglă.

Liniile de nivel șase

O linie de nivel șase adaugă un element de compasiune și filantropie unei porți. Reprezintă cel mai înalt nivel al unei porți. Dacă liniile de nivel unu se refereau la funcționarea pe baza unor fundații solide, liniile de nivel șase își folosesc punctul înalt de vedere pentru a observa totul și a analiza imaginea întreagă. Astfel, cele mai multe trăsături ale liniilor de nivel șase tind să ofere un fler autoritar în tot ceea ce se petrece.

A avea linii de nivel șase oferă un aer de autoritate detașată și de obiectivitate, pe lângă o înțelepciune atotștiitoare. Dificultatea aici este menținerea unui interes crescut, pentru că din cauza acestei poziții înalte poți să ajungi cu capul în nori. Vezi totul de sus , prin urmare, există un risc crescut de plictiseală.

Liniile de nivel șase tind să ofere idealuri înalte unei porți. Vei căuta să explici ce rezervă viitorul și vrei ca și ceilalți să aibă încredere în viziunea ta. Vezi lumea prin lentile colorate în roz, într-o manieră visătoare și nerealistă.

Totuși, o linie de nivel șase poate aduce cu sine puterea de a face visurile să se împlinească. Având această linie, poți înțelege situațiile în totalitate și poți prelua controlul unei situații. Spre deosebire de linia de nivel trei, linia de nivel șase oferă o asumare totală a angajamentelor: poate sprijini și poate să împingă de la spate pe oricine.

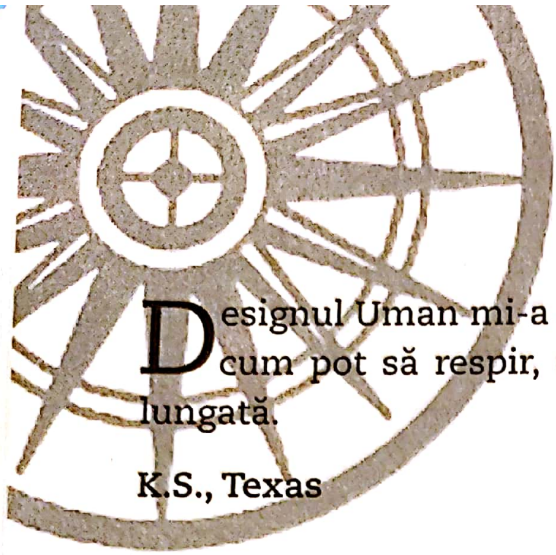
Scanned with OKEN Scanner

7

Profilul Designului

Cele douăsprezece profiluri

Scanned with OKEN Scanner



Designul Uman mi-a oferit o mare claritate și pace interioară. E ca și cum pot să respir, după ce mi-am ținut respirația o vreme îndelungată.

K.S., Texas

Acum, ajunşi în ultima etapă a acestei călătorii, e timpul să facem o pauză, să analizăm ce cunoaştem deja, să respirăm adânc şi să privim împrejur. Priveşte cu atenţie în jurul tău, ca un observator conştient. Observi viaţa prin intermediul propriilor simţuri, nu ale altcuiva, din propria perspectivă, nu a altcuiva.

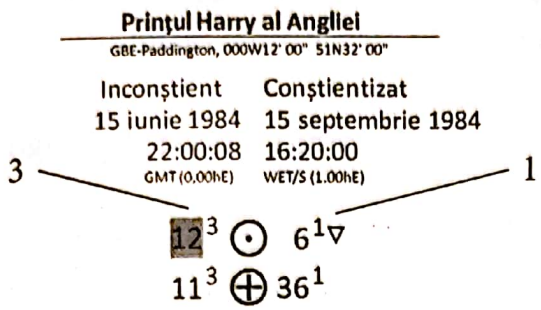
De-a lungul acestei cărţi, am analizat contribuţia ta unică faţă de lumea înconjurătoare, felul în care te încadrezi în frumoasa schemă a tuturor lucrurilor. Nu există o exemplificare mai clară decât cea oferită de „profilul" Designului tău Uman.

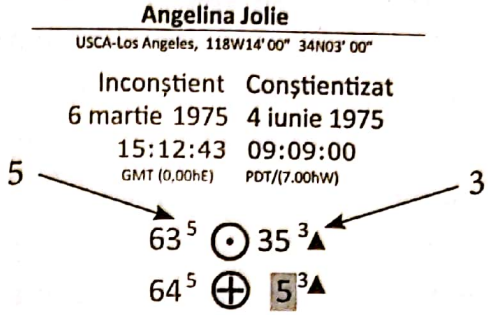
Acest profil este aproape un portret al modului tău principal de a exista şi al felului în care te orientezi în viaţă. Este cea de-a treia cheie care deschide o parte fundamentală a naturii tale interioare, după celelalte două chei pe care e important să le ţii minte: tipologie şi autoritate. Profilul tău întregeşte această imagine. Este cireaşa din vârf. Ilustrează modul în care interacţionezi cu viaţa şi cu celelalte persoane. Dacă cineva ar cere o descriere a ta, aş spune că profilul tău ar oferi cea mai convingătoare şi mai informativă imagine.

În zilele noastre, crearea unui profil este o unealtă folosită la scară largă în evaluarea comportamentului tipic, temperamentului, stilului de comunicare şi atitudinii unei persoane. De aceea echipele de vânzări folosesc analiza profilului pentru a viza potenţialii clienţi, companiile analizează profilurile angajaţilor pentru un maximum de performanţă şi contribuţie, crearea unui profil psihologic oferă o mai bună înţelegere a clienţilor, iar analiza unui profil, din punct de vedere criminalistic, ajută la restrângerea unui cerc de suspecţi. Nimic nu oferă mai multe informaţii decât analiza corectă a unui profil, o atenţionare implacabilă asupra persoanei care se află în centrul unei evaluări.

Analiza profilului în Designul Uman este uşor diferită, în sensul că ne dezvăluie nu doar persoana, ci şi interacţiunile acesteia. Profilul, alături de tipologie şi autoritate, oferă extrem de multe informaţii despre o persoană, de aceea, în domeniul Designului Uman, vei auzi adesea cum cineva se prezintă ca „Manifestator Generator cu profil 3/5 şi Autoritate Emoţională" sau „5/1 Proiector cu Autoritatea Splinei". Oricare ar fi această expresie, oferă imediat o prezentare informativă. De aceea spun mereu, „Lasă semnul zodiacal; care este designul tău?".

Scanned with OKEN Scanner





Profilul tău este o combinație particulară a celor șase linii, combinate pentru a crea unul dintre cele 12 profiluri. Cum și de ce aceste douăsprezece profiluri ajung să facă parte din sistem este o lecție mai avansată. Deocamdată, tot ce trebuie să știi este profilul tău și ce înseamnă acest lucru pentru tine.

Profilul tău este detectat instantaneu din tabelul vieții, ieșind în evidență atunci când privim acele coloane de numere din colțul din stânga-sus. *Pe scurt, profilul tău e determinat de primele două numere de pe fiecare parte a punctului încercuit, care este simbolul Soarelui.*

Cu tabelul vieții în mână, vei observa cele două fonturi mai mari ce reprezintă numărul porții, dar *profilul este determinat de cele două numere ale liniilor*, numerele de dimensiuni mai mici. Aceste linii, atunci când sunt combinate, formează profilul tău. În Designul Uman, așezăm mereu numerele de linie negre mai întâi, urmate de cele roz, pentru că negru reprezintă ceea ce este conștientizat, apoi cele roz, care oferă nuanța adiacentă a inconștientului. De exemplu, în ilustrațiile de mai sus, Prințul Harry are profilul 1/3, iar Angelia Jolie, 3/5.

Datorită corelației cu *I Ching*, unele situații iau naștere când diferite linii sunt combinate unui profil. Aici descoperim lucrurile comune și compatibilitățile necesare pentru prietenii, colegialitate și relații romantice. Așa cum anumite zodii sub semnul Soarelui în astrologie sunt compatibile, la fel se întâmplă și în cazul profilurilor din Designul Uman. Este același principiu ca yin și yang. Unele profiluri produc sinergie și armonie laolaltă, iar altele, nu. În cadrul vieții mele, știu exact cu ce tip de oameni mă pot înțelege doar folosind informațiile oferite de profilul designului. Pot să spun imediat ce avem în comun, dacă o asociere poate funcționa lejer și în mod armonios sau dacă trebuie să iau în considerare și alternativa.

Prin urmare, atunci când analizați aceste informații, nu uitați să folosiți și notele despre compatibilitate de la finalul fiecărei descrieri din cele ce urmează. Cu toate acestea, vă rog să nu luați ca atare aceste compatibilități ale profilurilor sugerate sau ca pe o

Scanned with OKEN Scanner

regulă rigidă, atunci când alegeţi un potenţial partener romantic sau când încercaţi să stabiliţi dacă o relaţie existentă este cu adevărat viabilă. În definitiv, există mulţi factori implicaţi în Designul Uman propriu care trebuie luaţi în considerare, înainte de a stabili o reală compatibilitate… şi vorbim de o altă carte aici!

Distraţi-vă şi folosiţi aceste informaţii ca îndrumări în anumite aspecte ale designului propriu, specifice profilurilor.

În viaţa mea, ştiu exact cu ce persoane mă înţeleg sau nu, pe baza informaţiilor profilului, pot să spun imediat care sunt punctele noastre comune, dacă un parteneriat are şanse să se desfăşoare cu uşurinţă, dacă vom lucra în mod complementar sau dacă vom avea nevoie să reconsiderăm situaţia.

Scanned with OKEN Scanner

CELE DOUĂSPREZECE PROFILURI

Profilul 1/3

Eşti un spirit agitat, deci voi încerca să redau aceste informaţii într-un mod care să îţi reţină atenţia; altfel vei pleca în căutarea unor lucruri care să te stimuleze, într-o cercetare fără sfârşit pentru stabilitate şi un teren solid sub picioarele tale, într-o lume aflată mereu în schimbare.

În ciuda unei laturi introspective, eşti o persoană interesantă şi cu picioarele pe pământ, care are o conexiune profundă şi personală cu lumea, cu o sete de necontrolat de apa vieţii şi o dorinţă de a învăţa şi a căuta „ce e mai nou, ce e mai important şi ce e proaspăt". Prin urmare, ai tendinţa de a te implica în proiecte sau în relaţii într-un mod deschis şi plin de curiozitate, încercând constant să afli care este calitatea şi valoarea acestora, înainte de a-ţi lua angajamentul în totalitate. Aici zace prima nesiguranţă profundă: teama că preşul ţi-ar putea fi tras de sub picioare în orice moment. Combinată cu natura evazivă a liniei de nivel trei, acest lucru te menţine pe vârfurile degetelor, ca o pisică pe un acoperiş fierbinte. Şi totuşi, în sinea ta, îţi doreşti cu tărie o temelie solidă şi cu cineva care să îţi fie alături.

Dacă ceva sau cineva îţi dă o stare de nesiguranţă, vei găsi imediat un defect, vei da semne de plictiseală sau vei oferi o scuză de a te deconecta şi a te retrage, uneori, în mod brusc. Nu suporţi o stare de îngrădire şi simţi în adâncul tău când ceva nu funcţionează cum trebuie, fie că e vorba de o relaţie sau de un proiect.

În cadrul unei conversaţii, aş observa o sinceritate în modul tău de comunicare şi o nerăbdare de a ajunge la subiect.

Este tipic pentru personalitatea ta: clarifici lucrurile, absorbi informaţia, înveţi, ajungi la o concluzie şi mergi mai departe.

Scanned with OKEN Scanner

Alătură-te oricărui grup și linia de nivel întâi a profilului tău va face contact direct, determinând baza lucrurilor, în timp ce linia de nivel trei începe să exploreze, prin implicare și decuplare, dornică să cunoască oameni noi, dornică de noi experiențe. Un moment ești sufletul petrecerii, următorul, ai plecat deja de acolo! Nerăbdarea ta pentru lucruri și oameni noi te predispune la implicare imediată în proiecte și în relații, fără să te gândești la consecințe. Acest lucru reprezintă un simptom al unei abordări ușor îngâmfate, cu privirea în pământ gata să meargă mai departe, în orice situație, care nu conștientizează impactul pe care îl poate avea asupra celor din jur. Din acest punct de vedere, trebuie să ai grijă să nu rănești persoanele apropiate, doar pentru că interesul tău față de acestea a scăzut.

Ești o persoană competentă, dar această abordare a ta poate fi un succes sau un eșec, fără o cale de mijloc, cauzată de linia de nivel trei, care spune „încearcă și vezi ce iese". Experimentezi la locul de muncă. Atunci când lucrurile merg bine, te lansezi într-o orbită incitantă și plină de succes, ceea ce îți oferă o stare de uimire și de bucurie, întrupând și *existând* în acea experiență. Până când sosește momentul de neliniște care te pune, din nou, la drum! Dar continui să îți construiești viața, strat peste strat consistent, căutând să îți îmbunătățești propria persoană și viitorul.

Într-un final, vei ajunge să observi o repetitivitate la nivelul existenței tale. Ok, poate că ai realizat toate mutările corecte și ai trăit viața din plin, dar nu va exista o senzație de realizare sau un succes de durată.

În cele din urmă, vei ajunge într-un punct în care nesiguranța neadresată nu mai poate fi ignorată și nevoia de stabilitate trebuie abordată. Fundația personalității tale – temelia ființei tale – este nevoia de a avea o bază sigură și de încredere. Când un proiect sau o persoană are suficientă importanță pentru tine, cât să îți dorești să rămână în viața ta, abia atunci vei putea să prinzi rădăcini, să te stabilești într-un loc și să începi să construiești o casă, o afacere și o familie, pe termen lung. Când vei găsi acel loc, implicarea ta este totală. Într-un mediu neobișnuit al siguranței de sine și al sprijinului constant, vei găsi împlinirea, însemnătatea și mult-căutata acceptare a persoanei care ești cu adevărat.

Relația cu profilul 1/3

Partenerul tău 1/3 are o latură secretă, introspectivă, adesea, spunându-și în sinea sa: „Ce beneficii am de pe urma acestui lucru?", „Există suficientă valoare pentru a susține un viitor sigur?". Observă că nu se întreabă ce beneficii ai *tu* în toată această poveste. Profilurile 1/3 au nevoie să primească, să primească și să primească, înainte de a învăța să aibă încredere și să ofere, să ofere, să ofere. Pentru a înțelege această indulgență față de sine, trebuie să înțelegi, mai întâi, că e vorba, în adâncul acestui profil, doar de o nesiguranță, cât mai bine ascunsă.

Scanned with OKEN Scanner

Încrederea este cel mai important lucru pentru acest profil, înainte de a-şi lua un angajament, prin urmare, trebuie să ai grijă la întrebările curioase, îndrăzneţe şi provocatoare ale acestui investigator, care încearcă să afle dacă îşi poate găsi o stare de siguranţă în braţele tale. Până când nu va şti sigur, ar putea adopta o atitudine evazivă, chiar alunecoasă. O astfel de persoană poate părea distantă şi rece. Există mereu riscul de a dispărea brusc din viaţa ta, fără niciun motiv pentru această plecare bruscă. În mod inevitabil, acest lucru poate fi stresant şi derutant pentru cei rămaşi în urma sa. Dar aceasta este natura profilului 1/3.

Descopăr adesea că partenerul profilului 1/3 trebuie să fie ancora în relaţie, oferind asigurările necesare. Atunci când acest profil se simte în siguranţă şi iubit, devine cel mai de încredere şi mai loial partener pe care îl poţi avea lângă tine.

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 1/3

William Blake, Jon Bon Jovi, Michael Caine, Charlie Chaplin, Eric Clapton, Hillary Clinton, Prinţesa Diana de Wales, Sally Field, Jesse Jackson, Michelle Pfeiffer, Pablo Picasso, Leann Rimes şi Nicolas Sarkozy.

Compatibilitate

Profilul tău se potriveşte cel mai bine cu 1/3 şi 4/6. Dincolo de o astfel de sinergie, o companie plăcută poate fi şi 3/5, 3/6, 5/1 sau 6/3.

Profilul 1/4

În filmul *One Hour Photo* (*nota traducătorului, în limba română – Obsesia*), Robin Williams joacă rolul unui tehnician de laborator care spune: „Lucrurile de care ne temem cel mai tare în viaţă ni s-au întâmplat deja". Cred că este un citat care poate rezona cu multe profiluri 1/4, ale căror inimi sunt mari, dar temătoare, şi ale căror presonalităţi le fac să păşească cu grijă în căutarea oportunităţilor.

Eşti o persoană care profită de orice ocazie, dar cu o abordare disciplinată şi prudentă, pentru că temelia şi siguranţa unei situaţii trebuie să fie mereu potrivite. Acest lucru reprezintă o contradicţie de tip trage-împinge, din cauza pendulării constante între linia de nivel unu, sociabilă, dar selectivă, şi linia de nivel patru, la fel de sociabilă, dar prudentă. Vei avea nevoie constant să înţelegi imaginea completă şi să afli toate aspectele

Scanned with OKEN Scanner

unei oportunități personale sau profesionale, pentru că picioarele tale au nevoie de un teren solid și inima ta are nevoie de protecție.

În esență, ești o persoană cu inima deschisă și cu o mare dorință de a accepta orice îți scoate viața în cale, dar trebuie să te simți în siguranță mai întâi. Nesiguranța simțită de linia de nivel întâi și teama de respingere a liniei de nivel patru pot încuraja o nevoie copleșitoare de a menține controlul asupra unor situații, mai ales de ordin personal. În viziunea ta Utopică, toți oamenii sunt gata să te primească cu brațele deschise, cu căldură și gata să îmbrățișeze orice străin. O inimă bună oferă o fundație solidă pentru succes și dezvoltare, după părerea ta. Nu e de mirare să cei care gândesc la fel ca tine devin ținta căutării tale de siguranță în viață. În general, alegi cu foarte mare grijă persoanele alături de care să ai o relație strânsă. Nu aș ignora teoria care spune că cea mai sigură relație pe care ți-o imaginezi este cu propria inimă. Spun acest lucru pentru că nesiguranța ta te poate împinge către a internaliza, a te concentra asupra propriilor nevoi, uneori, cu prețul de a-i neglija pe cei din jur. Când ai îndoieli sau ești într-o situație de criză, lumea ta se oprește în loc pentru a simți o stare de stabilitate. În astfel de momente, o stare de deprimare sau de retragere pot fi copleșitoare pentru tine, transformându-te într-o persoană evazivă.

Însă există și un aspect pozitiv. O astfel de concentrare intensă te transformă într-o persoană directă și plină de pasiune, care profită de orice oportunitate, cu un fler antreprenorial ce poate ataca orice proiect și demers cu o plăcere clară. Îți vei implica întreaga inimă în obținerea succesului și nu te vei teme de asumarea riscurilor la locul de muncă, dintr-o dorință de a impresiona șefii și colegii în aceeași măsură. Când te pasionează ceea ce faci, ești persoana potrivită în orice echipă. Ești persoana care deschide drumuri nestrăbătute, care aduce cu sine inovație și oportunități cu efecte pe termen lung și nimic nu te face să simți mai multă mândrie decât recunoașterea eforturilor tale neobosite. Mai mult, abilitățile tale, căldura de care dai dovadă, compasiunea și bunvoința, probabil că ți-au atras deja admiratori mai mulți decât crezi.

Într-un dialog cu tine, mi-ar fi clar că ești o persoană sensibilă, onorabilă și sinceră, care vorbește din inimă, care este capabilă și are forță. Căldura ta poate topi inimile oamenior. Dar fragilitatea ta se află imediat sub această suprafață. Dacă oamenii insistă prea mult sau în mod nesăbuit, tinzi să faci un pas înapoi până când știi sigur cu cine ai de-a face. Când cineva te rănește, brațele tale deschise se închid, iar barierele sunt ridicate.

Apropie-te de orice grup și elementul liniei de nivel întâi va face contact direct, determinând ce stă la baza acelei situații, în timp ce linia de nivel patru scanează camera în care te afli, întrebându-se cine are potențial și cine este sincer. Autenticitatea este totul pentru tine.

Scanned with OKEN Scanner

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 1/4

Muhammad Ali, Fidel Castro, Albert Einstein, Dwight Eisenhower, Ewan McGregor, Sid Vicious și Willy Shoemaker.

Le spun persoanelor cu profil 1/4 să aleagă cu discernământ pe cine și ce acceptă în viața lor, pentru că în alcătuirea ta există posibilitatea unei crize, atunci când îți sunt testate limitele. Ceea ce cauți tu sunt proiecte sau preocupări care să îți ofere stabilitate și să îți recompenseze eforturile. În aspectele personale, dar și în cele profesionale, trebuie să te asiguri că există un echilibru sănătos între ceea ce oferi și ceea ce primești. Toate relațiile trebuie să conțină o reciprocitate, dacă vrei ca firea ta deschisă să prospere. Atunci când găsești acea fundație în care poți să ai încredere, îți exprimi personalitatea în cel mai minunat mod.

Relațiile cu profilul 1/4

Partenerul tău 1/4 are o inimă plină de compasiune, dar elementul liniei de nivel întâi produce o teamă față de împărtășirea sentimentelor. Rezultatul acestui lucru poate fi o persoană sensibilă și retrasă. Acest tip de persoane tânjesc după o îmbrățișare caldă, dar sunt extrem de dificil de atins, fiind nevoie de răbdare și, uneori, de forță pentru a le deschide brațele și a le scoate din acea retragere introspectivă.

Atât de multe lucruri se petrec în mintea acestor persoane, încât pot fi greu de analizat sau de înțeles. Au nevoie de convingere blândă, de un sentiment de siguranță și de apreciere. Au nevoie să îți simtă atingerea, prin urmare îți poți pune brațele în jurul unei astfel de persoane sau o poți ține de mână. Încurajarea prin atingere este importantă. Dacă faci un singur pas înapoi, această persoană se va retrage un kilometru. Când aude cuvintele „Suntem împreună în situația aceasta" sau „Tu și cu mine, nimeni altcineva", simte o fundație solidă sub picioarele sale, capătă încredere, zidurile emoționale cad la pământ, iar tu ești persoana care beneficiază, în primul rând, de iubirea, loialitatea și căldura imensă a acestui profil.

Compatibilitate

Profilul ideal este un alt profil 1/4, pentru că nimeni nu are același nivel de rezonanță. Dincolo de o astfel de sinergie, relații bune pot exista cu 2/4, 4/1 sau 4/6.

Scanned with OKEN Scanner

Profilul 2/4

Voi păși ușor, pentru a nu îți distrage prea tare atenția. Am observat, desigur, semnul de „Nu deranjați" de pe ușă și înțeleg că ești o persoană căreia îi place să se izoleze în propriul sanctuar și urăște întreruperile când se concentrează asupra unui lucru – chiar dacă e vorba de serialul tău preferat! Dar există un mister de rezolvat aici – și acel mister ești tu.

Cred că pari pentru cei din jur un fel de enigmă, poate chiar și față de propria persoană. Un profil 2/4 nu se vede pe sine cu claritate și nici nu se proiectează cu ușurință. Ești o persoană extrem de timidă și retrasă pe moment, apoi îndrăzneață, care vociferează în secunda doi, interacționând cu lumea într-o manieră aprinsă și lejeră, dispărând apoi în spatele unei uși închise, într-o autocreată „peșteră".

Starea ta de spirit se schimbă de la un moment la altul. Cei care observă acest lucru pot vedea în tine mai mult decât vezi tu la propria persoană, ceea ce probabil explică de ce îți cauți reflexia în alte persoane, urmărind o reacție. Fără o astfel de reacție, habar nu ai cine ești. E ca și cum ai avea nevoie de oameni în jurul tău pentru un sprijin esențial, pentru forță și pentru a-ți înțelege propriul scop. În schimb, creezi o predispoziție de a oferi prea mult, de a fi o persoană natural supusă și care cooperează.

Într-o conversație cu tine, aș detecta o căldură naturală, relaxată și o inimă mare. Mi-ai asculta cu atenție răspunsurile, nu pentru că te interesează ce am de spus, ci pentru că vrei să înveți ceva despre *tine* din observațiile mele. Viața este pentru tine o școală eternă și toate interacțiunile stau la baza învățăturii, inspirației și îndrumărilor tale. Tinzi să îți capeți identitatea din ceilalți. Dacă o persoană pe care o admiri face un lucru care să îi îmbunătățească viața, vei imita acel lucru. Dacă vezi sfaturi inspiraționale la televizor, vei adopta acele sfaturi. *Orice* aspect te ajută să descoperi cine ești cu adevărat este explorat. Aceasta este natura ta, prin urmare, nu permite misterului să te doboare.

Singurul lucru pe care l-ai putea recunoaște (sau nu, pentru că este o caracteristică inconștientă) este o anumită vulnerabilitate și teamă de respingere. Ești o fire sinceră, plină de iubire și generozitate, dar aceste aspecte ale tale coexistă cu o frică de a expune prea mult din propria persoană în fața lumii, în caz că ceva poate fi interpretat greșit și ceilalți te pot abandona. Acest lucru probabil că explică de ce preferi interacțiunile de unu-la-unu, spre deosebire de grupurile mari de persoane. Intră într-o cameră și primul lucru pe care îl vei face este să stai undeva pe margine, așteptând să te abordeze cineva. Ești un pescar social, aruncând un fir invizibil, schimbând priviri și replici pentru a atrage oamenii într-o interacțiune de unu-la-unu.

Atunci când ceva te enervează sau te supără, poți da dovadă de o răutate neintenționată și reactivă. Există o iritabilitate latentă care poate da naștere unor izbucniri de mânie.

Scanned with OKEN Scanner

În unele cazuri, această mânie poate fi explozivă. O natură amiabilă poate fi împinsă către o furie impresionantă, mai ales atunci când îți este distrasă atenția și nu te poți concentra la ceva care să îți preocupe gândurile.

Un lucru pe care cu siguranță nu îl vei aprecia este că ai ceva geniu în persoana ta, o calitate aparte pe care oamenii nu o înțeleg în totalitate. Întâmplător, ești și o ființă extrem de creativă. Când te implici într-un demers sau într-o profesie care ți se potrivește, îți dai și dovadă de excelență și creativitatea ta iese la lumină atunci când faci lucrurile din toată inima. Poți urmări obiective cu intensitate și determinare dacă îți captează interesul. Cu cât vei accepta succesul pe care îl ai, cu atât mai mult vei prospera.

În definitiv, scopul tău în viață este să îți accepți naturalețea. Când funcționezi în mod natural, fără complicațiile unei preponderențe în gândire, poți ajunge pe cele mai înalte culmi. A te purta natural și a respecta ceea ce există în mod natural în persoana ta, fie că e vorba de exprimare sau acțiune, sunt aspecte importante pentru abilitatea ta de a străluci într-un domeniu. Cu cât te porți mai natural, cu atât mai puțină teamă vei simți. Supraexpunerea poate părea înfricoșătoare, dar dacă te izolezi riști să rămâi în această stare de izolare pentru toată viața! Învață, deci, să ai mai multă încredere în viață și în tine.

Când începi să te simți mai confortabil, împărtășind sfaturi și cunoaștere, vei deveni un părinte, un înțelept, un învățător și un instructor important în viața cuiva. Prin urmare, nu te limita, când vine vorba să te expui oricărei experiențe ale vieții – inima și naturalețea ta sunt o gură de aer proaspăt în lumea noastră modernă.

Relația cu profilul 2/4

Nu poți să nu iubești partenerul 2/4, pentru că poate să fie cea mai dulce, cea mai blândă persoană, cu cea mai mare inimă și o vulnerabilitate irezistibilă. Un lucru de care nu trebuie să profiți este tendința naturală a acestui profil de a oferi, a oferi, a oferi, fără a-i respecte nevoia de a primi. Oricât de cooperant, supus sau chiar maleabil poate părea un profil 2/4, nu ignora acest profil – are propriile nevoi. Atunci când îi sunt testate limitele, liniștea sa se poate transforma în mânie! Fragilitatea unei linii inconștiente de nivel patru are nevoie să se simtă prețuită și va dispreți în tăcere un sens unic... până când va exploda. Este important să găsești un echilibru care pune valoare pe dorințele și pe nevoile acestui profil.

Viața alături de acest profil poate fi complicată: lipsit de griji, nepăsător și vesel într-un moment, supărat și deprimat, în următorul. Există și o predilecție de a avea o conversație cu acest profil, cu convingerea că ascultă cu atenție, ca apoi, în ziua următoare, să nu își poată aminti detaliile discuției. Profilul 2/4 renunță rapid la orice informație care i se pare trivială.

Scanned with OKEN Scanner

Un lucru pe care trebuie să îl recunoşti este nevoia partenerului cu 2/4 de singurătate şi de un spaţiu unde să se retragă. Şi nu întrerupe 2/4; sunt persoane solitare care decid când au *ele* chef să interacţioneze cu tine. Nu mă întreba de ce – face parte din această enigmă a lor.

Un lucru pe care trebuie să îl remarc la partenerii 2/4 – mai ales dacă sunteţi la începutul relaţiei – este timiditatea acestora, care înseamnă că au nevoie de timp pentru a se încălzi şi a interacţiona într-o stare de totală intimitate. Aspectul pozitiv pentru partenerii acestor profiluri este că 2/4 poate fi total devotat când găseşte o persoană care să îi răspundă la toate întrebările legate de sine şi de viaţă şi care îi oferă siguranţa necesară. O relaţie poate să înflorească, atunci când îi împărtăşeşti senzaţia de apreciere şi importanţă şi îi pui nevoile pe acelaşi plan cu ale tale.

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 2/4

Fred Astaire, Sandra Bullock, Prinţesa Caroline de Monaco, Bill Clinton, Sean Connery, Miley „Hannah Montana" Cyrus, Johnny Depp, Cameron Diaz, John Lennon, Kylie Minogue, Liz Taylor şi Oprah Winfrey.

Compatibilitate

Profilul 2/4 se potriveşte perfect cu 2/4 şi cu 5/1. Dincolo de această potrivire ideală, relaţionează uşor cu 2/5, 4/6, 5/2 şi 6/2.

Profilul 2/5

Simt nevoia să îţi ofer un compas pentru a te ajuta să îţi găseşti drumul către casă, pentru că eşti o persoană care se poate bloca între singurătatea liniei de nivel doi şi fanteziile îndepărtate ale liniei inconştiente de nivel cinci. Este creat astfel un straniu, dar fascinant profil al unui lider capabil care este aproape retincent de a conduce, nesigur dacă să se implice sau nu. Când alegi să te implici însă, te transformi într-un lider cu o imaginaţie înnăscută şi carismatic.

Senzaţia de detaşare pe care o simţi faţă de orice te poate face să crezi că te-ai rătăcit în spaţiu, observând de la distanţă dramele de pe Pământ. Acest lucru este provocat de o curioasă combinaţie între proiecţiile care caută o reacţie a liniei de nivel doi şi câmpul proiecţiilor iluzorii ale liniei de nivel cinci, ceea ce te lasă să pendulezi între presupunerile celorlalţi şi iluziile pe care chiar tu le creezi. Nu e de mirare că ai o nesiguranţă ascunsă

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

față de ideea că vei întâlni *pe cineva* care să te înțeleagă și să te completeze. Vei simți *vreodată* o conexiune cu cineva sau cu ceva din jurul tău?

De aceea probabil că tinzi să alegi interacțiunile superficiale, temându-te să lași pe cineva să se apropie prea mult. Tânjești după acea relație specială, acel loc minunat de muncă sau acel scop care să te facă să simți sinergia perfectă, dar o astfel de dorință poate lua naștere dintr-o perfecțiune iluzorie. Din punct de vedere personal, acest lucru te face o persoană pretențioasă care are prea multe așteptări. Din punct de vedere profesional, există o tendință de a te deplasa, de a evita o expunere într-o anumită poziție pe termen lung. La locul de muncă, gândești original și visezi idei inovatoare. Contribuțiile tale inteligente apar de nicăieri, surprinzându-i pe mulți – inclusiv pe tine! Interacționezi cu colegii în conversații pentru a primi laudele care te fac să te simți bine, să simți că îți sunt recunoscute meritele și valoarea. Ai ceva de geniu natural în persoana ta și cred că îți subestimezi nivelul de înțelepciune și de inteligență.

E important pentru tine să păstrezi aparențele. Menținerea unei reputații și a unei „etichete" este esențială pentru ceea ce sinele tău consideră că este statusul ideal. Pelerina de mare actor este înlăturată doar în singurătate. Nu te deranjează să trăiești ca un pustnic, însă te fascinează oamenii din jurul tău, ești un spectator care nu își dorește să fie în lumina reflectoarelor. Adesea, observi că te-ai împotmolit în problemele și în dramele altor persoane, pentru că starea de detașare pe care o simți îți oferă perspectiva unui mare erou salvator, un confident și un manager pe timp criză, persoana spre care toți își îndreaptă atenția și o caută în momentele grele. Ceilalți te pot vedea ca pe un salvator și un cavaler în armură strălucitoare, în consecință, elementul liniei de nivel doi se vede la fel pe sine într-o astfel de reacție, pericolul fiind ca tu să emulezi această falsă imagine formată din presupunerile celorlalți, din laudele și complimentele lor. Acest lucru oferă un efect secundar benefic de a putea juca multe roluri minunate într-o viață plină de experiențe *create de alte persoane*. Și totuși, va exista mereu o neliniște care îți dă târcoale, cum că aprecierile sunt pentru cine *pari* să fii, nu pentru cine ești cu adevărat.

Într-o conversație cu tine, simt un lider reluctant, dar aud o voce convingătoare, purtată înainte de un pumn carismatic. Există riscul unei timidități, dar aceasta poate fi rapid ascunsă. Fără îndoială, detectez ceva ascuns, nu foarte sincer, ceea ce înseamnă că aș putea purta o conversație cu tine de un milion de ori, fără să învăț cu adevărat ceva nou despre tine la nivel personal. Aș spune chiar că vei avea, probabil, doar una sau două relații *semnificative* în toată viața ta.

În cele din urmă, vei ajunge să înțelegi că abilitățile și potențialul tău de lider îți oferă o natură reală mult mai curajoasă și mai capabilă decât crezi. Pentru profilurile 2/5, viața este un potențial teren de joacă. Doar dacă te-ai putea elibera! Trebuie să cobori de pe acea treaptă înaltă, să te alături celorlalți și să începi să trăiești – pentru că astfel îți vei găsi

cu adevărat împlinirea. De îndată ce vei înceta să mai acorzi importanţă părerilor celor din jur, vei înlătura cămaşa de forţă şi te vei elibera, începând să simţi interesul unor interacţiuni autentice şi laudele sincere ale celor care te văd pentru ceea ce ai cu adevărat de oferit.

Relaţiile cu profilul 2/5

Partenerul 2/5 va analiza constant sinceritatea ta şi va pune la îndoială încrederea pe care o are faţă de tine. 2/5 nu poate suporta ceea ce este artificial sau nesincer, astfel că dacă îi spui ceva important trebuie *să crezi* acel lucru. Acest profil are nevoie de cineva care să îl respecte, să îl aprecieze şi să îi recunoască meritele. Până când o astfel de legătură ia naştere, există pericolul să joace rolul cuiva care se află într-o relaţie, asemenea unui ecran de fum.

Acest profil este o forţă capabilă şi fermă. Dar o frustrare pe care e posibil să ţi-o producă este una de „De ce nu mă laşi să te cunosc?". Este extrem de greu să te apropii de cineva care are elemente ale liniei de nivel cinci, mai ales dacă vine la pachet cu conştientizarea sinelui şi altruismul liniei de nivel doi. Şi totuşi, însemni foarte mult pentru 2/5, mai mult decât va recunoaşte vreodată. Crede-mă când îţi spun că tu eşti persoana care ţine acest profil pe linia de plutire, eşti placa sa de rezonanţă, eşti sursa curajului şi a încurajării sale.

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 2/5

Coco Chanel, Kevin Costner, Richard Gere, Gladys Knight, Shirley Temple-Black, Mark Twain, Prinţul William de Wales şi Robin Williams.

Ceea ce trebuie să faci, de-a lungul timpului, este să echilibrezi partenerul cu 2/5, să îl ţii de mână şi să îl conduci de-a lungul experienţelor brute ale vieţii. „A fi real" este ceva ce va scoate la lumină adevărata sa fire, va ajuta acest profil să se elibereze de iluzii şi de realităţile false. Când acest lucru se va petrece, bucuria pe care o poate simţi va fi o recompensă chiar şi pentru tine.

Compatibilitate

Vei găsi o potrivire ideală cu 2/5, dar dincolo de această sinergie, te înţelegi bine şi cu 5/2, 2/4 şi 5/1.

Scanned with OKEN Scanner

Profilul 3/5

Ești ultima persoană care are nevoie să i se reamintească de greutățile vieții, plină de haosul palpitant, care face ca natura ta să prospere, cu ajutorul unui potențial simț nebunsc al umorului și un aer elegant, carismatic. Aproape că te văd adoptând o figură de James Bond, respirând adânc și ștergându-ți fruntea, spunând: „Îmi spui ce știu deja... dar voi trăi să mă mai lupt o zi!".

Durerea și plăcerea sunt realități împletite ale vieții, deși suspectez că ai avut parte mai mult de durere trăindu-ți viața pe muchie de cuțit, sărind cu capul înainte și învățând din mers. Dintre toate profilurile, acesta are cele mai mari șanse de a-și băga degetele în priză pentru a afla ce se poate întâmpla! Ești cel mai mare dușman al tău, atât de mari îți sunt curiozitatea și indiscreția. Nu lași nicio pistă necercetată, în căutarea ta de recompense și bucurie, având o energie de neoprit în felul tău de a aborda viața, orice ți-ar ieși în cale.

Profilul 3/5 este aici pentru a trăi viața pe repede-nainte. Prin eșec, traumă și supraviețuire, capeți înțelepciune. Viața te va lovi prin drumuri închise, despărțiri, dezamăgiri zdrobitoare și situații greșite, în timp ce îți va cere să le accepți ca fiind binecuvântări ascunse. E aproape ca și cum rolul tău este de a fi martor, de a îndura sau de a conduce din fruntea oștirii pentru a-i educa și a-i călăuzi pe ceilalți.

Ești un lider capabil, care se adaptează ușor în situațiile de criză, cu o înțelepciune care modelează un element vizionar, existând o rebeliune în felul tău de a fi, dorindu-ți să pui la îndoială autoritatea și să indici tot ce nu funcționează.

Îți dorești să fii o forță a schimbării în toate domeniile vieții tale. Adaptabilitatea ta te transformă într-un expert pe timp de criză, pentru că ai trecut deja prin așa ceva, ai făcut tot ce era de făcut și știi care este finalul dramei! Felul în care înțelegi viața te înarmează cu o capacitate naturală de a ierta.

Amestecul fascinant al acestui profil constă în elementul liniei de nivel trei, care are nevoie de apa vieții, alături de natura iluzorie, dar hipnotizantă, a liniei de nivel cinci. Acest mix te transformă într-un seducător carismatic și convingător, care îi atrage subtil pe ceilalți într-o relație, în proiecte sau în demersuri. Dar este un profil care, prin natura sa, nu își asumă angajamente și nu pierde prea mult timp dacă nu există ceva care să îi mențină interesul. Cu toate acestea, creezi mereu strategii, încercând să vezi cum pot să se desfășoare lucrurile în interesul propriu, jucându-te cu idei experimentale și măreție.

Într-o conversație cu tine, ar exista o nerăbdare sociabilă și plină de interes în stilul tău de comunicare și o evidentă poftă de viață. Pot să spun chiar că pari o persoană visătoare, fără îndoială, că ai o mulțime de anecdote amuzante, toate povestite cu un umor modest, care va ascunde orice durere pe care o simți în acel moment. Când îți folosești inteligența

Scanned with OKEN Scanner

ascuțită, ești una dintre cele mai amuzante persoane din jur. Umorul este pentru tine, în același timp, medicament și principal deflector.

Dar nu toate profilurile 3/5 pot privi partea amuzantă a vieții. Uneori, viața este prea grea și te doboară. Poți ajunge în punctul în care tot ce îți dorești este o existență liniștită. Ai terminat cu încercările, greutățile și testele vieții, ești gata să renunți. Când profilul 3/5 se simte învins, în ciuda celor mai bune eforturi ale sale, capitulează. Dar firea acestui profil nu se poate liniști și va căuta mereu să se arunce într-o nouă aventură. Deci capitularea va servi doar la amplificarea oricărei frustrări interioare. Linia de nivel trei nu se va opri din a catapulta 3/5 în tot felul de relații, proiecte, călătorii, necazuri, cumpărături și stiluri de viață. Linia inconștientă de nivel cinci uneori lucrează din greu pentru a face ca viața reală să se potrivească fanteziilor acestui profil.

În cele din urmă, tu cauți o recompensă pentru greutățile prin care ai trecut. Cauți mereu acea persoană specială care să îți aducă pacea interioară în mijlocul haosului. Când vei găsi acea persoană, devotamentul tău este unul complet. Acceptând haosul, îți accepți sinele real. Viața nu va fi niciodată o destinație, ci o călătorie eternă. Acceptă acest lucru, găsește-ți vindecarea prin râs și absoarbe toată înțelepciunea care vine la pachet și care îți aduce admirația din partea celorlalți. La finalul zilelor tale, îți garantez că vei fi călătorit, iubit și pierdut, reușit și eludat, strângând o veritabilă arhivă de experiențe personale, de care să îți amintești și la care să te gândești.

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 3/5

Jane Austen, Beethoven, Tony Blair, Gisele Bündchen, Winston Churchill, Jodie Foster, Ernest Hemingway, Angelina Jolie, JFK, J. Z. Knight, Rupert Murdoch, Ralph Nader, Dolly Parton, Diana Ross, William Shatner și Meryl Streep.

Relația cu 3/5

E posibil ca partenerul 3/5 să nu știe cât de neliniștit este, mai ales în cadrul unei relații. Desigur, are darul de a vorbi despre orice și a spune mereu lucrurile potrivite, dar în timp ce te mângâie pe obraz și îți șoptește vorbe frumoase poți observa cum se îndreaptă ușor-ușor către ușă. O clauză de scăpare ar trebui inclusă în orice contract de iubire care are un element al liniei de nivel trei, mai ales când este combinat cu natura visătoare a liniei de nivel cinci, care aduce cu sine un puternic aspect de romantism și de mari promisiuni.

Profilul 3/5 este mereu în căutarea relației perfecte și nu va face compromisuri, în ceea ce privește idealurile sale. Am spus „perfecte"? Voiam, de fapt, să spun „prea-fecte".

Scanned with OKEN Scanner

Aceste persoane trebuie întâmpinate şi înţelese la orice nivel posibil, înainte de a oferi un angajament total, de 100%. Sunt persoane extrem de selective, atunci când îşi caută un partener de viaţă.

Un lucru de apreciat este ingredientul esenţial care trebuie inclus într-o relaţie cu un partener 3/5 – râsul. Lasă viaţa să îţi aducă părţile sale întunecate; 3/5 va fi sursa de lumină. Pot fi parteneri extrem de emoţionali, dar lacrimile de râs trebuie să echilibreze lacrimile de durere. Oferă-le acest lucru şi vei ajunge să cunoşti şi să admiri un adevărat aliat şi arbitru, persoana care construieşte punţi către un viitor imprevizibil, dar fascinant. Când 3/5 simte că şi-a întâlnit perechea, va oferi cel mai înalt nivel de devotament şi de stabilitate într-o relaţie. Pregăteşte-te doar să te poarte într-o goană nebună după visuri măreţe!

Compatibilitate

Perechea ideală este un alt profil 3/5 sau un 6/2, dar, dincolo de acest tip de sinergie, te poţi înţelege bine şi cu 3/6, 5/1, 5/2 sau 6/3.

Profilul 3/6

Viaţa ta are două viteze: una pentru banda de viteză, iar alta pentru drumul liniştit; uneori, te implici în viteza nebunească a experienţelor brute, alteori, te retragi spre un spaţiu mai înalt şi mai înţelept. Eşti, cu adevărat, un amestec de haos incitant al liniei de nivel trei şi o gestionare monitorizată a liniei de nivel şase, o fuziune de teribilist dornic de nou şi de bufniţă înţeleaptă, detaşată.

Prin urmare, fără îndoială, conştientizezi că stilul tău de viaţă este diferit de al majorităţii. Te lupţi cu o dilemă interioară, nu ştii dacă e mai bine să te implici în acţiunile vieţii sau să te detaşezi de tot ce se petrece. Experienţa şi o capacitate de percepţie clară se combină în cazul tău, creând o persoană extrem de înţeleaptă, care transformă experimentele eşuate într-o profundă înţelegere, ceea ce te transformă, la rândul tău, într-un model de urmat şi un bun cunoscător al vieţii.

Ce tinde să se petreacă este o oboseală faţă de acţiunile teribiliste până în punctul de retragere, undeva, în vârful unui deal. Soldatul gata oricând de acţiune devine un comandant; lucrătorul din fabrică devine manager; actorul devine regizor. Profilurile 3/6 inspiră respect pentru că au această atitudine de „am fost acolo, am făcut asta, ascultă ce am de spus". Pentru acestea, viaţa este o trecere de la elev nerăbdător şi „realizator" împlinit la administrator înţelept sau călăuză. Orice tip de haos sau experiment de „încearcă şi vezi" impune linia de nivel trei, linia de nivel şase este expertul care duce totul la capăt.

Scanned with OKEN Scanner

Spre deosebire de profilul 3/5, profilul 3/6 *poate* să privească spre viitor, spre limita finală a haosului. Cele mai multe profiluri 3/6 se maturizează de-a lungul celor trei etape ale vieții: la vârsta de optsprezece ani, la treizeci de ani și la cincizeci. Poate că ai fost un adolescent teribilist, trecând ca o furtună prin adolescență, dar în pragul maturității ai adoptat responsabilitățile necesare. Dacă nu, tranziția aceasta probabil că a avut loc la vârsta de treizeci de ani, după ce ai tocit viața și ți-ai câștigat cicatricile între douăzeci și treizeci de ani. Orice rută ai urmat, când profilul 3/6 se maturizează, ajunge în model demn de urmat.

La cincizeci de ani, privind cu detașare către haosul pe care îl observi de la distanță, te poți socoti unul dintre cei mai consacrați și mai informați oameni în viață. Ești persoana ale cărei contribuții chiar pot face o diferență. Linia ta de nivel șase dezvăluie informații și are capacitatea de a vedea întreaga imagine pe care cealaltă linie de nivel trei nu o poate vedea, pentru că este prea ocupată să treacă furtunos prin viață. Există, prin urmare, o esență a persoanei tale pe care puține profiluri o au.

Într-o conversație cu tine, există ceva ferm și autentic în stilul tău de comunicare, îmblânzit de umorul liniei de nivel trei. Interacționezi cu cei din jur într-un mod care îi fascinează pe aceștia, lăsând o impresie de durată, cauzată de înțelepciunea de care dai dovadă și de părerile tale despre viață. I-aș sfătui pe ceilalți să discute cu tine, folosind această propoziție: „Profilul acela 3/6 merită ascultat!"

Desigur, nu există scăpare, când vine vorba de firea evazivă a elementului liniei de nivel trei. Nevoia de a ști mereu unde se află ușa de ieșire poate fi exacerbată de o cunoaștere clară că poți evada către un spațiu mai sigur. Dar linia de nivel șase temperează, până la urmă, această neliniște, prevăzând consecințele unui eventual abandon și a unei fugi de proiecte, demersuri sau persoane care nu te mai interesează.

Profilul 3/6 desfășoară o echilibrare interioară, mai ales atunci când se maturizează. Prin urmare, e important pentru împlinirea ta personală să te implici doar în situații cu care rezonezi. Zilele eșecurilor din care ai de învățat trebuie să evolueze într-o reală capacitate de discernământ. Senzația de blocare în viață te va anunța când trebuie să cobori din spațiul tău sigur pentru a te implica în demersuri, alături de persoanele potrivite.

Profilurile 3/6 se află pe drumul către o destinație a înțelepciunii, dar experiențele prin care trec pentru a ajunge acolo sunt dificile. Cu toate acestea, o chemare superioară te călăuzește și îți poți găsi împlinirea prin asumarea responsabilităților și oferirea de călăuzire celor din jur. În cele din urmă, ceilalți te vor căuta pentru că le vei oferi sfaturi legate de aspectele emoționale, spirituale și de viață, în general, aproape că pot vedea zâmbetul tău inteligent, în timp ce le spui, ca un strămoș înțelept: „Dragul meu copil, de unde să încep...?".

Scanned with OKEN Scanner

Relația cu profilul 3/6

Partenerul 3/6 va învăța rapid că are capacitatea de a atrage pe oricine și orice, discernământul fiind calea către împlinire. Aceste persoane par mai înțelepte decât indică vârsta lor și totuși s-au luptat cu o tulburare interioară de a se arunca în haosul vieții. Oricât de mult ar învăța, oricât de inteligenți ar fi, oricâtă siguranță de sine ar părea să aibă, nu pierd din vedere că vor avea mereu nevoie de spațiu și de loc să respire. Nu crede că prezența în vârful dealului îi oferă acestui înțelept libertatea de care are nevoie; profilul 3/6 se simte închis în propriul sine. Vorbim de spirite libere și suflete independente, care au nevoie să fie înțelese și acceptate la propriul nivel. Să le ceri să se schimbe sau să încerci să le controlezi le va pune pe fugă, de teama de a nu-și petrece existența într-o cămașă de forță. Deci, o voi spune din nou, pentru a nu exista vreun dubiu: au nevoie de *o groază* de spațiu.

Atunci când această libertate este respectată, angajamentul față de acest profil devine unul reciproc asumat și ai parte de un partener devotat. Nu există obstacol pe care să nu îl puteți depăși împreună. În timp, acest profil află că misiunea sa în viață este de a înțelege că nu există pe acest Pământ spre a se rătăci în propriile visuri, ci pentru a le împlini. O uniune puternică sau un aliat puternic face ca această misiune să devină o realitate. Prin urmare, profită de încrederea de sine a acestui partener, bucură-te de drum, bucură-te de priveliște și cucerește lumea!

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 3/6

Mariah Carey, James Garner, Dustin Hoffman, Florence Nightingale și Ben Stiller.

Compatibilitate

Perechea ideală este un alt 3/6 sau un 6/3, dar relaționezi ușor și cu 1/3 sau 3/5.

Profilul 4/6

Nu știu dacă ar trebui mai întâi să îți cer să cobori de pe culmea de unde îți contemplai gândurile inspiraționale sau să îți spun să nu mai eviți dilemele interioare. Ca observator inteligent al vieții, ești o persoană care petrece prea mult timp fie în propria minte, fie în propria inimă, fără să știe care variantă este cea potrivită! Când ajungi la o concluzie sau capeți o convingere, înțelepciunea combinată a minții și a inimii știe încotro să te îndrepți, îți poate fi un enorm ajutor și o influență majoră pentru ceilalți. Când oportunitatea îți

Scanned with OKEN Scanner

iese în cale și tu îi acorzi o șansă, poți să te transformi într-un adevărat deschizător de drumuri, stabilind o direcție pentru tine și pentru cei din jur către orizonturi incitante.

Dilema „minte versus inimă" este o potențială temă a vieții tale, care își face apariția ori de câte ori există o invitație de a te alătura unui proiect sau de a-ți lua un angajament la nivel personal. Acest lucru duce la o internalizare, care funcționează aproximativ astfel: de pe culmea existenței tale ai o privelițte de ansamblu, claritate, inspirație și un grad de raționament, dar uneori o inimă înfricoșată își face apariția și ceva se contractă la cel mai mic semn de dezamăgire, rănire sau eșec.

Ceea ce linia conștientă de nivel patru trebuie să ia în seamă, din ce în ce mai mult, este ceva ce nu poate să cunoască în mod automat – înțelepciunea unei linii inconștiente de nivel șase. Dacă profilul 4/6 poate învăța să se bazeze pe această înțelepciune, o încredere eliberatoare poate fi adoptată. Desigur, este greu de imaginat acest lucru, atunci când teama de respingere este alimentată de linia de nivel patru. Acest lucru duce la o tendință de a respinge, înainte de a avea parte de respingere și de retragere nesăbuită din anumite proiecte. Și totuși, de fiecare dată când acest lucru se petrece, ignori o înțelepciune mai înaltă și uiți de dimensiunea contribuției tale valoroase și de iubirea pe care ai capacitatea de a o oferi lumii.

Poate că acest lucru explică de ce prietenia formează mereu temelia oricărui lucru în care te implici: să cunoști pe cineva înainte te ajută să stabilești cine și ce este stabil și sincer. Tot ce îți dorești este să te accepte un grup unit de persoane sau o comunitate, în care abilitățile și talentele tale să poată fi folosite pentru binele comun. Acest lucru, ocazional, poate duce la o tendință de a încerca prea tare să te faci plăcut(ă).

Într-o conversație, aura ta transcendentă ar fi primul lucru pe care l-aș observa, pentru că emană lumina unei inimi calde și a unui suflet înțelept, ceea ce îți oferă abilități sociale excepționale. Poți să strălucești în orice mediu, iar dacă o audiență este deschisă și receptivă, simți că îți sunt recunoscute meritele, socializezi din plin și oferi un minunat amuzament și o minunată înțelepciune prin care ceilalți se simt educați. Când se întâmplă acest lucru, ești ca înțeleptul de pe culme, în jurul căruia se adună ceilalți oameni, ascultând cu atenție.

Ceea ce contează pentru tine cel mai mult este ca familia și comunitatea ta să prospere și să se dezvolte. Vrei ca ceilalți să aibă succes la fel de mult, pe cât îți dorești și pentru tine. Ești un filantrop plin de compasiune, cu o inimă deschisă, a cărui personalitate își găsește afinitatea în relații unite și armonioase. *Lucrul în echipă* și *solidaritatea* sunt cuvintele tale cheie. Și totuși, în cadrul acestei dorințe pentru coeziune, există o urgență legată de cât de mult te poți implica și ce angajamente îți iei *la nivel personal*. Aici vocea ta își exprimă preferința pentru poziția de director, organizator sau figură autoritară, lider plin de compasiune care oferă înțelepciune, optimism și speranță în cele mai multe

Scanned with OKEN Scanner

situații, în timp ce încerci să înțelegi imaginea de ansamblu de la înălțimea punctului tău de vedere. Ești un aliat, un sponsor și un consultant minunat.

Aura ta pare aproape regală. Ironia este că în ciuda temerilor tale inerente acționezi cel mai bine atunci când accepți responsabilitatea, folosindu-te de cunoștințele tale solide. Dorești să exprimi și să oferi idealuri înalte lumii. Visurile superioare ale liniei de nivel șase, combinate cu oportunismul liniei de nivel patru, creează o dinamică ce are puterea de a împlini lucruri mărețe, pentru tine și pentru cei din jurul tău.

Cu toate acestea, eșecul sau respingerea pot răni ușor o inimă sensibilă și atunci căldura ta se transformă în răceală. Brațele odată deschise larg sunt acum strânse peste inimă, ca o platoșă. Protecția sinelui intră în acțiune și te retragi, temerile liniei de nivel patru și fuga de realitate a liniei de nivel șase combinându-se, pentru a construi în grabă un palat de gheață, de care nimeni nu te poate atinge. Dacă aș fi trimis ca negociator pentru a te convinge să ieși la lumină, pur și simplu, ți-aș reaminti că ai sărit impulsiv într-o situație greșită. Ți-aș reaminti că iubirea aceasta demonstrativă a ta este un dar pur; că poți transforma ura și neîncrederea în iubire, într-o clipită; că te poți concentra asupra unei viziuni inspiraționale atunci când ceilalți par blocați. Ți-aș spune că ești o persoană capabilă de multă iubire, de a crea o mare schimbare. Prin urmare, este o pierdere să te distanțezi și să te izolezi. Cum te-ai simți dacă ai auzi aceste lucruri?

Când vei recunoaște și vei începe să respecți o înțelepciune înnăscută, o poți îmbina cu dorințele inimii tale. Astfel, mintea și inima se pot opri din lupta lor și pot merge mână în mână de-a lungul vieții. Folosește-ți mintea pentru a-ți educa inima și vei avea parte de împliniri pe termen lung.

Relația cu profilul 4/6

Partenerul 4/6 are potențialul de a fi un suflet complex: înțelept și sigur de sine, pe de o parte, temător și vulnerabil, de cealaltă parte. Inimile mărețe și sufletele înțelepte trebuie tratate cu mănuși în lumea noastră modernă. Nu lăsa mantra de „totul va fi bine" a profilului care aparent are succes și o voință de fier să te păcălească. Aceste persoane au nevoie de multă iubire și apreciere. Altfel, mereu va trebuie să le ceri să iasă din palatele lor de gheață.

Trebuie să știi că 4/6 poate uneori să înțepe atât de tare, încât nici măcar nu ai timp să îți dai seama de unde a venit lovitura și ce se petrece. Când ceva îi rănește inima, îi scoate la suprafață răutatea liniei de nivel patru și dorința de retragere a liniei de nivel șase. Trebuie să înțelegi că nu e ceva personal, ci o reacție declanșată care are nevoie de înțelegere și de răbdare. De asemenea, trebuie să știi și că aceste persoane cred adesea că au dreptate și trebuie să le fie recunoscut acest lucru.

Scanned with OKEN Scanner

Profilul 4/6 își face ușor prieteni, dar își ia rareori angajamente. Este atât de selectiv, încât își fac prieteni speciali. Dacă ești persoana norocoasă, binecuvântată să ia în custodie una dintre aceste inimi extrem de calde, ascultă-l pe cântărețul și compozitorul de melodii romantice, Michael Bolton, și dă dovadă de „atenție, iubire și tandrețe", zi de zi. Dacă dezamăgești sau trădezi un profil 4/6, acesta se va retrage într-un loc îndepărtat, deprimat și supărat, prefăcându-se că e curajos, răspunzând cu răutate și cuvinte grele. Dar tandrețea iubirii necondiționate, îmbrățișările și emoțiile sincere îi vor învălzi inima, iar atunci când simte încurajarea de a se simți confortabil și în siguranță pentru a se exprima din inimă, te poți bucura de o relație benefică pentru amândoi, plină de generozitate. Când acest profil își deschide inima, vei găsi cel mai cald și mai înțelept partener.

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 4/6

Julie Andrews, Drew Barrymore, David Beckham, Chuck Berry, Prințul Charles, Julie Christie, Dalai Lama, Bob Dylan, Bill Gates, Camilla Parker Bowles, Brad Pitt, Vanessa Redgrave și Condoleeza Rice.

Compatibilitate

Perechea ta ideală este profilul 4/6 sau 1/3. Dincolo de această sinergie, te poți înțelege bine și cu 1/4, 2/4, 4/1 și 6/2.

Profilul 4/1

Am un singur lucru se spus, în mod clar: „Rămâi pe drumul tău. Urmează-ți inima."

Ești o tipologie rară de persoană, singurul profil fix dintre cele douăsprezece. Acest lucru înseamnă că ai o singură temă în viață și un singur mod precis și exact de a trăi – totul se rezumă la dorința inimii care te călăuzește către destinul tău. Totul, pentru că ai ceea ce se numește o „vibrație a destinului fix": o cale, un scop, o perspectivă, ceea ce înseamnă că sinele tău real trebuie să rămână pe o rută rigidă, așa cum a fost creată de Univers, fără să devieze de pe acest drum și fără excepții.

Un unele aspecte, vorbim despre profilul unei persoane singuratice, în mare parte, pentru că natura ta imobilă și inflexibilă te face greu de înțeles. Temelia ta este clădită pe un singur factor determinant – soarta care ți-a fost oferită. Oricare ar fi aceasta, o vei urma cu toată inima.

Așa cum există șaizeci și patru de codoni genetici în alcătuirea umană, la fel există și șaizeci și patru de porți în sistemul Designului Uman. „Soarta ta fixă" este determinată

Scanned with OKEN Scanner

de *doar* una dintre acestea. Acest unic aspect dă tonul și contextul tuturor interacțiunilor tale. Ești o persoană devotată unui particular și vital aspect al psihicului uman, și atât. De exemplu, știam un pensionar cu profilul 4/1. Soarta sa fixă dată de cele șaizeci și patru de porți era Stimularea. Prin urmare, stimularea a devenit tema fixă a vieții sale. Conducea cele mai impresionante mașini, deținea proprietăți în jurul lumii, dar era prea ocupat spre a le vizita, a trecut printr-o serie de operații medicale serioase, a ajuns la faliment, după ce una dintre afacerile sale a eșuat și totuși paria și bea cot la cot cu cercul său social, povestindu-le tuturor seria sa de aventuri uimitoare. Nimeni și nimic nu îi putea bloca această căutare nesfârșită a stimulării. Era fidel profilului său.

Cum afli care este soarta *ta* stabilită? Privește coloanele de informații conștientizate/inconștiente din tabelul vieții tale și găsește primul număr notat cu negru (acolo unde a patra linie conștientă este atașată). Acela este numărul porții care se referă la soarta ta fixă. Întoarce-te la capitolul 6 și citește despre aceasta. Este tema ta stabilită în viață.

Poți să exprimi geniu la nivel de personalitate, dar să suferi atunci când nu te apreciază o lume cu o capacitate scurtă de concentrare. Totuși, este foarte important să nu lași pe nimeni și nimic să te scoată de pe drumul tău în viață. Nu pot să subliniez mai mult importanța acestui adevăr, pentru că dacă un sistem de reguli, o cerință la locul de muncă sau presiunea din partea familiei te distrage de la scopul inimii tale, viața ta se va destrăma când vei pierde conexiunea cu țelul tău. Temelia liniei de nivel întâi va dispărea, iar linia de nivel patru îți va frânge inima. Nu te-ai născut pentru a trăi stilurile de viață pe care ceilalți le iau de-a gata; planul vieții tale este unul unic și trebuie să observi cine te susține pentru a trăi acest adevăr, ce persoane, dintr-un motiv sau altul, sunt intimidate de drumul tău clar și nu înțeleg importanța acestuia pentru echilibrul tău și starea ta de bine.

Admir pe oricine are profilul 4/1, pentru că ai un program greu de urmat, care îți scoate constant în cale dificultăți. Vezi cum toți cei din jur acționează cu flexibilitate și probabil la întâmplare, iar când încerci să faci și tu același lucru, simți o mare debusolare.

Te rog, ai încredere în sinele tău real. Mulțumește-le celor care se îndoiesc de tine pentru părerile lor, dar trăiește cum îți spune inima. Poartă-ți ochelarii de cal, concentrează-te și rămâi pe drumul tău. Când vei face aceste lucruri, te vei transforma într-un stâlp de putere și de încredere în forțele proprii. Acționezi din inimă, ai cele mai bune intenții și dai mereu tot ce ai mai bun din tine. Într-un final, când nu te vei mai împotrivi restricțiilor firii tale și vei accepta propria fragilitate, vei găsi succesul și împlinirea, urmându-ți inima și descoperindu-ți propriul destin.

Scanned with OKEN Scanner

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 4/1

Fabio Capello, Mary, Regina Scoției, Bette Midler, Peter Sellers, Gianni Versace și Stevie Wonder.

Relația cu profilul 4/1

Vei descoperi rapid că partenerul tău 4/1 poate urma o direcție fixă. Dacă își acceptă natura de 4/1 și o respectă, nu va dori să încerce nimic nou și nu îți va mulțumi dacă încerci să îi arăți lucruri noi. Trebuie să lași acest profil în pace, dacă îți dorești să îi fie bine.

Să fie acceptat este cel mai important lucru pentru profilul 4/1, pentru că foarte rar are parte de înțelegere sau de apreciere din cauza naturii sale rigide. Acest profil simte adesea că trebuie să își protejeze inima, când, de fapt, ceea ce își dorește este să își demonstreze sentimentele. Poate simți multă presiune de a se schimba, dar trebuie să accepți această persoană așa cum este.

Odată ce 4/1 simte că e liber, să fie așa cum e, poate crea o conexiune emoțională minunată care să ofere o senzație de siguranță. Recunoaștere, apreciere și acceptare necondiționată sunt expresii ale iubirii pentru acest profil. Poate că nu e o relație care se desfășoară ușor, pentru că tot ceea ce este rigid produce nemulțumire, dar partenerul 4/1 are o inimă mare, iar dacă poți să te adaptezi, o relație caldă și unică poate înflori cu o libertate pe care 4/1 o simte rar.

Compatibilitate

Din cauza acestui profil unic al tău, cel mai important lucru este să te respecți pe tine și să respecți procesele vieții. Vei descoperi o oarecare sinergie cu alt profil 4/1 sau cu 1/4, dar te poți înțelege bine și cu 4/6.

Profilul 5/1

Iată că sosesc liderii înnăscuți, călăuzele și profesorii vieții. Ești persoana inteligentă, isteață și expertă în rezolvarea problemelor, conducând cu o capacitate minunată de a prevedea viitorul și o abordare plină de imaginație, când vine vorba de descurcarea lucrurilor și depășirea tuturor obstacolelor. Te descurci. Rezolvi. Sfătuiești. Cercetările și temele tale pentru acasă sunt meticuloase; vrei să ajungi la miezul lucrurilor. Nimeni nu pare să lucreze mai temeinic sau să fie mai de încredere ca tine. Ești un lider disciplinat.

Scanned with OKEN Scanner

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 4/1

Fabio Capello, Mary, Regina Scoției, Bette Midler, Peter Sellers, Gianni Versace și Stevie Wonder.

Relația cu profilul 4/1

Vei descoperi rapid că partenerul tău 4/1 poate urma o direcție fixă. Dacă își acceptă natura de 4/1 și o respectă, nu va dori să încerce nimic nou și nu îți va mulțumi dacă încerci să îi arăți lucruri noi. Trebuie să lași acest profil în pace, dacă îți dorești să îi fie bine.

Să fie acceptat este cel mai important lucru pentru profilul 4/1, pentru că foarte rar are parte de înțelegere sau de apreciere din cauza naturii sale rigide. Acest profil simte adesea că trebuie să își protejeze inima, când, de fapt, ceea ce își dorește este să își demonstreze sentimentele. Poate simți multă presiune de a se schimba, dar trebuie să accepți această persoană așa cum este.

Odată ce 4/1 simte că e liber, să fie așa cum e, poate crea o conexiune emoțională minunată care să ofere o senzație de siguranță. Recunoaștere, apreciere și acceptare necondiționată sunt expresii ale iubirii pentru acest profil. Poate că nu e o relație care se desfășoară ușor, pentru că tot ceea ce este rigid produce nemulțumire, dar partenerul 4/1 are o inimă mare, iar dacă poți să te adaptezi, o relație caldă și unică poate înflori cu o libertate pe care 4/1 o simte rar.

Compatibilitate

Din cauza acestui profil unic al tău, cel mai important lucru este să te respecți pe tine și să respecți procesele vieții. Vei descoperi o oarecare sinergie cu alt profil 4/1 sau cu 1/4, dar te poți înțelege bine și cu 4/6.

Profilul 5/1

Iată că sosesc liderii înnăscuți, călăuzele și profesorii vieții. Ești persoana inteligentă, isteață și expertă în rezolvarea problemelor, conducând cu o capacitate minunată de a prevedea viitorul și o abordare plină de imaginație, când vine vorba de descurcarea lucrurilor și depășirea tuturor obstacolelor. Te descurci. Rezolvi. Sfătuiești. Cercetările și temele tale pentru acasă sunt meticuloase; vrei să ajungi la miezul lucrurilor. Nimeni nu pare să lucreze mai temeinic sau să fie mai de încredere ca tine. Ești un lider disciplinat.

Scanned with OKEN Scanner

Eşti lebăda, a cărei înfăţişare impresionează pe toată lumea. Ceea ce nu văd ceilalţi este strădania intensă de a te menţine la suprafaţă şi nesiguranţa secretă pe care nu ai vrea să o descopere nimeni.

Cred că dacă ţi-aş cere să îţi faci propria descriere, ar fi singura enigmă pe care nu ai putea să o dezlegi. Aproape că mi te imaginez cum faci un pas înapoi, gata să respingi o astfel de cercetare, în mod tipic profilului 5/1: arată minunat la exterior, dar nu îşi doreşte să priveşti şi la interior. Eşti un executant foarte capabil, dar tinzi să construieşti o lume de bariere şi scuturi. Nu e de mirare că ai ceva de nerecunoscut în persoana ta. Aş spune că nici măcar cele mai apropiate persoane nu ştiu cu adevărat cine eşti, însă se lasă captivate de visurile măreţe pe care le expui pe ecrane de proiecţie, înfăţişând persoana care vrei să creadă că eşti sau, uneori, persoana care crezi *tu* că eşti!

Tinzi să proiectezi o imagine şi să trăieşti conform acesteia, ezitând să arăţi prea mult din sinele tău real. Acest lucru are ca efect crearea unei imagini care se potriveşte cu percepţia observatorului – o imagine pe baza căreia nu te deranjează să trăieşti, pentru că laşi să se înţeleagă că eşti persoana care are toate informaţiile.

Cei care se lasă fermecaţi de tine te pot plasa în poziţii de mare încredere, de responsabilitate sau de influenţă, dar trebuie să ştii în mod clar că cei pe care îi conduci şi ceea ce îi înveţi se conformează cu tot ce rezonează *în tine*, nu în ei. Altfel, este uşor să îţi asumi roluri care nu sunt în interesul tău.

Adevărul este că îţi obţii satisfacţia de sine din muncă, şi doar din muncă. Acest lucru îţi oferă o temelie stabilă în viaţă. Dincolo de asta, interacţiunile personale pot părea vagi, nesigure şi poate chiar incomode. Astfel, ies la lumină vechile tipare: evoci o imagine care deviază şi proiectează. Unele persoane te pot acuza că eşti un manipulator subtil; aş spune că, mai curând, ascunzi o vulnerabilitate, pentru că manipularea ta se rezumă la apărarea sinelui. 5/1 tinde să fie o persoană cu multe realizări, înţeleaptă şi eficientă din mai multe puncte de vedere, dar trăieşte având o nesiguranţă care nu îi dă pace, legată de faptul că temelia lumii sale nu este suficient de solidă. Multe persoane cu profilul 5/1 ar nega existenţa unei astfel de nesiguranţe, pentru că este un element inconştient pe care ar prefera să nu îl exploreze.

Cred că doar una sau cel mult două persoane vor cunoaşte cu adevărat personalitatea ta reală – şi asta după ce ai petrecut ore întregi, internalizând o dezbatere legată de meritul acestora de a avea acces „la interior".

Într-o conversaţie, pari o persoană interesantă, isteaţă, inteligentă, care ajunge rapid la miezul problemei. Sunt sigur că îţi face plăcere să discuţi despre munca ta şi să împărtăşeşti informaţii, în speranţa că vei impresiona. Totuşi, aş încerca să descifrez poziţia ta mereu în mişcare, mâinile care nu au stare şi privirea ta nesigură. Mai târziu, te-aş observa departe de centrul camerei, încercând să îţi dai seama cu cine poţi interacţiona cel mai bine, încât să-i poţi absorbi şi rezolva problemele. Ai o nuanţă de salvator în

Scanned with OKEN Scanner

personalitatea ta. Am observat adesea cum 5/1 poate captiva publicul cu lejeritate, oferind o ilustrație a felului în care viața ar trebui să se desfășoare.

Cum ar fi ca lumea să poată vedea dincolo de câmpul defensiv pe care îl proiectezi? Aceasta este cea mai mare teamă a ta, dar nu ar fi, în cele din urmă, un lucru rău – te-ar elibera să fi persoana care ești cu adevărat. Dacă ai trăi cu sinceritate, reputația ta ar putea să facă față acestui tip de expunere. Dacă exişti doar pe fundația șubredă a proiecției celor din jur, e normal să te simți în derivă. Prin urmare, trebuie să înțelegi că prin interacțiunea cu ceilalți, trăiești în mod autentic și stabilești limite clare pe propriul drum, către eliberare și împlinire.

Relația cu profilul 5/1

La fel ca în cazul tuturor profilurilor care au o linie de nivel cinci, e greu să simți o apropiere de 5/1, odată ce ai trecut dincolo de imaginea atrăgătoare. 5/1 poate fi cea mai înțelegătoare persoană, atât timp cât lucrurile se desfășoară pe placul său. Știe foarte bine să rezolve problemele dintr-o relație, deși acest lucru se petrece mai curînd la nivel practic decât emoțional. Poate asuma cu ușurință rolul de profesor, consilier sau salvator, ceea ce poate duce la un nivel de codependență. Probabil că vei auzi acest profil spunându-ți cât de mult poți să depinzi de această persoană și cât de mult ai nevoie de aceasta în viața ta. Adevărul este că *această persoană* are la fel de multă nevoie de *tine*.

5/1 acționează cu extrem de multă eficiență când își îndrumă sau își învață urmăritorii din punct de vedere profesional, dar are tendința de a se teme de interacțiuni unu-la-unu mai intime. Partenerii observă acest lucru mai des decât vor să recunoască!

Dacă vei da vreodată semne de nevoie sau de nesiguranță emoțională, pregătește-te pentru promisiuni mărețe și visuri romantice. Filmele de la Hollywood se pot baza pe felul în care liniile de nivel cinci portretizează o relație minunată. 5/1 se așteaptă, de asemenea, să asculți și să urmezi.

Dificultatea pentru tine stă în a stabili pe ce se bazează relația voastră, pentru că 5/1 nu o va face niciodată! Odată ce termenii relației au fost stabiliți, ai grijă să nu induci nimic profilului 5/1, pentru că acest lucru doar îi hrănește iluziile. Păstrează această persoană cu picioarele pe pământ, sparge-i baloanele iluziilor și ai grijă să îi oferi constant o analiză a realității. Dacă nu interacționezi la un nivel profund, ajungeți să pendulați împreună în cadrul unei relații amiabile, dar false. Atunci când simți că relația este una reală, poate fi de lungă durată și plină de împliniri.

Compatibilitate

Perechea ta ideală este 5/1 sau 2/4. Dincolo de această sinergie, te înțelegi bine și cu 1/3, 2/5 și 3/5.

Scanned with OKEN Scanner

Profilul 5/2

Eşti un amestec interesant de estimare, negare şi iluzii, legate de sine. Departe de a seduce alte persoane pentru a pătrunde în lumea ta, aproape că trebuie să te seduci *pe tine* pentru a ieşi în lumea exterioară. Persoana solitară a liniilor de nivel doi se ciocneşte de elementul mult mai conştient al liniei de nivel cinci, expunându-te pe tine şi proiecţiile tale asupra sinelui, oferind abilităţi de lider, de profesor şi o imagistică fascinantă. Însă, la finalul zilei, latura ta restrasă te împinge către izolare faţă de societate. Din punct de vedere profesional, vei propune scheme sau proiecte măreţe, chiar le vei lansa, dar singurătatea în care îţi place să îţi petreci timpul te va face să pui la îndoială progresul sau implicarea.

Naturaleţea ta se poate lupta cu tendinţa de a-ţi face iluzii şi de a crea scenarii, ceea ce înseamnă că nu ştii sigur ce fel de persoană eşti – undeva, între naturală şi falsă. Prin urmare, în timp ce 5/1 înfloreşte sub proiecţiile celor din jur, tu te temi de percepţia lor şi te îngrijorează câtă naturaleţe ai în ochii acestora. Acest lucru te poate face să mergi ca pe vârfuri în orice interacţiune socială. Doar atunci când simţi că situaţia este una favorabilă şi când simţi o relaxare care îţi permite să interacţionezi, grandoarea proiectată a liniei de nivel cinci îşi face apariţia şi începe să ţeasă poveşti şi mistere. La interior, însă, există o teamă latentă, legată de faptul că bula în care trăieşti s-ar putea sparge în orice moment.

Ţi-aş spune să te eliberezi de îngrijorarea faţă de opiniile celor din jur, pentru că nimeni nu te poate înţelege la nivelul esenţial pe care îl doreşti. Proiecţiile care caută oglindirea unui răspuns al liniei de nivel doi şi proiecţiile exterioare de nivel cinci fac acest lucru aproape imposibil. Acest lucru înseamnă că poţi trece prin viaţă fiind aproape orice şi oricine, în orice scenariu, atât timp cât nu crezi această variantă inventată a ta. Opinia celor din jur nu formează şi nu poate forma un barometru stabil pentru tine.

Într-o conversaţie cu tine, o prezenţă încântătoare şi o căutare a adevărului se întrevăd din spatele proiecţiilor. Eşti ca un actor desăvârşit, fermecând publicul cu stilul tău de comunicare. Dacă ţi-aş întoarce spatele pentru o secundă şi apoi aş reveni să te întreb altceva, aş vedea că ai dispărut deja. Praful de aur a dispărut, pentru a-şi lăsa amprenta în altă parte, întrebându-se în tot acest timp ce fel de impresie mi-a lăsat. Iluzoriu şi evaziv, prin natura sa!

Poţi să scoţi un iepure din pălărie cu lejeritate şi să îţi joci rolul în mod impresionant, atât de impresionant încât oamenii din jur se vor opri în loc. Poţi să umpli o scenă, să captivezi atenţia unui public şi să îţi laşi amprenta asupra a tot ce faci, dar, în acelaşi timp, eşti şi actorul care iese de pe scenă în aplauzele tuturor. Acceptă aceste aprecieri, dar să nu crezi că spectacolul în care joci este viaţa ta cu adevărat.

Este o dilemă de nerezolvat pentru profilul 5/2, pentru că are nevoie ca viaţa sa să fie una sinceră, deci nu e de mirare că trăieşte într-o continuă stare de anxietate. Acest

Scanned with OKEN Scanner

adevăr îți cere să recunoști că ești o persoană extrem de inteligentă și obiectivă, dar care are nevoie și de relaxare și de distracție. Ești o persoană care are nevoie să fie expusă la toate nuanțele vieții. Când simți că ai atins viețile celor din jur, ai abilitatea de a universaliza concepte și probleme care sunt relevante și practice.

Cu toții facem greșeli și în cazul tău există constant o discuție interioară între vinovăție și iertare – mai ales în ceea ce privește iertarea propriei persoane pentru deficiențe închipuite. Iertarea de sine îți va oferi o eliberare vindecătoare atunci când este adoptată cu sinceritate, prin urmare, trebuie să produci această iertare de sine, să înveți de pe urma sa și să creezi un impact în lumea care te înconjoară.

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 5/2

Marlon Brando, Roger Daltry, Robert de Niro, Sheena Easton, Tom Jones și Lisa Kudrow.

Relația cu profilul 5/2

Profilul 5/2 poate fi partenerul perfect, jucând orice rol îți dorești să joace. Un amestec delicat de introvertit și extrovertit, te va duce la petreceri interesante, dar va produce și echilibrul nopților lejere acasă.

Din anumite puncte de vedere, e ca și cum ai trăi cu un actor care uită să lase un anumit rol la ușă. 5/2 conduce și orchestrează multe aspecte importante ale relației și poate găsi rezolvări pentru probleme, fiind în același timp, persoana căreia îi încredințezi toate secretele tale. Relațiile de unu-la-unu trebuie să fie strânse și să existe o apreciere reciprocă, pentru că 5/2, la fel ca toate profilurile cu linie de nivel cinci, nu lasă pe oricine să se apropie.

Și totuși, există șanse mari pentru o fericire de lungă durată, plină de nimicuri dulci. Dacă îi permiți să te conducă de mână și îi respecți nevoia de singurătate, te poți bucura de o relație versatilă, de un drum lung și fericit împreună, de-a lungul vieții. Acceptă natura incertă a acestui profil și continuă să îi oferi garanția că totul merge pe calea cea bună și, astfel, o relație imprevizibilă, dar distractivă, îți va oferi extrem de multă împlinire.

Compatibilitate

Perechea ta ideală este un alt profil 5/2 sau un 2/5, dar, dincolo de această sinergie, te înțelegi bine și cu profilurile 2/4 și 3/5.

Scanned with OKEN Scanner

Profilul 6/2

Probabil că ai simţit mereu că eşti o figură autoritară, din momentul în care te-ai născut. Cred că şi din pătuţul tău de bebeluş priveai către cei din jur şi te întrebai: „Apreciază *cu adevărat* oamenii aceştia cu cine au de-a face?!". De la naştere şi tot restul vieţii tale eşti un model demn de urmat, a cărui înţelepciune, capacitate de percepţie şi viziune pot fi, în acelaşi timp, un dar şi o forţă stabilizatoare în lumea ta.

Eşti una dintre acele persoane care poate vedea ce trebuie să se întâmple şi cum să pună cap la cap toate piesele unui puzzle pentru a crea o imagine mai mare şi completă. Este un dar natural. Te-ai născut pentru a fi un model demn de urmat şi eşti o persoană cunoscută pentru idealurile sale înalte, standardele şi scopurile sale la fel de înalte. Acest lucru duce la o tendinţă de a fi *mereu* la conducere, pentru că puţine persoane pot face lucrurile la fel de bine ca tine, ajungând uneori la o stare de frustrare, precum: „De ce trebuie să fac eu *totul* aici?". Ai predispoziţia de a gestiona fiecare detaliu, oricât de mărunt, iar ideea de a lăsa pe altcineva să lucreze în locul tău apare doar atunci când ai stabilit că cei din jurul tău sunt, în acelaşi timp, dornici şi capabili.

De-a lungul vieţii, absorbi constant informaţie, într-o căutare nestăvilită de noi informaţii şi preocupări. Sunt convins că cei din jur te văd ca pe un maestru al cunoştinţelor generale, o fântână de înţelepciune sau ca pe un mare vizionar al timpurilor noastre, găsind un echilibru necesar între conexiunile spirituale şi cele pământeşti. Uneori poate fi frustrant că nimeni nu vede aceeaşi imagine de ansamblu ca şi tine. Trebuie să înţelegi că cei din jur nu sunt ignoranţi sau lipsiţi de inteligenţă; pur şi simplu, majoritatea celor care îţi ies in cale nu înţelege lucrurile în acelaşi mod, în care o faci tu şi poate că nu există aceeaşi dorinţă de a aborda viaţa cu fermitate şi a schimba lumea. Puţini oameni înţeleg lumea în acelaşi mod cum o face profilul sociabil şi înţelept 6/2. Pur şi simplu, ai o viziune asupra vieţii care depăşeşte capacitatea de înţelegere a celor din jurul tău, mai puţin a profilurilor 6/2 şi 6/3.

Într-o conversaţie cu tine, aş observa imediat felul clar în care înţelegi lumea din jurul tău şi bucuria de viaţă, care vine la pachet cu un optimism etern. Felul tău de a fi are o siguranţă de sine clară şi bine definită. Ai abilitatea socială şi profesională de a nu te implica în drame fără importanţă şi de a vedea lucrurile aşa cum sunt *cu adevărat* sau ce înseamnă *cu adevărat*. Cred că ai crescut auzind cuvintele „Inteligenţă, mult peste vârsta ta".

Ceea ce nu apreciezi cu uşurinţă este o reticenţă inconştientă faţă de folosirea propriilor abilităţi la capacitate maximă. Există posibilitatea să pari o persoană distantă uneori, despre care cei din jur se întreabă dacă îi pasă de ceea ce se petrece. Este o nuanţă mai subtilă a personalităţii tale, oferită de linia de nivel doi. Pui mare valoare pe timpul şi pe

Scanned with OKEN Scanner

energia ta, astfel că un angajament asumat trebuie să fie unul care merită, pentru a fi important pentru tine. Ai aproape un aer de: „Ei bine, fă-mi o ofertă bună şi mă voi gândi la acest lucru". Dacă nu conştientizezi acest aspect, există pericolul să îţi petreci viaţa neglijându-ţi adevărata chemare şi adevăratul potenţial, retrăgându-te mereu, oferind scuze pentru a nu participa, acceptând ca această linie de nivel doi să te tragă în umbră. Ţine minte doar că înţelepciunea şi inspiraţia ta au nevoie de aer şi apreciere, ceea ce înseamnă că trebuie să le scoţi la lumină.

Atunci când te implici într-o relaţie sau într-un proiect, poate exista o tendinţă de a jongla cu prea multe lucruri în acelaşi timp sau de a încerca să cucereşti lumea. Eşti administratorul, dirijorul şi organizatorul care priveşte spre viitor. Dacă vei accepta prea multe resonsabilităţi, acestea te pot copleşi şi viaţa poate deveni plictisitoare. Brusc, bucuria de a trăi se evaporă şi marele conducător ajunge să prefere un post de funcţionar sau de asistent, lăsându-i pe ceilalţi să îşi facă treaba cu mult mai puţină competenţă.

Ca în cazul tuturor profilurilor cu linie de nivel doi, ai nevoie de un loc unde să te retragi în singurătate, unde să te reîncarci şi să analizezi situaţia. Profilul 6/2 se simte bine în propria companie. Sunt femei care pot să iasă la cumpărături singure, fără probleme, sau bărbaţi mulţumiţi să lucreze singuri la proiecte sau alte tipuri de preocupări.

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 6/2

Antonio Banderas, Björn Borg, Emily Brontë, Agatha Christie, Jamie Lee Curtis, Charles Dickens, Jimi Hendrix, Elton John, Bruce Lee, George Lucas, Marilyn Monroe şi Barack Obama.

La fel ca în cazul tuturor liniilor de nivel şase, există potenţiale puncte de cotitură în viaţa ta: la vârsta de optsprezece ani, la treizeci şi la cincizeci de ani. Cele mai multe profiluri 6/2 simt nevoia să aplice o formă de autoritate sau să adopte responsabilităţi din pragul vârstei de adult, implicându-se în grupuri comunitare, cluburi sociale, mişcări sau formaţii de rock! La treizeci de ani, probabil că deja a interacţionat, a relaţionat şi a încercat cele mai multe lucruri, iar entuziasmul acestei persoane, care nu cunoaşte limite, se va calma, probabil, pentru că îşi dă seama că nu orice persoană funcţionează la acelaşi nivel. Şi atunci poate să îşi asume un loc pe planul doi sau să renunţe la linia frontului la locul de muncă, acolo unde linia de nivel şase, care oferă capacitatea de analiză, poate fi folosită în interesul celor din jur. Aşteaptă-te ca vârsta de cincizeci de ani să te cheme, pentru a-ţi împlini cel mai înalt scop al vieţii. Viaţa îţi recunoaşte acum poziţia de model demn de urmat şi te plasează în poziţii cu multă influenţă şi putere. Pentru că eşti o persoană

Scanned with OKEN Scanner

căreia îi place să se distreze, ai potențialul de a oferi multă lumină în jurul tău și de a înveseli viețile celor de lângă tine, ca modelul de urmat care ai știut dintotdeauna că ești!

Relația cu profilul 6/2

Există un sentiment de siguranță și încredere alături de un partener 6/2, pentru că ai senzația că împreună puteți înfrunta orice și puteți rezolva orice problemă. 6/2 probabil că a câștigat deja admirația *ta*, dar crede-mă când îți spun că și tu, la rândul tău, vei fi considerată o persoană specială. Pentru că 6/2 se teme că nu-și va găsi sufletul-pereche care să producă scântei și care să îl înțeleagă la un nivel mult mai profund. Dacă ești persoana aleasă, te vei simți extrem de specială și apreciată!

Trebuie să știi că profilul 6/2 caută mereu să mențină o relație proaspătă și interesantă. Poate avea un prag foarte scăzut al plictiselii, deci, ai grijă să faci viața interesantă! Ceea ce 6/2 caută, de fapt, fie că exprimă acest lucru sau nu, este o persoană alături de care să poată urca pe culmi și se descopere noi orizonturi. Arată-i profilului 6/2 un loc nou sau surprinde-l cu ceva ce nu a mai văzut și va cânta de bucurie.

Recunoaște înțelepciunea partenerului tău și bucură-te de călătoria inspirațională cea spre care te va purta. Odată ce 6/2 va găsi persoana pe care natura sa perfecționistă o caută, înseamnă că și-a găsit cel mai bun prieten și sufletul-pereche, relaxându-se într-o relație plină de împliniri.

Compatibilitate

Perechea ideală este 6/2 sau 3/5. Dincolo de această sinergie, se poate înțelege bine și cu profilul 2/4, 4/6 sau 6/3.

Profilul 6/3

Pentru că înțelepciunea liniei de nivel șase reprezintă latura conștientă a acestui profil îl transformă în modelul suprem, fără rival, o persoană cu care puțini oameni pot ține pasul, în ceea ce privește cunoștințele generale, experiența și activitatea. Tu, mai mult ca oricine, știi la ce se referă viața. Spui adesea: „Am fost acolo, am făcut asta și, știi ce? Pot să văd și ce urmează!".

Datorită acestei înțelepciuni faimoase, cred că îți este greu să formezi relații de lungă durată sau asocieri în care celelalte persoane să te înțeleagă și să te aprecieze pe deplin. Acest lucru se petrece din cauză că 6/3 preferă să se asocieze doar cu situații și persoane extrem de pretențioase, inteligente și interesante. E ca și cum ți-ai dori relații superioare față celelalte. Nu m-ar surprinde dacă ai prefera să stai pe cont propriu!

Scanned with OKEN Scanner

Cred că dacă accepți acest profil de 6/3, așa cum este el menit, nu va exista nimic plictisitor în viața ta. Înțelepciunea ta înflorește atunci când este alimentată de riscuri și de provocări ale vieții, de ambiție și de găsirea unei linii directe către viitor și planuri superioare. Aș spune chiar că ești un rebel fără cauză, dar nu ar fi corect, pentru că *ai* o cauză: să agiți situația și să trăiești la limită. Aș spune că nu te-ar deranja să te legi de o rachetă și să te înalți în orbită, dacă s-ar putea. Măcar atunci ai avea parte de entuziasmul extraordinar pe care îl cauți mereu.

Ești un amestec interesant de autoritate și de înțelepciune, cu nesăbuința unui dependent de adrenalină care are o atitudine nepăsătoare. Poate că adopți o poziție de conducere la locul de muncă și apoi te destrăbălezi în weekend; o persoană responsabilă, într-un minut, dar care caută cele mai nebunești experiențe, în următorul. Oricum, sunt sigur că deja te-ai obișnuit cu tiparul acestei vieți intense, care te implică mereu în experiențe dure și apoi te urcă pe culmile conștientizării.

Dacă ai un profil de 6/3 probabil că ți-a trecut deja prin minte gândul că nu prea există oameni ca tine. Din ziua în care te-ai născut, te-ai devotat noțiunii de a-ți extinde existența și a te împinge mereu mai departe, căutând să adopți acea imagine completă care te atrage, căutând experiențe din ce în ce mai mari și mai interesante. Te-ai născut cu posibiliatea de a pune la îndoială orice îți iese în cale, testând autenticitatea fiecărui lucru. Ai tendința de a vedea dincolo de vălul misterului în viață, acel văl care produce confuzie altor persoane, dar linia de nivel trei îți oferă o sete de aventură care te predispune, la fel ca pe oricine, la a te împiedica și la a face greșeli. Din fericire, înțelepciunea liniei de nivel șase oferă o capacitate de navigare mult mai bună decât a celor din jur, prin aplicarea unei nunațe de anticipare.

La fel ca în cazul tuturor profilurilor cu linie de nivel șase, există trei puncte de cotitură în viață pentru 6/3 – vârsta de optsprezece, treizeci și cinzeci de ani – unde poți vedea cum frâna este aplicată pentru setea de viață a liniei de nivel trei, la fiecare dintre aceste puncte. Firea acestui profil trebuie să ajungă în punctul de a preda ștafeta și a alege să stea într-un copac sau pe un scaun de birou, înarmat cu înțelepciunea sa înnăscută, întărită de o experiență de viață bogată și educativă.

Ai o dorință de a produce un impact cât mai mare și de a contribui în mod semnificativ dintr-o poziție înaltă. Responsabilitatea nu te sperie. Înfloreşti atunci când preiei controul și îți faci cunoscut punctul de vedere, față de cum ar trebui să se desfășoare lucrurile. Cele mai multe profiluri 6/3 și-au dorit de la vârste fragede să devină figuri autoritare și au căutat să urce pe scara ierarhiei profesionale, în poziții de conducere, spre administrarea afacerilor proprii sau în alte poziții înalte.

Într-o conversație cu tine, aș observa imediat că am de-a face cu o persoană cu un bagaj imens de cunoștințe despre lume și despre tărâmul spiritual. Aș descoperi

Scanned with OKEN Scanner

experienţe de viaţă direct de la sursă, amplificate de o înţelepciune impresionantă şi inspiraţională. Tinzi să vezi începutul, desfăşurarea şi finalul poveştilor – înainte ca acestea să se fi încheiat! Poveştile pe care le spui denotă o persoană care a trecut prin experienţe şi a căpătat înţelepciune, a învăţat lecţii şi a rămas cu cicatrici de la viaţă. Există şi un simţ al umorului provocator, care caută să glumească pe seama dramelor vieţii pentru că, în definitiv, nu poţi lua existenţa cotidiană în serios atunci când poţi vedea cu atâta claritate imaginea de ansamblu. Alegi mereu un punct de vedere solemn, neinteresat de dramele inutile, dar care oferă o înţelepciune care să îi îndrume pe ceilalţi în direcţia corectă. Nimic nu te plictiseşte mai mult decât să ai de-a face cu probleme repetitive; nu ai timp pentru persoanele care nu se pot ajuta singure.

Viaţa poate să pară plictisitoare pentru tine, în jurul vârstei de optsprezece ani, dar dacă nu îţi pierzi pofta de a trăi vei ajunge să provoci viaţa în sine şi toate lucrurile cu care te confrunţi, cel puţin până la vârsta de treizeci de ani. Talentul tău de a te plasa în poziţii de autoritate şi de a beneficia de pe urma experienţei acumulate în grabă sunt calităţi de care lumea are mare nevoie, iar tu eşti o persoană cu o prezenţă semnificativă.

Relaţia cu profilul 6/3

Dacă profilul 6/3 îţi este partener, trebuie să ai grijă că firea sa dă înapoi numai la gândul oricărui angajament care pare restrictiv. Acest profil are nevoie de un partener care să îi aprecieze nu doar talentele, ci şi nevoia de deschidere şi de libertate. Este un spirit liber în esenţa sa, pentru care a simţi că trăieşte merge mână în mână cu înţelepciunea care uneori consideră relaţiile „obişnuite", ca fiind insuficiente.

Profilul 6/3 creşte şi se transformă constant, iar dacă nu evoluezi alături de această persoană, există riscul de a vă îndepărta unul ce celălalt. Există o predispoziţie a mai multor profiluri 6/3 de a crede că există mereu ceva mai bun în lumea largă, fie că e vorba de experienţă, de inspiraţie sau de partener. Uneori, aceste persoane pot părea distante şi detaşate, neimplicate chiar. Acest lucru nu înseamnă neapărat că nu sunt interesate, ci mai mult le preocupă căutarea unui lucru inspiraţional sau o nouă experienţă. Interacţionează cu setea sa de viaţă şi alătură-te modului său de gândire neconvenţional, pentru a putea interacţiona apoi cu acest profil. Aceste persoane caută mereu să lucreze mai bine şi continuă să urce pe culmi din ce în ce mai înalte, astfel că au nevoie de libertate, de multă încredere şi o mână de ajutor în menţinerea stabilităţii din partea cuiva care le apreciază şi care funcţionează la acelaşi nivel spiritual.

Este o provocare să menţii un profil 6/3 complet satisfăcut tot timpul, dar atunci când îi respecţi aceste reguli fundamentale se poate transforma în cel mai atent, mai distractiv şi mai înţelept partener. Când se implică şi se apropie de tine, relaţia poate fi extrem de satisfăcătoare, ca şi cum te-ar atinge la un nivel mult mai profund.

Scanned with OKEN Scanner

Când profilul 6/3 ajunge la o stare de calm și de liniște interioară, agitația din adâncul său se oprește. Cred că va exista mereu un aspect de nesiguranță al acestei persoane – nu va ști niciodată cu certitudine dacă poate menține o stare de stabilitate – dar, credeți-mă, relația cu acest profil nu va fi niciodată plictisitoare, te va ține mereu cu sufletul la gură!

PERSOANE FAIMOASE CU PROFIL 6/3

Warren Beatty, Humphrey Bogart, Matt Damon și Harrison Ford.

Compatibilitate

Perechea ta ideală este 6/3 sau 3/6. Dincolo de această sinergie, te înțelegi bine și cu profilul 1/3, 3/5 sau 6/2.

Acest ultim profil încheie lista componentelor principale ale Designului Uman, finalizând explorarea celor nouă centre, celor treizeci și șase de canale, celor șaizeci și patru de porți și celor șase niveluri de linii. Aceste fărâme de informații se îmbină cu cele trei tipologii, autorități și profiluri-cheie, spre a forma o imagine de ansamblu a ceea ce înseamnă să fii tu.

Ceea ce contează acum este să pornești de la aceste informații și să le pui cap la cap, pentru că e important să înveți despre Designul tău Uman: acum, e timpul să îl trăiești.

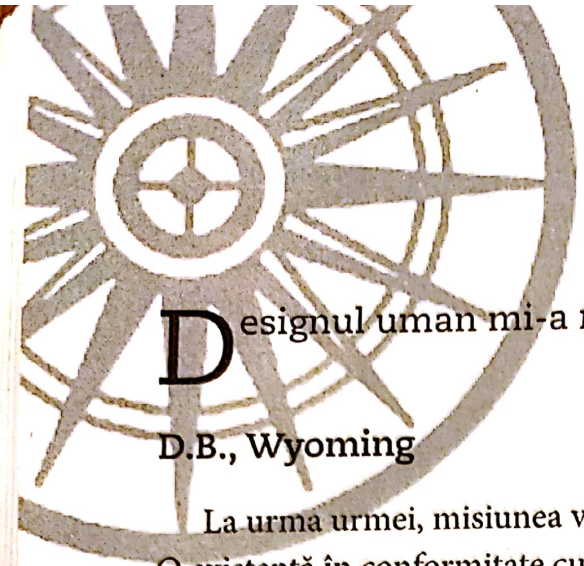
Scanned with OKEN Scanner

8

Trăiește-ți Designul

Reunește toate informațiile laolaltă

Scanned with OKEN Scanner



Designul uman mi-a readus integritatea vieții. Îți mulțumesc!

D.B., Wyoming

La urma urmei, misiunea vieții tale este aceea de a fi persoana care te-ai născut să fii. O existență în conformitate cu propriul Design Uman face ca această misiune să fie ușor de atins pentru noi toți. Dar o astfel de conștientizare de sine mai întâi necesită *acceptare, permisiune, trezirea conștiinței și autenticitate*:

- Acceptarea realităților naturii proprii, depășirea condiționării și eliminarea limitelor autoimpuse;
- Permisiunea ca sinele propriu să se poată baza pe încrederea în potențialul interior, care să dezvăluie adevărata expresie a sinelui;
- Trezirea conștiinței către o direcție interioară și o descoperire a libertății și a împlinirii pe care aceasta o produce;
- Exercitarea autenticității în cadrul ființei tale, fără a te teme de criticile celor din jur sau fără a aștepta acceptare din partea acestora.

Acceptarea duce la oferirea permisiunii față de propria persoană, care devine un catalizator al trezirii conștiinței, ceea ce rezultă în autenticitate.

De îndată ce ne vom familiariza cu persoana care ne-am născut să fim, suntem împuterniciți printr-o conexiune cu un adevăr mai înalt, ființa noastră autentică. Acest proces nu are loc peste noapte și vei descoperi că e nevoie de răbdare și de antrenament, iar în unele cazuri, chiar și de curaj, dar cu cât vei integra aceste adevăruri mai mult în viața ta – alegerile tale conștiente, felul tău de a fi și interacțiunile zilnice – cu atât vei simți o stare interioară de stabilitate și o aliniere la un trai armonios și eficient.

Păşirea pe calea vieții pentru fiecare dintre noi în ritmul interpretărilor și așteptărilor altor persoane pare o risipă ridicolă. Descoperirea unicității propriei ființe este singura cale de a obține împlinirea necesară. Pentru a reuși acest lucru, trebuie să fim noi înșine. Trebuie să trăim conform propriului Design Uman.

Reunirea informațiilor laolaltă

Până acum, probabil că ai învățat deja care sunt toate componentele tiparului tău. În mod inevitabil, va trebui să ții laolaltă toate aceste elemente, dar cum să faci să trăiești cu adevărat, conform sinelui tău autentic?

Scanned with OKEN Scanner

Știu persoane care, la zece ani după prima citire a Designului lor Uman, au păstrat la îndemână tabelul vieții și notițele pe care le-au realizat, verificând constant înțelepciunea pe care o aveau în posesia lor. Dar știu și persoane care au integrat complet propriul design, pur și simplu, prin a-l trăi. Deci, vă voi împărtăși ceea ce le-am spus și lor – o modalitate practică de a aplica toate informațiile învățate astfel în propria viață.

Mai întâi, trebuie să conștientizezi mesajul conținut în propriile centre. Acestea reprezintă un punct esențial de pornire și formează temelia sinelui tău autentic.

Cele mai importante informații și cea mai importantă înțelegere reiese din cunoașterea tipologiei proprii, sprijinite prin adoptarea strategiei corecte a propriei autorități.

Apoi, profilul tău oferă cadrul necesar pentru locul tău în lume și interacțiunile cu ceea ce te înconjoară.

Prin urmare, trebuie să vezi tipologia, autoritatea și profilul ca pe cele trei chei care deblochează secretele din interiorul tău. Atunci când interpretez un tabel al vieții, aceste trei componente mă informează imediat despre cele mai remarcabile caracteristici ale unei persoane. Atunci când îți interpretezi propriul tabel, desigur, trebuie să te concentrezi asupra acestor principale aspecte, pentru că ele îți arată cum să îți folosești cel mai bine designul.

De îndată ce ai stabilit care este platforma ta, poți explora straturile mai profunde și detaliile fine ale personalității conținute în centre, canale și porți. Când ții laolaltă tipologia, autoritatea și profilul propriu descoperi, de fapt, esența Designului tău Uman. Creezi acronimul TAP – tipologie, autoritate, profil – care accesează rapid cele mai informative detalii.

De exemplu, poți descoperi că ești un Generator, ceea ce înseamnă că ai o un izvor de energie a forței vitale, dar ai și autoritatea Emoțională! În cazul acesta, trebuie să aștepți să ajungi la un adevăr interior cu claritate, să primești lumina verde, înainte de a acționa.

Poate că ai un profil 6/2, cu un punct de vedere autoritar, care îi va ajuta pe ceilalți să țină ritmul, sau un profil 2/4 și îi vei uimi pe ceilalți cu aportul tău sincer și din inimă.

Apoi, pornind de la platforma TAP, poți să explorezi toate fațetele personalității tale prin a citi canalele și porțile. Vei descoperi că toate aceste elemente se combină pentru a forma o imagine fascinantă, povestea completă a persoanei care ești la interior.

Pe măsură ce îți construiești element cu element propriul design, poți descoperi, așa cum se întâmplă uneori, că semnificația unei porți sau a unui canal pare să contrazică alte aspecte. Dacă acest lucru este adevărat în cazul tău, ceea ce vezi sunt diferitele fațete care se combină, conform nevoilor momentului. Autoritatea ta te va informa care influență are prioritate într-un anumit moment. Dacă o poartă, de exemplu, sugerează să acționezi pe cont propriu, dar restul tabelului îți arată o necesitate de a aparține unei

Scanned with OKEN Scanner

comunității, vei ști care mesaj are prioritate, după ce îți vei consulta autoritatea, în contextul situației. Designul tău Uman complet este mai mult decât suma părților sale.

Nu e important doar să trăiești conform designului tău, desigur, trebuie să ai și încredere în el. Când David Beckham poziționează mingea în fața zidului format din cinci jucători, el are încrederea în forțele proprii că poate executa o lovitură către colțul de sus-dreapta al plasei. Când Tiger Woods își pregătește lovitura de la nouă metri către gaura numărul optsprezece, el are încrederea de sine că poate interpreta corect terenul și mingea va intra în gaură. Când Angelina Jolie pășește pe un platou de filmare și își intră în rol, ea are încrederea de sine necesară că va *deveni* acel personaj. Când oamenii care au un talent, o abilitate sau cunosc un meșteșug se apropie de momentul adevărului, nu se bazează pe nimic tangibil; se bazează pe ceva din interior. La fel, atunci când îți cunoști Designul Uman, știi adevărurile pe care te poți baza cu încredere. Și tu, la rândul tău, trebuie doar să înveți să ai încredere în ceea ce este constant și mereu disponibil ție.

O astfel de conștientizare nu este o magie și va exista mereu riscul de a te implica în proiectul greșit, de a merge în direcția greșită sau de a intra în relația greșită. Tentațiile temerilor și ale egoului vor pluti constant în apropiere, dar în astfel de momente trebuie să rămâi pe loc și să pășești către o trezire a conștiinței, să consulți propriul design pentru sfaturi și să controlezi propriul joc.

Atunci când vei accepta realitatea designului tău, vechea întrebare „Ce fac eu aici?“ se dizolvă într-o simplă acceptare a felului tău de a fi. Acest mecanism uimitor ne permite să ne vedem pe noi înșine ca făcând parte dintr-un întreg, în care fiecare ar propriul rol prețios de respectat, propriul loc în marea schemă a evenimentelor.

La nivel personal, am observat cum viețile clienților mei devin din ce în ce mai pline de împliniri și mai relaxate, pe măsură ce respectă și apreciază din plin sinele lor real. Modurile de comunicare cu prietenii și cu familia s-au îmbunătățit în mod considerabil, în nenumărate cazuri, iar situațiile care în trecut provocau tensiuni și neînțelegeri au fost rezolvate datorită obținerii unui nou nivel de înțelegere. Adevărul necondiționat al oamenilor care trăiesc conform propriului design este un aspect care mă umple de mirare și de uimire.

Predestinare?

Trăim într-o perioadă care promovează credința că poți fi orice dorești să fii. Cu toate acestea, Designul tău Uman reprezintă *designul* a ceea ce te-ai născut să fii. Acest lucru, desigur, aduce un plus de energie în vechea dezbatere dintre voința proprie și predeterminare.

„Îmi spui în mod sincer că m-am procopsit cu acest design și nu pot să fac nimic în această privință?“ m-a întrebat o clientă, simțind un fel de restricție și întrebându-se dacă

Scanned with OKEN Scanner

totul este predestinat. Multe persoane pun întrebări similare și răspunsul meu este mereu același: „Fiecare design este o binecuvântare care, atunci când este respectată, aduce cu sine împlinire și satisfacție". Trebuie să ne concentrăm nu pe restricții, ci pe libertatea care vine odată cu abilitatea de a fi propria persoană.

Din contră, Designul Uman promovează și cultivă libertatea personală, pentru că nimic nu este mai eliberator decât să ți se permită să fii propria persoană. Acest sistem nu înlătură și nu modifică libertatea de alegere a unei persoane, nici nu îți predetermină viața sau destinul. *Predetermină* alcătuirea personalității tale și sinele tău real, dar în această predeterminare trăiește adevărul, fericirea și integritatea. *Un design predestinat aduce eliberarea atunci când este respectat.*

Lucrând cu propriul design

Imaginează-ți viața ca o călătorie care trebuie parcursă pe apă. Designul tău este o barcă cu pânze și tu ești marinarul. Orice matelot cu experiență știe care este designul și abilitatea bărcii sale, folosind elementele disponibile pentru a realiza această călătorie. Nu contează că bărcile cu un design diferit pot să urmeze un curs mai rapid sau mai direct; el lucrează cu ce are la dispoziție, întinde pânzele și direcționează ambaracațiunea pe cel mai bun curs, în conformitate cu designul său, cu vântul și cu vremea existente. Pentru că este o călătorie, nu o cursă. La fel ca viața.

Și tu, la rândul tău, trebuie să înțelegi care sunt punctele tale forte, care sunt cele slabe și care sunt abilitățile designului tău, pentru a te bucura de cea mai eficientă călătorie, fără a te compara cu ruta, strategia sau tacticile călătoriilor altor persoane. Să îți cunoști foarte bine propria ambarcațiune și să te simți confortabil pe ea este, în esență, un punct forte care îți permite să stabilești un curs corect. Dacă vei încerca să copiezi stilurile de navigație ale altor bărci, ambarcațiunea ta ar putea să aibă dificultăți.

Orice marinar cunoaște că uneori trebuie să stai pe loc sau să mergi în zigzag, în funcție de maree, de vânturi și de valuri, la fel cum și tu trebuie să profiți de abilitățile particulare ale designului tău, în conformitate cu natura proprie.

În cele din urmă, destinația tuturor rămâne aceeași – un loc numit împlinire personală.

Să înveți și să râzi

La final, aș dori să vă reamintesc un singur lucru: viața nu pare atât de serioasă, atunci când faci un pas înapoi și respiri adânc.

Trebuie doar să privim un cățel care dă din coadă, o pasăre care cântă pe gard, un copac ce dansează în vânt sau Luna care își aruncă razele în ocean, pentru a înțelege că

Scanned with OKEN Scanner

frumusețea și, în același timp, simplitatea vieții se află în trăirea acesteia, în cel mai natural mod. Și tu poți să dansezi după propriul ritm și să trăiești la fel de simplu ca natura.

Știu că necesitățile lumii moderne ne pot copleși și pot face ca totul în jurul nostru să se petreacă în ritm accelerat, cu prea puțin timp în care să apreciem momentul din prezent, pentru că suntem legați de ziua de ieri și temători față de ziua de mâine. Dacă am putea să acceptăm că viața are menirea de a fi un mister care trebuie trăit, nu o problemă care trebuie rezolvată... Dacă am putea face un pas înapoi pentru a vedea că hrănirea sinelui nostru real duce, cu timpul, la acceptarea de sine care se transformă într-o iubire de sine care dansează pe parcursul provocărilor vieții...

Această carte se referă în totalitate la adoptarea unui design unic și personal, dar singura caracteristică pe care trebuie să o împărtășim cu toții este abilitatea de a ne veni în fire și a râde de felul în care funcționează lumea. Putem râde de noi înșine, de ceilalți, de sistemele de reguli și, uneori, la glumele ridicole pe care soarta pare să le facă.

Dacă am învățat ceva citind Designul Uman pentru alte persoane, este că mulți oameni se complac inutil în drame inutile, în anxietate, în confuzie și în haos, care de nouă ori din zece sunt generate de prea multă analizare sau de faptul că fericirea acestor oameni este refuzată, față de sine sau refuzată de ceilalți.

Intrăm acum într-o perioadă în care nu ne mai putem nega adevărul propriu și nu ne mai putem minți. Este esențial să respectăm și să avem încredere în sinele nostru real dacă vrem să interacționăm cu sinceritate cu lumea care ne înconjoară și să mergem împreună mai departe.

Designul Uman nu îți cere să te transformi într-o altă persoană. Pur și simplu, te invită să fii persoana care ai fost *mereu*, în adâncul tău. Nu poate să îți ofere o soluție rapidă. Nu îți poate garanta împlinire. Nu poate face altceva decât să te călăuzească spre adevărurile din interiorul tău. Să îți ceară să continui să zâmbești.

Conform învățăturilor lui Osho, misticul iluminat, râsul este acel mecanism care ne poate aduce din întuneric spre lumină. Așa cum a spus un mare om: „În viață, nu există loc pentru seriozitate. Toată lumea alunecă pe coji de banane – trebuie doar să ai capacitatea de a vedea acest lucru… nu îți cer să te rogi; îți cer să găsești momente și situații în care să poți râde din toată inima. Râsul tău va deschide o mie și unu de trandafiri în tine."

Prin urmare, te încurajez să te joci și să râzi alături de Designul Uman, să faci schimb și să împărtășești descoperirile tale cu familia ta, cu prietenii tăi și cu parteneri, pentru a crea ore de distracție fără limite!

Crede-mă, în ciuda bogăției de informații pe care această carte o oferă, noi doar „am zgâriat" suprafața. Există mult mai multe aspecte ale Designului Uman, dar acestea au nevoie de o interpretare din partea unui expert. Sper că am stabilit o fundație pentru o

Scanned with OKEN Scanner

înțelegere de bază a designului vieții tale, dar aș recomanda o citire din partea cuiva cu experiență în interpretarea poveștii ascunse, în tabelul vieții tale.

Pentru a te educa mai departe, în ceea ce privește acest minunat sistem, ai la dispoziție website-urile noastre:

www.earthstarconsulting.com
www.humandesignforusall.com

Pentru software-ul Designului Uman, recomand din toată inima:

www.newsunware.com

Între timp, ai oportunitatea de a continua să consulți propriul design și de a te implica în orice, cu certitudinea că ai sosit în această viață pentru a trăi experiențe. Se spune că o călătorie de o mie de kilometri începe cu un singur pas. Ai făcut acest prim pas, citind această carte.

Când te vei înțelege cu adevărat și te vei accepta, poți crea lumea la care ai visat dintotdeauna.

Poți, pur și simplu, să fii propria persoană.

Scanned with OKEN Scanner

Anexă

Designurile unor persoane faimoase

Scanned with OKEN Scanner

Într-o încercare de a antrena ochiul asupra felului de a țese toate informațiile laolaltă, în această anexă vom arunca o privire asupra Designului Uman al unor persoane binecunoscute. Chiar și în spatele unei măști a famiei se află o persoană reală ce trebuie descoperită!

* Aceste designuri nu sunt bazate pe citiri personale pe care le-am realizat pentru aceste persoane, ci pe baza orei, datei și locului nașterii.

Scanned with OKEN Scanner

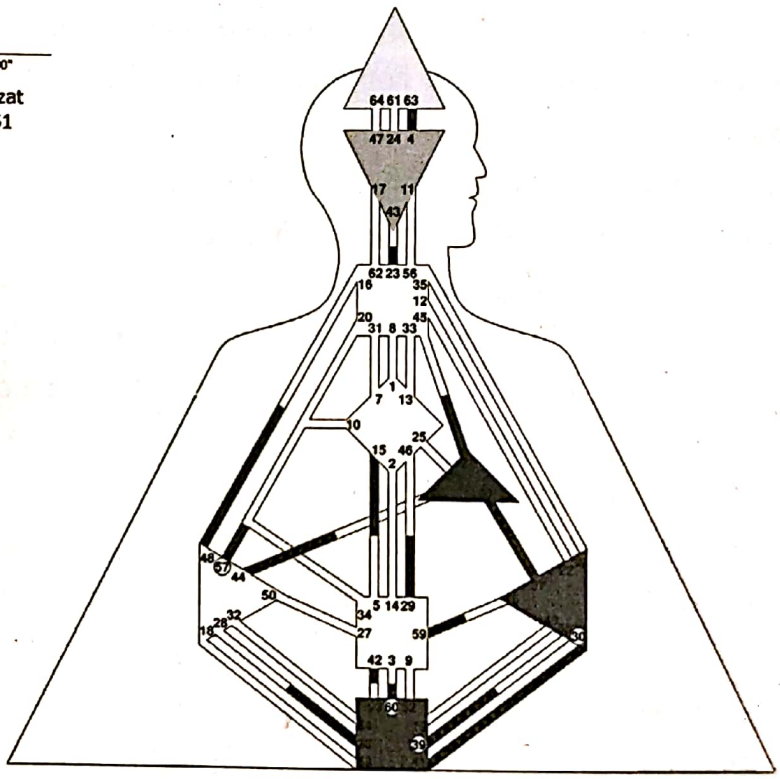
DIANA, PRINȚESĂ DE WALES

Tipologie: Proiector
Autoritate: Emoții
Profil: 1/3

Prințesa Diana
GBE-Sandringham, 000E30' 00" 52N50' 00"

Inconștient	Conștientizat
1 aprilie 1961	1 iulie 1961
15:23:58	19:45:00
GMT (0,00hE)	WET/S (1.00hE)

21 3	☉	39 1 ▲
48 3	⊕	38 1
▽ 57 2	☾	30 1 ▽
40 1	☊	29 4
37 1	☋	30 4 ▽
63 6	☿	15 6
42 6	♀	23 6
▽ 39 5	♂	59 2
41 1	♃	41 4
▲ 60 3	♄	60 2 ▲
4 4	♅	4 5
44 4	♆	44 2
40 1	♇	40 1
▽ 55 5	⚷	37 1



Punctele-cheie ale acestui design

TIPOLOGIE: Proiector (Capitolul 3)

AUTORITATE: Emoțională, Senzația de claritate, Răbdare (Capitolul 4)

CANALE DEFINITE: (Capitolul 5)

1. 63 / 4 Gândire logică. Percepție rațională.
2. 40 / 37 Comunitate. Căutarea familiei extinse.

30 / 41 Recunoaștere. Concentrarea asupra imaginației.

PROFIL: 1 / 3 (Capitolul 7)

Scanned with OKEN Scanner

Pe 31 august 1997 lumea întreagă plângea pierderea tragică a Prinţesei de Wales, Diana, ucisă într-un accident de maşină în Paris, în seara în care ar fi trebuit să se întoarcă acasă, la Londra. Au existat numeroase comentarii legate de viaţa şi caracterul acesteia în anii următori acestui eveniment tragic, dar adevărul despre Diana este conţinut în Designul său Uman… precum şi persoana care era menită să fie.

Acest Proiector bine cunoscut are cinci centre definite – Coroana, Mintea, Inima, Emoţiile şi Rădăcina – iar aceste energii consistente i-au oferit mereu o direcţie clară. Privirea mea de ansamblu este: mintea ei era mereu plină de inspiraţie interesantă şi scheme măreţe (Coroana), preocupată cu gândurile sale, fără a le putea opri nici măcar noaptea (Minte). Avea un acces constant la voinţa proprie (Inimă) de a lupta pentru ceea ce îşi doreşte. Era o persoană care, literalmente, îşi stabilea scopuri din toată inima sau câştiga inimile celor din jur. Probabil că se plasa singură sub o mare presiune, dar era echilibrată şi capabilă de a înfrunta haosul şi stresul (Rădăcină). Dar cea mai mare parte a designului ei izvorăşte din Emoţii. Avem de-a face cu o femeie alimentată de propriile emoţii, ale cărei sentimente îi conduceau mintea şi o implicau în tot felul de situaţii şi drame!

Atunci când combinăm voinţa Inimii, presiunea adrenalinei din partea Rădăcinii şi sentimentele intense ale Emoţiilor, avem de-a face cu o persoană care simte presiunea interioară de a ajunge departe în viaţă. Diana nu a fost niciodată menită să stea pe margine, o prinţesă care să îl urmeze timidă, din umbră, pe Prinţul Charles. Suspectez că multe persoane nu au ştiut cât de inteligentă era. Aş spune chiar că nici ea nu ştia acest lucru! În definitiv, emoţiile îi conduc întregul tabel al vieţii. Era condusă de emoţiile sale, oricât de haotic ar fi fost cursul stabilit de acestea. Când luăm în considerare şi că era un Proiector, vedem o femeie care tânjea după recunoaştere, care dorea să fie invitată să îşi joace rolul şi să îi fie apreciată contribuţia. Când acest lucru părea că nu se va întâmpla din partea mediului auster şi lipsit de emoţii al Casei Windsor, frustrarea interioară trebuie să fi fost de nesuportat şi emoţiile ei au avut nevoie de eliberare.

În pauzele dintre emoţii, ea ar fi analizat şi a cântărit toate situaţiile. Canalul 63-4 indică un proces mintal logic care cerne îndoielile pentru a găsi soluţii practice, dar creează şi o persoană cu o mare capacitate de a-şi face griji! În inimitatea propriei minţi, Diana căuta mereu moduri de a crea un mâine mai bun, însă îi era teamă de ce anume îi putea rezerva viitorul. Dar această persoană plină de griji era mult mai deşteaptă, mai isteaţă şi mai atentă decât ar fi crezut mulţi oameni; era cineva care, la nivel de subconştient, prefera să deţină controlul (poarta 21), iar acest lucru ar putea explica de ce uneori se revolta împotriva forţelor autoritare din familia regală, dorindu-şi un rol mult mai implicat în cauzele şi în acţiunile caritabile, dragi inimii ei.

Scanned with OKEN Scanner

Un aspect de luat în seamă în designul său este că centrele Sacral, Sine, Splină şi Gât sunt nedefinite. La fel ca în cazul tuturor Proiectorilor, nu există o energie Sacrală pe care să se fi putut baza. Cu toate acestea, pentru că prezenţa şi implicarea sa erau adesea necesare pentru proiectele şi munca sa caritabilă, nevoia Proiectorului de recunoaştere şi de invitaţie era adesea respectată şi îi oferea multă împlinire în public. În căsnicia ei, după spusele proprii, se simţea rareori recunoscută şi acest lucru ar fi dus la o senzaţie de profundă supărare, de a se simţi neînţeleasă, la fel ca în cazul oricărui Proiector.

Lipsa oricărei conexiuni pentru Diana cu centrul Gâtului înseamnă că atunci când se afla în compania unor persoane cu Gât definit, simţea o nevoie disperată de a vorbi, fără oprire, de a elibera orice conversaţie şi gând reprimat. Nu e de mirare că stătea câte trei-patru ore la telefon! E interesant şi faptul că a luat lecţii de dicţie pentru a-şi îmbunătăţi abilitatea de a vorbi în public, ceea ce reflectă o lipsă de încredere care poate afecta persoanele cu centrul Gâtului nedefinit. Atunci când se afla în compania celor cu Gât definit, se exprima în mod competent şi ajuta aceste persoane prin a rezolva problemele *lor* dintr-un punct de vedere obiectiv. Dificultatea ei era mereu să *se exprime* la nivel personal. Atunci când Diana vorbea, vorbea pentru public, nu pentru ea însăşi.

Centrul Sinelui ei era, de asemenea, închis, ceea ce însemna că avea probleme la nivelul identităţii de sine şi a valorii de sine. Poarta 48, de la Splină, o transforma într-o persoană extrem de profundă, care se întreba constant dacă e suficient de bună sau dacă îşi poate exprima cu succes punctul de vedere asupra vieţii. În privat, aşa cum reiese din cartea majordomului său, Paul Burrell, *Viaţa secretă a Prinţesei Diana*, ea se străduia să înţeleagă cine este cu adevărat, dincolo de personalitatea sa regală, şi nu înţelegea pe deplin adoraţia publicului. Singura cale de care era cu adevărat sigură era cea a proiectelor umanitare. Aşa cum a spus într-un interviu pentru BBC, în 1997: „Sunt o filantroapă – mereu am fost, mereu voi fi". Singura poartă activată din centrul Sinelui pentru Diana era poarta 15 – poarta filantropiei.

Canalul 37-40, de la Emoţii către Inimă, o făcea o persoană extrem de tactilă şi putea stabili printr-o strângere de mână sau o îmbrăţişare ce fel de relaţie urma să aibă cu acea persoană. Diana era recunoscută că interacţiona cu lumea din jurul său, fiind prima persoană din familia regală care a ţinut mâna unui pacient bolnav de SIDA, pentru a înlătura stigmatul din jurul acestei boli şi a sparge barierele sociale. Acolo a acţionat canalul 37-40, Canalul Comunităţii, care caută să accepte pe toată lumea. Persoanele care au întâlnit-o pe Diana spun că putea sparge foarte uşor gheaţa şi se comporta în mod prietenos. Mass-media, cu scepticismul său spune că e vorba doar de PR, dar adevărul este că oamenii pot simţi calităţile unei persoane cu acest canal activat. Avea o inimă blândă din naştere şi unul dintre principalele caracteristici ale canalului 37-40: un zâmbet cuceritor, care fermeca imediat pe oricine şi care făcea străinii să se ataşeze de ea.

Scanned with OKEN Scanner

Canalul 41-30 dintre Rădăcină și Emoții presupune o luptă constantă internă de a stabili dacă paharul ei era pe jumătate plin sau pe jumătate gol. Acest lucru ar fi dus la o serie de schimbări ale stării de spirit pe care cei din jur le-ar fi criticat. Acest Canal al Recunoașterii însemna și că avea capacitatea de a înțelege viitorul și de a fi cu mult înaintea vremurilor ei. Adesea aplica o concentrare intensă asupra unui proiect sau unei cauze, refuzând să se lase împinsă în afara drumului său. Devotamentul ei față de campania pentru interzicerea minelor antipersonal rămâne o dovadă vie. Arhivele ziarelor sunt pline de referințe legate de „o prințesă înaintea vremurilor ei", exemplificând atributele acestui canal.

O citire aprofundată ar lua, inevitabil, în calcul mulți factori ai Designului Uman, al Prințesei Diana, dar aceasta este o privire de ansamblu, generală, care ilustrează o prințesă condusă de emoții, cu profunzime în gândire, cu o inimă blândă și vulnerabilă, plină de îndoieli de sine și, totuși, hotărâtă să își urmeze cauzele umanitare. O persoană care, indiferent de regulile monarhiei, pur și simplu, dorea să fie cunoscută pentru munca depusă.

Scanned with OKEN Scanner

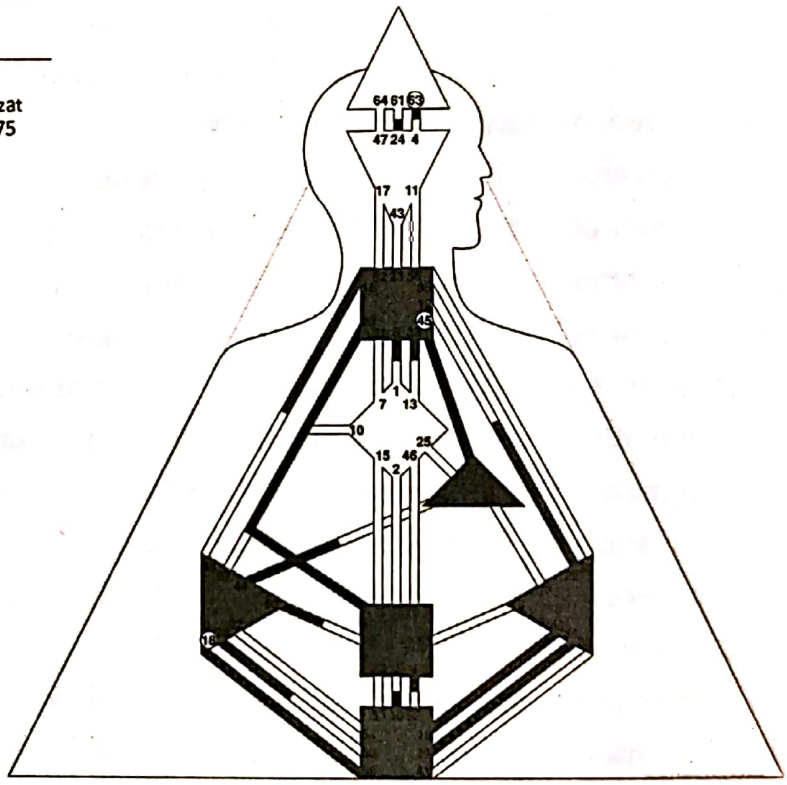
DAVID BECKHAM

Tipologie: Manifestator Generator
Autoritate: Emoții
Profil: 4/6

David Beckham
GBE-Londra, 000W10' 00" 51N30' 00"

Inconștient	Conștientizat
2. Feb 1975	2. May 1975
16:18:13	06:17:00
GMT (0,00hE)	WET/S (1.00hE)

19^6	☉	24^4
33^6	⊕	44^4
28^5	☾	60^4
9^3	☊	34^2
16^3	☋	20^2
49^6	☿	8^2
55^5	♀	45^5▽
58^6	♂	63^5▽
22^3	♃	21^2
39^5	♄	39^5
28^1	♅	50^4
9^6	♆	9^6
▲18^6	♇	18^4
51^6	⚷	42^5



Punctele-cheie ale acestui design

TIPOLOGIE: Manifestator Generator (Capitolul 3)

AUTORITATE: Emoțională, Senzație de claritate, Răbdare (Capitolul 4)

CANALE DEFINITE: (Capitolul 5)

1. **18 / 58 Judecată. Căutarea perfecțiunii.**
   49 / 19 Sensibilitate. Simte nevoile tuturor.
   55 / 39 Emotivitate. Întregul spectru emoțional.
2. **21 / 45 Bani. Lumea materială.**
   20 / 34 Mereu ocupat. Nevoia de a fi activ.

PROFIL: 4 / 6 (Capitolul 7)

Scanned with OKEN Scanner

Legendă a sportului, David Beckham este recunoscut în întreaga lume pentru abilităţile sale de a juca fotbal şi pentru brandul lansat alături de soţia sa, Victoria, „Brand Beckham". De la Manchester United la Real Madrid, de la LA Galaxy la AC Milan, mijlocaşul englez este extrem de cunoscut în viaţa publică, dar se cunosc foarte puţine lucruri despre viaţa sa privată. Prin urmare, Designul lui Uman promite să fie o poveste iluminatoare despre fiinţa din adâncul acestei personalităţi.

Pot să spun imediat că David Beckham este un individ extrem de motivat, căruia îi este greu să stea fără să facă ceva, aşa cum reiese din faptul că toate cele patru centre motrice ale sale sunt definite – Sacralul, Rădăcina, Emoţiile şi Inima – alături de Splină şi de Gât. Aceste şase centre definite oferă energii constante care îi indică drumul în viaţă. Cu atât de multe culori în tabelul său, el poate fi perceput ca o persoană relativ rigidă şi inflexibilă. Pe lângă faptul că este alimentat de forţa sa de rezistenţă (Sacral) şi de aplicarea unei voinţe de fier (Inimă), este, în acelaşi timp, extrem de emoţional (Emoţii şi canalul 39-55) şi extrem de sensibil (canalul 19-49).

Canalul Emoţiilor 39-55 ne spune că pune pasiune în tot ce face şi, totuşi, este foarte melancolic, atunci când are parte de o performanţă negativă sau când este hărţuit de presă. Este un sportiv a cărui adrenalină a presiunii de la Rădăcini îi agită emoţiile. Poate să cugete în vestiar sau acasă, dar pe teren se va manifesta ca o furtună pentru a demonstra ce poate să facă. Cred că unele dintre cele mai impresionate performanţe ale sale au luat naştere din stările întunecate şi de supărare. Familia sa probabil că e de acord cu adevărul Designului Uman, care spune că este hipersensibil la critici şi trebuie să înveţe să suporte cuvinte mai puţin flatante (Canalul Sensibilităţii 19-49), dar acest lucru înseamnă şi că este armonizat la nevoile şi dorinţele celorlalţi. Aş specula chiar că având acest canal activat, el este sprijinul *emoţional* al Victoriei Beckham, nu invers, capabil să îşi echilibreze propriile nevoi emoţionale faţă de cele ale soţiei sale.

Oamenii se simt în siguranţă în compania acestuia şi îi recunosc sufletul sensibil. Acest lucru îl face o fire tactilă şi care preferă interacţiunile faţă-în-faţă, cel mai probabil, în cadrul unui prânz sau al unei cine. Latura sa sensibilă îl face să reacţioneze la nevoile copiilor care trec prin dificultăţi sau ale colegilor de echipă care au probleme. David este o persoană care vrea să fie alături de oameni şi care include pe oricine în grupul său, acesta fiind un punct forte, fără îndoială, pe care l-a folosit pe când era căpitanul echipei naţionale a Angliei, ca model demn de urmat pe teren şi în afara acestuia.

Când adaugi în acest mix şi carisma Canalului Preocupării 34-20, vei observa imaginea seducătoare a unui bărbat motivat, pasionat de ceea ce face, sensibil şi emoţional, cu genul de carismă care întoarce capetelor celor din jur. David Beckham nu e atrăgător doar pe copertele revistelor – e atractiv pentru doamne şi din tabelul vieţii sale!

Scanned with OKEN Scanner

Poarta 16 denotă un entuziasm nelimitat, iar poarta 22 îi reprezintă modestia. Combină aceste atribute cu pasiunea sa evidentă şi vei vedea rapid un mare jucător de fotbal, al cărui entuziasm l-a adus acolo unde se află azi şi a cărui modestie l-a condus către această viaţă fermecată. Puţini oameni ar putea să conteste acest lucru!

Luaţi aminte că, în mod corespunzător, are activat canalul 21-45, Canalul Banilor. Este un bărbat cu o abilitate imensă de a face bani şi se simte ca acasă în lumea materială, aşa cum este potrivit pentru cel mai bine plătit sportiv britanic al tuturor timpurilor. Este o persoană care generează bani pentru el însuşi şi pentru cluburile la care joacă, un adept al gestionării propriilor resurse.

Centrul definit al Gâtului spune că are abilitatea de a manifesta şi a face lucrurile să se petreacă prin folosirea acestei abilităţi. Poarta 33 de la Gât înseamnă că poate ţine secrete, dar că povestea vieţii lui este o aventură care îl trimite ici-colo, pretutindeni, după care trebuie să se retragă şi să se reîncarce.

Un lucru pe care îl puteţi observa la David Beckham este că are un Sine nedefinit, fără nicio poartă activată, ceea ce înseamnă că centrul său este deschis. Acest lucru presupune că nu are un simţ puternic de autoîndrumare, deci poate fi orice pentru oricine, în funcţie de situaţia în care se află. Sunt sigur că se bazează pe îndrumările managerilor săi, ale agenţilor şi ale soţiei sale, spre a se deplasa în direcţia corectă. Odată ce acel compas a fost reglat de cei din jur, energia lui Sacrală se va acumula şi îl va alimenta către succes.

Sunt convins că familia şi coechipierii lui ar fi de acord că este un perfecţionist care se poate trata adesea cu asprime, aşa cum vedem din partea Canalului Criticii 18-58; este o persoană care cântăreşte situaţiile şi sare rapid la concluzii. Conexiunea lui Sacral-Gât, prin canalul 34-20, îl face un Manifestator Generator, dar aparţinând tipologiei Manifestator Generator, cu centrul Emoţiilor definit, are nevoie să aştepte răspunsul instinctului său şi să dea dovadă de răbdare pentru a se asigura că îşi atinge claritatea emoţională şi se *simte* sigur pe propriile decizii, înainte de a-şi lua un angajament faţă de cineva sau de ceva.

Toate porţile care pleacă din centrul Emoţiilor sunt roz, ceea ce înseamnă că cele mai multe reacţii emoţionale şi sentimente nu sunt conştientizate. Acest lucru îi poate crea o stare de confuzie uneori, până când va începe să îşi dea seama ce se petrece. Suspectez că în acele momente are nevoie ca Victoria Beckham să îi fie alături tot timpul, pentru că îi poate explica acele sentimente pe care ea le poate recunoaşte mai bine ca oricine. „Posh" îi descrie harta sa emoţională şi, având Sinele nedefinit, îi oferă şi călăuzirea necesară. Departe de soţia sa, se poate îndoi de sine şi de sentimentele sale, pentru că poarta 63 îi produce îndoieli, iar poarta 24 duce la o tendinţă de a gândi şi a analiza prea mult. Îi place să înţeleagă lucrurile pe cont propriu, fără îndoială, sub îndrumarea Victoriei, cugetând

Scanned with OKEN Scanner

în sinea sa orice aspect. Având aceste porţi ale minţii activate, nu e de mirare că preferă să iasă pe teren, doar ca să scape de toate aceste gânduri!

O citire aprofundată ar lua în calcul mai mulţi factori din Designul Uman al lui David Beckham, dar această imagine de ansamblu înfăţişează un talent extrem de motivat, care se străduieşte să atingă perfecţiunea, să îşi utilizeze entuziasmul şi energia naturală pentru a o folosi 100% în tot ceea ce face şi, în acest proces, a genera bogăţie materială. În spatele acestui exterior cool, se află o fiinţă extrem de emoţională, hipersensibilă la critici, care se poate trata cu asprime. Cred că de aceea „Brand Beckham" a avut un succes atât de mare pe teren şi în afara terenului.

Scanned with OKEN Scanner

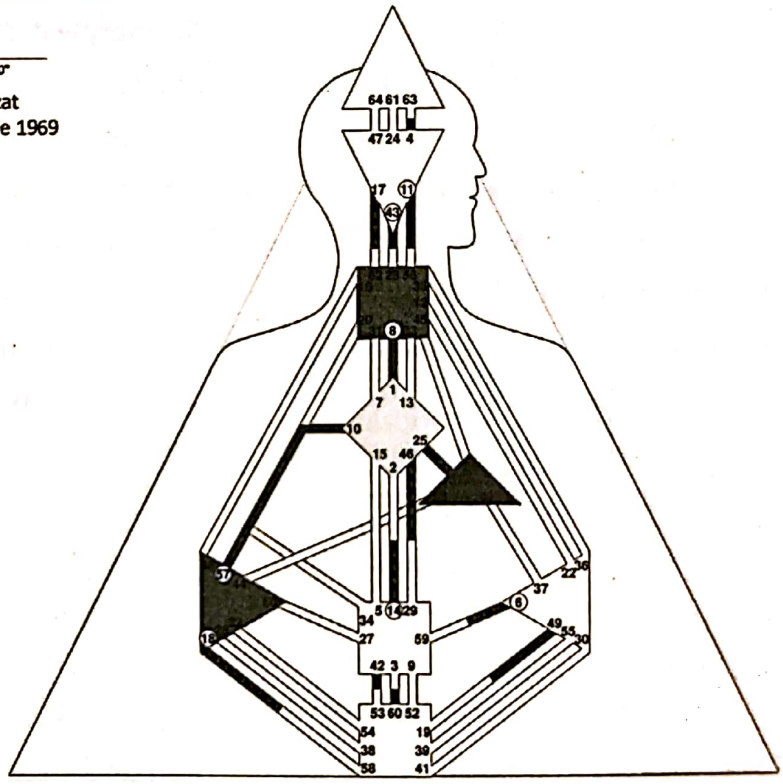
JENNIFER ANISTON

Tipologie: Manifestator
Autoritate: Splină
Profil: 5/1

Jennifer Aniston
USCA-Los Angeles, 118W14' 00" 34N03' 00"

Inconștient	Conștientizat
17 noiembrie 1968	11 februarie 1969
15:46:44	22:22:00
GMT (0,00hE)	PST (8.00hW)

14[1] ☉ 49[5]
▽ 8[1] ⊕ 4[5]
▲57[4] ☾ 11[1]▲
17[6] ☊ 25[3]
▲18[6] ☋ 46[3]
1[2] ☿ 60[5]
10[6] ♀ 17[6]
18[2] ♂ 43[6]▽
46[3] ♃ 18[2]
51[5] ♄ 42[1]
46[5] ♇ 46[6]
14[2] ♅ 14[5]▲
▽ 6[3] ♆ 6[3]▽
25[1] ♁ 25[3]



Punctele-cheie ale acestui design

TIPOLOGIE: Manifestator (Capitolul 3)

AUTORITATE: Manifestare spontană (Capitolul 4)

CANALE DEFINITE: (Capitolul 5)

1. 10 / 57 Supraviețuire. Interacțiunea intuitivă cu viața.

8 / 1 Inspirație. Modelul Creativ.

25 / 51 Inițiere. Căutarea Unității.

PROFIL: 5 / 1 (Capitolul 7)

Scanned with OKEN Scanner

Cariera, relaţiile şi viaţa actriţei Jennifer Aniston au umplut de-a lungul timpului paginile revistelor şi ziarelor, precum şi analele rubricilor de bârfe de la Hollywood. E greu să aflăm adevărul despre această femeie, pe baza unor astfel de descrieri superficiale, dar Designul ei Uman ne dezvăluie personalitatea unei adevărate supravieţuitoare...

La prima vedere, sunt sigur, Jennifer Aniston poate părea blândă şi delicată, aproape nepăsătoare, dar o privire de ansamblu asupra Designului său Uman ne spune că este un Manifestator pur, care îşi urmăreşte cu intensitate scopul, mutând munţii din loc în tot ceea ce face. Este hotărâtă să obţină ceea ce inima ei îşi doreşte, atrăgând atenţia tuturor, în timp ce face acest lucru, cu răgetul unei leoaice, dacă îi stai în cale. Cred că puţini oameni nu sunt impresionaţi sau neatinşi, după o interacţiune cu ea, pentru că puterea, tenacitatea şi inima ei lasă o impresie puternică doar prin simpla sa prezenţă.

Are patru centre definite – Splină, Sine, Inimă şi Gât – iar Canalul Iniţierii 25-51 o transformă într-o forţă redutabilă, un centru de energie care poate deschide noi drumuri şi induce o stare intensă de concentrare oricui lucrează alături de ea, pentru a-şi scoate la lumină autenticitatea proprie. Înseamnă şi că adoptă o viziune spirituală şi necondiţionată asupra iubirii. Inima ei are nevoie de ceva profund pentru a fi pe aceeaşi lungime de undă. Persoanele care au acest canal activat pot părea reci şi distante, înainte de a-şi găsi perechea potrivită. Când adaugi în acest mix şi profilul ei de 5/1, care tinde să adopte o strategie de a-i menţine la distanţă pe cei din jur, chiar şi în relaţii, ajungem la concluzia că Jennifer Aniston este extrem de selectivă, în ceea ce priveşte coborârea barierelor sale şi tipul persoanei care poate pătrunde în cercul ei de apropiaţi. Pofilul ei de 5/1 o învăluie, de asemenea, într-un aer de mister, mereu schimbător.

Cu o Splină definită, ea poate pătrunde în orice cameră şi poate ilumina întregul spaţiu cu firea ei veselă, dar trebuie să aibă grijă ca angajamentele asumate să fie faţă de persoanele şi proiectele potrivite. Instinctele sale spontane şi intuiţia reprezintă un indicator şi o autoritate pe care Jennifer se poate baza, intuind instantaneu când ceva este potrivit pentru ea. Nu trebuie să piardă prea mult timp, căzând pe gânduri sau lăsându-se pradă emoţiilor – este o persoană care *simte* când o situaţie este potrivită. Un Manifestator cu Inimă şi Splină definite – reprezintă o persoană care ştie imediat ce îşi doreşte şi acţionează pentru a obţine acel lucru. Caută satisfacţia imediată din acest punct de vedere, acţionând pentru a obţine ceva cât ai clipi din ochi. Cel puţin, asta o îndeamnă firea ei să facă. Dar poate însemna şi că are o capacitate de concentrare mai potrivită pentru mediile şi proiectele aflate mereu în schimbare.

Unul dintre cele mai interesante aspecte ale designului ei este Canalul Supravieţuitorului, 57-10, care indică o persoană dornică să îşi asume riscuri şi care totuşi, în ciuda capcanelor de la Hollywood şi a încercărilor pe care le-ar putea întâmpina, îşi va găsi drumul.

Scanned with OKEN Scanner

Supraviețuiește de fiecare dată. Dacă te-ai întrebat vreodată cum a trecut cu bine peste episodul Angelina și Brad, iată răspunsul: este o supraviețuitoare înnăscută.

Orice canal activ care pleacă din poarta 10 indică, de asemenea, o persoană cu un simț puternic al propriei identități și un model creativ demn de urmat, așa cum ne arată 1-8, Canalul Inspirației, care preia controlul situației și conduce prin puterea exemplului. „Ai încredere în mine și hai să pornim la drum!" este deviza ei. Atunci când i se alătură acestui canal și Inima ei definită, avem de-a face cu cineva care are mult curaj, care pășește cu încredere în noi teritorii și care înfruntă toate provocările pe care viața i le scoate în cale. Jennifer Aniston este o persoană care îți oferă puterea de care ai nevoie doar prin a fi în preajma ei, căutând mereu să aducă o contribuție valoroasă și inspirațională oricărui proiect în care este implicată.

Fără nicio poartă activată în Coroană, acest centru este deschis, indicând că adoră să se afle în jurul oamenilor și situațiilor inspiraționale, iar poarta 4, a Minții, caută mereu să repare ceva sau să găsească soluții pentru problemele celorlalți. Mintea ei capătă informații (poarta 43), își imaginează idei care să producă armonie la nivel social (poarta11) și nu se teme să exprime opinii puternice (poarta17). Fără niciun canal activat între Minte și Gât, probabil că se străduiește să exprime ceea ce gândește cu adevărat, înainte de a înțelege că aceste daruri sunt mai utile atunci când sunt oferite pentru situațiile în care se află alte persoane.

Cu un centru Sacral nedefinit, Jennifer va descoperi că are puterea voinței din partea Inimii, dar nu are energia necesară pentru a susține această voință, prin urmare, după ce dă tot ce are mai bun din ea pe platoul de filmare, are nevoie de odihnă și de recuperare. Dar acest lucru nu este un handicap pentru un Manifestator, pentru că această tipologie reușește să facă în cinci minute ceea ce altcineva ar face într-o oră.

Rădăcina nedefinită dezvăluie o actriță, al cărei sistem nu se descurcă bine atunci când are de înfruntat stresul cotidian indus de alte persoane. Centrul Emoțiilor este, de asemenea, nedefinit, dar două porți sunt activate, inclusiv poarta 6, care conduce orice mediu emoțional, astfel că ea poate să îi îndrume sau să îi calmeze pe ceilalți cu abilitatea ei de a crea prietenii, dar persoana care își asumă riscuri din adâncul ei poate accepta ideea unui parteneriat riscant în iubire, cu o abordare experimentală. Poate să se implice în treburile inimii și să învețe din experiențe, bune și rele. Poarta 49 înseamnă că este o persoană care nu se teme să pornească minirevoluții în lumea proprie. Simte când ceva nu funcționează și își poate da lumea peste cap pentru a produce o schimbare și a introduce o noțiune nouă. Cred că personalitatea ei are o latură înclinată spre flirt, cu poarta 6 oferind interacțiuni oarecum riscante, înainte de a refuza, prin poarta 49, cu un scurt „nu". Aceasta ar putea fi tema întregului ei design: cineva care caută constant un echilibru al persoanelor și al proiectelor adecvate standardelor ei.

Scanned with OKEN Scanner

Într-un interviu din revista *Vogue*, din decembrie 2008, prietena şi partenera de afaceri a lui Jennifer, Kristin Hahn, a spus: „Unul dintre lucrurile pe care oamenii nu le înţeleg, când vine vorba de Jennifer este că e o femeie de afaceri genială. În grupul nostru de prietene, glumim mereu că poate să tundă mai bine decât oricine; poate să facă un cocktail mai bine decât orice barman. Cred că rolul de producător sau de regizor pentru ea ar produce aceleaşi rezultate minunate. Oriunde îşi îndreaptă bagheta, cresc flori."

Am citit acel interviu şi mi-a trecut prin minte: „Este latura ei de Manifestator!".

O citire aprofundată ar lua în considerare mulţi factori ai Designului Uman al lui Jennifer Aniston, dar această privire de ansamblu ne arată o persoană care şi doreşte să realizeze cât mai multe lucruri, căreia nu îi este teamă să îşi asume riscuri, în carieră sau în dragoste, pentru că, se pare, mereu cad în picioare. Probabil că îi este dificil să găsească un echilibru perfect în relaţii, dar elanul unui adevărat Manifestator este amprenta acestui tabel al vieţii.

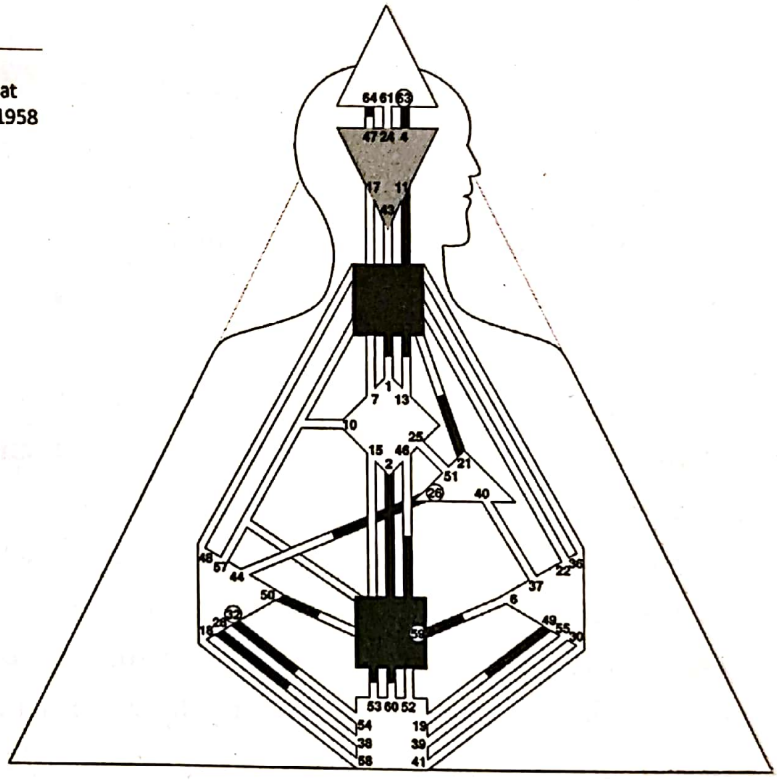
Scanned with OKEN Scanner

MADONNA

Tipologie: Generator
Autoritate: Sacral
Profil: 5/1

Madonna
USMI-Bay City, 083W53' 00" 43N35' 00"

Inconştient	Conştientizat
16 mai 1958	16 august 1958
12:04:29	07:05:00
GMT (0,00hE)	EST (5.00hW)



Punctele-cheie ale acestui design

TIPOLOGIE: Generator (Capitolul 3)

AUTORITATE: Urmează-ţi instinctul (Capitolul 4)

CANALE DEFINITE: (Capitolul 5)

1. 63 / 4 Gândire logică. Percepţie raţională.
   11 / 56 Curiozitate. Căutare şi cercetare.
2. 2 / 14 Alchimistul. Transformarea metalului inferior în aur.

PROFIL: 5 / 1 (Capitolul 7)

Scanned with OKEN Scanner

Madonna și-a construit o carieră de succes în industria muzicală, cu o imagine care s-a menținut populară timp de două decenii, dar o privire de ansamblu asupra Designului său Uman ne înfățișează o femeie foarte diferită, față de personalitatea dură și sexuală pe care o proiectează.

Desigur, proiectarea unei imagini care să convingă publicul este modul ei natural de a interacționa cu lumea, evidențiat prin profilul ei de 5/1 – prefigurând așteptările publicului cu o anumită imagine sau mesaj care să impresioneze privitorii și să îi protejeze blândețea interioară. Prin urmare, ea este un lider capabil și o persoană pe care cei din jur o admiră – atât timp cât nimeni nu se apropie prea tare. La fel ca în cazul oricărui profil 5/1, fie că e vorba de mediul profesional sau de cel personal, există o distanță ce trebuie menținută, pentru că există o imagine de păstrat.

În ceea ce privește muzica sa, dacă simte că publicul nu îi apreciază munca, va fi de neoprit, în încercarea de a-și câștiga înapoi fanii și respectul de sine. Este o persoană care are nevoie constant să își demonstreze propria valoare – față de sine și față de ceilalți.

În cadrul relațiilor, mai ales al relațiilor care eșuează, va proiecta mereu mesajul „Voi supraviețui fără tine", deși ruptura a reușit să destabilizeze nesiguranța inerentă în toate elementele liniei de nivel întâi al profilului ei. Reprezintă, de asemenea, arhetipul salvatorului, arătându-le celor din jur ce trebuie să facă sau cum ar trebui să funcționeze lucrurile.

Cariera de lungă durată a Madonnei se bazează *în totalitate* pe faptul că este un Generator cu energie pur Sacrală, care îi oferă constant avânt. Pentru că muzica este pasiunea sa, își folosește corect această energie. Prin urmare, cred că atunci când repetă pentru un turneu sau un nou album, observatorii o descriu ca pe un cal de povară neobosit, cu energie nelimitată. Trăiește conform motto-ului său de Generator: „Interacționează doar cu persoane și activități cu care rezonezi". Sunt sigur că ar putea descrie situații sau persoane alături de care nu a rezonat, dar față de care și-a luat oricum angajamentul. Aici apare capcana clasică a Generatorilor: dacă răspunsul instinctului nu este respectat, avântul energiei proprii va fi o forță capabilă oricum de a impulsiona. Odată porniți la drum, Generatorii se simt obligați să meargă până la capăt. Să încerci să o oprești pe Madonna în timpul zborului ar necesita extrem de mult efort – s-ar enerva foarte tare!

Are o autoritate Sacrală, ceea ce înseamnă că trebuie să se bazeze doar pe acel răspuns al instinctului. Centrele Splinei și Emoțiilor nedefinite indică faptul că nu mai există altceva ce ar trebui luat în considerare, astfel că adevărata sa reacție emană din instinct. Persoanele sau oportunitățile primesc un „da" sau un „nu". Nu există loc pentru discuții sau zone gri. Persoanele din jurul ei trebuie să învețe să pună întrebări care au nevoie de un răspuns de „da" sau „nu" – un răspuns din partea instinctului.

Scanned with OKEN Scanner

Ea are cinci centre definite: Coroana, Mintea, Gâtul, Sinele şi motorul Generatorului, Sacralul. Cu niciun canal activat între Gât şi Sine, ea poate avea dificultăţi atunci când încearcă se exprime – până când ajunge în faţa unui public mare cu motorul Generatorului său pornit la capacitate maximă. Prezenţa acestui public creează conexiunea dintre Sine şi Gât, ceea ce îi permite să se exprime fără probleme. Designul Madonnei indică faptul că este în totalitate o interpretă, cu 2-14, Canalul Alchimistului, activat, care transformă energia brută într-un spectacol uimitor. Având poarta 33, Poarta Retragerii, activată la nivelul Gâtului sugerează că este extrem de creativă atunci se izolează. Perioadele de calm, departe de nebunia lumii, sunt esenţiale pentru a-i reîmprospăta sinele.

Putem vedea cum Coroana, Mintea şi Gâtul sunt interconectate, ceea ce înseamnă că ea spune tot ce îi trece prin minte (şi e evident că o face!). Atunci când se combină Coroana, Mintea şi Gâtul cu Sinele şi Sacralul, ea va avea parte de o eliberare de energie cu efect calmant, care să îi ofere avântul şi determinarea de a împlini orice.

Un centru definit al Coroanei şi al Minţii, cu un canal activat către Gât, înseamnă că este capabilă să răspundă la orice întrebare, din punct de vedere intelectual. Dincolo de vocea sa bine cunoscută se află o minte care funcţionează extrem de bine. Este o femeie foarte inteligentă şi, datorită Sinelui definit, ştie exact care este drumul ei în viaţă, mergând pe acest drum cu încredere şi cu determinare.

Are activat Canalul Curiozităţii (11-56), ceea ce îi oferă energia de povestitoare, călătoare şi căutătoare spirituală, o persoană dornică să stoarcă ultimul strop din seva vieţii, în căutarea unui înţeles mai înalt. O mare parte a poveştilor sale spuse prin intermediul muzicii se rezumă la întrebări către public, pentru a afla dacă propriile credinţe se potrivesc cu ale celorlalţi. Dacă nu se potrivesc, le poate modifica, uneori adoptând credinţe complet noi. Este o căutare constantă şi adesea neobosită a unei stări de împăcare la nivelul minţii.

Canalul Minţii Logice, 63-4, de la Coroană la Minte, ne spune că probabil îşi stabileşte standarde înalte, faţă de sine şi faţă de ceilalţi, aplicând percepţii critice care, uneori, pot fi înţelese greşit. Gândeşte în mod logic şi se aşteaptă ca lucrurile să fie într-un anumit mod, dar acest lucru poate fi interpretat ca fiind pretenţioasă şi prea critică.

Parte din imaginea creată de media a Madonnei este ideea că ar fi motivată financiar, dar, în realitate, conform designului său, este o adevărată artistă care dă naştere unor forme puternice şi noi de exprimare, această căutare a originalităţii fiind, întâmplător, ceea ce i-a adus starea materială bună şi i-a permis să joace rolul „fetei materialiste".

Are două porţi activate în cadrul Inimii sale nedefinite. Poarta 21 indică faptul că tinde să preia controlul şi trebuie să acţioneze cu grijă atunci când alege cine să îi gestioneze interesele. Poarta 26 se spune că nu permite să fie contrazisă constant când îşi ia avânt, pentru a comunica despre cea mai nouă creaţie a sa.

Scanned with OKEN Scanner

Madonna probabil că se consideră o persoană emotivă, când, de fapt, mai curând, se lasă atrasă în emoţiile celor din jur, aşa cum ne demonstrează centrul său nedefinit al Emoţiilor. Starea sa naturală, atunci când e singură, este una relaxată, calmă şi sigură de sine. Dar are poarta 49 activată în acest centru, ceea ce ne indică o „revoluţie emoţională", observând dacă ceva sau cineva şi-a depăşit timpul alocat. Fără să se gândească de două ori, îşi va da lumea proprie peste cap, atunci când simte nevoia să rezolve o nedreptate.

O Rădăcină nedefinită indică faptul că Madonna este predispusă la situaţii stresante şi este esenţial pentru ea să caute alinare prin meditaţie, sport, dans şi în locuri liniştite. Atunci când îşi găseşte starea de calm în mijlocul haosului, ştie că meditaţia funcţionează!

În cele din urmă, în centrul Sacral, are activată poarta 59. Veţi vedea această poartă activată de două ori în tabelul vieţii sale, cu o linie de nivel şase şi una de nivel doi. Activarea dublă se poate întâmpla adesea într-un tabel. Aici, influenţa liniei de nivel doi înseamnă că este o persoană timidă, indiferent de imaginea pe care o arată lumii, iar influenţa liniei de nivel şase ne arată că este prudentă şi raţională când îşi alege parteneri. Doar persoanele care ating standardele ei înalte îi pot câştiga atenţia. Prin urmare, Madonna poate părea în faţa publicului o persoană alimentată de dorinţe sexuale, dar în viaţa sa privată este destul de rezervată şi foarte selectivă!

O citire aprofundată ar lua în calcul mulţi factori din Designul Uman al Madonnei, dar această privire de ansamblu ne arată că este o artistă desăvârşită, care infuzează cu o creativitate dinamică, revoluţionară şi individuală tot ceea ce face. În acelaşi timp, caută neîncetat înţelesul vieţii prin propria stimă de sine. Cu cât îşi va folosi mai uşor răspunsul instinctului pentru îndrumare, cu atât mai multă fericire şi împlinire va obţine în viaţă.

Scanned with OKEN Scanner

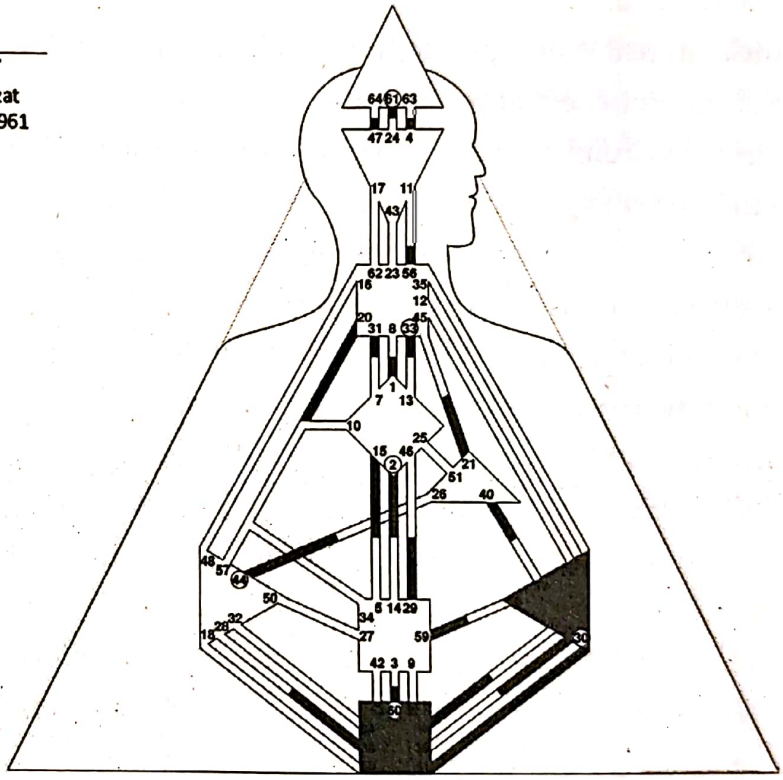
BARACK OBAMA

Tipologie: Proiector
Autoritate: Emoții
Profil: 6/2

Barack Obama
USHI-Honolulu, 157W51' 00" 21N18' 00"

Inconștient	Conștientizat
5 mai 1961	4 august 1961
07:08:53	19:24:00
GMT (0,00hE)	AHST (10.00hW)

2^{2}	☉	33^{6}▲
1^{2}	⊕	19^{6}
38^{5}	☾	20^{4}
59^{4}	☊	29^{3}
55^{4}	☋	30^{3}▽
▲ 2^{6}	☿	31^{1}
21^{4}	♀	15^{4}
56^{4}	♂	47^{6}
41^{5}	♃	60^{5}▽
60^{4}	♄	61^{5}▲
4^{3}	♅	29^{1}
▽ 44^{3}	♆	44^{2}
59^{6}	♇	40^{2}
37^{1}	⚷	55^{6}



Punctele-cheie ale acestui design

TIPOLOGIE: Proiector (Capitolul 3)

AUTORITATE: Emoțională, Senzație de claritate, Răbdare (Capitolul 4)

CANALE DEFINITE: (Capitolul 5)

1. 30 / 41 Recunoaștere. Concentrarea asupra imaginației.

PROFIL: 6 / 2 (Capitolul 7)

Scanned with OKEN Scanner

Pe 4 noiembrie 2008, fiul unui tată kenyan şi al unei mame din Kansas a intrat în istorie ca al patruzeci şi patrulea preşedinte american şi primul preşedinte de culoare al acestei ţări. O senzaţie de revoluţie plutea în aer când s-a adresat naţiunii din Chicago – iar Designul lui Uman sugerează că atunci când a menţionat o mare schimbare nu era doar retorică.

Când analizaţi tabelul unui Proiector cum este cel al lui Barack, cu mult spaţiu alb şi doar două centre definite, să nu credeţi nici măcar o secundă că aveţi de-a face cu o persoană lipsită de inteligenţă sau înţelepciune. Acest design îl face pe preşedintele Obama un individ empatic în mod natural, pentru că cele şapte centre albe ale sale îi oferă flexibilitatea de a se transforma, în funcţie de mediul în care se află, adaptându-se la designurile din jurul său şi având oportunitatea de a asculta, a face schimb de expresii şi de a putea interacţiona cu o gamă largă de oameni. În seara alegerilor, când a spus despre victoria sa că „nu e despre mine, ci despre voi", a devenit clar că este o persoană aliniată la sinele său real.

Sinele lui nedefinit oglindeşte mediul în care se află, devenind orice pentru oricine. Centrul Inimii nedefinit se aliniază la dorinţele oamenilor pentru care lucrează. Centrul nedefinit al Gâtului exprimă lucrurile în beneficiul celor care îl ascultă, fiind capabil de a expune idei şi expresii mai semnificative pentru vieţile celorlalţi decât pentru propria existenţă. Din acest punct de vedere, este un lider ideal – iar nevoia Proiectorului de recunoaştere şi de invitaţie a beneficiat de o mare senzaţie de împlinire în acea seară, pentru că o întreagă ţară l-a ales, recunoscându-i abilităţile şi invitându-l pe *el* să îi conducă pe *ei*. În astfel de circumstanţe, un Proiector, pur şi simplu, înfloreşte.

Cele două centre definite sunt Emoţiile, care indică faptul că este un bărbat emoţional, şi Rădăcina, care îi oferă încrederea de sine pentru a acţiona. Este, cumva, potrivit ca *singurul* său canal activat din tabelul vieţii sale să fie 30-41, Canalul Recunoaşterii, ceea ce indică un deschizător de drumuri vizionar, cu o pasiune pentru clădirea unui viitor mai bun. Acest lucru ne spune că are o capacitate uimitoare de concentrare şi un devotament care nu se va teme de niciun obstacol, criză sau interferenţă ce i-ar putea ieşi în cale. E adevărat, acest canal înseamnă că trebuie să şi echilibreze constant noţiunea de pahar pe jumătate plin faţă de jumătate gol, pendulând în viaţa privată între bucurie şi deznădejde. Cu un astfel de design, are nevoie de un braţ solid care să îl sprijine şi cred că a găsit acest sprijin în persoana Primei Doamne, Michelle Obama!

În centrul Gâtului nedefinit are două porţi, 33 şi 56, cele două porţi ale povestitorului, iar acest lucru explică de ce este un atât de bun orator, capabil să ţină publicul fermecat cu experienţele şi visurile sale despre viitor. L-am urmărit vorbind de nenumărate ori, pe drumul său către funcţia de preşedinte, fiind evident că este un bărbat care îşi alege cuvintele cu grijă, cu intenţia de a-i distra şi a-i entuziasma pe cei care îl ascultă. Am

Scanned with OKEN Scanner

observat că are activată poarta 1 a Sinelui nedefinit, ceea ce îi oferă un fler creativ şi abilitatea de a trece cu lejeritate dincolo de metodele tradiţionale, pentru a produce o evoluţie.

Poarta 59 a Sacralului nedefinit are elementul liniei de nivel patru, ceea ce ne spune că îi tratează pe cei din jur cu familiaritate; îşi vede electoratul ca pe o mare familie. Poarta 29 din acelaşi centru ne spune că nu ar trebuie să spună „da" în orice situaţie, ci să cântărească nevoile oricărui moment, înainte de a afirma cu tărie „Da, putem". Dar poarta 44 a Splinei nedefinite oferă o stare de echilibru, sub forma unui „nas" al preşedintelui care poate mirosi tiparele politice şi economice, fie ele vechi sau noi. Această poartă îi oferă abilitatea de a rămâne mereu cu un pas înainte, pe baza unui simţ înnăscut de a prezice trendurile şi tiparele. Poarta 19 din Rădăcină înseamnă, de asemenea, că este un bărbat care tânjeşte să elimine neînţelegerile şi să producă o unificare şi o întregire la nivel de ţară.

Profilul său 6/2 demonstrează un mare talent, ca figură autoritară şi vizionar cu calităţi înnăscute. Înseamnă că este o persoană înţeleaptă, deşi este tânăr, şi probabil simte că funcţia de preşedinte este destinul său. Are nevoie de spaţiu şi de timp în singurătate, astfel că şi-a creat un sanctuar în Casa Albă, unde să se retragă pentru a fi singur.

Ceea ce l-a propulsat la Casa Albă, datorită naturii flexibile a designului său, este că s-a lăsat influenţat de cei din jurul său, fiind foarte important ca aceşti consilieri principali să îi înţeleagă firea, să îi împărtăşească viziunea despre viitor şi să îi respecte autoritatea Designului Uman, permiţându-i să aştepte şi să nu reacţioneze, înainte să *simtă* că are undă verde să o facă. A atras cele mai bune persoane în jurul său, care l-au înţeles pe deplin, astfel că triumful său ca preşedinte a fost asigurat.

O citire aprofundată ar lua în calcul mulţi alţi factori al Designului Uman al preşedintelui, dar tot ceea ce observăm din tabelul său corespunde viziunii pe care a prezentat-o Americii: un bărbat cu planuri de viitor şi extrem de dedicat, cu o capacitate uriaşă de concentrare şi dorinţa de a pune capăt diviziunilor în Statele Unite şi peste hotare, dar şi de a fi un preşedinte popular. Privesc acest bărbat, privesc mandatul său prezidenţial şi mă întreb dacă speranţa a fost bine plasată asupra sa şi dacă s-a ridicat la înălţimea aşteptărilor în provocările pe care le-a avut. Răspunsul ce reiese din Designul său Uman este „Da. El a putut."

Scanned with OKEN Scanner

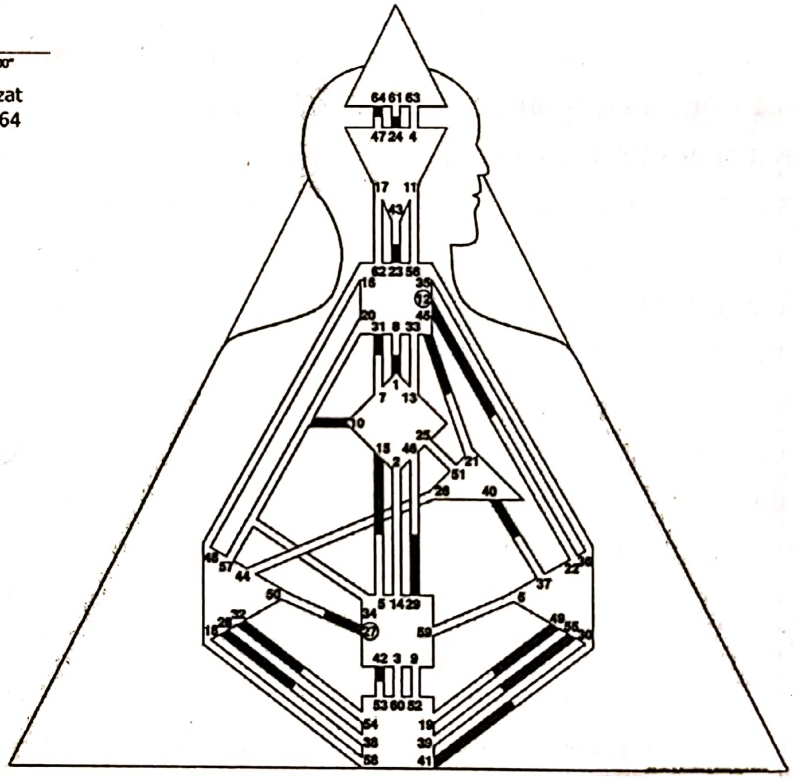
SANDRA BULLOCK

Tipologie: Reflector
Autoritate: Externă
Profil: 2/4

Sandra Bullock
USDC-Washington, 077W02' 00" 38N53' 00"

Inconștient	Conștientizat
25 aprilie 1964	26 iulie 1964
12:24:23	03:15:00
GMT (0,00hE)	EDT (4.00hW)

▲ 27⁴ ☉	31²
28⁴ ☨	41²
32¹ ☾	49⁴
15⁶ ☊	15⁴
10⁶ ☋	10⁴
24¹ ☿	29⁵
45⁴ ♀	12²
42¹ ♂	12⁵ ▽
27² ♃	23⁴
55⁴ ♄	55⁴
40¹ ♅	40³
1⁴ ♆	1²
64¹ ♇	64²
▽ 22¹ ⚷	22²



Punctele-cheie ale acestui design

TYPE: Reflector (Capitolul 3)

AUTORITATE: Analiza de 29 de zile, Răbdarea devine înțelepciune (Capitolul 4)

CANALE DEFINITE: (Capitolul 5)

Niciun canal definit

PROFIL: 2 / 4 (Capitolul 7)

Scanned with OKEN Scanner

Vedeta cinematografiei, Sandra Bullock, este o figură omniprezentă pe marele ecran, rămânând una dintre cele mai populare actriţe de la Hollywood. Se întâmplă să fie şi una dintre acele fiinţe rare, al cărei Design Uman este acela al unui Reflector, cu niciun centru definit. Prin urmare, ea ne oferă un exemplu fascinant al unei persoane care nu are un mod stabil de a relaţiona cu lumea înconjurătoare, fiind cineva care trăieşte din încredere.

Sunt sigur că Sandra, la fel ca mulţi alţi Reflectori, a simţit de multe ori în viaţa ei că este diferită şi s-a întrebat care este locul ei în marea schemă a Universului. Fără îndoială că a simţit o distanţare instinctivă de tot ce ţine de conformism, tradiţie şi de „cum se fac lucrurile", căutând în schimb propria abordare unică faţă de persoanele şi situaţiile din viaţa ei. Există o minunată consisenţă în modul prin care Reflectorii trec prin viaţă, iar acest tabel al vieţii ilustrează exact această unicitate.

Aş spune că Sandra are jobul perfect pentru acest design, pentru că Reflectorii mereu reflectă firea şi mediul persoanelor din jur, folosind lipsa definirii din propriul tabel al vieţii pentru a face un pas înapoi şi a împărtăşi înţelepciunea pe care o astfel de perspectivă detaşată o permite. Prin urmare, adesea, aceste persoane observă că joacă multiple roluri în dramele vieţii, fără a fi nevoite să se implice sau să fie centrul atenţiei. Faptul că Sandra şi-a descoperit talentul pentru actorie şi a devenit cunoscută este un omagiu adus curajului şi viziunii sale, precum şi unei anumite atenţii şi încrederi, dar e posibil să fi fost vorba şi de influenţa părinţilor ei. Mama şi tatăl său au lucrat, la rândul lor, în lumea artistică: mama ei a fost cântăreaţă de operă, iar tatăl ei, instructor vocal. Sandra a petrecut mult timp călătorind cu mama ei în turnee prin Europa şi, mai târziu, în Statele Unite, astfel, ca Reflector, i-a fost uşor să absoarbă acel stil de viaţă şi să adopte unul similar.

Dacă privim tabelul vieţii ei, vom observa că are şase porţi marcate cu roz şi negru, ceea ce indică şase zone ale vieţii ei, unde există o suprapunere de conştient/inconştient. Acest lucru ne spune că este aliniată la propriul sine. Toate aceste lucruri, combinate cu albul total de pe tabelul ei, indică faptul că este o persoană impulsionată să se dezvolte foarte rapid, din punct de vedere intelectual. Este empatetică în mod natural şi, fără îndoială, înţelege foarte uşor diferite lucruri despre cei din jur: obiceiuri, manierisme, comportamente şi stări de spirit. Acest talent o face capabilă să interpreteze, să reflecteze şi să perfecţioneze orice rol cerut de un dramaturg sau un regizor. Totul, pentru că Reflectorii sunt foarte deschişi faţă de atmosfera din jurul lor şi sensibili la energia celorlalţi. Sandra are o empatie naturală pentru rolurile pe care le acceptă, dar va folosi şi energia actorilor care au un rol negativ, spre crearea celor mai bune roluri, pentru ambele persoane.

Această armonizare intuitivă faţă de energiile celorlalţi este motivul pentru care mulţi Reflectori tind să caute singurătatea sau cel puţin să stea departe de grupuri mari de oameni. Sunt sigur că ceea ce Sandra îşi doreşte cel mai tare după o zi lungă pe platoul de filmare sau în locaţie este să se retragă într-un loc unde să fie singură, departe de

Scanned with OKEN Scanner

„zgomotul" celorlalți. O mare parte a vieții ei de adult pare să fi fost petrecută cumpărând, construind și renovând în mod intens case, mai recent, un restaurant, ceea ce cred că are legătură cu acea nevoie personală de singurătate și de a crea un mediu agreabil.

Fără niciun centru definit, Sandra este o persoană predispusă să împrumute identitățile celor din jur, dacă nu învață să transforme aceste influențe determinante într-o înțelepciune pasivă. Simțul său de sine nu trebuie confundat cu Sinele definit al altora. Centrul nedefinit al Minții ei nu trebuie să se lase atras de gândurile agitate ale celor cu acest centru definit. Ea trebuie doar să stea deoparte, să observe, să transmită înțelepciunea obținută din reflecțiile sale, pe baza acestor observații și să își reamintească de sensibilitatea pe care o are față de energiile celorlalți.

Ca Reflector, ea poate fi, literalmente, orice pentru oricine. Acest lucru se întâmplă pentru că oamenii se văd reflectați înapoi în prezența ei. Poate fi și un salvator clasic. Tot felul de persoane nedorite și pline de nevoi emoționale se pot atașa de ea uneori, iar această dependență sau cerere, prin îndrumările oferite de ea o pot copleși.

În tabelul unui Reflector nu există centre definite sau canale active, astfel că „povestea secretă" a acestor persoane este mereu conținută de porți. Sandra are șase porți care sunt, în același timp, conștientizate și inconștiente, pe care le vom analiza aici. La Coroană are poarta 64, Poarta Posibilităților Diverse. Acest lucru ne spune că este deschisă, față de orice sursă de inspirație, într-un mod care poate fi extrem de emoționant pentru ceilalți. Poarta 1 este activată către Sine și denotă un fler extrem de creativ, astfel că ea va căuta mereu roluri care să spargă barierele și să deschidă noi drumuri. De asemenea, în acest centru, are poarta 10, Poarta Comportamentului, care îi oferă o capacitate unică de exprimare, fără să își facă griji de ceea ce gândesc cei din jur. Este ea însăși, iar comportamentul ei de actriță faimoasă țintește către o influență pozitivă asupra celorlalți. Poarta 15, a Filantropiei, o transformă într-o femeie generoasă și ne spune că pietrele de temelie ale comportamenului ei față de ceilalți sunt egalitatea și corectitudinea. Este o persoană cu adevărat devotată sprijinirii sau îmbunătățirii vieților altor persoane. Cu porțile 10 și 15 activate către Sine, înseamnă că se află pe un drum extrem de personal (10) care evoluează într-o călătorie în care sunt binevenițti toți (15).

În centrul Inimii, poarta 40, Eliberarea, ne spune că va lucra în beneficiul celorlalți, făcând o treabă excelentă de fiecare dată, dar are nevoie de timp și spațiu pentru a-și recupera forțele și a-și descărca inima. La centrul Emoțiilor, are poarta 55 activă, Poarta Abundenței, care ne dezvăluie un spirit generos ce poate fi observat în tot ceea ce face. Cred că poate să strige de bucurie într-un minut și să cadă în deznădejde în următorul, totuși, în ciuda tuturor lucrurilor, spiritul ei minunat va reuși să iasă la suprafață.

Poarta 29, Devotamentul, îi oferă tendința de a-și luta angajamentul față de orice și oricine, în totalitate, aflând mai târziu cât de mult a exagerat și cu câte lucruri trebuie să

Scanned with OKEN Scanner

jongleze în acelaşi timp. Poarta 27, Hrana, ne spune că probabil se întreabă dacă are suficiente resurse în viaţa sa şi, însă rămâne o fiinţă generoasă. Într-un fel, acest lucru poate să stea la baza faptului că a obţinut o stare materială bună, pentru ca predispoziţia ei de a împărţi totul cu cei din jur, uneori, în moduri neaşteptate, să înflorească.

Sandra are o Autoritate Externă, respectată prin a analiza lucrurile timp de douăzeci şi nouă de zile, în sincronizare cu ciclul lunar. Prin a-şi oferi spaţiul necesar în acele douăzeci şi nouă de zile, ea are oportunitatea de a analiza opiniile celor din jur, de a cerceta şi de a reflecta profund la ceea ce e important pentru ea. Aş spune că dacă îşi respectă acest sine real, cele mai multe decizii importante sunt luate atunci când se află la distanţă de sursa dilemei sau a întrebării. Reflectorii au nevoie de timp, spaţiu şi izolare pentru a rafina şi a înţelege influenţele celor din jur asupra a ceea ce îi impresionează în mod autentic şi ceea ce rezonează cu propria persoană.

Sandra are un profil de 2/4, ceea ce ne spune că este o persoană caldă şi sinceră, care îşi doreşte să îmbrăţişeze întreaga lume şi să facă bine la modul general, dar este sensibilă la critici şi uşor de rănit când este înţeleasă greşit. Nu mă surprinde că a donat de două ori câte un milion de dolari către Crucea Roşie Americană, prima organizaţie care a asistat victimele tragediei de la 9/11, apoi a ajutat victimele din Asia, afectate de un tsunami. Toate aceste lucruri se potrivesc perfect cu linia de nivel patru a profilului ei, care spune că are o inimă mare şi o tipologie empatică. Dar elementul liniei de nivel doi, care are potenţialul de izolare, îi întăreşte nevoia de a agăţa acel semn cu „Nu deranjaţi" pe uşă, pentru a putea fi singură.

Reflectorii sunt cunoscuţi pentru înţelegerea penetrantă pe care o au asupra vieţii. Astfel de perspective asupra lumii reies din propriile eşecuri şi triumfuri, care sunt digerate şi apoi reflectate înapoi către lume sub formă de înţelepciune. Perspectiva Sandrei asupra esenţei succesului este: „Alege mereu persoanele care reprezintă o provocare şi care sunt mai inteligente decât tine. Fii mereu elevul. Odată ce ai devenit profesorul, te-ai rătăcit".

O citire aprofundată ar lua în calcul mai mulţi factori, dar concluzia acestei imagini de ansamblu este că Sandra Bullock trăieşte total conform designului ei, ca o actriţă care simte din plin empatie şi care ştie încotro se îndreaptă în viaţă, hotărâtă să dea un exemplu pozitiv de-a lungul existenţei sale. Are o generozitate a spiritului şi un punct de vedere cu adevărat caritabil, care o face să îi ajute pe cei defavorizaţi şi încearcă să le ofere celor din jur încredere în forţele proprii.

Scanned with OKEN Scanner

Scanned with OKEN Scanner

Mulțumiri

Această carte reprezintă încununarea a șaisprezece ani de muncă și joacă, de stăpânire a sistemului Designului Uman, cea mai esențială unealtă de îndrumare pentru secolul XXI și mai departe. Fiecăruia dintre voi, cei care ați avut încredere în mine, de-a lungul anilor, pentru o citire sau doar pentru că mi-ați permis să vă ofer cunoașterea mea, vă mulțumesc! Sper că v-ați regăsit în această carte și ați găsit ceva care v-a făcut să zâmbiți.

Mi-am dorit mereu să împărtășesc acest sistem fascinant unui public larg, pentru că am încrederea că puterea și acuratețea sa vorbesc de la sine și pentru că am fost binecuvântat să am această oportunitate, după ce am petrecut mai mult de un deceniu vizualizând acest moment. M-a introdus în lumea publicațiilor și m-a făcut să înțeleg ce efort herculean este necesar pentru crearea unei cărți și cât de multe persoane lucrează la o carte, pentru a deveni o realitate.

Nimic din toate acestea nu ar fi fost posibil fără viziunea, entuziasmul, devotamentul și talentul de scriitor al unui bărbat, pe numele său Steve Dennis. Acesta era un alt cinic, convins cu greu de prietena sa din LA să își lase Designul Uman citit – acolo a luat naștere această experiență minunată. Dincolo de ajutorul oferit în procesul de scriere, el a pus la cale întâlnirea cu restul echipei, care a făcut ca totul să se înfăptuiască, echipă căreia mi-aș dori să îi mulțumesc: agentului literar Jonathan Lloyd, de la Curtis Brown, Londra, pentru susținerea sa și încrederea în acest proiect; asistentei lui, Camilla Goslett; editoarei Belinda Budge, de la HarperCollins UK, pentru încrederea, viziunea și forța sa și editoarei Katy Carrington, a cărei contribuție de neprețuit, meticuloasă, m-a călăuzit pe drumul potrivit. Fără tine, Katy, aș fi fost pierdut!

Din momentul în care am intrat pe ușa de la HarperCollins din Londra și am fost îmbrățișat de Belinda și echipa ei, nu am avut vreo îndoială: acest proiect și-a găsit

căminul potrivit şi cea mai bună echipă. Din acest punct de vedere, aş dori să îi mulţumesc şi Annei Valentine, pentru contribuţia sa pozitivă şi pentru că a preluat acest proiect cu atât de mult entuziasm, lui Elizabeth Hutchins pentru claritatea sa penetrantă şi restului echipei, ale căror eforturi, din spatele scenei au făcut posibilă apariţia acestei cărţi, din producţie, IT, marketing, publicitate şi departamentul drepturilor de autor.

Îi mulţumesc şi îi recunosc contribuţia şi lui Ra Uru Hu, pentru că a fost cel care, în 1987, a avut forţa necesară de a recepţiona şi a transmite Designul Uman lumii. Nu este o sarcină uşoară să fii mesagerul unui concept atât de nou. Îi ofer mulţumirile mele din inimă şi lui Jurgen Saupe, cel care a recunoscut imediat frumuseţea Designului Uman şi l-a promovat fără încetare, asigurându-se că este lansat în întreaga lume.

Prietenului meu, Erik Memmert, un talentat programator, care a scris minunatul software ce poate fi descărcat, oferind claritate acolo unde cuvintele nu sunt suficiente. Îi mulţumesc şi îi laud numeroasele stiluri de programe ale Designului Uman, disponibile oricui doreşte să studieze acest sistem în detaliu şi să înţeleagă la nivel mai profund despre ce e vorba. De asemenea, mulţumesc pentru prezenţa sa constantă, susţinerea şi sprijinul oferite de Lindy Harshberger, în mod special. Lindy, eşti minunată! Nu vreau să uit de prezenţa luminoasă a lui Lynn Beaudoin; fiicei mele vitrege, Kristin Owens, ale cărei informaţii precise au fost de neprețuit la momentul ideal; şi micuţului om: Harrison MacTavish.

Nu există vreo îndoială că am fost ajutat de atât de multe persoane în viaţa mea, iar cele mai multe mulţumiri sunt rezervate pentru două persoane speciale: tatăl meu, Roderick Parkyn, care m-a încurajat să privesc mai departe şi mai adânc în viaţă, care mi-a făcut cunoştinţă pentru prima dată cu ţara şi cu marele spirit american; şi mamei mele, Patricia Parkyn, care mereu mi-a testat, a crezut în mine şi mi-a susţinut alegerile. Înţelegerea Designului Uman mi-a permis să apreciez unele dintre provocările pe care le-a avut de înfruntat în viaţă şi o respect pentru curajul şi forţa de care a dat dovadă, pentru iubirea necondiţionată pe care mi-a arătat-o.

Trebuie să ofer mulţumiri din inimă şi Gemmei Cunningham, partenera mea minunantă de călătorie şi buna mea prietenă, în atât de multe excursii stranii; lui Zeno Dickinson, care mi-a vorbit pentru prima dată despre Designul Uman; lui Rupa Westbrook, cel care mi-a fost alături şi mi-a reamintit să râd în acele momente în care viaţa părea că nu mai este amuzantă. Vă mulţumesc, ocupaţi locuri atât de preţioase în viaţa mea!

Cea mai specială mulţumire este rezervată pentru final: inspiraţiei, care este soţia mea, Carola Eastwood, care şi-a dedicat viaţa, ajutând lumea să îşi trezească adevăratul potenţial şi care m-a încurajat mereu să lucrez şi să mă joc. A avut încrederea de sine de a-mi fi alături mereu, şi pentru asta îţi mulţumesc, Carola! Iubirea ta constantă şi

Scanned with OKEN Scanner

sprijinul nelimitat sunt apreciate mai mult decât aş putea să exprim prin cuvinte. Îţi sunt recunoscător şi pentru nenumăratele ore petrecute, contribuind la acest proces dificil de creare a unei cărţi, prin contribuţiile tale creative şi pentru ajutorul tău în editarea acestui volum, care ştiu că a făcut parte din viziunea noastră comună atât de mult timp. Este dovada, dacă mai e nevoie de dovezi, că un profil 2/4 îşi găseşte armonia perfectă alături de 6/2!

Într-un final, îţi mulţumesc, pentru că ai citit această carte. Sper să ţi se pară distractivă această călătorie.

Iubeşte!

Scanned with OKEN Scanner

Despre autor

Chetan Parkyn este un maestru al Designului Uman şi misiunea sa este de a aduce acest sistem extraordinar în viaţa tuturor. Cu o calificare iniţială de inginer mecanic, în Regatul Unit, el a călătorit în toată lumea, lucrând la diferite proiecte de inginerie. În 1993, a aflat despre sistemul Designului Uman şi a început să îl dezvolte şi să îl predea în Statele Unite. În 2001, a creat cursuri şi ateliere în Regatul Unit şi, astfel, începând de atunci, a predat Designul Uman în întreaga lume. În prezent, locuieşte în San Diego, California, alături de soţia lui, Carola. Continuă să ofere citiri extrem de populare în sistem de unu-la-unu sau pentru parteneri.

Chetan oferă, de asemenea, consiliere, seminarii şi cursuri personale în întreaga lume, cât şi un program nou-lansat care dizolvă blocajele karmice, pe cele din vieţile anterioare şi pe cele ancestrale, deschizând existenţa umană către noi dimensiuni de împlinire şi de succes.

Îl puteţi vizita la:

Office@EvolutionaryHumanDesign.com

Scanned with OKEN Scanner

Uită de semnul zodiacal
Care e designul tău?

Îți dorești o imagine clară asupra partenerului tău de viață ideal?

Ai vrea să iei decizii mai bune, să știi care e cariera ideală pentru tine și să îți atingi potențialul cel mai înalt?

Vrei să știi cine ești cu adevărat?

Mai particular la nivel personal decât astrologia, *Human Design (Designul uman)* este un sistem revoluționar care schimbă viețile oamenilor din întreaga lume. Folosind data, ora și locul nașterii tale, îți dezvăluie persoana care te-ai născut să fii și viața care îți este menită.

Chetan Parkyn ne prezintă primul ghid complet al *Human Design*, cu un software ce poate fi descărcat gratuit și care îți oferă tot ce îți este necesar pentru a crea tabelul propriei tale vieți – un tipar al personalității la fel de unic precum amprentele tale. Cu ajutorul acestei cărți ușor de folosit, poți descoperi povestea ființei tale, precum și adevărul despre prietenii tăi, despre membrii familiei tale și despre o varietate de figuri [illegible] vedete interesante. Pregătește-te să întâlnești *adevăratul* tu. Îți va schimba viața pentru [illegible]eauna.

Chetan Parkyn ține frecvent ateliere și seminarii în întreaga lume. Fost inginer mecanic, de când a cunoscut sistemul Human Design, el și-a dedicat viața împărtășirii acestui sistem cu persoanele din jurul său. Trăiește în prezent în San Diego, California.

Lei 65,00

PRESTIGE

978-630-332-164-6

9 786303 321646

Scanned with OKEN Scanner